

使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!
●営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分
●広告期間 2023年 5月20日(土)~5月23日(火) 4日間のお買得品

JR JR東日本グループ **生鮮市場**
長野中央店
長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850
旬の味覚を大特価♪JC生鮮祭!

5月20日(土)~23日(火)まで
箱山 2022年度産
長野県産こしひかり
5kg 1袋 税抜 **1550**円 (税込1,674円)
10kg 1袋 税抜 **2980**円 (税込3,218円)
柴田精米所 10kg 1袋 税抜 **2980**円 (税込3,218円)

長野県産
レタス
1玉 税抜 **110**円 (税込118円)
熊本県産・他
ミニトマト
1パック 税抜 **158**円 (税込170円)
熊本県産・他
すいか
(ブロックカット) 1カップ 税抜 **398**円 (税込429円)

旬盛づくし **おすすめ**
生握り寿司
8貫1パック 税抜 **780**円 (税込842円)
特選お刺身 **本まぐろ中トロ入り**
盛合せ
4点盛1パック 税抜 **980**円 (税込1,058円)
チリ産
定塩甘塩
銀鮭切身
(解凍)100g 税抜 **198**円 (税込213円)

にんにくダシに漬込んだ自慢の1品!
若鶏もも肉
山賊焼き
1枚 税抜 **267**円 (税込288円)
南蛮マヨ
チキンかつ
1パック 税抜 **276**円 (税込298円)
子持ししゃも
フライ 100g 税抜 **229**円 (税込247円)
ツナマカロニ
サラダ 100g 税抜 **128**円 (税込138円)

国産
豚ロース
生姜焼用
(生・解凍) 100g 税抜 **148**円 (税込159円)
パスコ **5/20(土)・21(日)2日間限り**
超熟食パン各種
各1袋 税抜 **148**円 (税込159円)
信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **188**円 (税込203円)

おかめ
極小粒納豆
3個1パック 税抜 **78**円 (税込84円)
おかめ(お豆腐)
もめん美人 130g×3個 税抜 **88**円 (税込95円)
絹美人 150g×3個各1パック 税抜 **88**円 (税込95円)
東洋水産
マルちゃん焼そば
150g×3食1袋 税抜 **178**円 (税込192円)

丸美屋
かけうま麺用ソース各種
ジャージャー麺・汁なし担々麺・
台湾まぜそば・牛すき麺の素各1袋 税抜 **168**円 (税込181円)
みずず
こうや豆腐
160g1袋 税抜 **198**円 (税込213円)
ミツカン
らっきょう酢
1L1本 税抜 **298**円 (税込321円)

冷凍食品 大特価
ダン
BIOヨーグルト各種
加糖・砂糖不使用・脂肪ゼロ
4個各1パック 税抜 **178**円 (税込192円)
カルピス
カルピス各種
白・巨峰470ml各1本 税抜 **278**円 (税込300円)

ブルボン
ロアンヌバニラ
18枚1袋 税抜 **198**円 (税込213円)
越後製菓
うまい堅焼き各種
かつお香るあわせだし・
濃厚うまみ醤油各1袋 税抜 **128**円 (税込138円)
岩塚製菓
THEひとつまみえび各種
えびカリ・えび黒胡椒80g各1袋 税抜 **128**円 (税込138円)

5/20(土)限り
国産
牛肩ロース
うす切り 100g 税抜 **520**円 (税込561円)
炒めものや、和えものなどで♪
愛知県産・他
キャベツ
1玉 税抜 **110**円 (税込118円)
北海道産
新新巻鮭
切身 4切れ 税抜 **480**円 (税込518円)
(解凍)1パック

5/21(日)限り
特選!どんぶり祭!
ネギトロ丼・海鮮丼・
ぶり丼など 各種 税抜 **398**円 (税込430円)
各1パック
国産
牛肩ロース
焼肉用 100g 税抜 **520**円 (税込561円)
カレーやシチュー、炒めものなどで!
愛知県産・他
玉ねぎ 約1kg1ネット 税抜 **198**円 (税込213円)

数量限定お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
日本海ファーム **数量限定**
たまご(L玉) 10個1パック 税抜 **178**円 (税込192円)
愛知県産・他
いちご 1パック 税抜 **298**円 (税込321円)
太平洋産
びん長まぐろ刺身用
(解凍)100g 税抜 **198**円 (税込213円)
国産
豚ロース冷しゃぶ用
(生・解凍)100g 税抜 **158**円 (税込170円)
ヤマサ醤油
これうまつゆ 1L1本 税抜 **428**円 (税込462円)
昆布つゆ 1L1本 税抜 **278**円 (税込300円)
エース
パリッと大判焼売・
ジャンボ肉餃子 各1パック 税抜 **198**円 (税込213円)

5/22(月)限り
国産
若鶏手羽元
(生・解凍)100g 税抜 **55**円 (税込59円)
中国産
活あさり
100g 税抜 **118**円 (税込127円)
もやし炒め、チ子ミヤニラせんべいなど♪
高知県産・他
にら 1束 税抜 **88**円 (税込95円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産 1パック **88**円 (税込95円)
一株ぶなしめじ
三重県産
天然ぶり刺身用 100g 税抜 **218**円 (税込235円)
国産
若鶏手羽元 (生・解凍)100g 税抜 **50**円 (税込54円)
マルブン
昔のさつま揚げ 4枚各1袋 税抜 **138**円 (税込149円)
野菜天
味の素(クノール)
牛乳で作るカップスープ各種
えだ豆・栗かぼちゃ・コーン・
じゃがいも3袋各1箱 税抜 **148**円 (税込159円)
AGF(スティックタイプ)
冷たい牛乳で飲むブレندی各種
カフェオレ・ココアオレ・
抹茶オレ・キャラメルオレ各1箱 税抜 **148**円 (税込159円)

