

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

食卓囲む！おすすめあったかメニュー！

広告売出し
期間2025

11/29(土)・30(日) 12/1(月)・2(火)

営業時間 毎日：朝9時30分～夜7時30分

長野県産 天ぷら、お鍋、和え物に
一株 えのき茸 1袋
税抜 **110円**
(税込118円)

長野県産・他
はくさい 1/4カット
税抜 **128円**
(税込138円)

愛媛県産
中島みかん 1袋
税抜 **398円**
(税込429円)

国内加工
完熟トロびん長まぐろ刺身用 1パック
(切落し)140g1パック
税抜 **699円**
(税込755円)

フィリピン産・他
バナメイ海老 1パック
天ぷら、炒めものに
税抜 **699円**
(税込755円)

北海道産・他
氷塩熟成秋鮭切身 4切 1パック
税抜 **599円**
(税込647円)

本まぐろ入り上生握り寿司 10貫 1パック
税抜 **999円**
(税込1,079円)

若鶏もも肉
手もみ唐揚げ 100g
税抜 **188円**
(税込203円)

徳用たこ焼き 3個 1パック
税抜 **298円**
(税込321円)

お肉たつぷり酢豚 100g
税抜 **208円**
(税込224円)

ツナマカロニサラダ 100g
税抜 **138円**
(税込149円)

唐揚げ、ソテー、照り焼きに！
国産 **鶏もも肉** (解凍含む) 100g
税抜 **98円**
(税込105円)

11/29(土)・30(日)2日間限り
ヤマザキ **ロイヤルブレッド** 各種 各1袋
税抜 **158円**
(税込170円)
信州高原 **牧場牛乳** 1000ml 1本
税抜 **225円**
(税込243円)

タカノフーズ **極小粒納豆** 50g×3個 1パック
税抜 **88円**
(税込95円)

キタコー 長野県産大豆100%
きぬ・もめん豆腐 330g 各1パック
税抜 **108円**
(税込116円)

信越明星 **太打ち煮込みうどん** 400g 1袋
税抜 **128円**
(税込138円)

スギヨ **徳用3本ちくわ** 3本入 1袋
税抜 **98円**
(税込105円)

日の出みりん **醇良新味料** 1.5L 1本
税抜 **398円**
(税込429円)

ヤマサ醤油 **新味正油** 1.8L 1本
税抜 **398円**
(税込429円)

11/29(土)～12/2(火) 4日間限定 おひと家族様1袋限り
新米 長野県産 箱山食糧販売 2025年度産
長野県産こしひかり 5kg 1袋
税抜 **3,780円**
(税込4,082円)
新米 長野県産 柴田精米所 2025年度産
北安曇野産こしひかり 10kg 1袋
税抜 **6,880円**
(税込7,430円)

11/29(土)限り
太平洋産・他 **きはだまぐろ刺身用** 100g
税抜 **299円**
(税込322円)

国産 **牛肩ロースうす切り** 300g 1パック
税抜 **1,480円**
(税込1,598円)
(100gあたり約493円)

愛媛県産 **早生みかん** 約5kg 1箱
税抜 **1,580円**
(税込1,706円)

11/30(日)限り 炒めものにもどうぞ！
群馬県産・他 **ほうれん草** 1袋
税抜 **128円**
(税込138円)

国産 **牛肩ロース焼肉用** 300g 1パック
税抜 **1,480円**
(税込1,598円)
(100gあたり約493円)

お魚屋さん特選お刺身盛合せ 4点盛 1パック
税抜 **999円**
(税込1,079円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで！
新潟県産 数量限定 **たまご(L玉)** 10個 1パック
税抜 **198円**
(税込213円)
埼玉県産・他 **ブロッコリー** 1玉
税抜 **148円**
(税込159円)
広島県産 **生かき(加熱用)** 120g 1袋
税抜 **499円**
(税込539円)
国産 **牛肩ロースステーキ用** 数量限定！ 100g
税抜 **499円**
(税込538円)
うさぎもち **うさぎ一切れパック** 1kg 1袋
税抜 **798円**
(税込861円)
カネテツ **肉いおでん** 320g 1袋
税抜 **278円**
(税込300円)

12/1(月)限り 煮物、おでん、お鍋に！
長野県産・他 **だいこん** 1本
税抜 **158円**
(税込170円)

国産 **豚肉小間切れ** 100g
税抜 **118円**
(税込127円)

国産 **骨取り塩さば** 2枚 1パック
税抜 **449円**
(税込484円)

月曜午後市 午後1時～閉店まで
新潟県産 **まいたけ** 1袋
税抜 **110円**
(税込118円)
太平洋産 **まぐろたたき刺身用** 100g
税抜 **199円**
(税込215円)
国産 **豚肉小間切れ** 100g
税抜 **98円**
(税込105円)
カネテツ **もっちもち花さつま** 7個入 1袋
税抜 **178円**
(税込192円)
阿部善 **徳用野菜さつま** 8枚入 1袋
税抜 **128円**
(税込138円)
味の素 **スープDELI(パスタ)各種**
クノールカップスープサクサク deコパン各種 どれでも 1個
税抜 **128円**
(税込138円)

12/2(火)限り 炒めものにもどうぞ！
ヤマザキ **コッペパン** 各種 各1袋
税抜 **88円**
(税込95円)
国産 **豚ロースしゃぶしゃぶ用** (解凍含む) 100g
税抜 **158円**
(税込170円)

青森県産 **ごぼう** 2本 1袋
税抜 **230円**
(税込248円)

