

JR JR東日本グループ 生鮮市場 長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

JC秋のお客様感謝祭!

10/13日限り 午後1時より **新米**
 限定80袋ひと家族様1袋まで
 長野県北安曇野産 柴田精米所
 長野こしひかり
 10kg1袋 税抜 **4,990円**
 (税込5,389円)

●毎日:朝9時30分~夜7時30分

4日間のお買得品
 広告期間 **2024 10月12日(土) ~ 10月15日(火)**

長野県産 **白菜** 1/4カット 税抜 **98円**
 (税込105円)

長野県産 **一株ぶなしめじ** 1袋 税抜 **110円**
 (税込118円)

熊本県産・他 **早生みかん** 1袋 税抜 **398円**
 (税込429円)

北海道産 **生秋鮭切身** 100g 税抜 **299円**
 (税込323円)

アメリカ産・他 **定塩銀だら切身** 100g 税抜 **229円**
 (税込247円)

フィリピン産・他 **バナメイ海老** 10尾 1パック 税抜 **699円**
 (税込755円)

海宝丸特選 **甘塩たらこ・明太子** (上切)3本各1パック 税抜 **699円**
 (税込755円)

若鶏のささみ **しそカツ** 3枚 1パック 税抜 **276円**
 (税込298円)

ひとくちイカフライ 100g 税抜 **188円**
 (税込203円)

クリーミーかに入りコロッケ 3枚 1パック 税抜 **230円**
 (税込248円)

春雨サラダ 100g 税抜 **118円**
 (税込127円)

国産 **豚ロース生姜焼用** (解凍含む) 100g 税抜 **158円**
 (税込170円)

タカノフーズ **極小粒納豆** 50g×3個1パック 税抜 **85円**
 (税込91円)

タカノフーズ(お豆腐) **もめん美人** 130g×3個 税抜 **78円**
 (税込84円)

マルブン **素材の旨み さつま揚・野菜天** 4枚各1パック 税抜 **138円**
 (税込149円)

東洋水産 **マルちゃん焼そば** 期間限定! **ほたてバター醤油味** 135g×3食1袋 税抜 **298円**
 (税込321円)

エスピー食品 **ドライキーマ・バターチキンカレー** 中辛各1箱 税抜 **248円**
 (税込267円)

S&B **赤缶カレーパウダー** ルウ各種 中辛・辛口各1箱 税抜 **278円**
 (税込300円)

S&B 栗原はるみわたしのカレー・トマトのハヤシ・ビーフシチュー・クリームシチュー 各1箱 税抜 **278円**
 (税込300円)

ヤマザキ **ロイヤルブレッド** 食パン各種 各1袋 税抜 **148円**
 (税込159円)

信州高原 **牧場牛乳** 1000ml 1本 税抜 **208円**
 (税込224円)

亀田製菓 **亀田のつまみ種** 120g1袋 税抜 **198円**
 (税込213円)

ロッテ(チョコレート) **バックス** 10粒入 税抜 **178円**
 (税込192円)

三幸製菓 **チーズアーモンド** 15枚 税抜 **128円**
 (税込138円)

10/12日限り

千葉県産・他 **天然ぶり切身** 4切 1パック 税抜 **399円**
 (税込431円)

長野県産 **白菜** 1玉 税抜 **158円**
 (税込170円)

国産 **牛肩ロースステーキ用** 100g 税抜 **498円**
 (税込537円)

10/13日限り

国産 **牛肩ロース** 数量限定/売切れコメン! **うす切り** 100g 税抜 **498円**
 (税込537円)

北海道産 **玉ねぎ** 約5kg 1ネット 税抜 **980円**
 (税込1,058円)

お刺身盛合せ 脂バチまぐろ3入り! 4点盛1パック 税抜 **990円**
 (税込1,069円)

数量限定お買得品
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 **たまご(L玉)** 10個1パック 数量限定 税抜 **168円**
 (税込181円)

北海道産 **じゃが芋** 大玉6玉 1袋 税抜 **300円**
 (税込324円)

海宝丸特選 **脂バチまぐろ入り生握り寿司** 8貫1パック 税抜 **990円**
 (税込1,069円)

国産 **豚ロースしゃぶしゃぶ用** (解凍含む)100g 税抜 **158円**
 (税込170円)

埼玉物産 **ゴールデンタイガー監修** **たまごかけ麺** 160g×2食入1袋 税抜 **278円**
 (税込300円)

エバラ食品 **焼肉ザクだれ各種** 塩だれガーリック・旨辛ガーリック90g各1本 税抜 **298円**
 (税込321円)

10/14日限り

ロシア産 **赤魚粕漬け** 3枚 1パック 税抜 **499円**
 (税込539円)

国産 **若鶏手羽元** (解凍含む)100g 税抜 **55円**
 (税込59円)

長野県産 **サニーレタス** 1玉 税抜 **110円**
 (税込118円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産 **なめこ** 1袋 税抜 **58円**
 (税込62円)

国内・台湾産 **まぐろタタキ刺身用** 100g 税抜 **359円**
 (税込388円)

国産 **若鶏手羽元** (解凍含む)100g 税抜 **50円**
 (税込54円)

ヤマサ醤油 **鮮度生活ボトルしょうゆ各種** 特選丸大豆・減塩・特選生だし300ml各1本 税抜 **178円**
 (税込192円)

かね貞 **おでん袋** 7種14品1袋 税抜 **198円**
 (税込213円)

