

JC 使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

●営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

●広告期間 2023年 3月25日(土)~3月28日(火) 4日間のお買得品

JR JR東日本グループ **生鮮市場**
長野中央店
長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

春の行楽・お花見特集♪JC旬鮮市!

3月25日(土)~28日(火)まで

箱山 2022年度産
長野県産こしひかり
5kg 1袋 税抜 **1,550円** (税込1,674円)
10kg 1袋 税抜 **2,980円** (税込3,218円)
柴田精米所 1袋 税抜 **2,980円** (税込3,218円)

長野県産・他
新玉ねぎ 大玉 1玉 税抜 **78円** (税込84円)
群馬県産・他
にら 1束 税抜 **98円** (税込105円)
愛媛県産・他
清見柑 1袋 税抜 **480円** (税込518円)

まぐろ切落とし 120g1パック どちらも! 税抜 **480円** (税込518円)
北海道産
真ほっけ 開き 1枚 税抜 **480円** (税込518円)
どちらも! 本まぐ3入り♪
生握り寿司 8貫1パック どちらも!
お刺身盛合せ 4点盛1パック 税抜 **980円** (税込1,058円)

もも肉だから柔らかジューシー!
若鶏もも肉 手もみ唐揚げ 100g 税抜 **175円** (税込189円)
手巻き チーズ揚げ 8本1パック 税抜 **260円** (税込280円)
牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ♪
コロッケ 各種 2個1パック 税抜 **138円** (税込149円)
ポテトサラダ 100g 税抜 **118円** (税込127円)

国産
豚ロース 生姜焼用 (生・解凍) 100g 税抜 **148円** (税込159円)
ご飯がすすむ♪
今夜の食卓に♪

おかめ
極小粒納豆 3個1パック 税抜 **78円** (税込84円)
おかめ
ツインパック豆腐絹・木綿 200g×2個各1パック 税抜 **88円** (税込95円)
東洋水産
讃岐風玉うどん 180g×3食1袋 税抜 **108円** (税込116円)

カルピス
カルピスウォーター 1.5L1本 税抜 **168円** (税込181円)
ハウス
パーモントカレー 各種 228円 (税込246円)
甘口・中辛・辛口230g各1箱
明星
チャルメラ 5食入1袋 税抜 **368円** (税込397円)

グリコ
Bifixヨーグルト 各種 108円 (税込116円)
プレーン・脂肪ゼロ 375g各1個
味の素
クノールカップスープ 各種 278円 (税込300円)
コンクリュー・ポタージュ・粒コーン・オニオン8袋各1箱
越後製菓
うまい堅焼き 各種 128円 (税込138円)
濃厚うまい醤油・割烹白だし各1袋

パスコ 3/25(土)・26(日)2日間限り
超熟食パン 各種 148円 (税込159円) 各1袋
信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **188円** (税込203円)
不二家菓子
カントリーマアムチョコまみれ・ホームパイチョコだらけ 各1袋 税抜 **198円** (税込213円)

3/25(土)限り
北海道産
新巻鮭切身 甘塩 (解凍)100g 税抜 **198円** (税込213円)
国産 数量限定!売切れゴメン!
牛肩ロース うす切り (生・解凍)100g 税抜 **498円** (税込537円)
麻婆茄子、焼びたし、油みそ、炒め物に♪
高知県産・他
長なす 1袋 税抜 **158円** (税込170円)

3/26(日)限り
国産 数量限定!売切れゴメン!
牛肩ロース ステーキ用 100g 税抜 **498円** (税込537円)
茨城県産・他
レタス 1玉 税抜 **148円** (税込159円)
太平洋産
びん長まぐろ 刺身用 (解凍)100g 税抜 **198円** (税込213円)

数量限定お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
日本海ファーム 数量限定
たまご(L玉) 10個1パック 税抜 **178円** (税込192円)
愛媛県産・他
清見柑 1箱 税抜 **1,980円** (税込2,138円)
チリ産
ふり塩銀鮭切身 1切 税抜 **250円** (税込270円)
国産 しゃぶしゃぶ、お鍋、炒めものに♪
豚ロース切落とし (生・解凍)100g 税抜 **148円** (税込159円)
味の素
ほんだし 450g1箱 税抜 **598円** (税込645円) ひと家族様1本まで
カンパーニュ
切り落としケーキ紅茶シフォン・渋栗モンブラン 各1パック 税抜 **288円** (税込311円)

3/27(月)限り お弁当などにどうぞ♪
熊本県産・他
ミニトマト 1パック 税抜 **158円** (税込170円)
中国産
活あさり 100g 税抜 **118円** (税込127円)
国産 お好みの味付で煮込んで♪
若鶏手羽元 (生・解凍)100g 税抜 **55円** (税込59円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産
なめこ 1袋 税抜 **68円** (税込73円)
ノルウェー産
生にしん (解凍)1尾 税抜 **178円** (税込192円)
国産 ジャンボパック限定!売切れゴメン!
若鶏手羽元 (生・解凍)100g 税抜 **48円** (税込51円)
ヤマサ醤油
昆布つゆ 1L1本 税抜 **258円** (税込278円)
マルブン
昔のさつま揚げ・昔の野菜天 4枚各1パック 税抜 **138円** (税込149円)

