

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

G.W♪行楽のおでかけに!

4/26(土)27(日)28(月)29(火)

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

茨城県産・他
サニーレタス
1玉 **148円**
(税込159円)

群馬県産・他
きゅうり
3本 1袋 **158円**
(税込170円)

愛媛県産・他
ジュシーゴールド
1袋 **398円**
(税込429円)

竹内農産(お漬物)
春小かぶと野沢菜の浅漬け
150g1袋 **198円**
(税込213円)

タカノフーズ
極小粒納豆
50g×3個1パック **88円**
(税込95円)

ライクスタカギ
契約栽培大豆使用きぬもめん豆腐
150g×3個 各1パック **88円**
(税込95円)

BBQ(パ=ベキュ=)セール
税抜各 **500円均一**
(税込540円)
中国産・他 通常1串198円の品
串もの各種 3本 1パック
アルゼンチン産 **赤えび 8尾** 1パック

南まぐろ中トロ入り
生握り寿司
10貫1パック **980円**
(税込1,058円)
南まぐろ入り
お刺身盛合せ
4点盛1パック **980円**
(税込1,058円)

丸美屋
濃厚ごまの汁なし担々麺・台湾まぜ麺・冷や汁
ごま味噌の素 各1袋 **178円**
(税込192円)
シマダヤ
「もみ打ち」生冷し中華各種
醤油味・ごまだれ240g 各1袋 **248円**
(税込267円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロック各種
2個 1パック **158円**
(税込170円)

南蛮マヨチキンかつ
1パック **298円**
(税込321円)

まるごとイカ唐揚げ
100g **228円**
(税込246円)

ポテトサラダ
100g **128円**
(税込138円)

日清製粉ウェルナ
有家手延素麺 湧水の糸
300g1袋 **298円**
(税込321円)

ミツカン
SOUPでそうめん各種
地鶏だし塩・柚子だし3袋入各1袋 **178円**
(税込192円)

ミツカン
追いがつおつゆ・昆布だし
3倍つゆの素 800ml各1本 **198円**
(税込213円)

国産
豚ロース生姜焼用
(解凍含む)
100g **158円**
(税込170円)

4/26(土)・27(日)2日間限り
パスコ
超熟食パン各種
各1袋 **168円**
(税込181円)
信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 **208円**
(税込224円)

東ハト
キャラメルコーン
70g1袋 **88円**
(税込95円)

三幸製菓
チーズアーモンド 15枚 **128円**
(税込138円)
ぱりんこ 32枚 各1袋

亀田製菓
亀田のつまみ種 120g **198円**
(税込213円)
海苔ピーパック 85g各1袋

4/26(土)限り 数量限定/売切れコメン!
国産
牛肩ロースステーキ用 100g **520円**
(税込561円)
太平洋産・他
キハダまぐろ刺身用 100g **199円**
(税込215円)
熊本県産・他
甘夏みかん 約5kg1箱 **1,800円**
(税込1,944円)

4/27(日)限り
神奈川県産・他
春きゃべつ 1玉 **148円**
(税込159円)
アメリカ産・他
たらこ・明太子(上切) 4本入 各1パック **780円**
(税込842円)
国産 数量限定/売切れコメン!
牛肩ロースうす切り 100g **520円**
(税込561円)

数量限定お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個1パック **198円**
(税込213円)
愛媛県産(ジュシーゴールド) 約5kg 1箱 **1,580円**
(税込1,706円)
みしょうごーると柑
南まぐろづくし **6貫** 1パック **680円**
(税込734円)
国産 冷しゃぶや、炒めものにもどうぞ!
豚肩ロース切落し (解凍含む)100g **158円**
(税込170円)
マルイチ産商
りんご和牛信州牛カレー・デミグラス 180g各1箱 **248円**
(税込267円)
QBB
スライスチーズ各種 プレーン・とろける7枚各1パック **168円**
(税込181円)

4/28(月)限り
アメリカ産・他
縞ほっけ開き 1枚 **499円**
(税込538円)
国産
若鶏手羽元 (解凍含む)100g **58円**
(税込62円)
群馬県産・他
にら 1束 **88円**
(税込95円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 **110円**
(税込118円)
オランダ産
中華くらげ (生食用)100g **98円**
(税込106円)
国産 ジャンボパック限定/売切れコメン!
若鶏手羽元 (解凍含む)100g **50円**
(税込54円)
日清製粉ウェルナ
マジサクットから揚げ粉・天ぷら粉・フライ粉 各1袋 **128円**
(税込138円)
エース食品
小籠包・焼売セット 6個 **248円**
(税込267円)
ジャンボ肉餃子 8個 各1パック

4/29(火)限り
ヤマザキ
コッペパン各種 各1袋 **88円**
(税込95円)
高知県産・他
長なす 1袋 **198円**
(税込213円)
国産
豚バラ焼肉用 (解凍含む) 100g **188円**
(税込203円)
脂パチ・びん長・キハダまぐろ!
太平洋産・他
まぐろスライス各種 各1パック **499円**
(税込538円)

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「商、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 4月25日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 4月25日(金)まで

広告期間 2025年 4月30日(水)~5月2日(金) 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

