

使って便利! 重たいものも安心してお買物!

宅配サービス会員募集中!

2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。

詳しくは、店内ポスター・レジスタッフまで!

JR JR東日本グループ

長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

生鮮市場

長野こしひかり

6月18日(土)~21日(火)まで

箱山 5kg1袋 税抜 **1,450円** (税込1,566円)

箱山 10kg1袋 税抜 **2,800円** (税込3,024円)

柴田 信州安曇野産 10kg1袋 税抜 **2,800円** (税込3,024円)

広告期間 2022年 **6月18日(土)~21日(火)**

4日間のお買得品

新鮮! 新潟 能生・名立 漁港直送!

感謝の気持ちを込めて

6/19日は父の日!

高知県産・他 **青椒肉絲や肉詰め**

ピーマン 1袋 税抜 **98円** (税込105円)

長野県産 **レタス** 1玉 税抜 **128円** (税込138円)

アメリカ産 **オレンジ** 1袋 税抜 **398円** (税込429円)

すべて本まぐろ中トロ入り

お刺身盛合せ 4点盛1パック 税抜 **880円** (税込950円)

生握り寿司 8貫1パック 税抜 **880円** (税込950円)

お刺身盛合せ 6点盛1パック 税抜 **1,980円** (税込2,138円)

生握り寿司 18貫1パック 税抜 **1,980円** (税込2,138円)

南蛮マヨ **チキンかつ** 1パック 税抜 **276円** (税込298円)

手巻きチーズ **揚げ** 8本1パック 税抜 **260円** (税込280円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ **コロッケ** 各種 2個1パック 税抜 **138円** (税込149円)

ごぼうサラダ 100g 税抜 **128円** (税込138円)

国産 **豚ロース生姜焼用** (生・解凍) 100g 税抜 **138円** (税込149円)

バスコ **超熟食パン** 各種 各1袋 税抜 **138円** (税込149円)

信州高原 **牧場牛乳** 1000ml1本 税抜 **168円** (税込181円)

おかめ **極小粒納豆** 50g×3個1パック 税抜 **78円** (税込84円)

おかめ **ツインパック豆腐** 絹・木綿 2個各1パック 税抜 **88円** (税込95円)

東洋水産 **冷し生ラーメン** 各種 醤油・ごまだれ110g×3食各1袋 税抜 **198円** (税込213円)

丸善 **チーカま枝豆(増量品)** 4本+1本1束 税抜 **148円** (税込159円)

丸善 **ホモソーセージ** 80g×3本1束 税抜 **168円** (税込181円)

エバラ **焼肉のたれ** 各種 正油・甘口・辛口300g各1本 税抜 **148円** (税込159円)

S.B **味付塩コショウ** 250g1本 税抜 **168円** (税込181円)

桃屋 **辛そうで辛い** ラー油 110g1本 税抜 **248円** (税込267円)

双葉 **ザミックスナッツ** 9袋入1袋 税抜 **348円** (税込375円)

バターピー優 260g1袋 税抜 **228円** (税込246円)

米持 **やわらか黒糖** 230g1袋 税抜 **138円** (税込149円)

マルキン **厚切りカットバウム** 10個1袋 税抜 **228円** (税込246円)

6/18(土)限り

千葉県産・他 **すいか** 1玉 税抜 **1,380円** (税込1,490円)

国産 **牛肩ロース焼肉用** 260g1パック (100gあたり530円) 税抜 **1,380円** (税込1,490円)

石川県産・他 **天然ぶり** 1切 税抜 **98円** (税込105円)

お買得! 刺身用100g 税抜 **198円** (税込213円)

6/19(日)限り

中国産 **うなぎ蒲焼き** ハーフ 約140g 1枚 税抜 **598円** (税込646円)

メキシコ産 **生本まぐろ中トロ刺身用** 100g 税抜 **1,080円** (税込1,166円)

ツナやもやし、キムチとあえたり!

長野県産 **きゅうり** 3本1袋 税抜 **128円** (税込138円)

国産 **牛肩ロース焼肉用** 260g1パック (100gあたり530円) 税抜 **1,380円** (税込1,490円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム **たまご(L玉)** 10個1パック 税抜 **98円** (税込105円)

愛媛県産 **みしょうゴールド** 1箱 税抜 **990円** (税込1,069円)

チリ産 **ふり塩銀鮭切身** (養殖)1切 厚切 税抜 **250円** (税込270円)

国産 **豚肩ロース焼肉用** (生・解凍)100g 数量限定! 売切れゴメン! 税抜 **148円** (税込159円)

イチビキ **浅漬けの素** 各種 昆布味・正油味1L各1本 税抜 **228円** (税込246円)

クラフト **切れてるチーズ** 各種 プレーン・カマンベール入148g各1箱 税抜 **248円** (税込267円)

6/20(月)限り

国産 **若鶏手羽元** (生・解凍)100g 税抜 **52円** (税込56円)

キ/コとベーコンの炒めもの、チーズ焼きなど!

