

JR JR東日本グループ 食卓囲む、あったかメニュー!

# 長野中央店 生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1  
☎225-7850

広告売出し  
期間2024

## 11/30(土)12/1(日)2(月)3(火)

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

シチューや、炒めものに!  
千葉県産・他  
**人参**  
1袋 税抜 **198円**  
(税込213円)

北海道産  
**玉ねぎ**  
3玉 1ネット 税抜 **180円**  
(税込194円)

和歌山県産・他  
**早生みかん**  
1袋 税抜 **398円**  
(税込429円)

広島県産  
**生かき**  
(加熱用) 100g1袋 税抜 **498円**  
(税込537円)

アメリカ産  
**身欠にしん**  
(半乾・解凍)100g 税抜 **178円**  
(税込192円)

どちらも/本マグロ入り  
**生握り寿司**  
8貫1パック 税抜 **1100円**  
(税込1,188円)

**お刺身盛合せ**  
4点盛1パック 税抜 **1100円**  
(税込1,188円)

若鶏もも肉  
**手もみ唐揚げ**  
100g 税抜 **188円**  
(税込203円)

**白身魚フライ**  
3枚 1パック 税抜 **288円**  
(税込311円)

**骨付きフライドチキン**  
2本 1パック 税抜 **398円**  
(税込429円)

**ポテトサラダ**  
100g 税抜 **118円**  
(税込127円)

国産  
**豚ロース**  
**生姜焼用**  
(解凍含む) 100g 税抜 **158円**  
(税込170円)

ヤマザキ  
**ロイヤルブレッド**  
**食パン各種** 各1袋 税抜 **148円**  
(税込159円)

信州高原  
**牧場牛乳** 1000ml 1本 税抜 **208円**  
(税込224円)

あづま食品  
**しそかつおだれ極小粒**  
納豆 40g×3個1パック 税抜 **98円**  
(税込105円)

キタコー  
**長野県産大豆100%きぬ・もめん豆腐** 330g各1パック 税抜 **98円**  
(税込105円)

信越明星  
**太打ち煮込みうどん**  
400g1袋 税抜 **135円**  
(税込145円)

味の素  
**ほんだし**  
450g1箱 税抜 **598円**  
(税込645円)

イチビキ  
**ストレート鍋つゆ各種**  
豚みそちゃんこ・キムチ各1パック 税抜 **198円**  
(税込213円)

イチビキ  
**赤から鍋スープ各種**  
1番・3番720g各1パック 税抜 **228円**  
(税込246円)

ミツカン  
**追いがつおつゆの素**  
800ml1本 税抜 **178円**  
(税込192円)

ヤマサ醤油  
**昆布つゆ**  
1L1本 税抜 **278円**  
(税込300円)

マルキン  
**厚切りカットバウム**  
10個入1袋 税抜 **228円**  
(税込246円)

亀田製菓  
**揚一番** 100g 税抜 **138円**  
**手塩屋** 8枚 各1袋 税抜 **138円**  
(税込149円)

カルビー  
**ポテトチップス各種**  
うすしお・のりしお・コンソメ60g各1袋 税抜 **88円**  
(税込95円)

**11/30(土)限り** 茨城県産・他  
**白菜**  
1/4カット 税抜 **88円**  
(税込95円)

千葉県産・他  
**天然ぶり刺身用**  
100g 税抜 **229円**  
(税込247円)

国産 数量限定!売切れコメン!  
**牛肩ロース**  
うす切り 100g 税抜 **498円**  
(税込537円)

**12/1(日)限り**  
国産 数量限定!売切れコメン!  
**牛肩ロース**  
うす切り 100g 税抜 **498円**  
(税込537円)

北海道産・他  
**氷塩熟成秋鮭切身**  
4切 1パック 税抜 **699円**  
(税込754円)

群馬県産・他  
**ブロッコリー**  
1玉 税抜 **198円**  
(税込213円)

**数量限定お買得品**  
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 数量限定  
**たまご(L玉)** 10個1パック 税抜 **198円**  
(税込213円)

愛媛県産・他 30箱まで  
**みかん** 約5kg 1箱 税抜 **1,800円**  
(税込1,944円)

台湾・インド洋海域産・他  
**キハダまぐろ刺身用(柵)**  
100g 税抜 **249円**  
(税込269円)

