

JR JR東日本グループ 寒さに負けない! あったかメニュー&1/12月は成人の日

長野中央店 生鮮市場

広告売出し
期間2026

1/10(土)11日12月13(火)

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

茨城県産・他 お鍋、うま煮などに
はくさい
1/4カット

税抜 **128**円
(税込138円)

長野県産
一株
えのき茸

税抜 **128**円
(税込138円)

愛媛県産・他
みかん
1袋

税抜 **398**円
(税込429円)

本まぐろ入り
生握り寿司

10貫 1パック 税抜 **999**円
(税込1,079円)

インド洋海域産・他
きはだまぐろ
刺身用

(解凍)100g 税抜 **299**円
(税込323円)

ロシア産・他
カラスカレー
切身 100g

税抜 **179**円
(税込193円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロツケ各種

2個 1パック 税抜 **158**円
(税込170円)

若鶏のささみ
しそカツ

3枚 1パック 税抜 **298**円
(税込321円)

まるごとイカ
唐揚げ

100g 税抜 **228**円
(税込246円)

鶏レバーの
赤ワイン煮

100g 税抜 **198**円
(税込213円)

カナダ産 お鍋、炒めものに
豚ロース
うす切り

100g 税抜 **108**円
(税込116円)

1/10(土)・1/11日2日間限り

パスコ
超熟食パン各種

各1袋 税抜 **168**円
(税込181円)

信州高原
牧場牛乳

1000ml 1本 税抜 **225**円
(税込243円)

タカノフーズ
極小粒納豆

50g×3個 1パック 税抜 **78**円
(税込84円)

ライクスタカギ 契約栽培大豆使用
絹・木綿とうふ

350g 各1パック 税抜 **68**円
(税込73円)

榊田屋食品
釜あげうどん

200g 1袋 税抜 **98**円
(税込105円)

J-オイルミルズ
さらさら

1350g 1本 税抜 **498**円
(税込537円)

アスザック
国産野菜とたまご
のスープ 4食入 1袋

税抜 **298**円
(税込321円)

日清食品
行列のできる店のラーメン各種

濃厚牡蠣だし・札幌 110g×2食 各1袋 税抜 **298**円
(税込321円)

1月10日(土)~13日(火) 4日間限定 おひと家族様1袋限り!

長野県産 箱山食糧販売
長野県産
こしひかり

2025年度産 5kg 1袋 税抜 **3,780**円
(税込4,082円)

長野県産 柴田精米所
北安曇野産
こしひかり

2025年度産 10kg 1袋 税抜 **6,880**円
(税込7,430円)

1/10(土)限り お買い得

愛媛県産・他
みかん
約4~5kg 1箱 税抜 **1,800**円
(税込1,944円)

台湾・太平洋産・他
本ずわいがに
(解凍・生食用) 1パック

大特価

国産
豚ロース
しゃぶしゃぶ用

(解凍含む)100g 税抜 **168**円
(税込181円)

1/11日限り ジャンボパック限定

国産
豚バラ
うす切り 100g 税抜 **188**円
(税込203円)

愛知県産・他
きゃべつ
1玉 税抜 **148**円
(税込159円)

本まぐろ入り
お刺身盛合せ

4点盛 1パック 税抜 **999**円
(税込1,079円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個 1パック 税抜 **198**円
(税込213円)

埼玉県産・他
ブロッコリー 1玉 税抜 **148**円
(税込159円)

数量限定50パック
めばちまぐろ入り 18貫 1パック 税抜 **999**円
(税込1,079円)

ジャンボパック限定
国産
豚肉小間切れ 100g QBB 税抜 **98**円
(税込105円)

スライスチーズ各種
プレーン・とろける7枚入 各1パック 税抜 **178**円
(税込192円)

紀文食品
肉まん 140g 1個 税抜 **198**円
(税込213円)

ヤマキ
割烹白だし 500ml 1本 税抜 **278**円
(税込300円)

1/12月限り

まぐろづくし
生握り寿司 1パック 税抜 **499**円
(税込539円)

茨城県産・他
はくさい
1玉 税抜 **198**円
(税込213円)

国産 **ご飯がススム生姜焼き!**
豚ロース
生姜焼用 100g

(解凍含む) 税抜 **168**円
(税込181円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで

新潟県産
まいたけ 1パック 税抜 **98**円
(税込105円)

沖縄県産
味付もずく各種
(三杯酢・黒酢)3連 各1パック 税抜 **129**円
(税込139円)

国産
豚肩ロース焼肉用
(解凍含む)100g 税抜 **178**円
(税込192円)

丸美屋
スープdeごはん各種
かに鍋雑炊・鶏しお雑炊 各1個 税抜 **158**円
(税込170円)

メグミルク
牧場の朝ヨーグルト各種
いちご・生乳仕立て 70g×3個 各1パック 税抜 **148**円
(税込159円)

1/13(火)限り

ヤマザキ
牛乳入りパン
各種 各1袋 税抜 **98**円
(税込105円)

ロシア産
特大赤魚
粕漬け 2枚 1パック 税抜 **499**円
(税込539円)

愛知県産・他
いちご
1パック 税抜 **680**円
(税込734円)

アメリカ産・他
豚ロース
とんかつ用 100g 税抜 **98**円
(税込105円)

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。〔商、商品によっては数量制限させていただく場合もございます〕●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
川:長野中央店
 生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 1月16日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 1月16日(金)まで

広告期間2026年 1月14日(水)~1月16日(金) 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

