

使って便利!重たいものも安心してお買物!

宅配サービス会員募集中!

2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!

お電話でのご注文もOK!※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。

詳しくは、店内ポスター・レジスタッフまで!

JR JR東日本グループ

生鮮市場

長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間

毎日:朝9時30分~夜7時30分

長野こしひかり

2021年度産 箱山 5kg1袋 税抜 1,450円 (税込1,566円)

2021年度産 箱山 10kg1袋 税抜 2,800円 (税込3,024円)

2021年度産 柴田 信州安曇野産 10kg1袋 税抜 2,800円 (税込3,024円)

茨城県産・他 お鍋やつま煮にどうぞ♪

白菜 1/4カット 税抜 58円 (税込62円)

長野県産 一株 えのき茸 1袋 税抜 88円 (税込95円)

静岡県産・他 1袋 480円 (税込518円)

広島県産 生かき (加熱用)150g1袋 税抜 398円 (税込429円)

アメリカ産・他 一塩たらこ切身 1切 税抜 120円 (税込129円)

えび・かに・いわし・とりごぼう♪ 島根加工 お魚つまみれ各種 10粒各1パック 税抜 198円 (税込213円)

バーレーン産 渡りがに (解凍)100g 税抜 98円 (税込105円)

今夜はお鍋か牡蠣フライ♪

若鶏もも肉 1枚 山賊焼き 230円 (税込248円)

大きなささみ チーズフライ 2枚1パック 198円 (税込213円)

かきフライ 7個1パック 360円 (税込388円)

ごぼうサラダ 100g 128円 (税込138円)

にんにくタレに漬け込んだ自慢の1品♪ 当店自慢!

国産 豚ロース 生姜焼用 (解凍含む) 100g 138円 (税込149円)

ヤマザキ 1/8±・9日2日間限り ロイヤルブレッド 食パン各種 各1袋 128円 (税込138円)

信州高原 牧場牛乳 1000ml 1本 165円 (税込178円)

おかめ 国産丸大豆納豆 40g×3個1パック 税抜 88円 (税込95円)

ハウス 北海道シチュー クリーム180g1箱 税抜 198円 (税込213円)

味の素 鍋キューブ各種 鶏だし・うま塩・寄せ・鯛と帆立 税抜 228円 (税込246円)

極だし・うま辛キムチ8個各1パック

阿部善 語りつがれたさつま揚げ・野菜天 4枚各1袋 税抜 148円 (税込159円)

エバラ すき焼のたれ 500ml1本 税抜 198円 (税込213円)

ミツカン ごましゃぶ 250ml1本 税抜 258円 (税込278円)

ミツカン 味ぽんMILD・味ぽん 360ml各1本 税抜 178円 (税込192円)

キッコーマン 無調整豆乳・調製豆乳 1L各1本 税抜 168円 (税込181円)

ブルボン チョコチップクッキー・バタークッキー 各1箱 税抜 88円 (税込95円)

便利!カンタン!美味しい! 冷凍食品 大特価!

栗山米菓 ばかうけ青のり・ごま揚げ 各1袋 128円 (税込138円)

でん六 小袋ミックスナッツ 各1袋 228円 (税込246円)

ピーナッツチョコブロック 税抜 228円 (税込246円)

1/8±限り

サラダや炒めもの、お漬物にどうぞ♪

愛知県産・他 キャベツ 1玉 税抜 138円 (税込149円)

ロシア産 カラスカレイ切身 100g 税抜 128円 (税込138円)

アメリカ産 甘塩たらこ 辛子明太子 (生食用・解凍)5本各1パック 税抜 598円 (税込645円)

国産 すき焼きにどうぞ♪ 牛肩ロース うす切り 100g 税抜 520円 (税込561円)

1/9日限り

どちらも本まぐ3入♪

生握り寿司 8貫1パック 税抜 880円 (税込950円)

