

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

夏祭り&お盆のごちそう、ご準備に

広告出し
期間2025

8/2土3日4月5火

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

群馬県産・他
えだまめ 1袋 税抜 380円 (税込410円)

長野県産・他
レタス 1玉 税抜 110円 (税込118円)

長野県産
プラム 1パック 税抜 580円 (税込626円)

海鮮バーベキュー、塩焼き、天ぷらに!
アルゼンチン産・他
一夜干しいか 2枚 1袋 税抜 990円 (税込1,069円)

アルゼンチン産・他
いか串 (ボイル)1串 税抜 499円 (税込539円)

アルゼンチン産・他
天然赤えび 6尾 (解凍) 1パック 税抜 499円 (税込539円)

台湾・インド洋海域産・他
めかじきカマ 1パック 税抜 199円 (税込215円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロツケ各種 2個 1パック 税抜 158円 (税込170円)

南蛮マヨチキンかつ 1パック 税抜 298円 (税込321円)

鶏レバーの赤ワイン煮 100g 税抜 198円 (税込213円)

春雨サラダ 100g 税抜 128円 (税込138円)

国産
豚ロース生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜 158円 (税込170円)

8/2(土)・3(日)2日間限り
ヤマザキ ロイヤルブレッド 各1袋 税抜 158円 (税込170円)

食パン各種 1000ml 税抜 208円 (税込224円)

信州高原 牧場牛乳 1本 税抜 208円 (税込224円)

ミツカン 金のつば たれたつぱり!
たまご醤油たれ納豆 40g×3個 1パック 税抜 98円 (税込105円)

キタコー 長野県産大豆100%
きぬ・もめん豆腐 330g 各1パック 税抜 98円 (税込105円)

オタフクソース
特製いか天入り 天かす天華 120g 1袋 税抜 228円 (税込246円)

東洋水産
冷し生ラーメン各種 110g×3食 各1袋 税抜 230円 (税込248円)

ヤマサ醤油
そうめん・ざるそば・ごまだれ専科 各1本 税抜 228円 (税込246円)

ヨシアフーズ
ひやんでそうめん 1200g 1袋 税抜 398円 (税込429円)

冷凍食品 大特価!
日穀製粉 花ころも 700g 1袋 税抜 248円 (税込267円)

日清ウェルナ
コツのいらない 天ぷら粉 450g 1袋 税抜 198円 (税込213円)

カルビー
ポテトチップス各種 100g 1袋 税抜 98円 (税込105円)

うすしお・コンソメパンチ・のりしお 55g 各1袋 税抜 98円 (税込105円)

三幸製菓
新潟仕込み各種 塩・醤油30枚各1袋 税抜 128円 (税込138円)

亀田製菓
亀田のつまみ種 120g 1袋 税抜 198円 (税込213円)

8/2土限り
数量限定! 売切れゴメン!
国産 牛肩ロース 焼肉用 300g 1パック 税抜 1,560円 (税込1,684円)

チリ産
辛塩 定塩 銀鮭切身 100g 税抜 329円 (税込355円)

新潟県産
すいか 1玉 税抜 2,800円 (税込3,024円)

8/3日限り
長野県産
きゃべつ 1玉 税抜 148円 (税込159円)

国産
牛肩ロース うす切り 100g 税抜 520円 (税込561円)

数量限定! 売切れゴメン!
お昼ご飯にもちょうどいい!
井ぶり各種 各1パック 税抜 499円 (税込539円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産
たまご(Ｌ玉) 10個1パック 数量限定 税抜 198円 (税込213円)

長野県産 80玉限定!
松本ハイランドすいか 大玉 1玉 税抜 2,800円 (税込3,024円)

本まぐろ入り 生握り寿司 1パック 10貫 税抜 999円 (税込1,079円)

国産
豚ロース冷しゃぶ用 (解凍含む)100g 税抜 158円 (税込170円)

マルシン
宇都宮餃子各種 肉・野菜・しそ入り14個入 各1箱 税抜 188円 (税込203円)

エバラ(ステーキソース)
プチッとステーキ(醤油)各種 198円 (税込213円)

にんにく・玉ねぎ・和風おろし醤油4個 各1袋 (税込213円)

8/4月限り
アメリカ産
銀だら粕漬 2切 1パック 税抜 699円 (税込755円)

長野県産
サニーレタス 1玉 税抜 88円 (税込95円)

国産
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 58円 (税込62円)

月曜午後市 午後1時~ 閉店まで
長野県産
一株えのき茸 1袋 税抜 88円 (税込95円)

国内加工
おつまみザーサイ 100g 税抜 259円 (税込280円)

国産 ジャンボパック限定! 売切れゴメン!
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 50円 (税込54円)

荒井食品
スライスなす 45g 1パック 税抜 160円 (税込172円)

ヤマサ醤油
これ!うま!!つゆ 500ml 1本 税抜 248円 (税込267円)

1L 1本 税抜 498円 (税込537円)

8/5火限り
ヤマザキ
ランチパック 各種 各1袋 税抜 108円 (税込116円)

国産
あじ開き 2枚 1袋 税抜 399円 (税込431円)

長野県産
とうもろこし 1本 税抜 128円 (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 108円 (税込116円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただきます場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