茨城県産・他 お鍋、うま煮などに
はくさい 1/4カット 税抜 **128円** (税込138円)
 長野県産 一株 **えのき茸** 1袋 税抜 **128円** (税込138円)
 愛媛県産・他 **みかん** 1袋 税抜 **398円** (税込429円)

千葉県産・他 **大羽いわし** 3尾 1パック 税抜 **249円** (税込269円)
 千葉県産・他 **いわし丸干し** 8尾 1パック 税抜 **349円** (税込377円)
 フィリピン産・他 **バナメイ海老** 200g入 1パック 税抜 **399円** (税込431円)
 国内加工 **鮪角煮昆布** 100g 税抜 **199円** (税込215円)

若鶏もも肉 手もみ唐揚げ 100g 税抜 **188円** (税込203円)
あじフライ 2枚 1パック 税抜 **298円** (税込321円)
徳用たこ焼き 3個 1パック 税抜 **288円** (税込311円)
ポテトサラダ 100g 税抜 **128円** (税込138円)

国産 ソテー、唐揚げなどに
若鶏もも肉 (解凍含む) 100g 税抜 **108円** (税込116円)

永谷園 **はま吸い** 12g 1袋 税抜 **98円** (税込105円)
 楽陽食品 **シューマイ** 12個 1箱 税抜 **99円** (税込106円)
 楽陽食品 **黒豚入り餃子** 12個 1袋 税抜 **99円** (税込106円)

永谷園 **松茸の味お吸いもの** 4袋入 1袋 税抜 **98円** (税込105円)
 味の素 **COOK DO極各種** 8袋入 1袋 税抜 **178円** (税込192円)
 麻辣麻婆豆腐・麻辣回鍋肉・香辣麻婆茄子 各1箱 税抜 **278円** (税込300円)

伏見蒲鉾 **淡雪はんぺん** 4個入 1袋 税抜 **148円** (税込159円)
 伏見蒲鉾 **杵つきもち入巾着** 3個入 1袋 税抜 **178円** (税込192円)
 かね貞 **おでん袋** 7種14品 1袋 税抜 **198円** (税込213円)

岩塚製菓 **岩塚の黒豆せんべい** 9枚入 各10枚入 各1袋 税抜 **148円** (税込159円)
 フルタ製菓 **特濃ミルク・チョコチップ・レアチーズクッキー** 10枚入各1袋 税抜 **78円** (税込84円)
 エースコック **スープ春雨各種** ワンタン・かきたま・坦坦・鶏白湯・わかめと野菜・柚子ぼん酢 各1個 税抜 **118円** (税込127円)

1/14(水)限り 毎週水曜日
 どれでも!! のお買得!
95円 均一 税抜
 (税込102円)
川:均一祭

茨城県産・他 **小松菜** 1袋
 長野県産 **サンふじりんご** 1玉
 アメリカ産・他 ジャンボパック限定 **豚ロースしゃぶしゃぶ用** 100g
 北海道産・他 **新巻鮭切身** 1切
 海宝丸おすすめ **山海漬け** 100g
 韓国産 **生ひじき** 100g
 特選 手握り棒天各種 各1本
 特選 手作り細巻各種 各1本

ヤマキ **昆布だし・焼きあごだし** 4g×10本入 各1袋
 オーサト **昔ながらの納豆屋さん** 40g×3個 (中粒)1パック
 山本食品 **ごま高菜** 250g 1袋
 マック食品 **上州お切り込みうどん(ゆで)** 2人前 1袋
 S&B **まぜCiao!(パスタソース)各種** ミートソース・明太子クリーム・カルボナーラ・ナポリタン・海老トマトクリーム70g 各1袋
 東洋水産(マルちゃん) **ワンタンしょうゆ・坦々スープ** 32g 各1個
 クラシエ **ゆるここち各種** じんわかしょうが湯・はちみつゆず・はちみつれもん 2袋入 各1袋
 ロピア **あまおう苺のダブルシュー・自家炊きカスタード&ホイップシュー** 各1個

1/14(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの お客様、ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定 **和たまご(赤玉)** 10個入 1パック 税抜 **228円** (税込246円)

1/15(木)限り 群馬県産・他 **ほうれん草** 1袋 税抜 **148円** (税込159円)
 炒めものや、おひたしに
 国産 **若鶏手羽元** (解凍含む) 100g 税抜 **59円** (税込63円)
 オランダ産・他 **あじ開き** 2枚 1パック 税抜 **399円** (税込431円)

1/16(金)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、数量限定!ひと家族様1パックまで!
 クレスト **和たまご(赤玉)** 10個 1パック 税抜 **228円** (税込246円)
 お魚屋さんの **日替りランチ** 1パック 税抜 **580円** (税込626円)
 国産 **豚肩ロースしゃぶしゃぶ用** (解凍含む)100g 税抜 **188円** (税込203円)
 静岡県産・他 **レタス** 1玉 税抜 **158円** (税込170円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 **一株しめじ** 1袋 税抜 **110円** (税込118円)
 国内加工 **おでん市場** 1パック 税抜 **299円** (税込322円)
 ジャンボパック数量限定!
 国産 **若鶏ささみ** (解凍含む)100g 税抜 **79円** (税込85円)
 東海 **熟うま辛キムチ** 320g 1パック 税抜 **228円** (税込246円)
 丸美屋食品 **玉子とかに雑炊・玉子とさけ雑炊** 250g 各1パック 税抜 **148円** (税込159円)

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万一が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。