お刺身盛合せ 4点盛1パック 税抜 980円 (税込1,058円)

群馬県産・他 浅漬けやキムチ和えに♪ きゅうり 3本1袋 税抜 198円 (税込213円)

国産 すき焼きにどうぞ♪ 牛肩ロース うす切り 100g 税抜 520円 (税込561円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム 限定600パック たまごL玉 10個 1パック 税抜 98円 (税込105円)

愛媛県産・他 みかん 約4~5kg1箱 税抜 1,500円 (税込1,620円)

太平洋産 天然めかじきカマ (解凍)100g 税抜 98円 (税込105円)

国産 若鶏もも肉 (解凍含む) 100g 税抜 88円 (税込95円)

日清オイリオ さらさらキャノーラ油 1000g1本 税抜 278円 (税込300円)

グリコ Bifixヨーグルト各種 プレーン・脂肪ゼロ・砂糖不使用 375g各1個 税抜 118円 (税込127円)

1/10日限り

お好みの味付けで!

国産 若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 52円 (税込56円)

神奈川県産・他 お買得! 大根 1本 税抜 98円 (税込105円)

熊本県産 お味噌汁に! 活あさり 100g 税抜 78円 (税込84円)

日曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産 なめこ 1袋 税抜 59円 (税込63円)

アメリカ産 甘口たらこ切子 (生食用・解凍)100g 税抜 278円 (税込300円)

国産 若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 48円 (税込51円)

創味食品 創味のつゆ 1L1本 税抜 598円 (税込645円)

明治(ドリンクタイプ) R-1ヨーグルト各種 プレーン・低糖低カロリー 112ml各1本 税抜 108円 (税込116円)

1/11日限り

アメリカ・カナダ産 豚ロース しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 98円 (税込105円)

ヤマザキ 牛乳入りパン 各種 各1袋 税抜 88円 (税込95円)

炒めものや煮ひたして♪ 茨城県産・他 小松菜 1袋 98円 (税込105円)

ご飯がすすむ♪毎日の食卓にお魚を! アメリカ産 縞ほっけ開き (半身)1枚 398円 (税込429円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。



JR JR東日本グループ

JC長野中央店

生鮮市場 ☎225-7850

長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》

生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

1月14日(金)まで

取扱者印

①

《1家族につき1日1枚限り有効》

生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

1月14日(金)まで

取扱者印

②

広告期間 2022年 1月12日(水)～1月14日(金) 3日間のお買得品

茨城道産・他

白菜

1/4カット

税抜 58円

(税込62円)

長野県産

一株

1袋

税抜 88円

(税込95円)

えのき茸

愛媛県産・他

みかん

1袋

税抜 480円

(税込518円)

チリ産

定塩銀鮭切身

(解凍)100g

税抜 168円

(税込181円)

甘口昆布

(生食用)100g

税抜 148円

(税込159円)

アメリカ産

甘塩たらこ切子

(生食用)150g1パック

税抜 380円

(税込410円)

新潟加工

数の子ハリハリ漬

100g

税抜 248円

(税込267円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ

コロッケ各種

2個1パック

税抜 129円

(税込139円)

赤唐辛子のピリッとした辛味が食欲をそそります!

南蛮揚げ餃子

8個1パック

税抜 184円

(税込198円)

やわらか

豚ひれかつ

5枚1パック

税抜 369円

(税込398円)

ひじき煮

100g

税抜 128円

(税込138円)

国産

今夜は煮カツ丼で!

豚ロース

とんかつ用

100g

税抜 138円

(税込149円)

お買得!