国産 しゃぶしゃぶや、炒めものにもどうぞ!  
**豚ロースしゃぶしゃぶ用**  
(解凍含む)100g 税抜 **158円**  
(税込170円)

うさぎもち  
**うさぎもち** 1kg1袋 税抜 **598円**  
(税込645円)  
**一切れパック**

みずず  
**いなり上手** 10枚×2袋 1パック 税抜 **348円**  
(税込375円)

**12/2(月)限り**  
北海道産・他  
**助宗たら** 1パック 税抜 **398円**  
(税込429円)

長野県産  
**一株えのき茸** 1袋 税抜 **110円**  
(税込118円)

国産  
**若鶏手羽元**  
(解凍含む)100g 税抜 **58円**  
(税込62円)

**月曜午後市** 午後1時~閉店まで  
高知県産・他  
**にら** 1束 税抜 **148円**  
(税込159円)

太平洋産  
**まぐろタタキ刺身用** 100g 税抜 **380円**  
(税込410円)

国産 ジャンボパック限定!売切れコメン!  
**若鶏手羽元**  
(解凍含む)100g 税抜 **50円**  
(税込54円)

阿部善  
**徳用野菜さつま** 8枚入1パック 税抜 **168円**  
(税込181円)

味の素AGF(インスタントコーヒー)  
**ブレンディスティック各種**  
カフェオレ・オトナのほろにが・エスプレッソ微糖・甘さなし・キャラメル・ココアオレ・とろけるはちみつ紅茶オレ 8袋入各1箱 税抜 **148円**  
(税込159円)

**12/3(火)限り**  
ヤマザキ  
**薄皮パン**  
**各種** 各1袋 税抜 **125円**  
(税込135円)

青森県産  
**ごぼう** 2本 1袋 税抜 **158円**  
(税込170円)

ロシア産・他  
**カラスカレー**  
**切身** 1パック 税抜 **179円**  
(税込193円)

アメリカ・カナダ産・他  
**豚ロース**  
**しゃぶしゃぶ用** 100g 税抜 **118円**  
(税込127円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税をお預かりいたします。●方が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただきます場合がございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2024年 12月4日(水)~12月6日(金) 3日間のお買得品

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

北海道産 <b>玉ねぎ</b> 3玉1ネット 税抜 <b>180円</b> (税込194円)	アメリカ産 <b>一塩真たら</b> 100g 税抜 <b>198円</b> (税込213円)	南蛮マヨ <b>チキンかつ</b> 1パック 税抜 <b>298円</b> (税込321円)	アメリカ・カナダ産・他 <b>豚ロース</b> とんかつ用 100g 税抜 <b>118円</b> (税込127円)
千葉県産・他 <b>人参</b> 1袋 税抜 <b>198円</b> (税込213円)	インドネシア産 <b>大型バナメイ</b> 海老 10尾 1パック 税抜 <b>699円</b> (税込754円)	クリーミーかに <b>入りコロケ</b> 3枚 1パック 税抜 <b>248円</b> (税込267円)	マルキン <b>厚切りカットバウム</b> 10個入1袋 税抜 <b>228円</b> (税込246円)
和歌山県産・他 <b>早生みかん</b> 1袋 税抜 <b>398円</b> (税込429円)	新潟加工 <b>松前漬</b> 100g 税抜 <b>399円</b> (税込431円)	まるごとイカ <b>唐揚げ</b> 100g 税抜 <b>198円</b> (税込213円)	亀田製菓 <b>揚一番</b> 100g 8枚 各1袋 税抜 <b>138円</b> (税込149円)
まるい食品 <b>山形名物大玉</b> 6個入1袋 味付けこんにやく 税抜 <b>168円</b> (税込181円)	備後漬物 <b>コクのある旨辛キムチ</b> 220g1パック 税抜 <b>158円</b> (税込170円)	明治 <b>コーンソフト</b> 300g1箱 税抜 <b>188円</b> (税込203円)	カルビー <b>ポテトチップス</b> 各種 うすしお・のりしお・コンソメ 60g各1袋 税抜 <b>88円</b> (税込95円)
東洋水産(マルちゃん) <b>マルちゃん</b> の生ラーメン各種 タンメン・醤油とんこつ3食各1袋 税抜 <b>228円</b> (税込246円)	日清オイリオ <b>ヘルシーオフ</b> 900g1本 税抜 <b>298円</b> (税込321円)	グリコ <b>Bifix</b> ヨーグルト各種 プレーン・脂肪ゼロ 375g各1個 税抜 <b>148円</b> (税込159円)	<b>冷凍食品 大特価!</b>
S&B <b>栗原はるみ</b> シリーズ各種 わたしのカレー・クリームシチュー ・トマトハヤシ・ピーフシチュー各1箱 税抜 <b>278円</b> (税込300円)	日清オイリオ <b>ヘルシークリア</b> 800g1本 税抜 <b>298円</b> (税込321円)	信田缶詰 <b>境港産さば水煮</b> 味噌煮 190g各1缶 税抜 <b>148円</b> (税込159円)	

