

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

栄養満点!さっぱりメニューをご紹介
広告売出し
期間2025
5/24^土25^日26^月27^火
営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

長野県産・他
レタス
1玉 税抜 **110円**
(税込118円)

群馬県産・他
とまと
1パック 税抜 **148円**
(税込159円)

熊本県産・他
甘夏 3玉1袋 税抜 **480円**
(税込518円)

脂バチまぐろ入り
生握り寿司 10貫 1パック 税抜 **899円**
(税込971円)

中国産
うなぎ蒲焼き ハーフカット1枚 税抜 **699円**
(税込755円)

チリ産
ふり塩銀鮭切身 3切 1パック 税抜 **999円**
(税込1,079円)

インドネシア産
バナメィムキエビ 10尾 (養殖・解凍) 1パック 税抜 **699円**
(税込755円)

若鶏もも肉
手もみ唐揚げ 100g 税抜 **188円**
(税込203円)

さばの
竜田揚げ 100g 税抜 **229円**
(税込247円)

大学芋
スティック 100g 税抜 **148円**
(税込159円)

ツナマカロニ
サラダ 100g 税抜 **138円**
(税込149円)

国産
豚ロース
生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜 **158円**
(税込170円)

5/24^土・25^日2日間限り
パスコ
超熟食パン各種 各1袋 税抜 **168円**
(税込181円)

信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **208円**
(税込224円)

タカノフーズ
国産丸大豆納豆 40g×3個1パック 税抜 **105円**
(税込113円)

アサヒコ(職人豆腐)
安曇野雪どけ絹豆腐 150g×2個1パック 税抜 **98円**
(税込105円)

さとの雪食品
旨味贅沢2個小分け
豆腐 190g×2個1パック 税抜 **130円**
(税込140円)

戸田久
もりおか冷麺 342g1袋 税抜 **248円**
(税込267円)

カンピー
鶏がらスープの素 220g1袋 税抜 **298円**
(税込321円)

エバラ
プチッと中華各種 178円
(税込192円)

グリコ
Bifixヨーグルト各種 148円
(税込159円)

プレーン・脂肪ゼロ375g
各1パック

S&B
お徳用みじん切り生しょうが
・生にんにく・おろし生しょうが・
生にんにく・ねぎ 各1本 税抜 **278円**
(税込300円)

栗山米菓
ばかうけ各種 128円
(税込138円)

青のり18枚・ごま揚15枚
各1袋

米持
やわらか黒糖 200g1袋 税抜 **148円**
(税込159円)

亀田製菓
亀田のつまみ種 120g 198円
(税込213円)

海苔ピーパック85g各1袋

5/24^土限り 数量限定/売切れコメン!
国産
牛肩ロース 100g 税抜 **520円**
ステーキ用 (税込561円)

キハダまぐろ入り
お刺身盛合せ 1パック 税抜 **999円**
(税込1,079円)

長野県産・他
きゅうり 3本 1袋 税抜 **138円**
(税込149円)

5/25^日限り 数量限定/売切れコメン!
国産
豚バラ焼肉用 178円
(税込192円)

(解凍含む) 100g

愛知県産・他
きゃべつ 1玉 税抜 **148円**
(税込159円)

アメリカ産
たらこ・明太子 699円
(税込755円)

3本 (上切) 各1パック

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産
たまご(L玉) 10個1パック 数量限定 税抜 **198円**
(税込213円)

愛媛県産
みしょうごーるど柑 約5kg 1箱 税抜 **1,480円**
(税込1,598円)

台湾・インド洋海域産
びん長まぐろづくし 500円
(税込540円)

生握り寿司 1パック

国産
豚肩ロース冷しゃぶ用 158円
(税込170円)

(解凍含む) 100g

S&B
赤缶カレーパウダールウ各種 278円
(税込300円)

中辛152g・辛口140g各1箱

備後漬物
コクのある旨辛キムチ 158円
(税込170円)

220g1パック

5/26^月限り
アメリカ産・他
銀だら粕漬 2切 税抜 **699円**
(税込755円)

1パック

国産
若鶏手羽元 58円
(税込62円)

(解凍含む) 100g

高知県産・他
ピーマン 110円
(税込118円)

1袋

月曜午後市 午後1時~
閉店まで
長野県産
えのき茸 1袋 税抜 **98円**
(税込105円)

国内加工
まぐろたたき 100g 税抜 **299円**
(税込323円)

国産
若鶏手羽元 50円
(税込54円)

(解凍含む) 100g

QBB
スライスチーズ各種 158円
(税込170円)

プレーン・とろける7枚各1パック

日清オイリオ
ヘルシークリア 298円
(税込321円)

800g1本

日清オイリオ
こめ油 498円
(税込537円)

800g1本

5/27^火限り
ヤマザキ
コッペパン 88円
(税込95円)

各種 各1袋

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース 108円
(税込116円)

