

JR JR東日本グループ
生鮮市場

長野中央店

長野市中御所1丁目292-1
225-7850

広告期間
2022年

4日間のお買得品

5月21日(土)~24日(火)

営業時間
毎日:朝9時30分~夜7時30分

5月21日(土)・22日(日)2日間限定
各日20袋限り

長野県産
つきあかり

お試し特価

5kg
1袋
税抜
1,430円
(税込1,544円)

10kg
1袋
税抜
2,800円
(税込3,024円)

クリーニングのよねくら
長野中央店

新規会員
入会無料!

営業時間
10:00~19:00
TEL026-228-8009

5/21(土)から5/27(金)まで!

全品
20%OFF

*****ブランド品もおまかせ下さい!*****
5,000円以上ご利用で「防虫カバー1点」プレゼント! 詳細は店舗にお問い合わせください。

長野県産・他

サラダの具材に♪

レタス
1玉
税抜
148円
(税込159円)

長野県産
きゅうり
3本1袋
税抜
138円
(税込149円)

愛媛県産・他
カラマンダリン
1袋
税抜
398円
(税込429円)

めばる・いさき・鯛・イワシ・アジなどを盛合せた逸品♪

旬盛づくし生握り寿司
8貫1パック

特選!本まぐろ3中トロ入り!

お刺身盛合せ
4点盛1パック
税抜
880円
(税込950円)

チリ産
定塩銀鮭切身
(甘塩・解凍)100g
税抜
198円
(税込213円)

中国産
うなぎ長焼き
(養殖・解凍)1尾
税抜
980円
(税込1,058円)

まぐろの
カツレツ
2枚1パック
税抜
276円
(税込298円)

若鶏もも肉
山賊焼き
1枚
税抜
230円
(税込248円)

クリーミーかに
入りコロッケ
4個1パック
税抜
249円
(税込268円)

スパゲティサラダ
100g
税抜
128円
(税込138円)

国産
生姜焼や、ねぎ塩ダレでどうぞ♪

豚ロース生姜焼用
(生・解凍)
100g
税抜
128円
(税込138円)

バスコ
超熟食パン各種
各1袋
税抜
138円
(税込149円)

信州高原
牧場牛乳
1000ml1本
税抜
168円
(税込181円)

おかめ
絹美人・もめん美人
豆腐
3個各1パック
税抜
78円
(税込84円)

みすず
こうや豆腐
160g1袋
税抜
178円
(税込192円)

備後漬物
コクのある旨辛
キムチ
220g1パック
税抜
158円
(税込170円)

東洋水産
マルちゃん焼そば
150g×3食1袋
税抜
168円
(税込181円)

ミツカン
冷やし中華つゆ
360ml1本
税抜
228円
(税込246円)

ハナマルキ
お父さん味噌
750g1個
税抜
208円
(税込224円)

液体塩こうじ
300ml1本
税抜
208円
(税込224円)

J-オイルミルズ
味の素オリーブ
オイルEV
400g1本
税抜
398円
(税込429円)

J-オイルミルズ
さらさらキャノーラ油
軽やか仕立て
900g1本
税抜
308円
(税込332円)

J-オイルミルズ
さらさらキャノーラ油
1350g1本
税抜
478円
(税込516円)

便利で!カンタン!美味しい!

冷凍食品
大特価!

なとり
おつまみ各種

各1袋
税抜
198円
(税込213円)

2袋!
税抜
300円
(税込324円)

5/21(土)限り

青椒肉絲や肉詰め
炒めものにどうぞ!

高知県産・他
ピーマン
1袋
税抜
98円
(税込105円)

国産
牛肩ロース
ステーキ用
100g
数量限定!売切れゴメン!
税抜
498円
(税込537円)

北海道産
新巻鮭切身
(解凍)4切1パック
税抜
398円
(税込429円)

千葉県産
天然ぶり切身
100g
税抜
128円
(税込138円)

5/22(日)限り

特選!どんぶり祭り!

