



JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

冬のJCお客様感謝祭!

広告売出し
期間2025

12/

13土14日15月16火

営業
時間

毎日:朝9時30分~夜7時30分

群馬県産・他

ほうれん草

1袋

税抜 **138**円
(税込149円)

長野県産

一株ぶなしめじ

1袋

税抜 **128**円
(税込138円)

愛媛県産

早生みかん

1袋

税抜 **398**円
(税込429円)

ご贈答用、新巻鮭 承ります

北海道産

新巻鮭

約3.2kg

1尾

税抜 **9,800**円
(税込10,584円)

約2.7kg

1尾

税抜 **8,800**円
(税込9,504円)

北海道産

酢だこ

チリ産

ぶり塩銀鮭

切身

100g 1パック 税抜 **650**円
(税込702円)

4切 税抜 **1,280**円
(税込1,382円)

豚バラ

炙り焼き

100g

税抜 **218**円
(税込235円)

鶏レバーの
赤ワイン煮

100g

税抜 **198**円
(税込213円)

若鶏のささみ
しそカツ

3枚 1パック

税抜 **298**円
(税込321円)

ひじき煮

100g

税抜 **128**円
(税込138円)

店内でじっくり焼き上げました!

クリスマス、お正月用、贈り物にも!

高崎ハム

季節限定

ロースハム

700g1本

税抜 **1,000**円
(税込1,080円)



12/13(土)・14(日)2日間限り

パスコ

超熟食パン各種

各1袋

税抜 **168**円
(税込181円)

信州高原

牧場牛乳

1000ml 1本

税抜 **225**円
(税込243円)

ミツカン

金のつば納豆

ごま油香る韓国海苔たれ

40g×3個 1パック 税抜 **98**円
(税込105円)

日清オイリオ

キャノーラ&オリーブ

600g 1本

税抜 **698**円
(税込753円)

キタコー 長野県産大豆100%

きぬ・もめん豆腐

330g 各1パック

税抜 **120**円
(税込129円)

ハウス

マカロニグラタン

ソース各種

ホワイト・ミート4皿分 各1箱

税抜 **168**円
(税込181円)

スギヨ

徳用3本ちくわ

3本入 1袋

税抜 **98**円
(税込105円)

東洋水産

マルちゃん

焼そば

150g×3食入 1袋

税抜 **198**円
(税込213円)

12/13土~12/16火 4日間限定 おひと家族様1袋限り

新米

長野県産
箱山食糧販売

2025年度産

長野県産
こしひかり

5kg 1袋

税抜 **3,780**円
(税込4,082円)

新米

長野県産
柴田精米所

2025年度産

北安曇野産
こしひかり

10kg 1袋

税抜 **6,880**円
(税込7,430円)

12/13土限り

煮付けにどうぞ!

太平洋産・他

カラスカレイ

切身 100g

税抜 **199**円
(税込215円)

国産

豚肩ロース

しゃぶしゃぶ用

(解凍含む)100g

税抜 **188**円
(税込203円)

愛媛県産

早生みかん

約5kg 1箱

税抜 **1,580**円
(税込1,706円)

12/14日限り

炒めものにどうぞ!

国産

豚バラ

うす切り

(解凍含む) 100g

税抜 **188**円
(税込203円)

北海道産

玉ねぎ

約5kg 1ネット

税抜 **1,500**円
(税込1,620円)

本まぐろ入り

上生握り寿司

1パック

税抜 **999**円
(税込1,079円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 数量限定

たまご(L玉)

10個 1パック

税抜 **198**円
(税込213円)

神奈川県産・他

だいこん

1本

160本限定!
税抜 **100**円
(税込108円)

まぐろづくし生握り寿司

1パック

税抜 **580**円
(税込626円)

国産

若鶏もも肉

(解凍含む) 100g

数量限定
税抜 **89**円
(税込96円)

三和豆水庵

とろける湯葉鍋各種

ごま豆乳・肉辛味噌(1セット) 各1袋

税抜 **228**円
(税込246円)

UCC(レギュラーコーヒー)

ゴールドスペシャル各種

スペシャルブレンド・リッチ240g 各1袋

税抜 **648**円
(税込699円)

12/15日限り

炒めものにどうぞ!

国産

豚ロースうす切り

(解凍含む)100g

税抜 **168**円
(税込181円)

国内加工

完熟トロびん長まぐろ

刺身用(切落し)140g1パック

税抜 **699**円
(税込755円)

高知県産・他

にら

1束

税抜 **110**円
(税込118円)

月曜午後市

午後1時~閉店まで

新潟県産

まいたけ

1パック

税抜 **110**円
(税込118円)

沖縄県産

味付もずく各種

(三杯酢・黒酢)3連 各1パック

税抜 **129**円
(税込139円)

国産

若鶏手羽元

(解凍含む)100g

税抜 **59**円
(税込63円)

スギヨ

豆乳入り揚げだし

4個入

紅しょうが揚 8個入

各1パック

税抜 **158**円
(税込170円)

理研ビタミン

ノンオイルドレッシング各種

くせになるうま塩・青じそ・中華ごま・和風380ml各1本

税抜 **258**円
(税込278円)

