

JC 使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

広告期間 2023年 1月28日(土)~1月31日(火) 4日間のお買得品

JR JR東日本グループ **生鮮市場**
長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

福を呼ぶ節分♪ JC生鮮市!

4日間のお買得品

1月28日(土)~31日(火)まで
箱山 長野県産こしひかり
5kg 1袋 税抜 **1,550円** (税込1,674円)
10kg 1袋 税抜 **2,980円** (税込3,218円)
柴田精米所 10kg 1袋 税抜 **2,980円** (税込3,218円)

と33蕎麦・ご飯、山芋の磯辺焼きに♪
長野県産
長芋 100g 税抜 **58円** (税込62円)
群馬県産・他
長ねぎ 1束 税抜 **138円** (税込149円)
愛知県産・他
ぽんかん 1袋 税抜 **398円** (税込429円)

海鮮七福巻 太巻
1本 税抜 **1,580円** (税込1,706円)
ハーフ 税抜 **980円** (税込1,058円)
北海道産
助宗たら切身 1パック 税抜 **398円** (税込429円)
広島県産
生かき (加熱用)100g1袋 税抜 **398円** (税込429円)

もも肉だから柔らかジューシー!
若鶏もも肉 手もみ唐揚げ 100g 税抜 **175円** (税込189円)
豚ロース 串かつ 4本1パック 税抜 **276円** (税込298円)
海老フライ 6尾1パック 税抜 **369円** (税込398円)
ポテトサラダ 100g 税抜 **110円** (税込118円)

角煮・焼豚・豚バラ大根・炒めもの♪
スペイン産・他
豚バラ ブロック (解凍) 100g 税抜 **108円** (税込116円)
バスコ
超熟食パン各種 各1袋 1/28(土)・29(日)2日間限り 税抜 **148円** (税込159円)
信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **188円** (税込203円)

東洋水産(マルちゃん)
生ラーメン各種 醤油・味噌・タンメン110g×3食各1袋 税抜 **188円** (税込203円)
おかめ
極小粒納豆 50g×3個1パック 税抜 **68円** (税込73円)
キタコ
長野県産大豆100%きぬ・もめん豆腐 330g各1パック 税抜 **88円** (税込95円)

ミツカン
みまで美味しい鍋つゆ各種 寄せ・キムチ・ごま豆乳・焼あごだし750g各1パック 税抜 **228円** (税込246円)
ヤマサ醤油
鮮度生活特選丸大豆醤油 600ml1本 税抜 **278円** (税込300円)
J-オイルミルズ
キャノーラ油 1000g1本 税抜 **368円** (税込397円)

ニコニコのり
焼すしはね2番 10枚×2袋入1袋 税抜 **458円** (税込494円)
ニコニコのり
味付のり卓上 80枚1個 税抜 **258円** (税込278円)
ミツカン
カンタン酢 500ml1本 税抜 **228円** (税込246円)

明治
チョコBOX各種 ミルク・ブラック・ハイミルク・ストロベリー120g各1箱 税抜 **248円** (税込267円)
双葉
から付落花生優 220g1袋 税抜 **228円** (税込246円)
越後製菓
うまい堅焼き各種 濃厚うまみ醤油・割烹白だし 96g各1袋 税抜 **128円** (税込138円)

1/28(土)限り 揚げものもおすすめ♪
千葉県産・他
甘塩さば 2枚入 1パック 税抜 **348円** (税込376円)
国産 数量限定!売切れゴメン!
牛肩ロースステーキ用 100g 税抜 **520円** (税込561円)
ひと家族様2玉まで
茨城県産・他
白菜 1玉 税抜 **110円** (税込118円)

1/29(日)限り グラタン、むき海老の炒め物などに♪
愛知県産・他
ブロッコリー 1束 税抜 **148円** (税込159円)
天然メバチまぐろ入り
まぐろづくし生握り寿司 8貫1パック 税抜 **680円** (税込734円)
国産 数量限定!売切れゴメン!
牛肩ロースステーキ用 100g 税抜 **520円** (税込561円)

数量限定お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
日本海ファーム 限定600パック
たまご(L玉) 10個1パック 税抜 **128円** (税込138円)
北海道産
玉ねぎ 3kg1ネット 税抜 **500円** (税込540円)
チリ産
甘塩銀鮭切身 100g 税抜 **198円** (税込213円)
国産 数量限定!売切れゴメン!
豚ロースとんかつ用 (生・解凍)100g 税抜 **158円** (税込170円)
マルハ
さば水煮・みそ煮月花 各1缶 税抜 **228円** (税込246円)
東洋水産
かに・えびシュウマイ 8個各1箱 税抜 **168円** (税込181円)

1/30(月)限り さっぱり煮やお鍋でどうぞ!
国産
若鶏手羽元 (生・解凍)100g 税抜 **55円** (税込59円)
お鍋やつま煮、八宝菜などで♪
茨城県産・他
白菜 1/4カット 税抜 **78円** (税込84円)
中国産 お味噌汁に!
活あさり 100g 税抜 **98円** (税込105円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産
一株えのき茸 1袋 税抜 **88円** (税込95円)
アメリカ産
甘口たらこ・辛子明太子 (切子・生食用)120g各1パック 税抜 **348円** (税込376円)
国産 ジャンボパック限定!売切れゴメン!
若鶏手羽元 (生・解凍)100g 税抜 **50円** (税込54円)
丸善
ホモソーセージ 3本1束 税抜 **168円** (税込181円)
ジェーシー・コムサ
イタリア産モッツアレラのマルゲリータピザ 1枚 税抜 **298円** (税込321円)

1/31(火)限り
ヤマザキ
ランチパック各種 各1袋 税抜 **108円** (税込116円)
2月3日の節分に♪
中国産
落花生 1袋 税抜 **280円** (税込302円)
アメリカ・カナダ・メキシコ産・他
豚ロース しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 **108円** (税込116円)
電田揚げや、味噌煮で!
千葉県産
生さば 1尾 税抜 **298円** (税込322円)
今夜のお料理に!

