

JR JR東日本グループ  
**長野中央店**  
**生鮮市場**

長野市中御所1丁目292-1  
☎225-7850

春のお彼岸!おもてなしのごちそうで!

広告売出し  
期間2025

3/22土 23日 24月 25火

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

茨城県産・他  
**レタス**  
1玉  
群馬県産・他  
**きゅうり**  
3本 1袋  
どちらも!  
税抜 **198円**  
(税込213円)

愛知県産・他  
**いちご**  
1パック  
税抜 **480円**  
(税込518円)

アメリカ産・他  
**縞ほっけ開き**  
1枚  
税抜 **499円**  
(税込538円)

アメリカ産  
**特選甘塩たらこ**  
・辛子明太子  
4本 各1パック  
税抜 **780円**  
(税込842円)

若鶏もも肉  
**手もみ唐揚げ**  
100g  
税抜 **188円**  
(税込203円)

ひとくち  
**イカフライ**  
100g  
税抜 **228円**  
(税込246円)

国産  
**豚ロース**  
**生姜焼用**  
(解凍含む)  
100g  
税抜 **158円**  
(税込170円)

本まぐろ入り  
**生握り寿司**  
10貫 1パック  
税抜 **980円**  
(税込1,058円)

**お刺身盛合せ**  
3点盛 1パック  
税抜 **980円**  
(税込1,058円)

大学芋  
**スティック**  
100g  
税抜 **148円**  
(税込159円)

**ツナマカロニ**  
**サラダ** 100g  
税抜 **138円**  
(税込149円)

3/22土・23日2日間限り  
パスコ  
**超熟食パン各種**  
各1袋  
税抜 **168円**  
(税込181円)

信州高原  
**牧場牛乳** 1000ml  
1本  
税抜 **208円**  
(税込224円)

キタコー  
長野県産大豆100%きぬ  
・もめん豆腐 330g各1パック  
税抜 **98円**  
(税込105円)

スギヨ  
**ビタミンちくわ**  
3本1袋  
税抜 **98円**  
(税込105円)

東洋水産  
**マルちゃん焼そば**  
150g×3食1袋  
税抜 **188円**  
(税込203円)

はごろも(スパゲッティ)  
**ポポロスパ7分結束各種**  
1.6mm500g・  
1.6mm700g各1袋  
税抜 **228円**  
(税込246円)

味の素(パスタソース)  
**パスタキューブ各種**  
うま辛ペロン・香ばし  
和風醤油・豆乳クリーム  
4個各1袋  
税抜 **178円**  
(税込192円)

森永製菓  
**ホットケーキミックス**  
600g1袋  
税抜 **278円**  
(税込300円)

森永製菓  
**ミルクココア**  
240g1袋  
税抜 **318円**  
(税込343円)

S&B(チューブ入り)  
**IPPIN屋各種**  
からし明太子・からし高菜・  
梅かつお38g各1本  
税抜 **138円**  
(税込149円)

岩塚製菓  
**岩塚の黒豆せんべい** 9枚  
**味しらべ** 28枚 各1袋  
税抜 **138円**  
(税込149円)

松永(小牧)  
**カクテルサンド**  
250g1袋  
税抜 **198円**  
(税込213円)

マンナンライフ  
**蒟蒻畑各種**  
ぶどう・温州みかん・白桃  
10個各1袋  
税抜 **148円**  
(税込159円)

3/22土限り 数量限定/売切れコメント!  
国産  
**牛肩ロース**  
**うす切り**  
(解凍含む) 100g  
税抜 **520円**  
(税込561円)

兵庫県産  
**ボイル**  
**ほたるいか**  
(生食用) 100g  
炒めものにもどうぞ!  
税抜 **298円**  
(税込321円)

愛知県産  
**しらぬひ柑**  
8玉 1袋  
税抜 **1,000円**  
(税込1,080円)

3/23日限り お昼ごはんにもどうぞ!  
海宝丸特選  
**海鮮丼各種**  
各1パック  
税抜 **499円**  
(税込539円)

数量限定/売切れコメント!  
国産  
**牛肩ロース**  
**うす切り**  
(解凍含む) 100g  
税抜 **520円**  
(税込561円)

