

営業時間
朝9:30
夜7:30

JR JR東日本グループ JR 生鮮市場

長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

広告期間 2022年 4日間のお買得品

12月3日(土)~12月6日(火)

12月3日(土)~9日(金)まで 2022年度産 新米

箱山 おこね、お赤飯、お餅に♪

新潟県産もち米

各1袋 2kg 税抜 680円 (税込734円)

5kg 税抜 1580円 (税込1,706円)

12月3日(土)~6日(火)まで 2022年度産 新米

箱山 長野県産こしひかり

5kg1袋 税抜 1550円 (税込1,674円)

10kg1袋 税抜 2980円 (税込3,218円)

柴田精米所 長野県産こしひかり

10kg1袋 税抜 2980円 (税込3,218円)

千葉県産・他

人参

3本1袋 税抜 138円 (税込149円)

埼玉県産・他

里芋

約500g1袋 税抜 198円 (税込213円)

長野県産

サンふじりんご

1袋 税抜 500円 (税込540円)

広島県産

生かき(加熱用)

100g1袋 国内産 田作り 50g 1パック 税抜 298円 (税込321円)

新潟加工

味付数の子

(鰹風味・解凍)100g 税抜 398円 (税込429円)

特選 どちらにも本まぐろ入り

お刺身盛合せ 4点盛1パック どちらにも 生握り寿司 8貫1パック 税抜 980円 (税込1,058円)

もも肉だから柔らかくジューシー!

若鶏もも肉

手もみ唐揚げ 100g 税抜 175円 (税込189円)

徳用 たこ焼き

8粒1パック 税抜 276円 (税込298円)

かきフライ

6個1パック 税抜 369円 (税込398円)

ポテトサラダ

100g 税抜 110円 (税込118円)

国産 今夜は生姜焼!ご飯がすすむ!

豚ロース

生姜焼用 (生・解凍) 100g 税抜 158円 (税込170円)

パスコ 12/3(土)・4(日)2日間限り

超熟食パン各種

各1袋 税抜 148円 (税込159円)

信州高原

牧場牛乳

1000ml 1本 税抜 188円 (税込203円)

おかめ

極小粒納豆

50g×3個1パック 税抜 68円 (税込73円)

おかめ(お豆腐)

もめん美人 130g×3個 絹美人 150g×3個各1パック 税抜 78円 (税込84円)

マルブン

昔のさつま揚げ

野菜天 4枚各1パック 税抜 138円 (税込148円)

東洋水産

マルちゃん焼そば

150g×3食1袋 税抜 168円 (税込181円)

ミツカン

みまで美味しい鍋つゆ各種

寄せ・キムチ・ごま豆乳・焼あごだし750g各1パック 税抜 228円 (税込246円)

冷凍食品 大特価

越の舞本舗

御鏡餅

160g1個 税抜 98円 (税込105円)

うさぎもち

うさぎ餅一切れ

1kg1袋 税抜 598円 (税込645円)

カンピー

こしあん・つぶあん

650g1袋 税抜 398円 (税込429円)

越後製菓

ふんわり名人各種

きなこ餅・北海道チーズもち 各1袋 税抜 148円 (税込159円)

でん六

ウルトラミニアソート

200g1袋 税抜 228円 (税込246円)

でん六

大人ペアパック

252g1袋 税抜 398円 (税込429円)

12/3(土)限り

千葉県産・他

天然ぶり

刺身用 100g

太平洋産

めかじき

カマ (解凍)100g 税抜 128円 (税込138円)

国産

牛肩ロース

うす切り 100g 税抜 520円 (税込561円)

すき焼に♪数量限定!売切れコメン!

群馬県産・他

きゅうり

3本1袋 税抜 110円 (税込118円)

サラダや和え物などに!

12/4(日)限り

太平洋産

びん長まぐろ

刺身用 (解凍) 100g 税抜 198円 (税込213円)

マヨネーズ炒めや、玉子スープの具材に!

茨城県産・他

レタス 1玉 税抜 100円 (税込108円)

国産

牛肩ロース

うす切り 100g 税抜 520円 (税込561円)

すき焼に♪数量限定!売切れコメン!

数量限定お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム

限定600パック

たまご(L玉) 10個1パック 税抜 98円 (税込105円)

静岡県産

三ヶ日みかん

約3.5kg 1箱 税抜 1,200円 (税込1,296円)

北海道産

氷塩熟成秋鮭切身

5切 1パック 税抜 580円 (税込626円)

国産

豚ロース

しゃぶしゃぶ用 (生・解凍)100g 税抜 158円 (税込170円)

創味食品

創味のつゆ

1L1パック 税抜 698円 (税込753円)

カンパーニュ

切り落としケーキ紅茶シフォン

・渋栗モンブラン 各1パック 税抜 288円 (税込311円)

12/5(月)限り

さっぱり煮やお鍋でどうぞ!

