

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

広告売出し
期間2025

4/5土6日7月8火

営業時間 毎日：朝9時30分～夜7時30分

春味覚満載♪JC生鮮祭り!

愛知県産・他
新玉ねぎ
100g 税抜 **48円**
(税込51円)

長崎県産・他
新じゃが芋
100g 税抜 **148円**
(税込51円)

熊本県産・他
甘夏みかん
1袋 税抜 **380円**
(税込410円)

本まぐろ入り
生握り寿司 10貫 1パック 税抜 **980円**
(税込1,058円)

北海道産
たこ刺身用 (スライス)100g 税抜 **499円**
(税込539円)

インドネシア産
バナメィムキエビ 10尾 (養殖・解凍) 1パック 税抜 **699円**
(税込755円)

国産 大好評!
わかめ煮竹の子入り 130g1パック 税抜 **298円**
(税込321円)

白身魚フライ 3枚 1パック 税抜 **288円**
(税込311円)

鶏レバーの赤ワイン煮 100g 税抜 **198円**
(税込213円)

徳用たこ焼き 8個 1パック 税抜 **298円**
(税込321円)

春雨サラダ 100g 税抜 **128円**
(税込138円)

国産 豚ロース生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜 **158円**
(税込170円)

4/5土・6日2日間限り
ヤマザキ ロイヤルブレッド 食パン各種 各1袋 税抜 **158円**
(税込170円)

信州高原 牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **208円**
(税込224円)

タカノフーズ 極小粒納豆 50g×3個1パック 税抜 **88円**
(税込95円)

タカノフーズ もめん美人豆腐・絹美人豆腐 3個各1パック 税抜 **88円**
(税込95円)

東海漬物 漬物屋が本気で作ったねぎ塩キャベツ 110g1パック 税抜 **165円**
(税込178円)

S&B 本生本しょうが・わさび・きざみ青しそ 各1本 税抜 **128円**
(税込138円)

東洋水産(マルちゃん) 冷し生ラーメン 110g×3食1袋 税抜 **230円**
(税込248円)

冷凍食品 大特価

ミツカン 追いがつおつゆ・昆布だし 198円 (税込213円)

つゆ3倍の素 800ml各1本 税抜 **198円**
(税込213円)

キッコーマン 濃いだし本つゆ 500ml1本 税抜 **198円**
(税込213円)

ヤマサ醤油 これ!うま!!つゆ 500ml1本 税抜 **248円**
(税込267円)

三幸製菓 ぱりんこ各種 32枚・のり塩32枚各1袋 税抜 **128円**
(税込138円)

亀田製菓 亀田の柿の種 6袋入180g1袋 税抜 **198円**
(税込213円)

ロッテ(パーティーパック) カスタードケーキ・チョコパイ 9個入各1袋 税抜 **348円**
(税込375円)

4/5土限り 数量限定/売切れコメン!

国産 牛肩ロースうす切り (解凍含む) 100g 税抜 **520円**
(税込561円)

太平洋産・他 脂バチ、びん長、キハダまぐろ3! まぐろスライス各種 各1パック 税抜 **499円**
(税込539円)

愛媛県産・他 清見柑 1箱 税抜 **2,500円**
(税込2,700円)

4/6日限り どれでも!組み合わせは自由!

海鮮パイキング

つぼ抜きいか・赤魚粕漬・あじ開き・塩さば 1パック 税抜 **200円**
(税込216円) 4パック 税抜 **700円**
(税込756円)

神奈川県産・他 大根 1本 税抜 **198円**
(税込213円)

国産 数量限定/売切れコメン! 牛肩ロースうす切り (解凍含む)100g 税抜 **520円**
(税込561円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 たまご(L玉) 10個1パック 税抜 **198円**
(税込213円)

愛媛県産 みしょうごーるとど柑 約5kg 1箱 税抜 **1,800円**
(税込1,944円)

海宝丸特選 数量限定!大特価! まぐろづくし生握り寿司 1パック 税抜 **500円**
(税込540円)

国産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 (解凍含む)100g 税抜 **158円**
(税込170円)

ハナマルキ お父さん白こうじ 750g 1パック 税抜 **228円**
(税込246円)

減塩追いこうじみそ 650g 1パック 税抜 **278円**
(税込300円)

QBB スライスチーズ各種 プレーン・とろける7枚各1パック 税抜 **168円**
(税込181円)

4/7月限り フライドチキンなどにも!

国産 若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 **58円**
(税込62円)

国内・台湾産 まぐろたたき刺身用 100g 税抜 **348円**
(税込376円)

愛知県産・他 いちご 1パック 税抜 **299円**
(税込322円)

月曜午後市 午後1時～閉店まで

長野県産 一株ぶなしめじ 1袋 税抜 **110円**
(税込118円)

オランダ産 中華くらげ (生食用)100g 税抜 **158円**
(税込170円)

国産 シャンボパック限定!売切れコメン! 若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 **50円**
(税込54円)

S&B スパ×ベジのカレー各種 かぼちゃと根菜・なすと野菜 180g各1箱 税抜 **158円**
(税込170円)

ダン 牧場の朝ヨーグルト各種 いちご・生乳仕立て 70g×3個各1パック 税抜 **118円**
(税込127円)

4/8火限り

茨城県産・他 レタス 1玉 税抜 **158円**
(税込170円)