栗山米菓

ばかうけ青のり・ごま揚

各1袋

税抜 128円

(税込138円)

でん六

小袋ミックスナッツ

各1袋

税抜 228円

(税込246円)

・ピーナッツチョコブロック

各1箱

税抜 88円

(税込95円)

ブルボン

チョコチップクッキー・

バタークッキー

各1箱

税抜 88円

(税込95円)

東洋水産

マルちゃん焼そば

150g×3食1袋

税抜 138円

(税込149円)

オタフク

お好みソース

500g1本

税抜 238円

(税込257円)

日清フーズ

お好み焼粉・

たこ焼粉

500g各1袋

税抜 258円

(税込278円)

永谷園

すし太郎黒酢入り

4人前1袋

税抜 178円

(税込192円)

ニコニコのり

瀬戸内海産すしはね

全型7枚1袋

税抜 198円

(税込213円)

ミツカン

カンタン酢

500ml1本

税抜 228円

(税込246円)

みずず

おいなりさん

16枚1袋

税抜 198円

(税込213円)

スギヨ

ビタミンちくわ

3本1袋

税抜 78円

(税込84円)

東海

熟うま辛キムチ

320g1パック

税抜 198円

(税込213円)

便利で!カンタン!美味しい!

冷凍食品 大特価!

QBB

ベビーチーズ各種

プレーン・アーモンド入・カマンベール入

鉄分・モッツアレラ4個各1袋

税抜 95円

(税込102円)

1/12(水)限り

毎週水曜日

のお買得!

税抜 95円均一

(税込102円)

生鮮市場 均一祭

限定400パック (税込)1,000円以上

お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

クレスト

しんせんたまご

10個入

1パック

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

マック

生

揚げ

2枚1パック

日清フーズ

から揚げ粉

100g 1袋

テーブルランド

まろやかなめ茸

120g1本

ヤマキ

焼きあごだし・昆布だし

4g×10本各1袋

群馬県産・他

に

ら

1束

ふじや食品

大陸肉ワンタンしょうゆ

10粒1パック

高知県産

生

姜

1袋

大商食品

ラーメン店餃子

15粒1パック

ローマイヤー

ロースハムスライス

100g

長七製麺

天ぷらうどん鍋

180g1個

長崎県産

あじ開き

(解凍)1枚

ハチ食品(パスタソース)

たっぷりミートソース・カルボナーラ

・ナポリタン・明太子クリーム

各1袋

千葉県産

甘塩さば(半身)

1枚

UCC

カップコーヒー

2個入1袋

韓国産

生ひじき

100g

アンディコ

北海道チーズケーキ

・こだわり極プリン

各1個

特選

手作り細巻各種

各1本

特選

手握り棒天各種

各1本

1/13(木)限り

人気のお刺身!

晩酌に♪

静岡県産・他

かつおタタキ

刺身用(解凍)100g

税抜 138円

(税込149円)

シチューや煮物に♪

メキシコ産

かぼちゃ

1/4カット

税抜 138円

(税込149円)

肉巻きや照焼きでどうぞ♪

国産

豚バラうす切り

(解凍含む)

100g

税抜 148円

(税込159円)

1/14(金)限り

クレスト

和たまご

(赤玉)

10個1パック

税抜 167円

(税込180円)

限定200パック

南蛮漬けやフライも美味しい♪

アイスランド産

子持ちししゃも

10尾1パック

税抜 280円

(税込302円)

青森県産

ごぼう

1本

税抜 98円

(税込105円)

照焼き、唐揚げ♪オイスターソースともよくあう!

ブラジル産

鶏もも肉

100g

税抜 63円

(税込68円)

お買得!

金曜午後市

午後1時～

閉店まで

長野県産

一株ぶなしめじ

1袋

税抜 88円

(税込95円)

ノルウェー産

さば西京・塩麹漬

2枚各1パック

税抜 280円

(税込302円)

ジャンボパック限定

ブラジル産

鶏もも肉

100g

税抜 59円

(税込63円)

QP

マヨネーズ

450g

税抜 198円

(税込213円)

ハーフ

400g各1本

税抜 78円

(税込84円)

おかめ

絹美人

3個各1パック

税抜 78円

(税込84円)

もめん美人

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。