ネギトロ丼・海鮮丼・
ぶり丼など
各種
各1パック
税抜
398円
(税込430円)

チーズ焼きやグラタン、お弁当などに!

熊本県産・他
ミニトマト
1パック
税抜
148円
(税込159円)

国産
牛肩ロース
ステーキ用
100g
数量限定!売切れゴメン!
税抜
498円
(税込537円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム
たまご(L玉)
10個1パック
限定600パック
税抜
98円
(税込105円)

愛媛県産
みしょうゴールド柑
1箱
税抜
1,300円
(税込1,404円)

太平洋産
びん長まぐろ刺身用
(解凍)100g
税抜
158円
(税込170円)

国産
豚ロース冷しゃぶ用
(生・解凍)100g
炒めものにもどうぞ!
税抜
128円
(税込138円)

エバラ
浅漬けの素各種
レギュラー・昆布だし500ml各1本
税抜
148円
(税込159円)

ダノン
BIOヨーグルト各種
プレーン加糖・プレーン砂糖不使用・
脂肪ゼロ75g×4個各1パック
税抜
168円
(税込181円)

5/23(月)限り

フライなどで!

国産
若鶏ささみ
(生・解凍)100g
税抜
65円
(税込70円)

丸ごとレンジ蒸し、和風ツナサラダに!

愛知県産・他
新玉ねぎ
1玉
税抜
58円
(税込62円)

中国産
活あさり
100g
お味噌汁に!
税抜
98円
(税込105円)

日曜午後市
午後1時~
閉店まで

長野県産
一株ぶなしめじ
1袋
税抜
88円
(税込95円)

千葉県産
天然ぶり刺身用
100g
税抜
198円
(税込213円)

国産
若鶏ささみ
(生・解凍)100g
ジャンボパック!数量限定!
税抜
60円
(税込64円)

霧しな
木曽路御岳そば
200g1袋
税抜
138円
(税込149円)

マック
生揚げ
2枚1袋
税抜
88円
(税込95円)

5/24(火)限り

冷しゃぶや炒めものに♪

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
切落とし
100g
税抜
88円
(税込95円)

ヤマザキ
コッペパン
各種
各1袋
税抜
88円
(税込95円)

群馬県産・他
トマト
1パック
税抜
148円
(税込159円)

ノルウェー産
甘塩さば
2枚
1パック
税抜
358円
(税込386円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ

JC長野中央店

JC生鮮市場 ☎225-7850

長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

5月27日(金)まで

取扱者印

①

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

5月27日(金)まで

取扱者印

②

広告期間 2022年 5月25日(水)～5月27日(金) 3日間のお買得品

群馬県産・他

長なす 1袋

税抜 198円

(税込213円)

徳島県産・他

人参 1袋

税抜 138円

(税込149円)

愛媛県産・他

カラマンダリン 1袋

税抜 398円

(税込429円)

北海道産

新巻鮭切身 (甘塩・解凍)4切1パック

税抜 398円

(税込429円)

青森県産

ほたてねぎ塩・スタミナ漬 180g各1パック

税抜 398円

(税込429円)

かに風味かまぼこ

100g

サラダフレッシュ

税抜 158円

(税込170円)

アメリカ産

甘塩たらこ・辛子明太子 (生食用)各100g

税抜 248円

(税込268円)

やわらか豚ひれかつ 5枚1パック

税抜 369円

(税込398円)

赤唐辛子のピリッとした辛味が食欲をそとります

南蛮揚げ餃子 8個1パック

税抜 184円

(税込198円)

北海道産サーモンのチーズ入りフライ 2枚1パック

税抜 267円

(税込288円)

ポテトサラダ 100g

税抜 100円

(税込108円)

国産

今夜はカツ丼、カツカレー

豚ロース とんかつ用 (生・解凍) 100g

税抜 128円

(税込138円)