5/23(火)限り
ヤマザキ
ランチパック
各種 各1袋 税抜 **108**円 (税込116円)
ノルウェー産
甘塩さば
2枚入 1パック 税抜 **348**円 (税込376円)
アメリカ・カナダ・メキシコ産・他
豚ロース
冷しゃぶ用
100g 税抜 **98**円 (税込105円)
炒め物にも!
長野県産
きゅうり
3本 1袋 税抜 **158**円 (税込170円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税をあらかじめいただきます。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2023年 5月24日(水)～5月26日(金) 3日間のお買得品 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産 レタス 1玉 税抜 110円 (税込118円)	アラスカ産 定塩紅鮭切身 100g 税抜 198円 (税込213円)	牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ♪ コロッケ各種 2個1パック 税抜 138円 (税込149円)	アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 豚ロース とんかつ用 100g 税抜 98円 (税込105円)
熊本県産・他 ミニトマト 1パック 税抜 158円 (税込170円)	青森県産 ホタテねぎ塩・ スタミナ漬け 180g各1パック 税抜 398円 (税込429円)	手巻き チーズ揚げ 8本1パック 税抜 260円 (税込280円)	
熊本県産・他 すいか (ブロックカット) 1カップ 税抜 398円 (税込429円)	アメリカ産 甘塩たらこ ・明太子 (生食用)各100g 税抜 278円 (税込300円)	若鶏もも肉 手もみ唐揚げ 100g 税抜 175円 (税込189円)	
東洋水産(マルちゃん) 冷し生ラーメン各種 しょうゆ・ごまだれ各1袋 税抜 208円 (税込224円)	ヨコオ 田楽みそおでん 5本入1袋 税抜 78円 (税込84円)	ごぼうサラダ 100g 税抜 128円 (税込138円)	
オタフク お好みソース 500g1本 税抜 248円 (税込267円)	日清食品 カレーメシ各種 ビーフ・キーマスバイシー各1個 税抜 178円 (税込192円)	ポッカサッポロ ポッカリモン 100% 70ml1本 税抜 128円 (税込138円)	
オタフク お好み焼こだわり セット 4人前1袋 税抜 298円 (税込321円)	かどや製油 金印ごま油 200g1本 税抜 278円 (税込300円)	千葉酪農 ヘルシードゥ生乳100 プレーンヨーグルト 400g1個 税抜 148円 (税込159円)	
		明治 コーンソフト 300g1箱 税抜 168円 (税込181円)	

冷凍食品 大特価

5/24(水)限り 毎週水曜日のお買得!!
どれも!!

95円均一 (税込102円) 税抜

均一祭

茨城県産・他 小松菜 1袋	味の素 コンソメ固形 7個1箱
茨城県産・他 チンゲン菜 1袋	マック食品 枝豆とうふ 150g×2個1パック
スペイン産・他 豚バラブロック (解凍)100g	アイエー・フーズ 心太ツインパック各種 三杯酢・黒酢130g×2個各1パック
長崎県産 あじ開き (甘塩・解凍)1枚	桂林閣 大粒肉焼売 6個1パック
北海道産 定塩秋鮭切身 (甘塩・解凍)1切	グリコ カレー屋カレー各種 甘口・中辛・辛口180g各1箱
熊本県産 活あさり お味噌汁に! 100g	ハナマルキ すぐ旨カップみそ汁各種 とろろ昆布・長ねぎ・海苔あおさ1食各1個
韓国産・他 生ひじき 100g	クロレラ食品 乳酸菌飲料ラクティー 65ml×8本1パック

特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

5/24(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
しんせんたまご 10個入1パック 税抜 **178円**
(税込192円)

5/25(木)限り 国産 豚ロース うす切り (生・解凍)100g 税抜 158円 (税込170円)	5/26(金)限り 国産 若鶏ささみ (生・解凍)100g 税抜 73円 (税込78円)	数量限定ひと家族様1パック限り! クレスト 和たまご(赤玉) 10個1パック 税抜 198円 (税込213円)	金曜午後市 午後1時～開店まで 長野県産 一株えのき茸 1袋 税抜 88円 (税込95円)
静岡県産・他 かつおタタキ 刺身用 100g 税抜 228円 (税込246円)	愛知県産・他 玉ねぎ 1玉 税抜 58円 (税込62円)	中国産 うなぎ (養殖・解凍)1枚 税抜 680円 (税込734円)	アメリカ産 銀だら粕漬 3切 1パック 税抜 398円 (税込430円)
		炒め物、肉詰めなどでどうぞ♪ 茨城県産・他 ピーマン 1袋 税抜 98円 (税込105円)	国産 ジャンボパック限定!売切れゴメン! 若鶏ささみ (生・解凍)100g 税抜 68円 (税込73円)
			備後漬物 国産糖しぼり (半割)1袋 税抜 228円 (税込246円)
			ハナマルキ お父さん味噌 750g1パック 税抜 208円 (税込224円)