

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
 お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
 圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ JR生鮮市場
長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

長野こしひかり 12月4日④～10日⑤まで
 2021年度産/新米! 箱山 5kg1袋 税抜 **1,450**円 (税込1,566円)
 2021年度産/新米! 箱山 10kg1袋 税抜 **2,800**円 (税込3,024円)
 2021年度産/新米! 柴田・信州安曇野産 10kg1袋 税抜 **2,800**円 (税込3,024円)
 新潟県産 **もち米** 2kg **690**円 5kg **1,725**円 (税込745円) (税込1,863円)

広告期間 2021年 **12月4日④～7日⑦**
 4日間のお買得品
新鮮! 漁港直送便 **新潟 能生・名立漁港直送!**

長野県産 **地場産♪フライヤベーコン**
 巻き、麦とご飯で!
長芋 約5kg1箱 税抜 **2,980**円 (税込3,218円)
 群馬県産・他 **ほうれん草** 1袋 税抜 **98**円 (税込105円)
 愛媛県産・他 **早生みかん** 1袋 税抜 **380**円 (税込410円)

広島県産 (加熱用) **生かき** 150g1袋 税抜 **348**円 (税込376円)
 国内産 **田作り** 50g 1パック 税抜 **298**円 (税込322円)
 新潟加工 **味付数の子** (かつお風味・解凍) 100g 税抜 **378**円 (税込408円)
 特選♪本まぐ3入り! **生握り寿司** 8貫1パック 税抜 **780**円 (税込842円)
 特選♪本まぐ3入り! **お刺身盛合せ** 4点盛1パック 税抜 **880**円 (税込950円)

わかさぎ **唐揚げ** 100g 税抜 **199**円 (税込214円)
 国産豚の **レバニラ炒め** 100g 税抜 **175**円 (税込189円)
 徳用 **たこ焼き** 9粒1パック 税抜 **276**円 (税込298円)
マカロニサラダ 100g 税抜 **100**円 (税込108円)

国産 **豚ロース** 生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜 **138**円 (税込149円)
 バスコ **超熟食パン各種** 各1袋 税抜 **128**円 (税込138円)
 信州高原 **牧場牛乳** 1000ml1本 税抜 **165**円 (税込178円)

東洋水産 **マルちゃん焼そば** 150g×3食1袋 税抜 **138**円 (税込149円)
 S.B **濃いシチュー各種** クリーム・ビーフ168g各1箱 税抜 **198**円 (税込213円)
 J-オイルミルズ **さらさらキャノーラ油** 1350g1本 税抜 **368**円 (税込397円)

一正 **ピュアふぶき** 110g1パック 税抜 **148**円 (税込159円)
 霧しな **木曽路御岳そば** 200g1袋 税抜 **148**円 (税込159円)
 ヤマサ **めんつゆ** 500ml1本 税抜 **138**円 (税込149円)

AGF(レギュラーコーヒースティックタイプ) **ブレンド各種** カフェオレ・ハーフ・ほろ苦・エスプレッソオレ30袋各1箱 税抜 **398**円 (税込429円)
冷凍食品 全品大特価!
 栗山米菓 **ばかうけごま揚・瀬戸の汐揚** 各1袋 税抜 **128**円 (税込138円)

クラフト **フレッシュチーズ** モッツアレラ 100g1袋 税抜 **278**円 (税込300円)
 米持 **やわらか黒糖** 375g1袋 税抜 **248**円 (税込267円)
 ロッテ(パーティーパック) **カスタードケーキ・チョコパイ** 9個各1袋 税抜 **268**円 (税込289円)

12/4④限り
 愛知県産・他 **ブロッコリー** 1玉 税抜 **128**円 (税込138円)
 太平洋産 **めかじきカマ** (解凍) 100g 税抜 **98**円 (税込105円)
 千葉県産・他 **天然ぶり刺身用** 100g 税抜 **198**円 (税込213円)
 国産 **牛肩ロース** うす切り 100g 税抜 **520**円 (税込561円)