国産

若鶏手羽元

(生・解凍)100g 税抜 55円 (税込59円)

青森県産

カットごぼう

1袋 税抜 100円 (税込108円)

ロシア産

赤魚粕漬

(解凍)1パック 3枚入 税抜 450円 (税込486円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産

一株えのき茸

1袋 税抜 88円 (税込95円)

長崎県産

あじ開き

3枚入 1パック 税抜 398円 (税込430円)

国産

若鶏手羽元

(生・解凍)100g 税抜 50円 (税込54円)

ヤマキ

だしの素

600g 1箱 税抜 398円 (税込429円)

ひと家族様2箱まで

ヤマキ

でか!具たっぷり茶碗蒸し

松茸入り・やわらか 税抜 158円 (税込170円)

うどんむし 255g各1個

12/6(火)限り

アメリカ・カナダ・メキシコ産他

豚ロース

しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 108円 (税込116円)

炒め物やお鍋にも

ヤマザキ

薄皮パン各種

各1袋 税抜 125円 (税込135円)

愛知県産・他

キャベツ

1玉 税抜 110円 (税込118円)

デンマーク産

カラスカレイ切身

(解凍) 100g 税抜 148円 (税込159円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。【尚、商品によっては数量制限させていただく場合がございます】●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
12月9日(金)まで
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
12月9日(金)まで
取扱者印 ②

広告期間 2022年 **12月7日(水)～12月9日(金)** 3日間のお買得品 ● 毎日:朝9時30分～夜7時30分

千葉県産・他 人参 3本1袋 埼玉県産・他 里芋 約500g1袋 長野県産 サンふじりんご 1袋	カレーや、シチュー 煮物にどうぞ♪ 138円 (税込149円) 198円 (税込213円) 500円 (税込540円)	アメリカ産 真たら切身 100g バーレーン産 切渡りかに (解凍・加熱用)100g 国内産 田作り 50g 1パック いわし・エビ・カニ・とり・とばつ つみれ各種 各1パック	178円 (税込192円) 98円 (税込105円) 298円 (税込322円) 248円 (税込268円)	海老フライ 5尾1パック 298円 (税込321円) 184円 (税込198円) 276円 (税込298円) 128円 (税込138円)	ポークステーキにも♪ アメリカ・カナダ・メキシコ産他 豚ロース とんかつ用 100g 108円 (税込116円)
---	---	---	---	---	--

マルシン 宇都宮しそ入り餃子 宇都宮野菜餃子 宇都宮肉餃子 14個各1箱 198円 (税込213円) 永谷園 煮込みラーメン各種 しょうゆ・ちゃんぽん・みそ 4人前各1箱 268円 (税込289円)	おすすすめ品! 五木食品 鍋焼うどん各種 えび天・さつね・すき焼き風各1個 108円 (税込116円) ハウス お鍋にマロニーちゃん 200g1袋 198円 (税込213円) 冷凍食品 大特価	千葉酪農 ヘルシードウ生乳100プレーン ヨーグルト 400g1個 138円 (税込149円) 明治 コーンソフト 300g1箱 158円 (税込170円) ポッカサッポロ ハッピースープ徳用各種 つづコーン・ポタージュ8袋各1箱 228円 (税込246円)	越後製菓 ふんわり名人各種 きなこ餅・北海道チーズもち 各1袋 148円 (税込159円) でん六 ウルトラミニアソート 200g1袋 228円 (税込246円) でん六 大人ペアパック 252g1袋 398円 (税込429円)
---	---	--	---

12/7(水)限り 毎週水曜日のお買得!

どれでも! **95円均一** (税込102円)

均一祭

限定300パック (税込)1,000円以上
お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
クレスト
しんせんたまご 10個入 1パック
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

群馬県産・他 ほうれん草 1袋 長野県産 一株ぶなしめじ 1袋 スペイン・メキシコ産他 豚バラブロック (解凍)100g 長崎県産 あじ開き 1枚 千葉県産 甘塩さば 1切 韓国産 生ひじき 100g 華やかにサラダ 100g 特選 お魚屋さんのおすすめです! 手握り棒天各種 各1本 手作り細巻各種 各1本 (鉄火・ネギトロ・かんぴょう他)各1本	はごろも かつおパック舞 2.5g×6袋入 1袋 スギヨ ビタミンちくわ 3本1袋 桂林閣 国産お肉の15粒焼売 15粒1パック 高山麺業 昔なつかしのらーめん各種 しょうゆ・みそ80g×2食各1パック グリコ カレー職人各種 ビーフ中辛・欧風中辛・老舗洋食中辛170g各1箱 マルコメ プラス糀米糀から作った甘酒 125g 1本 森永製菓 甘酒 190g1本 はごろも はごろも茶寮ぜんざい 150g1袋 クロレラ食品 乳酸菌飲料ラクティー 65ml× 8本1パック
---	--

12/8(木)限り

天然バチまぐろづくし
生握り寿司
天然バチまぐろ入り
お刺身3点盛 どちらも1パック
680円
(税込734円)

茨城県産・他
白菜 1玉
128円
(税込138円)
国産
豚ロース
うす切り
(生・解凍) 100g
158円
(税込170円)

12/9(金)限り 煮物やお鍋の具材に♪ 長野県産・他 大根 1本 100円 (税込108円) 静岡県産 かつおタタキ 刺身用 (解凍)100g 198円 (税込213円)	クレスト 和たまご (赤玉) 10個1パック 限定100パック 167円 (税込180円) 国産 若鶏ささみ (生・解凍) 100g 73円 (税込78円)	金曜午後市 午後1時～閉店まで 長野県産 なめこ 1袋 58円 (税込62円) アイスランド産 樺太ししゃも (雄)1パック 198円 (税込213円) 国産 若鶏ささみ (生・解凍)100g 68円 (税込73円) マック 生揚げ 2枚 1袋 88円 (税込95円) ハナマルキ お父さんみそ・白こうじ 750g各1個 198円 (税込213円)
---	--	---

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。【尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます】●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。