ヤマザキ 牛乳入りパン 各種 各1袋 税抜 **98円**
(税込105円)

アメリカ・カナダ産・他 豚ロースしゃぶしゃぶ用 100g 税抜 **118円**
(税込127円)

ロシア産 赤魚粕漬け 2枚 1パック 税抜 **380円**
(税込410円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 **4月11日(金)まで**

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 **4月11日(金)まで**

広告期間 2025年 **4月9日(水)~4月11日(金) 3日間** 営業時間 **毎日:朝9時30分~夜7時30分**

長崎県産・他
新じゃが芋 100g **48円** (税込51円)
 愛知県産・他
新玉ねぎ 100g **48円** (税込51円)
 熊本県産・他
甘夏みかん 1袋 **380円** (税込410円)

アメリカ産・他
紅鮭切身 100g **298円** (税込321円)
 国内加工
いかスタミナ漬 各1パック **399円** (税込431円)
いかねぎ塩 各1パック **500円** (税込540円)
かじき味噌粕漬 3枚 各1パック **198円** (税込213円)
甘口昆布 100g **198円** (税込213円)

完熟トマトソースのピザロール 3本 1パック **198円** (税込213円)
子持ししゃもフライ 100g **229円** (税込247円)
若鶏もも肉 1枚 **298円** (税込321円)
山賊焼き 1枚 **298円** (税込321円)
ごぼうサラダ 100g **138円** (税込149円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロースとんかつ用 100g **108円** (税込116円)

ふじや食品
玉子豆腐特撰重ねだし スープ付き110g×2個入1袋 **140円** (税込151円)
 ふじや食品
milky胡麻豆腐 110g1袋 **140円** (税込151円)
 スギヨ
能登揚 100g1パック **160円** (税込172円)

エバラ(焼肉のたれ)
黄金の味各種 中辛・辛口・濃熟・濃厚焙煎ごま360g 各1本 **298円** (税込321円)
わが家は焼肉屋さん各種 甘口・中辛・塩だれ・濃厚だれ・おろし醤油 各1本 **168円** (税込181円)

冷凍食品倉大特価
 エバラ **焼肉ザクだれ塩だれ** 90g1個 **298円** (税込321円)
ガーリック 90g1個 **298円** (税込321円)
 キッコーマン **うちのご飯混ぜご飯各種** 牛ガーリック・とうもろこし・ピピンバ各1袋 **148円** (税込159円)

三幸製菓 **ぱりんこ各種** 32枚・のり塩32枚各1袋 **128円** (税込138円)
 亀田製菓 **亀田の柿の種** 6袋入180g1袋 **198円** (税込213円)
 ロッテ(パーティーパック) **カスタードケーキ・チョコパイ** 9個入各1袋 **348円** (税込375円)
 日清ヨーク **ピルクルミラクルケア** 65ml×8本1パック **295円** (税込318円)

4/9(水)限り 毎週水曜日
どれでも!! のお買得!
95円 (税込102円) **均一**
川:均一祭

高知県産・他に **ら** 1束
 茨城県産・他 **水** 1袋
ジャンボパック数量限定!売切れコモン!
 カナダ産・他 **豚肉小間切れ** 100g
 北海道産 **秋鮭切身** 1切
 国内加工 **中華くらげ** (生食用)100g
 宮城県産・他 **めかぶとろろ** 2連1パック
 韓国産 **生ひじき** 100g
特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

オーサト(国産中粒) **国産昔ながらの納豆** 40g×3個 1パック
 油屋久助 **黄金あぶらげ** 1枚入1袋
 マック食品 **上州ひらつるうどん** 2人前 (ゆで)1袋
 ニッポン **早ゆでサラダカール・サラダ・ペンネ・リガティニ** 160g各1袋
 ハチ食品 **メガ盛りカレー各種** 甘口・中辛・辛口 300g各1袋
 和歌山産業 **蔵王いつものアロエ・ナタデココ** 120g各1個
 オランジェ **春いちごのプチシュー** 5個入1袋
ひかえめに言ってクリーム多めのシュークリームクッキー&クリーム 1個

4/9(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック **228円** (税込246円)

4/10(木)限り
 国産 **豚ロースうす切り** (解凍含む)100g **158円** (税込170円)
 群馬県産・他 **きゅうり** 3本 1袋 **158円** (税込170円)
バチまぐろ3入り! まぐろづくし生握り寿司 10貫 1パック **880円** (税込950円)

4/11(金)限り
 太平洋産・他 **バチまぐろハラモ刺身用** (切落し)120g 1パック **599円** (税込647円)
 ブラジル産 **鶏もも肉** (解凍)100g **68円** (税込73円)
 宮崎県産・他 **とまと** 1袋 **248円** (税込267円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 **えりんぎ茸** 1袋 **120円** (税込129円)
 アメリカ産・他 **縞ほっけ開き** 1枚 **348円** (税込376円)
 ブラジル産 **鶏もも肉** (解凍)100g **58円** (税込62円)
 みすず **国産いなり上手** 5個×2袋入1袋 **270円** (税込291円)
 理研ビタミン **割るだけスープ各種** コーンスープ・ホタテチャウダー **248円** (税込267円)
 オニオンコンソメ190ml各1本

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。