冷しゃぶ用 100g

脂バチ・びん長・キハダまぐろ3!
太平洋産・他
まぐろスライス各種 499円
(税込538円)

各1パック

高知県産・他
長なす 180円
(税込194円)

1袋

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

広告期間 2025年 5月28日(水)～5月30日(金) 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

群馬県産・他
とまと 1パック 税抜 148円 (税込159円)
長野県産・他
レタス 1玉 税抜 110円 (税込118円)
熊本県産・他
甘夏みかん 3玉1袋 税抜 480円 (税込518円)

アメリカ産・他
紅鮭切身 100g 税抜 299円 (税込322円)
国産
あじ開き 2枚 1パック 税抜 399円 (税込431円)
甘口昆布 100g 税抜 198円 (税込213円)

赤唐辛子のピリッとした辛味が食欲をそそります!
南蛮揚げ餃子 8個 1パック 税抜 198円 (税込213円)
手巻きチーズ揚げ 8本 1パック 税抜 288円 (税込311円)
徳用たこ焼き 8個 1パック 税抜 298円 (税込321円)
ポテトサラダ 100g 税抜 128円 (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース とんかつ用 100g 税抜 108円 (税込116円)

ミツカン(たまご醤油たれ)
金のつぶ たれたっぷり! 納豆 40g×3個 1パック 税抜 98円 (税込105円)
アイエー・フーズ
お徳用さしみこんにゃく 250g1袋 税抜 90円 (税込97円)
阿部善
徳用野菜さつま 8枚入1袋 税抜 168円 (税込181円)

QP
テイस्टイドレッシング各種
黒酢たまねぎ・和風香味たまねぎ・バジル&チーズ・トマトガーリック
イタリアン210ml各1本 税抜 228円 (税込246円)
日清食品
日清の冷し中華各種
しょうゆだれ・ごまだれ 3食入各1袋 税抜 198円 (税込213円)

はごろも
ポポロスパ7分結束スパゲッティ 1.6mm700g1袋 税抜 248円 (税込267円)
ママー
トマトの果肉たっぷりソース各種
ガーリック・バジル・ナポリタン・ミートソース260g 各1袋 税抜 178円 (税込192円)

栗山米菓
ばかうけ各種 青のり18枚・ごま揚げ15枚 各1袋 税抜 128円 (税込138円)
米持
やわらか黒糖 200g1袋 税抜 148円 (税込159円)
亀田製菓
亀田のつまみ種 120g 税抜 198円 (税込213円)
海苔ピーパック 85g各1袋
クロレラ
乳酸菌ジャンボ 100ml×6本1袋 税抜 188円 (税込203円)

5/28(水)限り 毎週水曜日
どれでも!! のお買得!
95円 均一 税抜
(税込102円)
均一祭

長崎県産・他
玉ねぎ 大玉 1玉
茨城県産・他
小松菜 1袋
カナダ産・他
豚肉小間切れ 100g
国内加工
数の子わさび漬 100g
宮城県産
めかぶとろろ 2連1パック
韓国産
生ひじき 100g
特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

ヤマサ蒲鉾
モーニングサラダ 60g1袋
かね貞
新ちくわ 5本入1袋
ベストプラネット
匠庵緑豆春雨 100g1袋
ワイエムフーズ
芳醇玉子とうふ 65g×3個入 1パック
島の香
ささめ花印(汐ふき昆布) 26g1袋
マック食品
上州ひらつるうどん 2人前(ゆで)1袋
ハナマルキ
すぐ旨カップみそ汁各種
長ねぎ・あげなす・ほうれん草・海苔あおさ・とろろ昆布・各1個
マルハニチロ
金のどんぶり各種
四川風麻婆丼・親子丼・中華丼各1箱

5/28(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの
お客様、ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 228円 (税込246円)

5/29(木)限り 北海道産
かつおたたき 刺身用 100g 税抜 249円 (税込269円)
群馬県産・他
ミニトマト 1パック 税抜 158円 (税込170円)
国産
豚ロース うす切り 100g (解凍含む) 税抜 158円 (税込170円)

5/30(金)限り 群馬県産・他
きゅうり 5本 1袋 税抜 198円 (税込213円)
ブラジル産
鶏もも肉 (解凍)100g 唐揚げ、炒めものに! 税抜 68円 (税込73円)

税込み1,000円以上お買上げのお客様
クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 228円 (税込246円)
徳用生握り
寿司 1パック 税抜 599円 (税込647円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで
長野県産
しめじ 1袋 税抜 98円 (税込105円)
宮崎県産・他
しらす干し 100g 税抜 299円 (税込323円)
ブラジル産 ジャンボパック数量限定!売切れごめん!
鶏もも肉 (解凍) 100g 税抜 58円 (税込62円)
明治
コーンソフト 300g1箱 税抜 188円 (税込203円)
五木食品
ざるラーメン各種 和風しょうゆ・ゴマだれ・辛みそ各1袋 税抜 198円 (税込213円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。〔尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます〕●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。