長野県産・他 **ズッキーニ** 1本 税抜 **88円** (税込95円)

熊本県産 **活あさり** 100g 税抜 **98円** (税込105円)

日曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産 **一株えのき茸** 1袋 税抜 **88円** (税込95円)

アメリカ産 **銀だら粕漬** 4切1パック 税抜 **398円** (税込430円)

国産 **若鶏手羽元** (生・解凍)100g 税抜 **45円** (税込48円)

かどや製油 **金印ごま油** 200g1本 税抜 **278円** (税込300円)

マルハニチロ(フルティシエ) **ちよっと贅沢ゼリー** 各種 みかん・ミックス・ぶどう 210g各1個 税抜 **128円** (税込138円)

6/21(火)限り

ヤマザキ **コッペパン** 各種 各1袋 税抜 **88円** (税込95円)

フィリピン産 **バナナ** 1袋 税抜 **110円** (税込118円)

ロシア産 **赤魚粕漬** 3枚1パック 税抜 **398円** (税込429円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。『尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます』●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR東日本グループ
JC長野中央店
生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
—有効期限—
6月24日(金)まで
取扱者印 ①

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただき、※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
—有効期限—
6月24日(金)まで
取扱者印 ②

広告期間 2022年 **6月22日(水)～6月24日(金) 3日間のお買得品**

高知県産・他 ピーマン 1袋 税抜 98円 (税込105円)	北海道産 新巻鮭切身 (甘塩・解凍)100g 税抜 158円 (税込170円)	国産豚の レバニラ炒め 100g 税抜 175円 (税込189円)	カツ丼、煮カツ、カツカレーに♪ アメリカ・カナダ産・他 豚ロース とんかつ用 100g 税抜 88円 (税込95円)
長野県産 レタス 1玉 税抜 128円 (税込138円)	甘口昆布 100g 税抜 158円 (税込170円)	南蛮揚げ餃子 8個1パック 税抜 184円 (税込198円)	
アメリカ産 オレンジ 1袋 税抜 398円 (税込429円)	中華くらげ 100g 税抜 138円 (税込149円)	当店自慢の 若鶏もも肉 山賊焼き1枚 税抜 239円 (税込258円)	
	アメリカ産 甘塩たらこ 辛子明太子 (切子・解凍)100g 税抜 298円 (税込322円)	ひじき煮 100g 税抜 128円 (税込138円)	
東洋水産 讃岐風玉うどん 180g×3食1袋 税抜 108円 (税込116円)	永谷園 焼豚チャーハンの素 3人前1袋 税抜 98円 (税込105円)	サントリー 伊右衛門特茶 500ml1本 税抜 138円 (税込149円)	双葉 ザミックスナッツ 9袋入1袋 税抜 348円 (税込375円)
味の素 COOKDO各種 四川・広東麻婆豆腐・麻婆茄子各1箱 税抜 158円 (税込170円)	永谷園 お茶漬海苔 8袋入1袋 税抜 168円 (税込181円)	アスザック 牛乳で作るザク 切りいちご 2食1袋 税抜 148円 (税込159円)	バターピー優 260g1袋 税抜 228円 (税込246円)
みまつ食品 もちもち皮の 肉餃子 14個1パック 税抜 298円 (税込321円)	冷凍食品全品大特価!		米持 やわらか黒糖 230g1袋 税抜 138円 (税込149円)
			マルキン 厚切りカットバウム 10個1袋 税抜 228円 (税込246円)
			明治 コーンソフト 300g1個 税抜 158円 (税込170円)

6/22(水)限り **毎週水曜日のお買得!**

税抜 **95円均一**
(税込102円)

均一祭

限定400パック (税込)1,000円以上
お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
クレスト
しんせんたまご 10個入1パック
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

茨城県産・他 小松菜 1袋	おかめ カリッと焼ける絹厚揚げ 2枚1袋
茨城県産・他 水菜 1袋	桂林閣 大粒肉焼売 6個1パック
ローマイヤー ロースハムスライス 100g	三商 丹念仕込み たくあん1本漬け かつお節入り 梅かつお沢庵 1本各1袋
アメリカ産 銀だら粕漬 1切	島の香 のり佃煮・しそのり 各1個
カナダ産・他 樺太ししゃも (雄)100g	島の香 ささめ花(汐ふき昆布) 33g1袋
長崎県産 あじ開き (解凍・甘塩)1枚	エースコック まる旨(カップ麺)各種 小海老天そば・ワンタン中華そば各1個
めかぶサラダ (生食用・解凍)100g	エースコック ベビースター(カップ麺)各種 チキン・ピリ辛チキン各1個
特選 手握り棒天各種 通常120円の品! 各1本	森永製菓 甘酒・冷やし甘酒 190g各1本
特選 手作り細巻各種 (鉄火・ネギトロ・かんぴょう他)各1本	アンディコ シュークリーム 6個1パック

6/23(木)限り **今夜の食卓に!**

まるごとレンジ蒸し、サラダや肉じゃがなどに!

長野県産・他
新玉ねぎ 1玉
税抜 **58円**
(税込62円)

お昼のランチにもどうぞ♪
マグロづくし
生握り寿司
1人前1パック
税抜 **580円**
(税込626円)

国産 肉巻きや炒めものに♪
豚ロース
うす切り
(生・解凍)100g
税抜 **138円**
(税込149円)

6/24(金)限り

クレスト **和たまご(赤玉)**
10個1パック
限定200パック
税抜 **167円**
(税込180円)

スタミナ丼やキノコと炒めたり♪
アメリカ・カナダ産・他
豚肉小間切れ
100g
税抜 **88円**
(税込95円)

群馬県産・他
長なす おすすめ!
1袋
税抜 **188円**
(税込203円)

天然真鯛!すずき!メバル!そい!ヒラメ!など
白身魚使用!
旬鮮お刺身盛合せ
3点盛1パック
税抜 **480円**
(税込518円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで

長野県産
一株ぶなしめじ 1袋
税抜 **88円**
(税込95円)

ロシア産
赤魚粕漬
3枚1パック
税抜 **380円**
(税込410円)

アメリカ・カナダ産・他
豚肉小間切れ
100g
税抜 **79円**
(税込85円)

日清オイリオ
ヘルシーオフ
900g1本
税抜 **298円**
(税込321円)

千葉酪農
ヘルシードウ生乳100
ヨーグルト
プレーン400g1個
税抜 **138円**
(税込149円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。〔尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます〕●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。