12/5⑤限り
 太平洋産 **びん長まぐろ** 刺身用 (解凍) 100g 税抜 **158**円 (税込171円)
ぶり大根や煮物、おでんやお鍋に♪
 神奈川県産・他 **大根** 1本 税抜 **88**円 (税込95円)
 国産 **牛肩ロース** うす切り 100g 税抜 **520**円 (税込561円)

数量限定 お買得品
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 日本海ファーム **限定600パック たまごし玉** 10個 1パック 税抜 **98**円 (税込105円)
 和歌山県産・他 **早生みかん** 約4kg 1箱 税抜 **1,580**円 (税込1,706円)
 北海道産 **新巻鮭切身** 5切1パック **お買得!** 税抜 **580**円 (税込626円)
 国産 **若鶏もも肉** (解凍含む) 100g 税抜 **88**円 (税込95円)
 スpoon印 **上白糖** 1kg1袋 **ひと家族様2袋まで** 税抜 **168**円 (税込181円)
 東洋水産 **えび・かに・黒豚** シュウマイ 8個各1箱 税抜 **158**円 (税込170円)

12/6⑥限り
 国産 **若鶏手羽元** (解凍含む) 100g 税抜 **52**円 (税込56円)
 長野県産 **一株ぶなしめじ** 1袋 税抜 **88**円 (税込95円)
 ロシア産 **赤魚粕漬** (解凍) 3枚1パック 税抜 **380**円 (税込410円)

日曜午後市 午後1時～閉店まで
 宮崎県産・他 **にら** 1束 税抜 **88**円 (税込95円)
 長崎県産 **あじ開き** 4枚1パック **お買得!** 税抜 **398**円 (税込430円) **ジャンボパック限定**
 国産 **若鶏手羽元** (解凍含む) 100g 税抜 **48**円 (税込51円)
 東洋水産 **北海道産小麦讃岐風** うどん 180g×3食1袋 税抜 **108**円 (税込116円)
 うさぎもち **うさぎ一切** パック 1kg1袋 税抜 **548**円 (税込591円)

12/7⑦限り
 ヤマザキ **コッペパン** 各種 各1袋 税抜 **78**円 (税込84円)
 北海道産 **玉ねぎ** 約1.5kg 1袋 税抜 **500**円 (税込540円)
 アメリカ・カナダ産 **豚ロース** しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 **98**円 (税込105円)
 デンマーク産 **カラスカレイ切身** (解凍) 100g 税抜 **128**円 (税込138円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 12月10日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 12月10日(金)まで

広告期間 2021年 12月8日(水)～12月10日(金) 3日間のお買得品

茨城県産・他 **天ぷらや炒めものに♪**
れんこん 100g **58円** (税込62円)
カレーやシチュー、肉じゃがなどに!
 千葉県産 **人参** 1袋 **100円** (税込108円)
 愛媛県産・他 **早生みかん** 1袋 **380円** (税込410円)

アメリカ産 **真たら切身** 100g **148円** (税込159円)
いわし・エビ・かに・とりでばっ
つみれ各種 各1パック **198円** (税込213円)
 パーレーン産 **切渡りかに** (解凍・加熱用)100g **108円** (税込117円)
 国内産 **田作り** 50g 1パック **298円** (税込322円)

お肉たっぷり
酢豚 100g **199円** (税込214円)
まるごとイカ 唐揚げ 100g **199円** (税込214円)
かきフライ 7個1パック **360円** (税込388円)
きんぴらごぼう 100g **128円** (税込138円)

カツ丼やガーリック醤油味などで!
 国産 **豚ロース** **とんかつ用** (解凍含む) 100g **138円** (税込149円)
 3日間のお買い得品!

