

JC 宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK!※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ JC 生鮮市場
長野中央店
長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

3月2日(土)～8日(金)まで 2023年度産
おこわ、おはぎ、お赤飯に♪
新潟県産 箱山
もち米
2kg 1袋 税抜 **820円**
(税込885円)

営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分 毎日がお買得!春のJCお客様感謝祭!
広告期間 2024年 3月2日(土)～3月5日(火) 4日間のお買得品

群馬県産・他
きゅうり
3本1袋 税抜 **198円**
(税込213円)

群馬県産・他
とまと
1パック 税抜 **158円**
(税込170円)

鹿児島県産・他
しらぬひ柑
1パック 税抜 **398円**
(税込429円)

インドネシア産・他 海老フライ、海老チリマヨ炒め♪
バナメイエビ
大型 10尾 1パック 税抜 **680円**
(税込734円)

中国産
はまぐり
100g 税抜 **198円**
(税込213円)

本マグロ中トロ入り
生握り寿司 通常1,380円の品 1パック 税抜 **1,100円**
(税込1,188円)
本マグロ入り
お刺身盛合せ 4点盛1パック 税抜 **1,100円**
(税込1,188円)

にんにくダレに漬けた自慢の1品!
当店自慢 **若鶏もも肉 山賊焼き**
1枚 税抜 **276円**
(税込298円)

子持ちししゃも
フライ 100g 税抜 **229円**
(税込247円)

国産豚のレバニラ
炒め 100g 税抜 **175円**
(税込189円)

春雨サラダ
100g 税抜 **118円**
(税込127円)

国産
豚ロース 生姜焼用
(解凍含む) 100g 税抜 **148円**
(税込159円)

パスコ 3/2(土)・3(日)2日間限り
超熟食パン各種 各1袋 税抜 **158円**
(税込170円)
信州高原 **牧場牛乳** 1000ml 1本 税抜 **208円**
(税込224円)

東洋水産
讃岐風うどん
180g×3食1袋 税抜 **128円**
(税込138円)

タカノフーズ
国産丸大豆納豆
40g×3個1パック 税抜 **88円**
(税込95円)

おかめ
ツインパック豆腐絹・木綿 200g×2個各1パック 税抜 **78円**
(税込84円)

はごろも
ポボロスパ7分結束
1.6mm700g1袋 税抜 **248円**
(税込267円)

S&B
まぜるだけパスタソース各種 178円
瀬戸内レモン&オリーブ・信州野菜&
にんにく醤油・ペペロンチーノ2人前各1袋 (税込192円)

キッコーマン
わが家は焼肉屋さん各種 278円
甘口・中辛・旨辛400g各1本 (税込300円)

グリコ
Bifixヨーグルト各種 148円
プレーン・脂肪ゼロ375g各1個 (税込159円)

冷凍食品 大特価
キッコーマン
新鮮しぼりたて生正油 248円
450ml1本 (税込267円)

カルビー
春ポテト各種 98円
甘うま塩味・サワークリーム味各1袋 (税込105円)

三幸製菓
粒より小餅(梅味) 128円
1袋 (税込138円)

丸京製菓
桜ふんわりさくらもち・桜どらやき 298円
各1パック (税込321円)

3/2(土)限り
国産 数量限定!売切れゴメン!
牛肩ロース うす切り 100g 税抜 **498円**
(税込537円)

群馬県産・他
ブロッコリー
1玉 税抜 **148円**
(税込159円)

国内・台湾産
まぐろタタキ 刺身用 100g 税抜 **348円**
(税込376円)

3/3(日)限り
ひな祭りのごちそうに♪
海鮮ちらし丼 各種 各1パック 税抜 **480円**
(税込518円)

愛知県産・他
キャベツ
1玉 税抜 **128円**
(税込138円)

国産 数量限定!売切れゴメン!
牛肩ロース うす切り 100g 税抜 **498円**
(税込537円)

数量限定お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産 数量限定 **たまご(L玉)** 10個1パック 税抜 **168円**
(税込181円)
愛媛県産 **でこぼん** 約5kg 1箱 税抜 **2,300円**
(税込2,484円)
チリ産 **サーモン刺身用** 100g 税抜 **398円**
(税込430円)
国産 **豚ロースしゃぶしゃぶ用** (解凍含む)100g 税抜 **148円**
(税込159円)
ミツカン **追いがつおつゆの素** 1.8L1本 税抜 **378円**
(税込408円)
エース食品 **ジャンボ肉餃子** 8個 税抜 **248円**
豚とろ肉焼売 5個 各1パック (税込267円)

3/4(月)限り
茨城県産・他
レタス
1玉 税抜 **158円**
(税込170円)

国産
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 **55円**
(税込59円)

中国産
活あさり
100g 税抜 **128円**
(税込138円)

月曜午後市 午後1時～閉店まで
長野県産 **一株ぶなしめじ** 1袋 税抜 **98円**
(税込105円)
ロシア産 **赤魚粕漬け** 2枚入 1パック 税抜 **380円**
(税込410円)
国産 **若鶏手羽元** (解凍含む)100g 税抜 **50円**
(税込54円)
QP **ドレッシング各種** 328円
深煎りごま・シーザーサラダ 380ml各1本 (税込354円)
イタリアン・サウザンアイランド・和風醤油ごま入り380ml各1本 税抜 **258円**
(税込278円)
マルブン **素材の旨み野菜天** 138円
・さつま揚げ 4枚各1パック (税込149円)

