

営業時間

朝9:30

夜7:30

広告期間

2022年

1/22土~1/25火

4日間のお買得!

JR JR東日本グループ

JC長野中央店

JC生鮮市場 ☎225-7850

長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

取扱者印

有効期限

1月25日(火)まで

①

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

取扱者印

有効期限

1月25日(火)まで

②

青果コーナー

長崎県産・他

新じゃが芋

100g

税抜 38円

(税込41円)

胡麻和えなどに!

愛知県産・他

スナック

えんどう

100g

税抜 138円

(税込149円)

食後のデザートに!

お弁当に!

愛媛県産・他

いよかん

1ネット

税抜 398円

(税込429円)

精肉コーナー

生姜をたっぷり、つけるのが美味しさのコツ♪

今夜の食卓にもどうぞ!

国産

豚ロース

(生・解凍)

100g

税抜 138円

(税込149円)

鮮魚コーナー

ご飯がすすむ♪

毎日の食卓にお魚を♪

アメリカ産

縞ほっけ開き

1枚

税抜 480円

(税込518円)

どちらも!本まぐ3中トロ入り♪

生握り寿司(上)

8貫1パック

お刺身盛合せ

4点盛1パック

どちらも!

税抜 880円

(税込950円)

惣菜コーナー

もも肉だから、柔らかジューシー!

マカロニサラダ

100g

税抜 100円

(税込108円)

若鶏もも肉

手もみ唐揚げ

100g

税抜 166円

(税込179円)

北海道産

助宗たら切身

1パック

税抜 398円

(税込430円)

国産豚の

レバニラ炒め

100g

税抜 175円

(税込189円)

手巻き

チーズ揚げ

8本1パック

税抜 260円

(税込280円)

|                                                                                                                                     |                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>おかめ</div> <div>絹美人豆腐</div> <div>150g×3個</div> <div>1パック</div> <div>税抜 78円</div> <div>(税込84円)</div>                             | <div>堀川</div> <div>らくらく</div> <div>おでん袋</div> <div>8種15個1袋</div> <div>税抜 198円</div> <div>(税込213円)</div>   | <div>東洋水産</div> <div>北海道産小麦</div> <div>讃岐風うどん</div> <div>180g×3食</div> <div>1袋</div> <div>税抜 108円</div> <div>(税込116円)</div> | <div>うさぎもち</div> <div>うさぎ一切パック</div> <div>1kg1袋</div> <div>税抜 598円</div> <div>(税込645円)</div> | <div>キッコーマン</div> <div>新鮮ボトル正油各種</div> <div>しぼりたて生・味わいリッチ</div> <div>減塩450ml</div> <div>各1本</div> <div>税抜 218円</div> <div>(税込235円)</div>        | <div>1/22(土)・23(日)2日間限り!</div> <div>北信州高原</div> <div>牧場牛乳</div> <div>1000ml</div> <div>1本</div> <div>税抜 165円</div> <div>(税込178円)</div> | <div>1/22(土)・23(日)2日間限り!</div> <div>ヤマザキ</div> <div>ロイヤルブレッド</div> <div>食パン各種</div> <div>各1袋</div> <div>税抜 128円</div> <div>(税込138円)</div> |
| <div>明星(インスタント麺)</div> <div>チャルメラ各種</div> <div>しょうゆ・みそ・</div> <div>宮崎辛麺</div> <div>各1袋</div> <div>税抜 298円</div> <div>(税込321円)</div> | <div>東洋水産</div> <div>えび・かに</div> <div>シュウマイ</div> <div>8個各1箱</div> <div>税抜 158円</div> <div>(税込170円)</div> | <div>福泉産業</div> <div>新味料・</div> <div>料理酒</div> <div>1L各1本</div> <div>税抜 148円</div> <div>(税込159円)</div>                      | <div>ハナマルキ</div> <div>液体塩こうじ</div> <div>300ml1本</div> <div>税抜 238円</div> <div>(税込257円)</div> | <div>お弁当や、もう1品に!</div> <div>冷凍食品</div> <div>畜大特価</div> <div>米持</div> <div>やわらか黒糖</div> <div>230g1袋</div> <div>税抜 138円</div> <div>(税込149円)</div> | <div>ブルボン</div> <div>ガトーレーズン・</div> <div>ブランチュール</div> <div>各1袋</div> <div>税抜 248円</div> <div>(税込267円)</div>                           | <div>長野こしひかり</div> <div>2021年度!</div> <div>箱山 5kg1袋</div> <div>税抜 1,450円</div> <div>(税込1,566円)</div>                                      |
|                                                                                                                                     |                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        | <div>2021年度!</div> <div>箱山 10kg1袋</div> <div>税抜 2,800円</div> <div>(税込3,024円)</div>                                                        |
|                                                                                                                                     |                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        | <div>2021年度!</div> <div>柴田 信州安曇野産</div> <div>10kg1袋</div> <div>税抜 2,800円</div> <div>(税込3,024円)</div>                                      |