おかめ **極小粒納豆** 50g×3個1パック **68円** (税込73円)
 滝沢食品 **おしぼりうどん** 300g1パック **168円** (税込181円)
 永谷園 **煮込みラーメン各種** しょうゆ・ちゃんぽん風・みそ 4人前各1箱 **258円** (税込278円)

J-オイルミルズ **オリーブオイルEX** 400g1本 **398円** (税込429円)
 J-オイルミルズ **焙煎ごま香味油** 160g1本 **148円** (税込159円)
 ミツカン **カンタン酢** 500ml1本 **218円** (税込235円)

グリコ **Bifixヨーグルト各種** ブレーン・脂肪ゼロ375g各1個 **118円** (税込127円)
 東洋水産(マルちゃん) **麺づくり(カップ麺)各種** 鶏ガラ醤油・合わせ味噌・担担麺・鶏だし塩各1個 **98円** (税込105円)
 栗山米菓 **ばかうけごま揚・瀬戸の汐揚** 各1袋 **128円** (税込138円)

冷凍食品大特価!
 米持 **やわらか黒糖** 375g1袋 **248円** (税込267円)
 ロッテ(パーティーパック) **カスタードケーキ・チョコパイ** 9個各1袋 **268円** (税込289円)

12/8(水)限り 毎週水曜日のお買得!
95円均一 (税込102円)
生鮮均一祭
 限定400パック (税込)1,000円以上
 お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 クレスト **しんせんたまご** 10個入 1パック
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

はごろも **シーチキンS Lフレーク・マイルド** 60g 各1パック
 はごろも **かつおパック舞** 2.5g×6袋1パック
 長野県産 **一株えのき茸** 1袋
 茨城県産・他 **小松菜** 1束
 ローマイヤ **ロースハムスライス** 100g
 長崎県産 **あじ開き** 1枚
 千葉県産 **甘塩さば** 1枚
華やかにサラダ 100g
 韓国産 **生ひじき** 100g
特選 手作り細巻各種 各1本
特選 手握り棒天各種 各1本
 小菱屋 **絹造り生揚げ** 6個1パック
 アイエーファース **鹿の子入り三角こんにやく** 12個1袋
 大膳 **おかず国産ごぼう巻・たこ天揚** 各1パック 4本
 グリコ **カレー職人各種** ビーフ中辛・欧風中辛・老舗洋食中辛170g各1箱
 桑陽 **チルドシウマイ** 12個1パック
 ママ **早ゆでサラダマカロニ** 150g1袋
 イチビキ **甘さすっきりのぜんざい・糖質オフぜんざい** 各1個
 メグミルク **クリームスイートコーヒーゼリー・クリームスイーツプリン** 各1個

12/9(木)限り 天然バチまぐろ3入♪ どちらも♪
まぐろづくし寿司 1パック **580円** (税込626円)
お刺身盛合せ 3点盛1パック **580円** (税込626円)
お肉と炒めて♪ 愛知県産・他 **キャベツ** 1玉 **128円** (税込138円)
肉巻き料理や照焼きに♪ 国産 **豚バラうす切り** (解凍含む) 100g **148円** (税込159円)

12/10(金)限り
 クレスト **和たまご(赤玉)** 10個1パック **167円** (税込180円) 限定200パック
 フリピン産 **バナナ** 1袋 **98円** (税込105円)
 静岡県産 **かつおタタキ刺身用** (解凍) 100g **158円** (税込171円)
照焼きや唐揚げ、ピリ辛中華炒めなど♪
 ブラジル産 **鶏もも肉** 100g **63円** (税込68円) お買得!

金曜午後市 午後1時～ 閉店まで
 茨城県産 **ピーマン** 1袋 **88円** (税込95円)
 カナダ産 **子持ちししゃも** (解凍)8尾1パック **278円** (税込300円)
 ブラジル産 **鶏もも肉** 100g **59円** (税込63円) ジャンボパック限定!
 キッコーマン **調製豆乳** 1L各1パック **158円** (税込170円)
無調整豆乳 **158円** (税込170円)
 創味食品 **創味のつゆ** 1L1本 **598円** (税込645円) ひと家族様1本まで

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。