

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
取扱者印
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
6月27日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
取扱者印
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
6月27日(金)まで

広告期間 2025年 6月25日(水)～6月27日(金) 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長崎県産
新玉ねぎ
約1.5kg
1袋
税抜 **298円**
(税込321円)
高知県産・他
新生姜
100g
税抜 **98円**
(税込105円)
ニュージーランド産
ゴールドキウイフルーツ
1パック
税抜 **480円**
(税込518円)

アメリカ産・他
縞ほつけ開き
1枚
中国産
うなぎ蒲焼き
ハーフカット1枚
アメリカ産
甘塩たらこ・辛子明太子
(切子)120g 各1パック
国内加工
中華くらげ
100g
税抜 **499円**
(税込539円)
税抜 **699円**
(税込755円)
税抜 **349円**
(税込377円)
税抜 **179円**
(税込193円)

さばの竜田揚げ
100g
税抜 **229円**
(税込247円)
徳用たこ焼き
3個 1パック
税抜 **298円**
(税込321円)
南蛮マヨチキンかつ
1パック
税抜 **298円**
(税込321円)
ポテトサラダ
100g
税抜 **128円**
(税込138円)

焼肉にもどうぞ!
アメリカ・カナダ産・他
豚ロース生姜焼用
100g
税抜 **108円**
(税込116円)

高山産 国産小麦粉使用
ひもかわざるうどん
300g 1袋
税抜 **110円**
(税込118円)
味の素
がらスープ
50g 1袋
税抜 **158円**
(税込170円)
東洋水産
冷し生ラーメン
醤油110g×3食入 1袋
税抜 **230円**
(税込248円)

丸美屋
麻婆茄子あつさりみそ味・こってりみそ味・棒棒鶏・回鍋肉・青椒肉絲の素
各1箱
税抜 **128円**
(税込138円)
丸美屋
麻婆春雨中辛・炒めて旨い塩だれ春雨・プルコギ春雨
210g 各1袋
税抜 **198円**
(税込213円)

明治
コーンソフト
300g 1箱
税抜 **188円**
(税込203円)
味の素
COOK DO 香味ペースト
120g 1本
税抜 **278円**
(税込300円)
味の素
COOK DO オイスターソース
200g 1本
税抜 **278円**
(税込300円)

湖池屋
スコーン各種
やみつきバーベキュー・とろけるクアトロチーズ73g各1袋
税抜 **88円**
(税込95円)
三幸製菓
新潟仕込み各種
塩・醤油30枚各1袋
税抜 **128円**
(税込138円)
不二家菓子
カントリーマアム
バナナ&ココア18枚1袋
税抜 **228円**
(税込246円)
日清ヨーク
ピルクル400
65ml×10本入 1袋
税抜 **198円**
(税込213円)

6/25(水)限り 毎週水曜日
どれでも!! のお買得!
95円 均一 税抜
(税込102円)
均一祭

長野県産・他
小ねぎ 1束
茨城県産・他
小松菜 1袋
カナダ産・他
ジャンボパック数量限定! 売切れゴメン!
豚肉小間切れ 100g
長野県産
あじ開き 1枚
占部水産
洗いもずく 100g
特選
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

オーサト
雪誉納豆(北海道産大粒大豆) 45g×3個 1パック
アイエー・フーズ
ところてんツインパック各種 三杯酢・黒酢 226g1パック
ベストブランド
匠庵緑豆春雨 100g1袋
島の香
ささめ花印 汐ふき昆布 26g1袋
マルハニチロ
金のどんぶり各種 四川風麻婆豆丼・親子丼・中華丼 各1箱
ハナマルキ
すぐ旨カップみそ汁各種 長ねぎ・あげなす・ほうれん草・海苔あおさ・とろろ昆布 各1個
あわしま堂
シャインマスカットと巨峰のくず餅 4個入 1パック

6/25(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。
クレスト **和たまご(赤玉)** 数量限定 10個入 1パック 税抜 **228円** (税込246円)

6/26(木)限り 国産
豚ロースうす切り
(解凍含む) 100g
税抜 **158円**
(税込170円)
長崎県産・他
小玉すいか 1玉
税抜 **580円**
(税込626円)
海宝丸特選
びん長まぐろづくし生握り寿司 1パック
税抜 **500円**
(税込540円)

6/27(金)限り 税込み1,000円以上お買上げのお客様 数量限定ひと家族様1パックまで
脂ばち・びん長・キハダまぐろ 太平洋産・他
まぐろスライス各種 1パック 税抜 **499円** (税込538円)
長野県産
きゅうり 3本 1袋 税抜 **148円** (税込159円)
国産
若鶏ささみ
(解凍含む) 100g
フライ・ソテーなどで! 税抜 **88円** (税込95円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで
新潟県産・他
まいたけ 1パック 税抜 **98円** (税込105円)
アメリカ産・他
銀だら粕漬け 2切 1パック 税抜 **699円** (税込755円)
国産 **ジャンボパック数量限定! 売切れゴメン!**
若鶏ささみ
(解凍含む) 100g 税抜 **78円** (税込84円)
東洋水産
マルちゃん焼そば 150g×3食1袋 税抜 **188円** (税込203円)
ハウス
完熟トマトのハヤシ・スパイシーハヤシ 各1箱 税抜 **258円** (税込278円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。『尚、商品によっては数量制限をさせていただく場合もございます。』●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
☎225-7850

初夏の味覚を食卓へ！JC旬鮮市！

広告売出
期間2025

6/21土22日23月24火

営業
時間

毎日：朝9時30分～夜7時30分

長崎県産
新玉ねぎ
約1.5kg
1袋
税抜 **298**円
(税込321円)

