

JR JR東日本グループ  
**長野中央店**  
**生鮮市場**

長野市中御所1丁目292-1  
 ☎225-7850

秋味たっぷり! JCお客様感謝祭!

広告売出し  
 期間2024

10/19(土)20(日)21(月)22(火)

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

北海道産 **肉じゃがにどうぞ!**  
**玉ねぎ**  
 3玉 1ネット **158円**  
 (税込170円) 税抜

北海道産  
**じゃが芋**  
 約500g 1袋 **158円**  
 (税込170円) 税抜

長野県産  
**南水梨**  
 1パック **480円**  
 (税込518円) 税抜

北海道産  
**氷塩熟成秋鮭**  
 切身 4切 1パック **599円**  
 (税込647円) 税抜

台湾・インド洋海域産・他  
**キハダまぐろ**  
 刺身用(冊)100g **249円**  
 (税込269円) 税抜

どちらも/本まぐろ3入り  
**生握り寿司**  
 8貫1パック **1000円**  
 (税込1,080円) 税抜

**お刺身盛合せ**  
 4点盛1パック **1000円**  
 (税込1,080円) 税抜

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ  
**コロック各種**  
 2個 1パック **138円**  
 (税込149円) 税抜

**徳用たこ焼き**  
 8個 1パック **288円**  
 (税込311円) 税抜

**子持ししゃも**  
 フライ 100g **229円**  
 (税込247円) 税抜

**ごぼうサラダ**  
 100g **128円**  
 (税込138円) 税抜

国産  
**豚ロース**  
**生姜焼用**  
 (解凍含む) 100g **158円**  
 (税込170円) 税抜

10/19(土)・20(日)2日間限り  
**超熟食パン各種**  
 各1袋 **158円**  
 (税込170円) 税抜

信州高原  
**牧場牛乳** 1000ml 1本 **208円**  
 (税込224円) 税抜

タカノフーズ  
**国産丸大豆納豆**  
 40g×3個1パック **98円**  
 (税込105円) 税抜

キタコー  
**長野県産大豆100%きぬ・もめん豆腐**  
 330g各1パック **98円**  
 (税込105円) 税抜

ヤマザキ  
**毎日のポテトサラダ**  
 400g1袋 **278円**  
 (税込300円) 税抜

味の素(パスタ入り)  
**スープDELI各種**  
 たらこクリーム・クラムチャウダー・きのこクリーム・カルボナーラ・サーモンほうれん草・完熟トマト各1個 **128円**  
 (税込138円) 税抜

永谷園  
**カップ入りお茶づけ各種**  
 海苔・さけ各1箱 **158円**  
 (税込170円) 税抜

東洋水産  
**マルちゃん焼そば**  
 150g×3食1袋 **188円**  
 (税込203円) 税抜

江崎グリコ  
**クリアおばさんシリーズ各種**  
 クラムチャウダー・クリーム・シチュー各1箱 **228円**  
 (税込246円) 税抜

明治(レトルトカレー)  
**銀座カレー各種**  
 辛口・中辛・キーマ各1箱 **228円**  
 (税込246円) 税抜

東ハト  
**キャラメルコーン**  
 70g1袋 **88円**  
 (税込95円) 税抜

岩塚製菓  
**岩塚の黒豆せんべい** 9枚 **128円**  
**味しらべ** 28枚 各1袋 **128円**  
 (税込138円) 税抜

かしわ堂  
**カルシウムせん** 24枚 **138円**  
**みそ落花せん** 16枚各1袋 **138円**  
 (税込149円) 税抜

10/19(土)限り  
 長野県産・他  
**大根**  
 1本 **198円**  
 (税込213円) 税抜

三重県産・他  
**生さば**  
 1尾 **399円**  
 (税込431円) 税抜

国産 数量限定/売切れコメン!  
**牛肩ロース**  
**うす切り** 100g **498円**  
 (税込537円) 税抜

10/20(日)限り  
 国産 数量限定/売切れコメン!  
**牛肩ロース**  
**うす切り** 100g **498円**  
 (税込537円) 税抜

