

JR JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

春のお彼岸!食卓飾るメニュー!

広告売出し
期間2025

3/15(土)16(日)17(月)18(火)

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

茨城県産・他
レタス
1玉
税抜 **248円**
(税込267円)

アメリカ産・他
紅鮭切身
3切 1パック
税抜 **680円**
(税込734円)

とにかくタレに漬けた自慢の1品!
当店自慢
若鶏もも肉
山賊焼き
1枚
税抜 **298円**
(税込321円)

国産
豚ロース
生姜焼用
(解凍含む)
100g
税抜 **158円**
(税込170円)

群馬県産・他
春きゅうり
3本 1袋
税抜 **198円**
(税込213円)

アメリカ産
甘塩たらこ
・明太子
3本 (上切)各1パック
税抜 **699円**
(税込755円)

子持ししゃも
フライ 100g
税抜 **229円**
(税込247円)

3/15(土)・16(日)2日間限り
ヤマザキ
ロイヤルブレッド **158円**
食パン各種 各1袋 (税込170円)
信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 **208円**
(税込224円)

熊本県産
甘夏みかん
1袋
税抜 **380円**
(税込410円)

本まぐろ入り
生握り寿司
8貫 1パック
税抜 **880円**
(税込950円)

鶏レバーの
赤ワイン煮
100g
税抜 **198円**
(税込213円)

亀田製菓
亀田のつまみ種 120g **188円**
海苔ピーパック85g各1袋 (税込203円)

あづま食品
しそかつおだれ
極小粒納豆 40g×3個1パック
税抜 **98円**
(税込105円)

兵庫県産
バナメイ海老
約200g入1パック
税抜 **499円**
(税込539円)

ごぼうサラダ
100g
税抜 **138円**
(税込149円)

ぼんち
味かるた 各種 **228円**
蜂蜜醤油・海老しお10枚各1袋 (税込246円)

キタコー
長野県産大豆100%きぬ
・もめん豆腐 330g各1パック
税抜 **98円**
(税込105円)

ハウス食品
プロクオリティ
パスタソース 各種 **358円**
濃厚ナポリタン・ポロネーゼ各1袋 (税込386円)

S&B
赤缶カレーパウダー 各種 **278円**
152g・辛口140g各1箱 (税込300円)

マルキン
厚切りカットバウム
10個1袋 **228円**
(税込246円)

信越明星
太打ち煮込みうどん
400g1袋
税抜 **135円**
(税込145円)

日穀製粉
花ころも 700g1袋
ライト **178円**
400g1袋 (税込192円)
税抜 **248円**
(税込267円)

テーブルマーク(カップ麺)
ホームラン軒 各種 **108円**
信州辛みそ・信州味噌各1個 (税込116円)

冷凍食品倉大特価

3/15(土)限り
静岡県産・他
生さば切身
1パック
税抜 **298円**
(税込322円)

3/16(日)限り 数量限定/売切れコメン!
国産
牛肩ロース
うす切り
(解凍含む) 100g
税抜 **520円**
(税込561円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産
たまご(L玉) 10個1パック
数量限定 税抜 **198円**
(税込213円)

群馬県産・他
ブロッコリー
1玉
税抜 **120円**
(税込129円)

キハダまぐろづくし
生握り寿司
6貫 + 細巻き1本
税抜 **599円**
(税込647円)

愛知県産・他
いちご 200パック限定!
1パック 税抜 **398円**
(税込429円)

国産 数量限定/売切れコメン!
牛肩ロース
うす切り
(解凍含む) 100g
税抜 **520円**
(税込561円)

愛知県産・他
しらぬひ柑
約5kg1箱
税抜 **2,800円**
(税込3,024円)

チリ産
厚切ふり塩銀鮭切身 3切
1パック 税抜 **980円**
(税込1,058円)

国産
豚ロースしゃぶしゃぶ用
(解凍含む) 100g
税抜 **158円**
(税込170円)

味の素
ピュアセレクトマヨ 400g1本
税抜 **248円**
(税込267円)

ピュアセレクトコクうま 360g1本
税抜 **198円**
(税込213円)

シンセイ食品
美味肉まん 5個入1袋
税抜 **398円**
(税込429円)

3/17(月)限り
国産
若鶏手羽元
(解凍含む) 100g
税抜 **58円**
(税込62円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産
一株ぶなしめじ 1袋
税抜 **128円**
(税込138円)

3/18(火)限り
アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
しゃぶしゃぶ用
100g
税抜 **118円**
(税込127円)

太平洋産・他
キハダまぐろ(カマ)
100g
税抜 **98円**
(税込105円)

国内・台湾産
まぐろたたき刺身用
1パック
税抜 **348円**
(税込376円)

ヤマザキ
ランチパック
各種 各1袋
税抜 **108円**
(税込116円)

群馬県産・他
にら
1束
税抜 **148円**
(税込159円)

佐々直
筍かまぼこ
24g×4枚1袋
税抜 **168円**
(税込181円)

高知県産・他
長なす
1袋
税抜 **198円**
(税込213円)

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2025年 **3月19日(水)~3月21日(金) 3日間** 営業時間 **毎日:朝9時30分~夜7時30分**

群馬県産・他
春きゅうり
 3本 1袋 税抜 **198円**
 (税込213円)