3/5(火)限り
ヤマザキ
ランチパック 各種 各1袋 税抜 **108円**
(税込116円)

チリ産
定塩銀鮭切身 (養殖・解凍) 100g 税抜 **228円**
(税込246円)

静岡県産・他
新玉ねぎ
100g 税抜 **38円**
(税込41円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2024年 3月6日(水)～3月8日(金) 3日間のお買得品

●営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

群馬県産・他
とまと 1パック 税抜 158円 (税込170円)
群馬県産・他
きゅうり 3本1袋 税抜 198円 (税込213円)
鹿児島県産・他
しらぬひ柑 1パック 税抜 398円 (税込429円)

チリ産
定塩銀鮭切身 100g 税抜 228円 (税込246円)
アメリカ産・他
甘塩たらこ (生食用・解凍) 100g 税抜 298円 (税込322円)
甘口昆布 100g 税抜 198円 (税込213円)
アメリカ産・他
サラダフレッシュ (かに風味かまぼこ) 100g 税抜 128円 (税込138円)

南蛮マヨ
チキンかつ 1パック 税抜 276円 (税込298円)
クリーミー
かに入りコロケ 3枚 1パック 税抜 230円 (税込248円)
若鶏もも肉 100g 税抜 175円 (税込189円)
手もみ唐揚げ 100g 税抜 128円 (税込138円)
ツナマカロニ
サラダ 100g 税抜 128円 (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
とんかつ用 100g 税抜 108円 (税込116円)

丸美屋
麻婆豆腐の素各種 甘口・中辛・辛口162g各1箱 税抜 178円 (税込192円)

ヤマキ
めんつゆ 500ml1本 税抜 178円 (税込192円)

QBB
ベビーチーズ各種 プレーン・アーモンド入・カマンベール入・鉄分4個各1袋 税抜 108円 (税込116円)

カルビー
春ポテト各種 甘うま塩味・サワークリーム味各1袋 税抜 98円 (税込105円)

日清食品
つけ麺の達人各種 濃厚魚介醤油・濃厚豚骨醤油 150g×2人前 各1袋 税抜 298円 (税込321円)

日清ウェルナ
コツのいらない天ぷら粉 450g1袋 税抜 218円 (税込235円)

冷凍食品 大特価

三幸製菓
粒より小餅(梅味) 1袋 税抜 128円 (税込138円)

マルモ青木
善光寺生みそ各種 赤・白750g各1パック 税抜 328円 (税込354円)

東海
熟うま辛キムチ 300g1パック 税抜 198円 (税込213円)

丸京製菓
桜ふんわりさくらもち・桜どらやき 各1パック 税抜 298円 (税込321円)

3/6 水限り 毎週水曜日
どれでも!!
95円均一 税抜
(税込102円)
均一祭

茨城県産・他
小松菜 1袋
茨城県産・他
白菜 1/4カット
スペイン・ブラジル産・他 数量限定!
豚バラブロック (解凍) 100g
ノルウェー産
さば西京・塩麹漬 各1切
沖縄県産
味付きもずく (三杯酢・米黒酢) 3連1パック
宮城県産
新物 生わかめ (生食用) 100g
特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

かね貞
新ちくわ 5本1袋
みずず
細切こうや 55g1袋
ケンミン
即席焼ビーフン 65g1袋
ヤマサ蒲鉾
モーニングサラダ 60g1パック
桂林閣
大粒肉焼売 6個1パック
味の素
梅がゆ・白がゆ・玉子がゆ 各1パック 250g
グリコ
菜彩亭各種 そぼろ丼・中華丼・麻婆なす丼140g各1箱
アンディコ
北海道ホイップ&カスタード
シュークリーム・エクレア 各1個

3/6 水限り (税込)1,000円以上
お買上げのお客様、
ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
しんせんたまご 10個入 1パック 税抜 178円 (税込192円)

3/7 木限り
国産
豚ロース
うす切り (解凍含む) 100g 税抜 158円 (税込170円)
静岡県産
かつおタタキ
刺身用 (解凍) 100g 税抜 248円 (税込268円)
群馬県産・他
にら 1束 税抜 110円 (税込118円)

3/8 金限り
アイスランド産
雄ししやも 100g 税抜 128円 (税込138円)
国産
若鶏もも肉 (解凍含む) 100g 税抜 98円 (税込105円)
千葉県産
人参 1袋 税抜 158円 (税込170円)

数量限定ひと家族様1パックまで!
クレスト
和たまご (赤玉) 10個1パック 税抜 198円 (税込213円)
金曜午後市 午後1時～閉店まで
長野県産
一株えのき茸 1袋 税抜 110円 (税込118円)
大西洋産・他
メバチまぐろ刺身用 (冊) 100g 税抜 298円 (税込321円)
国産 売切れゴメン!
若鶏もも肉 2枚入 (解凍含む) 100g 税抜 88円 (税込95円)
高浜
直火焼竹輪 3本入1袋 税抜 98円 (税込105円)
山本食品
信州八割そば・信州更科そば 200g各1袋 税抜 178円 (税込192円)