12/16火限り

ヤマザキ

薄皮パン

各種

各1袋 税抜 **128**円
(税込138円)

ブラジル産

豚バラ

ブロック

(解凍) 100g

税抜 **128**円
(税込138円)



茨城県産

小松菜

1袋

税抜 **98**円
(税込105円)

アメリカ産・他

銀だら粕漬

2枚 1パック

税抜 **599**円
(税込647円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●「商」商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 12月19日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 12月19日(金)まで

広告期間2025年 12月17日(水)～12月19日(金) 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜128円 (税込138円)
群馬県産・他
ほうれん草 1袋 税抜138円 (税込149円)
愛媛県産
早生みかん 1袋 税抜398円 (税込429円)

ご贈答用、新巻鮭 承ります
北海道産
北海酢だこ 100g 税抜580円 (税込626円)
国内加工
味付き数の子 100g 税抜699円 (税込755円)
国内産
田作り 1パック 税抜599円 (税込647円)

子持ししゃも
フライ 100g 税抜229円 (税込247円)
鶏レバーの赤ワイン煮 100g 税抜198円 (税込213円)
クリスピーチキン(ささみ) 3本 1パック 税抜358円 (税込386円)
ポテトサラダ 100g 税抜128円 (税込138円)

クリスマスチキンにどうぞ
アメリカ産
骨つき鶏もも肉 100g (解凍) 税抜85円 (税込91円)

備後漬物
コクのある旨辛キムチ 220g 1パック 税抜128円 (税込138円)
桃屋
キムチの素 190g 1本 税抜188円 (税込203円)
ヤマサ醤油
昆布ぼん酢 500ml 1本 税抜228円 (税込246円)

エバラ
プチッと鍋(つゆの素)各種
キムチ鍋・ちゃんこ鍋・寄せ鍋・とんこつしょうゆ鍋
各6個入・濃厚みそ鍋 4個入各1袋 税抜228円 (税込246円)
樹田屋食品
釜あげうどん 200g 1袋 税抜98円 (税込105円)

協同乳業
ドールヨーグルト各種 98円 (税込105円)
フルーツミックス・ストロベリーミックス 170g 各1個
まるい食品
山形名物大玉味付 128円 (税込138円)
玉こんにゃく 6個入 1袋
日清食品
日清焼うどん 138円 (税込149円)
香ばし醤油味2人前 1袋

岩塚製菓
田舎のおかき・おかき・ざらめ・青のり・塩 8本入 各1袋 税抜158円 (税込170円)
湖池屋
スコーン各種
やみつきパーベキュー・とろけるクアトロチーズ 73g各1袋 税抜88円 (税込95円)

冷凍食品 大特価!

12/17(水)限り 毎週水曜日
どれも!! のお買得!
95円 均一 税抜
(税込102円)
均一祭

長野県産
サンふじりんご 1玉
青森県産
カットごぼう 1袋
アメリカ・メキシコ産
豚ロースとんかつ用 100g
国内産
甘塩さば切身 1切
韓国産
生ひじき 100g
茨城県産・他
しじみ 100g
特選 手握り棒天各種 各1本
特選 手作り細巻各種 各1本

日清ウエルナ
からあげグランプリ(粉)各種
香ばししょうゆ味・ガーリック風味100g 各1袋
オーサト
昔ながらの納豆屋さん 40g×3個 (中粒)1パック
みすず
細切こうや 55g 1袋
長七製麺
3玉うどん 180g×3食1袋
S&B
さけ・かにぞうすいの素 各1袋
みやげ食品
松茸・かに・えび茶わんむし 150g 各1個
五木食品
タカモリ和風たらこ・濃厚ナポリタン・バターしょうゆスパゲティ 各1袋

12/17(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの
お客様、ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜228円 (税込246円)

12/18(木)限り 毎日の食卓に新鮮なお野菜を
茨城県産・他
サニーレタス 1玉 税抜148円 (税込159円)
アメリカ・メキシコ産
豚ロースうす切り 100g 税抜98円 (税込105円)
北海道産
真ほっけ開き 1枚 税抜299円 (税込322円)

12/19(金)限り
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、数量限定!
ひと家族様1パックまで!
クレスト
和たまご(赤玉) 10個 1パック 税抜228円 (税込246円)
台湾・インド洋産・他
きはだまぐろ刺身用 100g 税抜299円 (税込322円)
長野県産
野沢菜漬け 1バケツ 税抜1500円 (税込1,620円)
カナダ産
豚肉小間切れ 100g 税抜98円 (税込105円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで
長野県産
なめこ 1袋 税抜68円 (税込73円)
新潟加工
数の子山海漬 100g 税抜179円 (税込192円)
国産 ジャンボパック限定!
若鶏ささみ (解凍含む)100g 税抜79円 (税込85円)
信田缶詰
国産生原料使用
さば缶詰各種 228円 (税込246円)
水煮・味噌煮190g 各1缶
トレビ
ミニピザ各種
マルゲリータ・5種のチーズ 5枚入 各1袋 税抜248円 (税込267円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。