



JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

広告期間
2026
1/24(土)25(日)26(月)27(火)
営業時間

もうすぐ節分!ご準備はJCで。JC生鮮市!
毎日:朝9時30分~夜7時30分

千葉県産・他
にんじん
1袋 税抜 **180円**
(税込194円)

千葉県産・他
だいこん
1本 税抜 **158円**
(税込170円)

佐賀県産
でこぼん
1パック 税抜 **500円**
(税込540円)

たっぷりまぐろ
三味巻き
2本 1パック 税抜 **1,180円**
(税込1,274円)

海鮮
七福巻き
大巻 1本 税抜 **1,280円**
(税込1,382円)

本まぐろ・いくら入り
海鮮恵方巻き
1本 税抜 **1,580円**
(税込1,706円)

子持ししゃも
フライ
100g 税抜 **229円**
(税込247円)

南蛮マヨ
チキンかつ
1パック 税抜 **298円**
(税込321円)

クリーミーかに入り
コロツケ
3枚 1パック 税抜 **248円**
(税込267円)

ツナマカロニ
サラダ
100g 税抜 **138円**
(税込149円)

国産 照り焼き、角煮などに
豚バラブロック
(解凍含む) 100g 税抜 **198円**
(税込213円)

1/24(土)・1/25(日)2日間限り
パスコ
超熟食パン各種 税抜 **168円**
(税込181円)
各1袋
信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **225円**
(税込243円)

ミツカン
だしたっぷり納豆
極小粒 40g×3個 1パック 税抜 **98円**
(税込105円)

タカノフーズ
ツインパック 200g×2個 各1パック 税抜 **98円**
(税込105円)
絹・木綿豆腐

日の出みりん
醇良新味料
1.5L 1本 税抜 **398円**
(税込429円)

倉島食品
五代目倉島
生芋角こんにやく 210g 170g 各1袋 税抜 **98円**
(税込105円)
・国産小結しらたき
ハナマルキ
だし入りおかあさんみそ 800g 税抜 **258円**
(税込278円)
お父さんみそ 750g 各1パック

1月24日(土)~27日(火) 4日間限定 おひと家族様1袋限り!
2025年度産
長野県産 箱山食糧販売
長野県産 北安曇野産 北安曇野産 北安曇野産
こしひかり 5kg 1袋 税抜 **3,780円**
(税込4,032円)
10kg 1袋 税抜 **6,880円**
(税込7,430円)

1/24(土)限り
太平洋産・他
きはだまぐろ
角切り刺身用 税抜 **299円**
(税込322円)
(解凍)100g

国産
豚肩ロース
しゃぶしゃぶ用 税抜 **188円**
(税込203円)
(解凍含む)100g

愛媛県産・他
みかん
約4~5kg 1箱 税抜 **1,800円**
(税込1,944円)

1/25(日)限り
国産
牛肩ロース
うす切り 税抜 **1,580円**
(税込1,706円)
300g 1パック (100gあたり約526円)

アメリカ産・他
銀だら粕漬け
2切 1パック 税抜 **580円**
(税込626円)

群馬県産・他
ほうれん草
1袋 税抜 **148円**
(税込159円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個 1パック 税抜 **198円**
(税込213円)
愛知県産・他 250玉限定 お一人様2玉まで!
きゃべつ 1玉 税抜 **98円**
(税込105円)
めばちまぐろ入り 10貫 1パック 税抜 **880円**
(税込950円)
国産 ジャンボパック数量限定!
豚肉小間切れ 100g 税抜 **98円**
(税込105円)
長七製麺
三食焼そば 135g×3食入 1袋 税抜 **128円**
(税込138円)
明星
チャルメラ5食パック各種 しょうゆ・みそ5食入各1袋 税抜 **399円**
(税込430円)

1/26(月)限り
オランダ産・他
あじ開き
2枚 1パック 税抜 **399円**
(税込431円)

国産
豚ロース
うす切り (解凍含む) 100g 税抜 **168円**
(税込181円)

愛媛県産
いよかん
1袋 税抜 **398円**
(税込429円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
新潟県産
まいたけ 1パック 税抜 **98円**
(税込105円)
千葉県産・他
大羽いわし 3尾 1パック 税抜 **249円**
(税込269円)
国産 ジャンボパック限定
豚バラうす切り (解凍含む)100g 税抜 **188円**
(税込203円)
カネテツ
肉いおでん 320g 1袋 税抜 **278円**
(税込300円)
もちもち花さつま 7個入 1袋 税抜 **178円**
(税込192円)
味の素
COOK DO各種 四川・広東麻婆豆腐 各1箱 税抜 **158円**
(税込170円)

1/27(火)限り
ヤマザキ
ランチパック
各種 各1袋 税抜 **108円**
(税込116円)

アメリカ産・他
豚ロース
しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 **98円**
(税込105円)
ノルウェー産
ムキカラス
カレイ 切身 (解凍) 100g 税抜 **179円**
(税込193円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●丸が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
川:長野中央店
 生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 1月30日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 1月30日(金)まで