熊本県産  
**甘夏みかん**  
約5kg1箱  
税抜 **1,980円**  
(税込2,138円)

数量限定 お買得品  
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!  
新潟県産  
**たまご(L玉)** 10個1パック  
数量限定 税抜 **198円**  
(税込213円)

愛媛県産  
**清見タンゴール** 1箱  
税抜 **2,500円**  
(税込2,700円)

太平洋産・他  
**キハダまぐろ刺身用(柵)** 100g  
税抜 **199円**  
(税込215円)

国産  
**豚ロースしゃぶしゃぶ用**  
(解凍含む) 100g  
税抜 **158円**  
(税込170円)

ハナマルキ  
**お父さんみそ各種**  
750g・白こうじ750g各1パック  
税抜 **258円**  
(税込278円)

QBB  
**ベビーチーズ各種**  
プレーン・モッツアレラ・カマンベール入・  
鉄分・アーモンド4個各1パック  
税抜 **108円**  
(税込116円)

3/24月限り  
群馬県産・他  
**ほうれん草**  
1袋  
税抜 **149円**  
(税込160円)

国産 **フライドチキン**などにも!  
**若鶏手羽元**  
(解凍含む) 100g  
税抜 **58円**  
(税込62円)

国産  
**かじき味噌漬**  
・粕漬 3切 各1パック  
税抜 **500円**  
(税込540円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで  
長野県産  
**一株ぶなしめじ** 1袋  
税抜 **110円**  
(税込118円)

宮崎県産・他  
**しらす干し**  
100g  
税抜 **299円**  
(税込323円)

国産 **ジャンボパック**限定!売切れコメント!  
**若鶏手羽元**  
(解凍含む) 100g  
税抜 **50円**  
(税込54円)

東洋水産 **季節の点心 春限定!**  
**筍とキャベツの焼売**  
・筍と黒豚の水餃子  
各1パック  
税抜 **190円**  
(税込205円)

丸美屋  
**麻婆豆腐の素各種**  
甘口・中辛・辛口・鶏白湯・  
限定花椒香る旨塩 各1箱  
税抜 **178円**  
(税込192円)

3/25火限り  
アメリカ・カナダ産・他  
**豚ロース**  
**しゃぶしゃぶ用**  
100g  
税抜 **118円**  
(税込127円)

ヤマザキ  
**薄皮パン**  
**各種**  
各1袋  
税抜 **128円**  
(税込138円)

高知県産・他  
**長なす**  
5本  
1袋  
税抜 **267円**  
(税込288円)

北海道産  
**塩ます切身**  
100g  
税抜 **179円**  
(税込193円)

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2025年 **3月26日(水)~3月28日(金) 3日間** 営業時間 **毎日:朝9時30分~夜7時30分**

茨城県産・他  
**レタス**  
 1玉  
 群馬県産・他  
**きゅうり**  
 3本 1袋  
 愛知県産・他  
**いちご**  
 1パック

どちらも!  
**198円** (税込213円)  
**480円** (税込518円)

国産  
**わかめ煮竹の子入り**  
 大好評 130g1パック  
 アメリカ産・他  
**甘塩たらこ・辛子明太子**  
 (切子)各100g  
 インド洋地域産  
**めかじき切身**  
 100g  
 信田伍詰  
**甘口昆布**  
 100g

税抜 **298円** (税込321円)  
 税抜 **298円** (税込321円)  
 税抜 **258円** (税込278円)  
 税抜 **198円** (税込213円)

さばの竜田揚げ 229円 (税込247円)  
 100g  
**南蛮マヨチキンかつ** 298円 (税込321円)  
 1パック  
**牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ**  
**コロッケ各種** 148円 (税込159円)  
 2個 1パック  
**ポテトサラダ** 128円 (税込138円)  
 100g

アメリカ・カナダ産・他  
**豚ロース**  
**とんかつ用**  
 100g  
**108円** (税込116円)