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

●使って便利!重たいものも安心してお買物!●  
**宅配サービス会員募集中!**  
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!お電話でのご注文もOK!  
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。  
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

**●P●は、いつでもお買得!**  
**新鮮!**  **新潟**

**毎日の献立のお手伝い!**  
**能生・名立漁港直送!**

広告期間 2022年 **1/26(水)~1/28(金)3日間**  
 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

**1/26水限り** **どれでも!** **毎週水曜日のお買得!**  
**●P●均一祭**  
**95円均一** (税込102円) **税抜**  
 限定400パック (税込)1,000円以上  
 お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!  
 クレスト **しんせんたまご** 10個入 1パック  
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

|                                  |                                                                                          |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 宮崎県産・他<br><b>にら</b> 1束           | 大商食品<br><b>ラーメン店餃子</b> 15粒1パック                                                           |
| 宮崎県産・他<br><b>ピーマン</b> 1袋         | 山本<br><b>やみつきぱりぱり胡瓜・スティックナガナス</b> 各1袋                                                    |
| 牛メキシコ・豚国産・他<br><b>牛豚合挽肉</b> 100g | サンヨー食品(カップ麺)<br><b>カップスター各種</b> しょうゆ・みそ・しお各1個                                            |
| 三陸産・他<br><b>さんま開き</b> 1枚         | グリコ<br><b>カレー職人各種</b> 欧風中辛・老舗洋食中辛・ビーフ中辛170g各1箱                                           |
| ロシア産<br><b>赤魚粕漬・西京漬</b> 各1切      | ポッカサッポロ<br><b>じっくりコトコトこんがりパン各種</b> コーンポタージュ・クラムチャウダー・完熟かぼちゃポタージュ・チーズinカルボナーラ・オニオンクリーム各1個 |
| 韓国産<br><b>生ひじき</b> 100g          | 森永<br><b>アロエヨーグルト</b> 118g1個                                                             |
| <b>特選</b> 手作り細巻各種 各1本            | 森永<br><b>マミー</b> 900ml1本                                                                 |
| <b>特選</b> 手握り棒天各種 各1本            |                                                                                          |

**1/27木限り** **日替りのお買得!**  
**静岡県産** **かつおタタキ** **人気のお刺身♪**  
**刺身用** (解凍)100g **税抜 158円** (税込171円)  
**茨城県産・他**  
**白菜** 1/2カット **税抜 88円** (税込95円)  
**アメリカ・カナダ産・他**  
**豚ロース** 100g **税抜 88円** (税込95円)  
**とんかつ用**

**1/28金限り**  
**クレスト** **和たまご(赤玉)** 10個1パック **税抜 167円** (税込180円) **限定200パック**  
**ブラジル産** **鶏もも肉** (解凍) 100g **税抜 63円** (税込68円)  
**愛知県産・他** **ブロッコリー** 1玉 **税抜 138円** (税込149円)  
**長野県産** **エリンギ茸** 1パック **税抜 88円** (税込95円)  
**アメリカ産** **銀たら粕漬** 1切 **税抜 99円** (税込107円)  
**ブラジル産** **鶏もも肉** (解凍)100g **税抜 59円** (税込63円) **ジャンボパック限定!**  
**おかめ** **絹美人豆腐** 150g×3個1パック **税抜 78円** (税込84円)  
**Q.P** **ドレッシング各種** 深煎りごま・シーザー・すりおろしオニオン **税抜 298円** (税込321円) 380ml各1本  
**長崎県産** **真あじ開き** **大型サイズ** 2枚1パック **税抜 398円** (税込430円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。