10/15日限り

アメリカ・カナダ産・他 **豚ロース切り落とし** しゃぶしゃぶ、炒め物にも! 100g 税抜 **118円**
 (税込127円)

ヤマザキ **牛乳入りパン** 各種 各1袋 税抜 **98円**
 (税込105円)

国産 **あじ開き** 3枚 1パック 税抜 **499円**
 (税込539円)

山形県産 **にら** 1束 税抜 **110円**
 (税込118円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合がございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2024年 **10月16日(水)~10月18日(金) 3日間のお買得品** 毎日:朝9時30分~夜7時30分

長野県産 **白菜** 1/4カット **98円** (税込105円)
 長野県産 **一株ぶなしめじ** 1袋 **110円** (税込118円)
 熊本県産・他 **早生みかん** 1袋 **398円** (税込429円)

北海道産・他 **開きさんま** (甘塩・解凍) 3枚 **499円** (税込539円)
 太平洋産 **カラスカレイ** 切身 100g **179円** (税込193円)
 ノルウェー産・他 **甘塩さば** 2枚 **399円** (税込431円)
甘口昆布 100g **199円** (税込215円)

子持ししゃも **フライ** 100g **229円** (税込247円)
徳用たこ焼き 8個 1パック **288円** (税込311円)
コロッケ 各種 2個 1パック **138円** (税込149円)
ごぼうサラダ 100g **128円** (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他 **豚ロース** とんかつ用 100g **118円** (税込127円)

丸美屋 **期間限定!**
栗きのこ・かに貝柱 松茸釜めしの素 各1箱 **398円** (税込429円)
エバラ プチッと鍋各種 寄せ・丸鶏塩ちゃんこ・濃厚みそ・豆乳ごま・坦々ごま・ホッと温中華各1パック **228円** (税込246円)

丸美屋 **期間限定!**
栗入りお赤飯の素 1箱 **398円** (税込429円)
 東洋水産(マルちゃん) **マルちゃんの生ラーメン** 各種 醤油・味噌 110g×3食各1袋 **228円** (税込246円)
 スギヨ **ビタミンちくわ** 3本1袋 **98円** (税込105円)

ヤマサ醤油 **これ!うま!!つゆ** 500ml1本 **248円** (税込267円)
 ヤマサ醤油 **昆布つゆ** 1L1本 **278円** (税込300円)
 ヨシダコーポレーション **おいちーい** とろけるチーズ 190g1袋 **298円** (税込321円)

亀田製菓 **亀田のつまみ種** 120g1袋 **198円** (税込213円)
 ロッテ(チョコレート) **パッカス** 10粒入 **178円** (税込192円)
 ラミー 3本入 各1箱 **128円** (税込138円)
 三幸製菓 **チーズアーモンド** 15枚 **128円** (税込138円)
 雪の宿 **サラダ** 20枚各1袋 **148円** (税込159円)

10/16(水)限り 毎週水曜日
どれでも!!
95円 均一 **税抜**
 (税込102円)
川:均一祭

長野県産 **りんご** 1玉
 茨城県産・他 **小松菜** 1袋
 アメリカ・カナダ産・他 **豚ロース** 生姜焼用 (解凍含む) 100g
 北海道産 **氷塩熟成秋鮭** 切身 1切
 ノルウェー産・他 **雄ししゃも** 100g
 沖縄県産 **洗いもずく** 100g1袋

特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天 各種 各1本
手作り細巻 各種 各1本

タカノフーズ **やみつき** からし納豆 50g×3個1パック
 三商 **丹念仕込み** たくあん1本漬け 1本入1袋
 日清ウェルナ **から揚げ粉**・**グランプリ** 香ばししょうゆ・**グランプリ** ガーリック風味 100g各1袋
長七製麺 **3玉うどん** 180g×3食1袋
 楽陽食品 **チルドシウマイ** 12個1箱
 ハウス **カレー**・**屋カレー** 各種 甘口・中辛・辛口 180g各1箱
 明星 **一杯満足** (カップ麺) 各種 シーフード・しょうゆ 各1個
 ハナマルキ **すぐ旨** カップみそ汁 各種 あげなす・長ねぎ・海苔あおさ・ほうれん草・しじみ・とろろ昆布1食各1個
 オランジェ **PremirMilk** スフレサンド **あんバター**・**どらやき** クッキークリーム&練乳1個

10/16(水)限り (税込)1,000円以上
 お買上げのお客様、
 ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト **数量限定**
しんせんたまご 10個入 1パック **168円** (税込181円)

10/17(木)限り 長野県産 **レタス** 1玉 **158円** (税込170円)

10/18(金)限り 数量限定ひと家族様1パックまで!
 クレスト **和たまご** (赤玉) 10個1パック **198円** (税込213円)
 北海道産・他 **人参** 3本 1袋 **110円** (税込118円)
鶏もも肉 (解凍) 100g **73円** (税込78円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 北海道産 **じゃが芋** 約10kg 1箱 **1,500円** (税込1,620円)
 兵庫県産・他 **しらす干し** 100g **298円** (税込321円)
 ブラジル産 **鶏もも肉** (解凍) 100g **60円** (税込64円)
 明治 **コーンソフト** 300g1箱 **188円** (税込203円)

宮城県産・他 **かつお** タタキ 刺身用 100g **228円** (税込246円)
 国産 **豚ロース** うす切り (解凍含む) 100g **158円** (税込170円)

海宝丸特選! **海鮮丼** 各種 各1パック **480円** (税込518円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合がございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。