竹内産業  
**春小かぶと野沢菜の漬物** 198円 (税込213円)  
 150g1袋  
 みすず  
**こうや豆腐** 198円 (税込213円)  
 160g1袋  
 スギヨ  
**能登のさつまあげ** 220円 (税込237円)  
 プレーン4枚入1パック

キッコーマン  
**わが家は焼肉屋さん各種**  
 甘口・中辛・濃厚だれ  
 210g各1本  
 信田伍詰  
**国産鯖水煮・味噌煮** 178円 (税込192円)  
 190g各1缶

永谷園  
**お茶漬の素各種** 198円 (税込213円)  
 味わい4種8袋入・海苔8袋入・さけ6袋入各1袋  
 明治  
**コーンソフト** 188円 (税込203円)  
 300g1箱

岩塚製菓  
**岩塚の黒豆せんべい** 138円 (税込149円)  
 9枚 28枚 各1袋  
 味しらべ  
 松永(小牧)  
**カクテルサンド** 198円 (税込213円)  
 250g1袋  
 マンナンライフ  
**蒟蒻畑各種** 148円 (税込159円)  
 ぶどう・温州みかん・白桃10個各1袋  
 メグミルク  
**牧場の朝ヨーグルト各種** 118円 (税込127円)  
 いちご・生乳仕立て70g×3個 各1パック

**3/26(水)限り 毎週水曜日**  
**どれでも!! のお買得!**  
**95円** 均一 税抜  
 (税込102円)  
**川:均一祭**

- 茨城県産・他 **小松菜** 1袋
  - 茨城県産・他 **水菜** 1袋
  - カナダ産・他 **豚肉小間切れ** 100g
  - 千葉県産 **雄ししゃも** 100g
  - 韓国産 **生ひじき** 100g
- ジャンボパック数量限定!売切れコメン!

- タカノフーズ **やみつき薬味** 40g×3個
- 山わさび納豆 1パック
- ふじや食品 **大陸肉ワンタンしょうゆ味** 8個入
- 1パック
- 長七製麺 **3玉うどん** 180g×3玉1袋
- ニッポン **早ゆでサラダカールマカロニ・マカロニ** 160g各1袋
- ・ペンネ・リガティニ
- グリコ **バランス食堂各種**
- 五目かに玉の素・もやしねぎ味噌炒めの素・玉ねぎ生姜炒めの素各1袋
- 丸美屋 **混ぜ込みわかめ各種** わかめ・鮭・若菜・梅じそ 29g各1袋
- イカリ **とんかつ・中濃ソース** 250ml各1本
- オランジェ **ひかえめに言ってクリーム**
- 多めのシュークリームカスタード 1個

**3/26(水)限り** (税込)1,000円以上お買上げの  
 お客様、ひと家族様1パックまで!  
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定  
**しんせんたまご** 10個入 198円 (税込213円)  
 1パック

**3/27(木)限り** 北海道産 **玉ねぎ** 約3kg 1ネット  
**800円** (税込864円)  
 太平洋産・他 **キハダまぐろ** 580円 (税込626円)  
 角切刺身用 (解凍) 150g 1パック  
 国産 **豚ロース** 158円 (税込170円)  
 うす切り (解凍含む) 100g

**3/28(金)限り** 千葉県産・他 **小かぶ** 3玉 1束 198円 (税込213円)  
 国内・台湾産 **まぐろたたき** 348円 (税込376円)  
 刺身用 100g  
 ブラジル産 **鶏もも肉** 68円 (税込73円)  
 (解凍)100g 唐揚げ、炒めものに!

**金曜午後市** 午後1時~閉店まで  
 宮崎県産・他 **ピーマン** 1袋 158円 (税込170円)  
 アメリカ産 **銀だら粕漬** 2切 599円 (税込647円)  
 1パック  
 ブラジル産 **鶏もも肉** 58円 (税込62円)  
 (解凍) 100g  
 ヤマサ醤油 **これ!うま!!つゆ** 248円 (税込267円)  
 500ml1本  
 永谷園 **すし太郎黒酢入り** 198円 (税込213円)  
 4人前1袋  
 トレビ **ミニピザ各種** 288円 (税込311円)  
 5種のチーズ・ミックス5枚入各1袋

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。