広告期間2026年 1月28日水～1月30日金 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

千葉県産・他
にんじん 1袋 税抜 **180円** (税込194円)
 千葉県産・他
だいこん 1本 税抜 **158円** (税込170円)
 佐賀県産
でこぼん 1パック 税抜 **500円** (税込540円)

たっぷりまぐろ
三味巻き 2本 1パック 税抜 **1,180円** (税込1,274円)
海鮮七福巻き 太陽 1本 税抜 **1,280円** (税込1,382円)
海鮮七福巻き 太陽 ハーフ1本 税抜 **680円** (税込734円)
本まぐろ・いくら入り海鮮恵方巻き 1本 税抜 **1,580円** (税込1,706円)

まるごと海老の唐揚げ 1パック 税抜 **298円** (税込321円)
照り焼きチキンステーキ 1枚 税抜 **318円** (税込343円)
白身魚フライ 3枚 1パック 税抜 **288円** (税込311円)
ごぼうサラダ 100g 税抜 **138円** (税込149円)

照り焼き、唐揚げなどに
 国産 **若鶏もも肉** (解凍含む) 100g 税抜 **98円** (税込105円)

武蔵製菓
節分鬼万頭 2個入 税抜 **178円** (税込192円)
紅白豆大福 4個入 各1パック 税抜 **178円** (税込192円)
 味の素
ふんわり玉子スープ・中華スープ 5食入 各1袋 税抜 **298円** (税込321円)

味の素
コンソメ固形 7個入 1箱 税抜 **98円** (税込105円)
がらスープ 50g 1袋 税抜 **158円** (税込170円)
スギヨ 豆乳入り揚げだし 4個 1パック 税抜 **158円** (税込170円)

味の素
ほんだし 120g 1箱 税抜 **258円** (税込278円)
 メグミルク プレーン・アロエ 100g 各1個 税抜 **128円** (税込138円)
ガゼリ菌SP株 ヨーグルト各種 各1個 税抜 **128円** (税込138円)
クロレラ 乳酸菌飲料ジャンボ 100ml×6本 1袋 税抜 **198円** (税込213円)

亀田製菓
亀田のつまみ種 120g 198円 (税込213円)
海苔ピーパック 85g 各1袋 税抜 **198円** (税込213円)
 三幸製菓
ぱりんこ各種 32枚・のり塩32枚 各1袋 税抜 **148円** (税込159円)
 マルキン
厚切りカットバウム 10個入 1袋 税抜 **228円** (税込246円)
 明治
コーンソフト 300g 1箱 税抜 **178円** (税込192円)

1/28水限り 毎週水曜日
 どれでも!! のお買得!
95均一 税抜 (税込102円)
川:均一祭

茨城県産・他
水菜 1袋
 群馬県産・他
長ねぎ 1本
 アメリカ産・他
豚ロースうす切り 100g
 北海道産・他
天然鮭切身 1切
 オランダ産
甘塩さば西京漬 1切
 沖縄県産
味付もずく各種 三杯酢・米黒酢 3連各1パック
特選 手握り棒天各種 各1本
特選 手作り細巻各種 各1本

オーサ
水戸納小粒豆 40g×3個 1パック
 ワイテムフーズ
芳醇玉子とうふ 65g×3個 1袋
 油屋久助
黄金あぶらげ 1枚入1袋
 長七製菓
3玉うどん 180g×3食 1袋
 S&B
とりしょうがぞうすいの素 14.6g 1袋
チーズリソットの素 22g 1袋
 丸美屋食品
ソフトふりかけ各種 おかか昆布・ちりめん山椒・鮭・鮭めんたい・豚しょうが焼・梅ちりめん 各1袋
 日清食品
カップヌードルミニ各種 しょうゆ・カレー・シーフード 各1個
 モンテール
牛乳と卵のシュークリーム 1個

1/28水限り (税込)1,000円以上お買上げの
 お客様、ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 **228円** (税込246円)

1/29木限り お好みの味で煮込んで! フライドチキンにも
ジャンボパック限定
 国産 **若鶏手羽元** (解凍含む)100g 税抜 **58円** (税込62円)
 国内加工 **まぐろたたき刺身用** 100g 税抜 **199円** (税込215円)
 長野県産 **一株 えのき茸** 1袋 税抜 **110円** (税込118円)

1/30金限り
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、数量限定! ひと家族様1パックまで!
 クレスト **和たまご(赤玉)** 10個 1パック 税抜 **228円** (税込246円)
 台湾・インド洋産・他 **きはだまぐろ 角切刺身用** 150g1パック 税抜 **580円** (税込626円)
 青森県産 **ごぼう** 2本 1袋 税抜 **200円** (税込216円)
 国産 **豚ロースとんかつ用** (解凍含む)100g 税抜 **168円** (税込181円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで
 長野県産 **なめこ** 1袋 税抜 **78円** (税込84円)
 広島県産 **生かき加熱用** 110g入 1袋 税抜 **449円** (税込485円)
 国産 **ジャンボパック数量限定!**
若鶏ささみ (解凍含む)100g 税抜 **79円** (税込85円)
 S&B **おでんの素** 80g 1箱 税抜 **128円** (税込138円)
 備後漬物 **吉野屋白菜キムチ** 180g 1パック 税抜 **148円** (税込159円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万一が売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。