なとり おつまみ各種

いかくん・いかそうめん・さきいか・いか燻製・黄金さきいか・あたりめ・うまいかた・ジャッキーカルパス・ビーフジャーキー・チーズ語

各1袋 税抜 198円 (税込213円)

2袋! 税抜 300円 (税込324円)

おかめ

極小粒納豆 50g×3個1パック

税抜 78円

(税込84円)

みまつ食品

もちもち皮の肉餃子 14個1パック

税抜 298円

(税込321円)

ヤマキ

氷熟マイルド削り 1袋

税抜 168円

(税込181円)

ヤマキ

徳一番花かつお 80g1袋

税抜 278円

(税込300円)

カドヤ製油

金印ごま油 200g1本

税抜 278円

(税込300円)

エバラ(焼肉のたれ)

黄金の味各種 甘口・中辛・辛口210g各1本

税抜 198円

(税込213円)

イトアンド

大阪王将手作り餃子の素 95.6g1袋

税抜 168円

(税込181円)

イトアンド

大阪王将肉野菜炒め・各1袋

肉ニラもやし炒めの素

税抜 168円

(税込181円)

便利で/カンタン/美味しい!

冷凍食品 大特価!

明治

コーンソフト 300g1箱

税抜 158円

(税込170円)

5/25(水)限り

毎週水曜日のお買得!

税抜 95円均一

(税込102円)

JC均一祭

限定400パック (税込)1,000円以上

お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

クレスト

しんせんたまご 10個入 1パック

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

茨城県産・他

小松菜 1袋

茨城県産・他

水菜 1袋

カルネス

ベーコンブロック 100g

ロシア産

赤魚粕漬・西京漬 各1切

長崎県産

あじ開き (解凍・甘塩)1枚

宮城県産

生わかめ 100g

熊本県産

活あさり

お味噌汁に!

100g

タカムラ

温泉たまご 4個1パック

日清食品

焼うどん香ばし醤油味 150g×2食1袋

ハウス

カレー屋カレー各種 甘口・中辛・辛口各1箱

桂林閣

大粒肉焼売 8個1パック

浜乙女

白いり・黒いりゴマ 各90g

白すり・黒すりごま 各80g

チャック付き各1袋

クロレラ食品

乳酸菌飲料ラクティー 65ml×8本 1パック

アンディコ

シュークリーム 6個

エクレア 4個

各1パック

特選

手握り棒天各種

通常120円の品! 各1本

特選

手作り細巻各種 (鉄火・ネギトロ・かんぴょう他)各1本

5/26(木)限り

今夜の食卓に!

豚丼や肉巻き料理で♪

国産 豚ロース うす切り (生・解凍)100g

税抜 138円

(税込149円)

千葉県産・他

かつおタタキ 刺身用 (解凍) 100g

税抜 178円

(税込192円)

グラタンや炒めもので♪

愛知県産・他

ブロッコリー 1玉

税抜 158円

(税込170円)

5/27(金)限り

クレスト

和たまご (赤玉) 10個1パック

限定200パック

税抜 167円

(税込180円)

中国産

うなぎ蒲焼き (養殖・解凍) ハーフカット 1枚

税抜 598円

(税込646円)

国産

フライドチキンや、さっぱり煮で!

若鶏手羽元 (生・解凍) 100g

税抜 52円

(税込56円)

フルーツサンドやデザート、お弁当にどうぞ!

ニュージーランド産

キウイフルーツ 1パック

税抜 398円

(税込429円)

金曜午後市 午後1時～ 閉店まで

長野県産

えのき茸 1袋

税抜 88円

(税込95円)

アメリカ産

銀だら粕漬 4切1パック

税抜 398円

(税込430円)

国産

若鶏手羽元 (生・解凍)100g

ジャンボパック限定

税抜 48円

(税込51円)

ヤマキ

だしの素大徳 顆粒600g1箱

税抜 348円

(税込375円)

キッコーマン

調製豆乳 1L各1本

無調整豆乳

税抜 169円

(税込182円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。〔尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます〕 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。