

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
J.C.生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

営業時間

朝9:30

夜7:30

広告期間
2022年

11/23水~11/25金

3日間のお買得!

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
11月25日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
J.C.生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
11月25日(金)まで

青果コーナー

和歌山県産

早生みかん
1袋

税抜 **380円**
(税込410円)

油みそや、天ぷらに♪

群馬県産・他

長なす
1袋

税抜 **178円**
(税込192円)

バター炒め、シチューに♪

群馬県産・他

ほうれん草
1袋

税抜 **128円**
(税込138円)

惣菜コーナー

ひじき煮

100g

税抜

128円
(税込138円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ♪

コロッケ各種

2個1パック

税抜

147円
(税込158円)

当店自慢!

若鶏もも肉

山賊焼き 1枚

税抜

267円
(税込288円)

国産豚の

レバニラ炒め

100g

税抜

175円
(税込189円)

鮮魚コーナー

チリ産

定塩銀鮭切身

(解凍・養殖)100g

税抜

228円
(税込246円)

アメリカ産・他

甘口たらこ・
辛子明太子

(生食用)120g各1パック

税抜

398円
(税込430円)

フライやムニエルなど♪
今夜の食卓にどうぞ♪

どちらも本マグロ入り♪

上生握り寿司

8貫1パック

どちらも!

お刺身盛合せ

4点盛1パック

税抜

980円
(税込1,058円)

精肉コーナー

アメリカ・カナダ産他

豚ロース

とんかつ用

100g

税抜

108円
(税込116円)

ポークステーキ、カツ丼、カツカレー、お弁当にも!

マルブン

昔のさつま揚げ・
野菜天

4枚1パック

税抜

138円
(税込149円)

エース

パリッと大判焼売

30g×6個
1パック

税抜

198円
(税込213円)

エース

ジャンボ肉餃子

30g×8個
1パック

税抜

198円
(税込213円)

李綿記

豆板醤

チューブ

85g1本

税抜

198円
(税込213円)

理研ビタミン

ふりかけるザクザクわかめ

韓国風ごま油風味

50g1袋

税抜

248円
(税込267円)

味の素

COOKDO各種

回鍋肉・青椒肉絲
各1箱

税抜

158円
(税込170円)

かどや製油

金印ごま油

200g1本

税抜

298円
(税込321円)

毎日のお弁当作りのお手伝い♪

全品 冷凍食品 大特価

シンセイ食品

肉まん3個

130g×3個
1袋

税抜

348円
(税込375円)



おすすめ品!

名糖産業

アルファベットチョコ・

ナッツチョココレクション

・パティスリーラム

レーズンバター

各1袋

税抜

228円
(税込246円)

味の素

クノールふんわりたまご

スープ

5袋入1袋

税抜

248円
(税込267円)

理研ビタミン

わかめスープ

8袋入1箱

税抜

278円
(税込300円)

越後製菓

うまい堅焼き各種

濃厚うまみ醤油・
割烹白だし

96g各1袋

税抜

128円
(税込138円)

クロレラ

乳酸菌ジャンボ

100ml×6本
1袋

税抜

198円
(税込213円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
 お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
 圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスター又はレジスタッフまで!

毎日の献立の **お得意市** **JC長野中央店**
お手伝い♪ **生鮮市場** ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

広告期間 11/23(水)~11/25(金)3日間
 2022年
 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

11/23(水)限り **どれでも!** **毎週水曜日のお買得!**
95円均一 (税込102円) **税抜**
均一祭
 限定300パック (税込)1,000円以上
 お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 クレスト **しんせんたまご** 10個入 1パック
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

長野県産 りんご 1玉	ハウス おろし生わさび・生しょうが・生にんにく 各1本
茨城県産・他 小松菜 1袋	おかめ カリッと焼ける絹厚揚げ 2枚1袋
ベーコンブロック 100g	ふじや 大陸肉ワンタンしょうゆ 10粒1パック
長崎県産 あじ開き (解凍)1枚	みたけ 丸大豆きな粉 150g1袋
千葉県産 さば西京・塩麹漬 各1切	丸美屋 おもち亭各種 みたらしもちのたれ・黒みつきなこ・ くるみだれの素・ずんだもちの素各1パック
かに風味かまぼこ (生食用・解凍)100g	韓国産 生ひじき 100g
特選 手作り細巻各種 各1本	ダノン ダノンヨーグルト各種 いちご・プレーン加糖・3種のベリーミックス・ アロエ&ピーチ・バニラ70g×4個各1パック
特選 手握り棒天各種 各1本	

11/24(木)限り **日替りのお買得!**
国産 豚ロース うす切り (生・解凍) 100g **税抜 158円** (税込170円)
 お鍋や炒め物など!今夜のお料理に♪
千葉県産 かつおタタキ 刺身用 (解凍)100g **税抜 178円** (税込192円)
 薬味たっぷりて更に美味しく♪
青森県産 牛肉の炒め物や、きんぴらに♪ ごぼう 1本 **税抜 100円** (税込108円)

11/25(金)限り **クレスト 和たまご (赤玉)** 10個1パック **税抜 167円** (税込180円)
 照焼きやチーズフライなどでどうぞ♪
国産 若鶏ささみ (生・解凍) 100g **税抜 73円** (税込78円)
 焼きたまごなど♪
群馬県産・他 長ねぎ 3本1束 **税抜 158円** (税込170円)
人気の徳用寿司♪お昼にもどうぞ♪
徳用 生握り寿司 1人前1パック **税抜 580円** (税込626円)
金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 **一株えのき茸** 1袋 **税抜 88円** (税込95円)
 カナダ産 **ししゃも(雄)** 200g1パック **税抜 198円** (税込213円)
 国産 **若鶏ささみ** (生・解凍)100g **税抜 68円** (税込73円)
 ジャンボパック限定!売切れゴメン!
 備後漬物 **国産糖しぼり** (半割)1本 **税抜 228円** (税込246円)
 ヤマサ醤油 **新味正油** 1.8L1本 **税抜 398円** (税込429円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。