長野県産 旨煮にどうぞ!  
**白菜**  
 1玉 **198円**  
 (税込213円) 税抜

チュニジア産・他  
**本まぐろ**  
**切落とし** 100g **798円**  
 (税込862円) 税抜

数量限定お買得品  
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!  
 新潟県産 数量限定  
**たまご(L玉)** 10個1パック **168円**  
 (税込181円) 税抜

北海道産  
**玉ねぎ** 約5kg 1ネット **980円**  
 (税込1,058円) 税抜

海宝丸特選  
**海鮮丼各種**  
 各1パック **480円**  
 (税込518円) 税抜

国産 しゃぶしゃぶや、炒めものにもどうぞ!  
**豚ロースしゃぶしゃぶ用**  
 (解凍含む)100g **158円**  
 (税込170円) 税抜

丸美屋  
**タンミョンプデチゲ・プルコギタンミョン**  
 230g各1袋 **228円**  
 (税込246円) 税抜

カネハツ食品  
**直火焼さんまごはんの素**  
 170g1パック **338円**  
 (税込365円) 税抜

10/21(月)限り  
 アメリカ・カナダ産・他  
**豚ロース**  
**切り落とし** 100g **118円**  
 (税込127円) 税抜

長野県産  
**一株ぶなしめじ**  
 1袋 **100円**  
 (税込108円) 税抜

北海道産・他  
**真ほっけ開き**  
 1枚 **349円**  
 (税込377円) 税抜

月曜午後市 午後1時~閉店まで  
 長野県産  
**サニーレタス** 1玉 **100円**  
 (税込108円) 税抜

兵庫県産・他  
**しらす干し**  
 100g **299円**  
 (税込323円) 税抜

アメリカ・カナダ産・他  
**豚ロース切り落とし**  
 100g **108円**  
 (税込116円) 税抜

キューピー  
**パスタ作りオイル各種**  
 ガーリック&赤とうがらし・しょうゆ&ペパー210ml各1本 **278円**  
 (税込300円) 税抜

阿部善  
**徳用野菜さつま**  
 8枚1パック **168円**  
 (税込181円) 税抜

10/22(火)限り  
 ヤマザキ  
**ランチパック**  
**各種** 各1袋 **108円**  
 (税込116円) 税抜

海宝丸おすすめ  
**まぐろのタタキ**  
 100g **380円**  
 (税込410円) 税抜

国産  
**若鶏手羽元**  
 (解凍含む) 100g **50円**  
 (税込54円) 税抜

長野県産  
**えのき茸**  
 1袋 **110円**  
 (税込118円) 税抜

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。



広告期間 2024年 10月23日(水)~10月25日(金) 3日間のお買得品 毎日:朝9時30分~夜7時30分

北海道産 **じゃが芋** 1袋 税抜 **158円** (税込170円)  
 約500g

北海道産 **玉ねぎ** 1ネット 税抜 **158円** (税込170円)  
 3玉

長野県産 **南水梨** 1パック 税抜 **480円** (税込518円)

ノルウェー産・他 **甘塩さば** 2枚 1パック 税抜 **399円** (税込431円)

アメリカ産・他 **甘塩たらこ・辛子明太子** (一本子)各100g 国内加工 税抜 **349円** (税込377円)

**いか塩辛・いかキムチ** 140g各1パック 税抜 **399円** (税込431円)

大学芋スティック 100g 税抜 **138円** (税込149円)

まるごと **イカ唐揚げ** 100g 税抜 **198円** (税込213円)

鶏レバーの **赤ワイン煮** 100g 税抜 **198円** (税込213円)

**ツナマカロニ** 100g 税抜 **128円** (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他 **豚ロース** 100g 税抜 **118円** (税込127円)

**とんかつ用**

東洋水産 **三刀流中華めん各種** 魚介香る和風しょうゆ味・柚子香る旨み鶏しお味110g×2食各1袋 税抜 **358円** (税込386円)

エバラ食品 **すき焼のたれ** 300ml1本 税抜 **198円** (税込213円)

グリコ **Bifixヨーグルト各種** プレーン・脂肪ゼロ 375g各1個 税抜 **148円** (税込159円)