国産 **かじき切身粕・味噌漬け** 3切 1パック
税抜 **500円**
(税込540円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●丸が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間2025年 **12月3日水** ~ **12月5日金** 3日間 営業時間 **毎日:朝9時30分~夜7時30分**

長野県産・他
はくさい
 1/4カット 税抜 **128円** (税込138円)
 長野県産
一株
えのき茸
 1袋 税抜 **110円** (税込118円)
 愛媛県産
中島みかん
 1袋 税抜 **398円** (税込429円)

北海道産・他
真ほつけ開き
 1枚 税抜 **299円** (税込323円)
 アメリカ産
身欠きにしん
 (半乾・解凍)100g 税抜 **129円** (税込139円)
 国産
かじき味噌・粕漬け 3切
 1パック 税抜 **500円** (税込540円)
甘口昆布
 100g 税抜 **199円** (税込215円)

まるごと海老の
唐揚げ 7尾
 1パック 税抜 **298円** (税込321円)
南蛮マヨチキンかつ
 1パック 税抜 **298円** (税込321円)
白身魚フライ 3枚
 1パック 税抜 **288円** (税込311円)
切り干し大根の煮物
 100g 税抜 **128円** (税込138円)

炒めものにもどうぞ
 メキシコ・アメリカ産
豚ロースしゃぶしゃぶ用
 100g 税抜 **108円** (税込116円)

日清食品
 行列のできる店の
ラーメン各種
 横浜家系・博多 110g×2食 各1袋 税抜 **298円** (税込321円)
 ミツカン
鍋WORLD各種
 クラムチャウダー・ブイヤベース・ユッケジャン750g 各1パック 税抜 **298円** (税込321円)

備後漬物
コクのある旨辛キムチ 220g 1パック 税抜 **128円** (税込138円)
うさぎもち
うさぎしゃぶしゃぶ餅
 180g 1パック 税抜 **298円** (税込321円)

グリコ
Bifixヨーグルト各種
 プレーン・脂肪ゼロ 375g 各1パック 税抜 **128円** (税込138円)
 明治
コーンソフト
 300g 1箱 税抜 **178円** (税込192円)
 味の素
ほんだし
 450g 1箱 税抜 **698円** (税込753円)

アサヒ
あんドーナツ 240g 1袋 税抜 **228円** (税込246円)
 カルビー
冬ポテト北海道産ホタテバター味・3種のチーズとトリュフ味 各1袋 税抜 **118円** (税込127円)
 三幸製菓
丸大豆せんべい 10枚 税抜 **138円** (税込149円)
旨口醤油 10枚 税抜 **138円** (税込149円)
雪の宿サラダ 20枚 各1袋 税抜 **138円** (税込149円)

12/3水限り 毎週水曜日
 どれでも!! のお買得!
95円均一 税抜
 (税込102円)
均一祭

長野県産 **りんご** 1玉
 茨城県産・他 **にら** 1束
 カナダ・メキシコ産 **豚肉小間切れ** 100g
 北海道産・他 **新巻鮭切身** 1切
 アメリカ産・他 **ヒレ黒なめたカレイ切身** 100g
 特選 手握り棒天各種 各1本
 特選 手作り細巻各種 各1本

日清ウエルナ **からあげグランプリ(粉)各種** 香ばししょうゆ味・ガーリック風味100g 各1袋
 ヤマキ **昆布だし・焼きあごだし** 4g×10袋入 各1袋
 長七製麺 **3玉うどん** 180g×3食1袋
 大商食品 **肉・野菜餃子** 12個入 各1パック
 S&B **まぜCiao!(パスタソース)各種** ミントソース・明太子クリーム・カルボナーラ・ナポリタン・海老トマトクリーム70g 各1パック
 東洋水産(マルちゃん) **ワンタンしょうゆ・坦々スープ** 32g 各1個
 オランジェ **濃厚生チョコのプチシュー** 5個入1袋
いちごバターどらやき 1個

12/3水限り (税込)1,000円以上お買上げの
 お客様、ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定 **和たまご(赤玉)** 10個入 1パック 税抜 **228円** (税込246円)

12/4木限り 毎日の食卓に新鮮なお野菜を
 茨城県産・他 **レタス** 1玉 税抜 **178円** (税込192円)
 国産 **豚肩ロースしゃぶしゃぶ用** (解凍含む) 100g 税抜 **188円** (税込203円)
 チリ産 **定塩銀鮭切身** 100g 税抜 **249円** (税込269円)

12/5金限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、数量限定!ひと家族様1パックまで!
 クレスト **和たまご(赤玉)** 10個 1パック 税抜 **228円** (税込246円)
脂ばちまぐろ入り生握り寿司 8貫 1パック 税抜 **880円** (税込950円)
 ニュージーランド産 **キウイフルーツ** 1パック 税抜 **380円** (税込410円)
 ブラジル産 **鶏もも肉** (解凍)100g 唐揚げ、ソテー、照り焼きに! 税抜 **69円** (税込74円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 **なめこ** 1袋 税抜 **68円** (税込73円)
 沖縄県産 **味付もずく各種** 税抜 **129円** (税込139円)
 黒酢・三杯酢3連 各1パック
 国産 **若鶏ささみ** (解凍含む)100g ジャンボパック限定! 税抜 **79円** (税込85円)
 S&B **お徳用シリーズ各種** ねりからし・おろし生わさび・生にんにく・生しょうが・ねぎしょうがにんにく・みじん切り生しょうが・みじん切り生にんにく 各1本 税抜 **278円** (税込300円)
 トレビ **ミニピザ各種** マルゲリータ・5種のチーズ 5枚入 各1袋 税抜 **248円** (税込267円)

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。