茨城県産・他
サニーレタス 1玉 税抜 **148円** (税込159円)
 群馬県産・他 税抜 **きゅうり** 3本 1袋 **158円** (税込170円)
 愛媛県産・他 税抜 **ジュシー** 1袋 **398円** (税込429円)
ゴールド 1袋 税抜

BBQ(バーベキュー)セール
 税抜 **500円均一** (税込540円)
 北海道産 ほたて片貝 3個 1パック
 アルゼンチン産 赤えび 8尾 1パック
 中国産・他 通常1杯270円の品 つぼ抜きイカ 2杯 1パック
 中国産・他 通常1串198円の品 串もの各種 3本 1パック

骨付きフライドチキン 2本 1パック 税抜 **398円** (税込429円)
 お肉たっぷり 酢豚 100g 税抜 **208円** (税込224円)
 店内でじっくり焼き上げました! 豚バラ炙り 焼き 100g 税抜 **218円** (税込235円)
 まるごと イカ唐揚げ 100g 税抜 **228円** (税込246円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース とんかつ用 100g 税抜 **108円** (税込116円)

マルシン 四角いミートボール・ミニハンバーグ 180g各1袋 税抜 **220円** (税込237円)
 ヤマサ醤油(万能クッキングたれ) Yummyガーリック&ペッパー・コリアンホット 240g各1本 税抜 **278円** (税込300円)

信田伍詰 境港産さば水煮・味噌煮 190g各1缶 税抜 **148円** (税込159円)
 信田伍詰 国産鯖水煮・味噌煮 190g各1缶 税抜 **178円** (税込192円)
 青木食品 揚げかま天 1枚入1袋 税抜 **130円** (税込140円)

ヤマサ醤油 香味だししょうゆ 醤油海鮮だし 300ml1本 税抜 **298円** (税込321円)
 協同乳業 農協ヨーグルト濃厚 クリーム仕立て 100g1個 税抜 **100円** (税込108円)
 クロレラ食品 乳酸菌ジャンボ 100ml×6本1袋 税抜 **198円** (税込213円)

東ハト キャラメルコーン 70g1袋 税抜 **88円** (税込95円)
 三幸製菓 チーズアーモンド15枚 ぱりんこ 32枚 各1袋 税抜 **128円** (税込138円)
 亀田製菓 亀田のつまみ種 120g 海苔ピーパック85g各1袋 税抜 **198円** (税込213円)

4/30(水)限り 毎週水曜日
 どれでも!! のお買得!
95円均一 税抜
 (税込102円)
川:均一祭

茨城県産・他 水 菜 1袋
 茨城県産・他 小松菜 1袋
 カナダ産・他 ジャンボパック数量限定!売切れコモン! 豚肉小間切れ 100g
 国内加工 数の子わさび漬 100g
 ノルウェー産 甘塩さば 1枚
 沖縄県産 味付もずく (三杯酢・米黒酢) 3連各1パック
 特選 お魚屋さんのおすすめです!
 手握り棒天各種 各1本
 手作り細巻各種 各1本

オーサト 雪誉納豆(北海道産大粒大豆) 45g×3個 1パック
 ワイエムフーズ 芳醇玉子とうふ 65g×3個入 1パック
 みすず 細切こうや 55g1袋
 長七製麺 手打風うどん 200g1袋
 S&B あじわいかレー各種 甘口・中辛・辛口 170g各1箱
 イカリ とんかつ・中濃ソース 250ml各1本
 イチヒキ 甘さすっきりのぜんざい 150g
 ・糖質オフぜんざい 各1パック
 あわしま堂 水まんじゅう詰合せ (小豆・抹茶) 4個入1パック

4/30(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの お客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定 和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 **228円** (税込246円)

5/1(木)限り 毎日の食卓に、お魚を!
 太平洋産・他 太チまぐろハラモ 切落し刺身用 120g1パック 税抜 **580円** (税込626円)

5/2(金)限り
 ブラジル産 鶏もも肉 (解凍)100g 税抜 **68円** (税込73円)

税込み1,000円以上お買上げのお客様 クレスト 数量限定と家族様1パックまで! 和たまご(赤玉) 10個1パック 税抜 **228円** (税込246円)
 愛知県産・他 いちご 1パック 税抜 **299円** (税込322円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 えのき茸 1袋 税抜 **110円** (税込118円)
 国内加工 まぐろたたき刺身用 100g 税抜 **348円** (税込376円)
 ブラジル産 ジャンボパック数量限定!売切れコモン! 鶏もも肉(解凍) 100g 税抜 **58円** (税込62円)
 備後漬物 コクのある旨辛 キムチ 220g1パック 税抜 **158円** (税込170円)
 ハウス食品 完熟トマトのハヤシソース各種 ハヤシ184g・スパイシー 140g各1箱 税抜 **278円** (税込300円)

群馬県産・他 きゅうり 5本 1袋 税抜 **248円** (税込267円)
 国産 豚ロース うす切り (解凍含む) 100g 税抜 **158円** (税込170円)

脂バチまぐろ 生握り寿司 10貫 1パック 税抜 **880円** (税込950円)

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。