3/28(火)限り
アメリカ・カナダ・メキシコ産他
豚ロース しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 **108円** (税込116円)
ヤマザキ
ランチパック 各種 各1袋 税抜 **108円** (税込116円)
デンマーク産
カラスカレイ 切身 100g 税抜 **168円** (税込181円)
神奈川県産・他
大根 1本 税抜 **148円** (税込159円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●方が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2023年 3月29日(水)～3月31日(金) 3日間のお買得品 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長崎県産・他 新玉ねぎ 大玉 1玉 税抜 78円 (税込84円)	チリ産 定塩甘塩鮭切身 100g 税抜 198円 (税込213円)	さつまいものコロッケ 3枚1パック 税抜 198円 (税込213円)	アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 豚ロースとんかつ用 100g 税抜 108円 (税込116円)
群馬県産・他 にら 1束 税抜 98円 (税込105円)	兵庫県産 ほたるいか (ボイル・生食用) 100g 税抜 248円 (税込268円)	まるごとイカ唐揚げ 100g 税抜 229円 (税込247円)	
愛媛県産・他 清見柑 1袋 税抜 480円 (税込518円)	アメリカ産 赤魚開き 半身1切 特選 税抜 380円 (税込410円)	当店自産! 若鶏もも肉 山賊焼き 1枚 税抜 267円 (税込288円)	
		春雨サラダ 100g 税抜 118円 (税込127円)	

エース パリッと大判焼売 6個 税抜 198円 (税込213円)	丸美屋 麻婆豆腐の素各種 甘口・中辛・辛口162g各1箱 税抜 178円 (税込192円)	シンセイ食品 肉まん3個 130g×3個1袋 税抜 348円 (税込375円)	UCC 職人の珈琲各種 無糖・低糖900ml各1本 税抜 88円 (税込95円)
ふじや食品 冷やし茶碗むし枝豆入り 110g×4個1パック 税抜 278円 (税込300円)	丸美屋 炒めて旨い塩だれ春雨・海鮮ちゃんぽん春雨 210g各1パック 税抜 178円 (税込192円)	クロレラ 乳酸菌ジャンボ 100ml×6個1袋 税抜 198円 (税込213円)	不二家菓子 カントリーマアムチョコまみれ・ホームパイチョコだらけ各1袋 税抜 198円 (税込213円)
		ミツカン 料理酒 1L1本 税抜 248円 (税込267円)	越後製菓 うまい堅焼き各種 濃厚うまみ醤油・割烹白だし各1袋 税抜 128円 (税込138円)

3/29(水)限り 毎週水曜日のお買得!

どれも!!

95円均一 税抜 (税込102円)

JC均一祭

長野県産 一株えのき茸 1袋	いなば 焼きとりたれ味 1缶
茨城県産・他 小松菜 1袋	おかめ カリッと焼ける絹厚揚げ 2枚1袋
スペイン・メキシコ産・他 豚バラブロック (解凍)100g 数量限定!売切れゴメン!	ふじや食品 大陸肉ワンタンしょうゆ 10粒1パック
長崎県産 あじ開き 1枚	かね七 緑豆春雨 120g1袋
北海道産 新巻鮭切身 1枚	日清食品 ミニカップヌードル各種 しょうゆ・カレー・シーフード各1個
宮城県産 生わかめ (生食用)100g	クロレラ食品 乳酸菌飲料ラクティー 65ml×8本1パック
韓国産 生ひじき 100g	ダン ダノンヨーグルト各種 いちご・プレーン加糖・3種のベリーミックス・アロエ&ピーチ・バニラ70g×4個各1パック
特選 お魚屋さんのおすすめです! 手握り棒天各種 各1本	
手作り細巻各種 各1本	

3/29(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定 しんせんたまご 10個入1パック 税抜 178円 (税込192円)

3/30(木)限り 国産 肉巻きや炒め物などに♪ 豚ロースうす切り (生・解凍) 100g 税抜 158円 (税込170円)	3/31(金)限り 愛知県産・他 いちご 1パック 税抜 480円 (税込518円)	クレスト 和たまご (赤玉) 10個1パック 数量限定 税抜 198円 (税込213円)	金曜午後市 午後1時～開店まで 茨城県産・他 ピーマン 1袋 税抜 128円 (税込138円)
群馬県産・他 きゅうり 3本1袋 税抜 148円 (税込159円)	静岡県産 かつおタタキ 刺身用 (解凍) 100g 税抜 238円 (税込257円)	徳用 生握り寿司 8貫1パック 税抜 598円 (税込646円)	ノルウェー産 ししゃも(雄) 100g 税抜 98円 (税込106円)
		国産 豚バラうす切り (生・解凍) 100g 税抜 158円 (税込170円)	国産 ジャンボパック限定!売切れゴメン! 若鶏ささみ (生・解凍)100g 税抜 68円 (税込73円)
		お買得品!炒め物などに♪ 数量限定!売切れゴメン! 国産 豚バラうす切り (生・解凍) 100g 税抜 158円 (税込170円)	J-オイルミルズ キャノーラ油 1000g1本 税抜 398円 (税込429円)
			備後漬物 国産糖しぼり (半割)1本 税抜 228円 (税込246円)