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。【尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます】●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
JC生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 2月3日(金)まで
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 2月3日(金)まで
取扱者印 ②

広告期間 2023年

2月1日(水)~2月3日(金) 3日間のお買得品

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

と33蕎麦・ご飯、山芋の磯辺焼きに♪

長野県産
長芋 100g 税抜 58円 (税込62円)
群馬県産・他
長ねぎ 3本1束 税抜 138円 (税込149円)
愛媛県産・他
いよかん 1ネット 税抜 398円 (税込429円)

ホイル焼きや、フライなどでも!

チリ産
定塩銀鮭切身 178円 (税込192円)
(解凍・養殖)100g 税抜
アメリカ産・他
甘口たらこ 348円 (税込376円)
(解凍・生食用)120g1パック 税抜
甘口昆布 158円 (税込170円)
100g 税抜
かに風味かまぼこ
サラダフレッシュ 148円 (税込159円)
100g 税抜

阿蘇の郷土料理 お昼の限定販売!

高菜めし 267円 (税込288円)
1パック 税抜
骨なしクリスピー
チキン 398円 (税込429円)
4本1パック 税抜
お肉たっぷり
酢豚 208円 (税込224円)
100g 税抜
ごぼうサラダ 128円 (税込138円)
100g 税抜

ポークステーキにも♪

アメリカ・カナダ・メキシコ産・他
豚ロース
とんかつ用 100g 税抜 108円 (税込116円)

マック食品
上州お切り込みうどん 95円 (税込102円)
(ゆで)2人前1袋 税抜

はくばく(乾麺)
甲州あばれほうとう 228円 (税込246円)
スープ付き260g1袋 税抜

ハウス(マグカップ用)
北海道シチュー各種 128円 (税込138円)
クリーム・かぼちゃ各1箱 税抜

明治
チョコBOX各種 248円 (税込267円)
ミルク・ブラック・ハイミルク・ストロベリー120g各1箱 税抜

マック食品
乱切りうどん 95円 (税込102円)
(ゆで)2人前1袋 税抜

S&B
濃いシチュー各種 198円 (税込213円)
クリーム・ビーフ168g各1箱 税抜

ハウス
マカロニグラタン
クイックUP 158円 (税込170円)
160g1箱 税抜

双葉
から付落花生優 228円 (税込246円)
220g1袋 税抜

エース
パリッと大判焼売・
ジャンボ肉餃子 各1パック 税抜 198円 (税込213円)

S&B
北海道ブラウンシチュー 228円 (税込246円)
185g1箱 税抜

ハウス
フルーチェ苺 148円 (税込159円)
200g1箱 税抜

越後製菓
うまい堅焼き各種 128円 (税込138円)
濃厚うまみ醤油・割烹白だし96g各1袋 税抜

2/1(水)限り

毎週水曜日
のお買得!

どれも! 95円均一 (税込102円) 税抜

JC均一祭

限定300パック (税込)1,000円以上
お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
クレスト

しんせんたまご 128円 (税込138円)
10個入1パック 税抜
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

茨城県産・他
小松菜

群馬県産・他
にら

ベーコンブロック 100g

三陸産
さんま開き 1枚

千葉県産
甘塩さば 1切

韓国産
生ひじき 100g

特選 お魚屋さんのおすすめです!

手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種
(鉄火・ネギトロ・かんぴょう他)各1本

ハウス
おろし生わさび・おろし生しょうが
・おろし生にんにく 各1本

おかめ
カリッと焼ける絹厚揚げ 2枚1袋

ふじや食品
大陸肉ワンタンしょうゆ 10粒1パック

みたけ
丸大豆きな粉 150g1パック

丸美屋
おもち亭各種
みたらしもちのたれ・黒みつきなこ・
くるみだれの素・ずんだもちの素各1パック

ダン
ダンヨーグルト各種
いちご・プレーン加糖・3種のベリーミックス・
アロエ&ピーチ・バニラ70g×4個各1パック

2/2(木)限り

恵方巻

海鮮七福巻 1本 税抜 1580円 (税込1,706円)

太巻

恵方巻・お寿司・お刺身、
各種取り揃えてございます。

ハーフ 980円 (税込1,058円) 税抜

愛知県産・他
小粒いちご 1パック 税抜 398円 (税込429円)

国産
豚ロース
うす切り 100g 税抜 158円 (税込170円)
(生・解凍)

2/3(金)限り

豚バラ大根や煮物で♪
神奈川県産・他

大根 1本 税抜 148円 (税込159円)

オランダ産 アジフライ・照焼きなどでどうぞ♪
真あじ開き 278円 (税込300円)
2枚入 1パック 税抜

クレスト
和たまご (赤玉) 10個1パック 税抜 198円 (税込213円)
限定100パック

国産
若鶏ささみ (生・解凍) 100g 税抜 73円 (税込78円)

金曜午後市 午後1時~
閉店まで

長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜 98円 (税込105円)

北海道産
秋鮭切身 178円 (税込192円)
(甘塩・解凍)100g 税抜

国産
若鶏ささみ 68円 (税込73円)
(生・解凍)100g 税抜
ジャンボパック限定!売切れゴメン!

イチビキ
本醸造しょうゆ 198円 (税込213円)
1.5L1本 税抜

協同乳業
メイトーのカスタード
プリン 128円 (税込138円)
70g×3個1パック 税抜

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただきます場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。