12/4(水)限り 毎週水曜日のお買得!

どれでも!!

**95円** 均一 税抜  
(税込102円)

**均一祭**

茨城県産・他 <b>小松菜</b> 1袋	三商 <b>丹念仕込みたくあん</b> 1本漬け 1本入1袋
青森県産 <b>カットごぼう</b> 1袋	かね七 <b>風味調味料かつおだし</b> 4g×10本 <b>昆布だし・にぼしだし</b> 各1袋
アメリカ・カナダ産・他 <b>豚肉小間切れ</b> 100g	カンピー <b>手焼麩・おつゆ麩</b> 32g各1袋
ノルウェー産 <b>樺太ししゃも</b> (雄)100g	ワイエムフーズ <b>芳醇玉子とうふ</b> 65g×3個 1パック
千葉県産 <b>さば西京漬・塩麹漬</b> 各1切	柳田屋 <b>釜あげうどん</b> 200g1袋
韓国産 <b>生ひじき</b> 100g	長七製麺 <b>3玉うどん</b> 180g×3玉 1袋
<b>特選 お魚屋さんのおすすめ!</b>	東洋水産(マルちゃん) <b>鍋のみに食べるラーメン</b> 70g1袋
<b>手握り棒天</b> 各種 各1本	ふじや食品 <b>大陸えびワンタンしお味</b> 8個1パック
<b>手作り細巻</b> 各種 各1本	オレンジ <b>濃厚生チョコのプチシュー</b> 5個1袋
	いちごバターどらやき 1個

12/4(水)限り (税込)1,000円以上  
お買上げのお客様、  
ひと家族様1パックまで!  
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定  
**しんせんたまご** 10個入 1パック  
税抜 **198円**  
(税込213円)

12/5(木)限り 妙めもの、お鍋などに!

国産  
**豚ロース**  
うす切り  
(解凍含む)100g  
税抜 **158円**  
(税込170円)

12/6(金)限り

ロシア産  
**赤魚粕漬**  
(解凍)1パック  
2枚  
税抜 **380円**  
(税込410円)

数量限定ひと家族様1パックまで!

クレスト  
**和たまご**  
(赤玉) 10個1パック  
税抜 **198円**  
(税込213円)

ブラジル産  
**鶏もも肉**  
(解凍) 100g  
税抜 **68円**  
(税込73円)

金曜午後市 午後1時~  
閉店まで

長野県産  
**なめこ** 1袋  
税抜 **58円**  
(税込62円)

チリ産  
**定塩銀鮭切身** 100g  
税抜 **228円**  
(税込246円)

ブラジル産 数量限定!  
**鶏もも肉** (解凍) 100g  
税抜 **58円**  
(税込62円)

トレビ  
**ミニピザ** 各種  
ミックス・5種のチーズ  
5枚入各1袋  
税抜 **288円**  
(税込311円)

海宝丸特選/特選(チまく3入り!)  
**生握り寿司**  
1パック  
税抜 **1,000円**  
(税込1,080円)

長野県産  
**一株ぶなしめじ**  
1袋  
税抜 **110円**  
(税込118円)

茨城県産・他  
**レタス**  
1玉  
税抜 **198円**  
(税込213円)

丸美屋  
**春雨の素** 各種  
炒めて旨い塩だれ・炒めて旨いプルコギ  
・海鮮ちゃんぽん・すき焼き  
・胡麻だれ坦・麻婆中辛  
210g各1袋  
税抜 **178円**  
(税込192円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。