東ハト **キャラメルコーン** 70g1袋 税抜 **88円** (税込95円)

岩塚製菓 **岩塚の黒豆せんべい** 9枚 税抜 **128円** (税込138円)

味しらべ 28枚 各1袋 税抜 **138円** (税込149円)

かしわ堂 **カルシウムせん** 24枚 税抜 **138円** (税込149円)

**みそ落花せん** 16枚 各1袋 税抜 **138円** (税込149円)

嘉泉 **揚物セット** 6個入1袋 税抜 **148円** (税込159円)

エバラ食品 **キムチ鍋・坦々ごま鍋の素各種** 300ml各1本 税抜 **228円** (税込246円)

明治 **コーンソフト** 1300g1箱 税抜 **188円** (税込203円)

**冷凍食品 大特価!**

備後漬物 **コクのある旨辛キムチ** 220g1パック 税抜 **158円** (税込170円)

ミツカン **みまで美味しい鍋つゆ各種** 豆乳・豆乳赤・とんこつ正油・キムチ・寄せ・焼あごだし 税抜 **248円** (税込267円)

エバラ食品 **しゃぶしゃぶごまだれ** 335g1本 税抜 **228円** (税込246円)

10/23(水)限り 毎週水曜日のお買得!

どれでも!!

**95円** 均一 税抜 (税込102円)

**川:均一祭**

茨城県産・他 **小松菜** 1袋

青森県産 **カットごぼう** 1袋

アメリカ・カナダ産・他 **ジャンボパック数量限定!売切れゴメン!**  
**豚肉小間切れ** 100g

北海道産 **氷塩熟成秋鮭切身** 1切

長崎県産 **あじ開き** (甘塩・解凍)1枚

韓国産 **生ひじき** 100g

特選 お魚屋さんのおすすめです!  
**手握り棒天各種** 各1本  
**手作り細巻各種** 各1本

タカノフーズ **やみつぎ薬味** 八幡屋磯五郎七味納豆 40g×3個 1パック

三商 **丹念仕込みたくあん**1本漬け 1本入1袋

加藤産業 **鶏ガラスープの素** 60g1袋

長七製麺 **3玉うどん** 180g×3食1袋

浜乙女 **にんにくふりかけ** 25g1袋

浜乙女 **ごま推しふりかけ梅風味** 27g1袋

ふじや食品 **大陸肉ワンタンしょうゆ** 8個入1パック

デルモンテ **ギュッと濃縮うらごしトマト** 200g 1箱

オレンジ **ひかえめに言ってクリーム多めのシュークリーム** キャラメル1個  
**キャラメルパンプキンのどらやき** 1個

10/23(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定 **しんせんたまご** 10個入 1パック 税抜 **168円** (税込181円)

10/24(木)限り 国産 **豚ロース** うす切り (解凍含む)100g 税抜 **158円** (税込170円)

10/25(金)限り **ブラジル産 鶏もも肉** (解凍)100g 税抜 **73円** (税込78円)

数量限定ひと家族様1パックまで! **クレスト 和たまご(赤玉)** 10個1パック 税抜 **198円** (税込213円)

海宝丸おすすめ **徳用生握り寿司** 1パック 税抜 **580円** (税込626円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産 **なめこ** 1袋 税抜 **58円** (税込62円)

海宝丸特選 **キハダ・びん長・脂パチまぐろ!**  
**まぐろスライス各種** 各1パック 税抜 **499円** (税込539円)

ブラジル産 **ジャンボパック限定!**  
**鶏もも肉** (解凍) 100g 税抜 **60円** (税込64円)

まるか商事 **信州みそにんにく**  
**やきそば** 118g1個 税抜 **168円** (税込181円)

トレビ **ミニピザ各種** ミックス・5種のチーズ 5枚入各1袋 税抜 **288円** (税込311円)

北海道産 **じゃが芋** 大玉 1玉 税抜 **58円** (税込62円)

ロシア産・他 **カラスカレー** 100g 税抜 **179円** (税込193円)

長野県産 **レタス** 1玉 税抜 **158円** (税込170円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。