茨城県産・他
レタス
 1玉 税抜 **248円**
 (税込267円)

熊本県産
甘夏みかん
 1袋 税抜 **380円**
 (税込410円)

ロシア産
赤魚粕漬 2枚 税抜 **380円**
 (税込410円)

青森県産・他
いか一夜干し 2枚 1パック 税抜 **980円**
 (税込1,058円)

アメリカ産・他
甘塩たらこ 税抜 **298円**
 (税込321円)

国内加工
辛子明太子 税抜 **178円**
 (税込192円)

めかぶサラダ 100g 税抜 **178円**
 (税込192円)

クリーミーかに入りコロッケ 3枚 1パック 税抜 **248円**
 (税込267円)

大学芋スティック 100g 税抜 **148円**
 (税込159円)

若鶏もも肉 手もみ唐揚げ 100g 税抜 **188円**
 (税込203円)

ツナマカロニサラダ 100g 税抜 **138円**
 (税込149円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロースとんかつ用
 100g 税抜 **108円**
 (税込116円)

陸前屋
お刺身かまぼこ
 プレーン1本入1袋 税抜 **175円**
 (税込189円)

東洋水産
マルちゃん焼そば
 150g×3食1袋 税抜 **188円**
 (税込203円)

丸美屋
青椒肉絲・八宝菜・回鍋肉の素 各1箱 税抜 **128円**
 (税込138円)

ハウス
おろし生しょうが・わさび・にんにく 各1本 税抜 **228円**
 (税込246円)

ハナマルキ
田舎みそ 1kg1袋 税抜 **228円**
 (税込246円)

S&B
栗原はるみ私のカレー・トマトのハヤシ 各1箱 税抜 **278円**
 (税込300円)

グリコ
Bifixヨーグルト各種
 プレーン・脂肪ゼロ375g 各1パック 税抜 **148円**
 (税込159円)

明治
コーンソフト
 300g1箱 税抜 **188円**
 (税込203円)

日清ヨーク
ピルクル400
 65ml×10本1パック 税抜 **198円**
 (税込213円)

亀田製菓
亀田のつまみ種 120g 税抜 **188円**
海苔ピーパック 85g各1袋 税抜 **228円**
 (税込246円)

ぼんち
味かるた各種 税抜 **228円**
蜂蜜醤油・海老しお 10枚各1袋 税抜 **228円**
 (税込246円)

マルキン
厚切りカットバウム
 10個1袋 税抜 **228円**
 (税込246円)

冷凍食品倉大特価

3/19(水)限り 毎週水曜日
 どれでも!! のお買得!
95円 税抜
 (税込102円)
川:均一祭

ベストプラネット
匠庵 緑豆春雨 100g1袋

茨城県産・他
小松菜 1袋

茨城県産・他
水菜 1袋

カナダ産・他
豚肉小間切れ 100g

ノルウェー産
雄ししゃも 100g

韓国産
生ひじき 100g

ジャンボパック数量限定!売切れコメン!
 特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

オーサト
雪誉納豆 (北海道産大粒大豆) 45g×3個 1パック

島の香
ささめ花印 (汐ふき昆布) 26g1袋

ワイエムフーズ
芳醇玉子とうふ 65g×3個入 1パック

長七製麺
3玉うどん 180g×3玉1袋

ふじや食品
大陸えびワンタンしお味 8個入 1パック

マルハニチロ
金のどんぶり各種
 ビビンバ・四川風麻婆豆腐・親子丼・中華丼・豚たま丼各1箱

ハナマルキ
すぐ旨カップみそ汁各種
 長ねぎ・あげなす・ほうれん草・海苔あおさ・とろろ昆布・しじみ汁各1個

オランジェ
ひかえめに言ってクリーム多めのシュークリーム・あんバターどらやき 各1個

3/19(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの
 お客様、ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
しんせんたまご 10個入 1パック 税抜 **198円**
 (税込213円)

3/20(木)限り 群馬県産・他
ほうれん草 1袋 税抜 **148円**
 (税込159円)

太平洋産・他
めかじき(カマ) 100g 税抜 **139円**
 (税込150円)

国産
豚ロースうす切り
 (解凍含む) 100g 税抜 **158円**
 (税込170円)

3/21(金)限り 茨城県産・他
はくさい 1/4カット 税抜 **198円**
 (税込213円)

太平洋産・他
びん長まぐろ角切り刺身用 約150g1パック 税抜 **499円**
 (税込539円)

数量限定ひと家族様1パックまで!
 クレスト **和たまご(赤玉)** 10個1パック 税抜 **198円**
 (税込213円)

ブラジル産
鶏もも肉 (解凍) 100g 税抜 **68円**
 (税込73円)

長野県産
なめこ 1袋 税抜 **68円**
 (税込73円)

アメリカ産・他
銀だら粕漬 2切 1パック 税抜 **680円**
 (税込734円)

ブラジル産 **ジャンボパック数量限定!売切れコメン!**
鶏もも肉 (解凍) 100g 税抜 **58円**
 (税込62円)

ヤマサ醤油
昆布つゆ 1L1本 税抜 **278円**
 (税込300円)

トレビ(スタンダード)
ピッツア各種 税抜 **310円**
 (税込334円)

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。