高知県産・他
新生姜
100g
税抜 **98**円
(税込105円)

ニュージーランド産
ゴールド
キウイ
フルーツ
1パック
税抜 **480**円
(税込518円)

本まぐろ入り
特選生握り寿司
10貫 1パック
国産
国産うなぎ
蒲焼き 1枚
中国産
うなぎ蒲焼き 1枚
インドネシア産
バナメイムキエビ
10尾 (洋食・解凍) 1パック
税抜 **999**円
(税込1,079円)

税抜 **1,980**円
(税込2,138円)

税抜 **1,398**円
(税込1,510円)

税抜 **699**円
(税込755円)

若鶏もも肉
手もみ唐揚げ
100g
税抜 **188**円
(税込203円)

クリーミーかに
入りコロツケ
3枚 1パック
税抜 **248**円
(税込267円)

大学芋
スティック
100g
税抜 **148**円
(税込159円)

ツナマカロニ
サラダ 100g
税抜 **138**円
(税込149円)

国産
豚ロース
生姜焼用
(解凍含む)
100g
税抜 **158**円
(税込170円)

6/21(土)・22(日)2日間限り
ヤマザキ
ロイヤルブレッド
食パン各種 各1袋
信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本
税抜 **158**円
(税込170円)

税抜 **208**円
(税込224円)

タカノフーズ
極小粒納豆
50g×3個 1パック
税抜 **88**円
(税込95円)

ライクスタカギ 契約栽培大豆使用
きぬ・もめん豆腐
150g×3個 各1パック
税抜 **90**円
(税込97円)

今泉食品
キムチ専門店のこだわり
仕込みキムチ 200g 1パック
税抜 **220**円
(税込237円)

エバラ
プチッとうどん各種
釜玉・とろろ・すだちおろし・
明太子・具入り牛すき焼
各1袋
ヤマサ醤油
そうめん・ざるそば・
ごまだれ専科
500ml 各1本
税抜 **158**円
(税込170円)

税抜 **228**円
(税込246円)

オハヨー乳業
生乳ヨーグルト
80g×3個 1パック
税抜 **160**円
(税込172円)

日清ウェルナ
有家手延素麺
湧水の糸 300g 1袋
税抜 **228**円
(税込246円)

日清ウェルナ
川田製麺 讃岐各種
そうめん・ざるうどん・ひやむぎ・
うどん400g 各1袋
税抜 **178**円
(税込192円)

湖池屋
スコーン各種
やみつきバーベキュー・
とろけるクアトロチーズ73g各1袋
三幸製菓
新潟仕込み各種
塩・醤油30枚各1袋
不二家菓子
カントリーマアム
バナナ&ココア18枚1袋
税抜 **88**円
(税込95円)

税抜 **128**円
(税込138円)

税抜 **228**円
(税込246円)

6/21土限り
茨城県産・他
きゃべつ
1玉
税抜 **100**円
(税込108円)

国産
牛肩ロース
ステーキ用
100g
数量限定！売切れゴメン！
税抜 **520**円
(税込561円)

海宝丸特選
お刺身盛合せ
1パック
税抜 **999**円
(税込1,079円)

6/22日限り
長野県産
レタス
1玉
税抜 **98**円
(税込105円)

国産
牛肩ロース
焼肉用
100g
数量限定！売切れゴメン！
税抜 **520**円
(税込561円)

チリ産
定塩銀鮭切身 6切
アメリカ産・他
紅鮭切身 5切
どちらも各1パック！
税抜 **1,199**円
(税込1,295円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで！
新潟県産
たまご(L玉) 10個1パック
数量限定
税抜 **198**円
(税込213円)

千葉県産・他
すいか(空洞果) 1玉
税抜 **2,480**円
(税込2,678円)

太平洋産
びん長まぐろ刺身用
(解凍)100g
税抜 **199**円
(税込215円)

国産
豚ロース冷しゃぶ用
(解凍含む)100g
税抜 **158**円
(税込170円)

QBB
スライスチーズ各種
プレーン・とろける7枚入 各1パック
税抜 **158**円
(税込170円)

ミツカン
ほんてり
1L 1本
税抜 **268**円
(税込289円)

6/23月限り
国産
若鶏手羽元
(解凍含む)100g
税抜 **58**円
(税込62円)

山形県産・他
にら
1束
税抜 **58**円
(税込62円)

国産
あじ開き 2枚
1パック
税抜 **399**円
(税込431円)

月曜午後市 午後1時～
閉店まで
長野県産
一株えのき茸 1袋
税抜 **98**円
(税込105円)

沖縄県産
味付もずく各種
(三杯酢・黒酢)3連各1パック
税抜 **129**円
(税込139円)

国産
若鶏手羽元
(解凍含む)100g
税抜 **50**円
(税込54円)

楽陽食品
黒豚入り餃子・焼売
12個入 各1箱
税抜 **110**円
(税込118円)

山本食品
信州八割そば・更科そば
200g 各1袋
税抜 **198**円
(税込213円)

マルイチ
信州ドレッシング各種
信州味噌・信州わさび150ml 各1本
税抜 **248**円
(税込267円)

6/24火限り
ヤマザキ
コッペパン
各種 各1袋
税抜 **88**円
(税込95円)

高知県産・他
長なす
1袋
税抜 **198**円
(税込213円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
冷しゃぶ用
100g
税抜 **108**円
(税込116円)

インド洋海域産
めかじき切身
100g
税抜 **259**円
(税込280円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。