

JC 使って便利! 重たいものも安心してお買物!  
**宅配サービス会員募集中!**  
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!  
 お電話のご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km  
 圏内にお住まいの方とさせていただきます。  
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ **生鮮市場**  
**長野中央店**  
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

6月22日(土)~25日(火)まで **2023年度産**  
**長野県産こしひかり**  
 箱山 5kg 1袋 **1,680円** (税込1,814円)  
 箱山 10kg 1袋 **3,250円** (税込3,510円)  
 柴田精米所 10kg 1袋 **3,250円** (税込3,510円)

営業時間 **毎日:朝9時30分~夜7時30分** 初夏の味覚を食卓へ♪ **JC旬鮮市!**  
 広告期間 **2024年 6月22日(土)~6月25日(火) 4日間のお買得品**

群馬県産・他  
**長なす** 1袋 **248円** (税込267円)  
 長野県産 **きゅうり** 3本 1袋 **148円** (税込159円)  
 佐賀県産・他 **ハウスみかん** 1パック **580円** (税込626円)

北海道産 **真ほっけ開き** 1枚 **398円** (税込429円)  
 台湾産・他 **まぐろタタキ** 100g **348円** (税込376円)  
**本まく3中トロ入り**  
**生握り寿司** 8貫1パック **1,000円** (税込1,080円)  
**脂バチまく3入り**  
**お刺身盛合せ** 1パック **1,000円** (税込1,080円)

大分名物 **鶏天ぷら** 100g **178円** (税込192円)  
 沖縄産 **紅いも** 1個 **118円** (税込127円)  
**コロッケ** 1個 **118円** (税込127円)  
**手巻きチーズ揚げ** 8本 1パック **260円** (税込280円)  
**ごぼうサラダ** 100g **128円** (税込138円)

国産 **豚ロース生姜焼用** (解凍含む) 100g **158円** (税込170円)  
**ヤマザキ ロイヤルブレッド** 6/22(土)・23(日)2日間限り 食パン各種 各1袋 **148円** (税込159円)  
 信州高原 **牧場牛乳** 1000ml 1本 **208円** (税込224円)

タカノフーズ **国産丸大豆納豆** 40g×3個1パック **88円** (税込95円)  
 キタコー **長野県産大豆100%きぬ・もめん豆腐** 330g各1パック **98円** (税込105円)  
 戸田久 **もりおか冷麺** 342g1袋 **248円** (税込267円)

備後漬物 **コクのある旨辛キムチ** 200g1パック **158円** (税込170円)  
 日清ウェルナ **有家手延素麺** 湧水の糸 300g1袋 **228円** (税込246円)  
 日清ウェルナ **川田製麺 讃岐各種** そうめん・ざるうどん・ひやおむぎ・うどん400g各1袋 **178円** (税込192円)

ダン **ダノンヨーグルト各種** プレーンやさしい甘み・いちご 75g×4個各1パック **118円** (税込127円)  
 ヤマサ醤油 **そうめん専科・ざるそば専科** 500ml各1本 **228円** (税込246円)  
 エバラ **プチっとうどん各種** 釜玉・とろろ・すだちおろし・明太子・汁なし担々麺・具入すき焼各1袋 **158円** (税込170円)

かしわ堂 **カルシウムせん** 24枚 **138円** (税込149円)  
**みそ落花せん** 16枚入各1袋 **138円** (税込149円)  
 亀田製菓 **揚一番** 100g **128円** (税込138円)  
**手塩屋** 8枚入各1袋 **128円** (税込138円)  
 東ハト **キャラメルコーン** 70g1袋 **88円** (税込95円)

**6/22(土)限り**  
**国産 数量限定! 売切れコメン!**  
**牛肩ロース焼肉用** 100g **498円** (税込537円)  
 お魚屋さん特選 **本マグロ中トロ・赤身刺身用** (切落し)120g1パック **798円** (税込862円)  
 愛媛県産 **みしょうゴールド柑** 約5kg1箱 **1,200円** (税込1,296円) **最終入荷!**

**6/23(日)限り**  
**チリ産 定塩銀鮭切身** 6切 1パック **880円** (税込950円)  
 茨城県産・他 **キャベツ** 1玉 **148円** (税込159円)  
**国産 数量限定! 売切れコメン!**  
**牛肩ロースうす切り** 100g **498円** (税込537円)

**数量限定お買得品**  
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!  
**新潟県産 数量限定 たまご(L玉)** 10個1パック **168円** (税込181円)  
 千葉県産・他 **すいか(空洞果)** 1玉 **1,980円** (税込2,138円)  
 太平洋産 **びん長まぐろ刺身用** (解凍)100g **198円** (税込213円)  
 国産 **豚肩ロース冷しゃぶ用** (解凍含む)100g **158円** (税込170円)  
 QBB **スライスチーズ各種** プレーン・とろける7枚入各1パック **158円** (税込170円)  
 日清オイリオ **ヘルシーオイル各種** クリア800g・オフ900g各1本 **278円** (税込300円)

**6/24(月)限り**  
**国産 若鶏ささみ** (解凍含む)100g **68円** (税込73円)  
 台湾・インド産・他 **メバチマグロ角切り刺身用** 150g1パック **580円** (税込626円)  
 山形県産 **にら** 1束 **110円** (税込118円)

**月曜午後市** 午後1時~閉店まで  
 長野県産 **一株えのき茸** 1袋 **98円** (税込105円)  
 アメリカ産・他 **赤魚昆布醤油干し** 1枚 **499円** (税込539円)  
 国産 **ジャンボパック限定! 売切れコメン!**  
**若鶏ささみ** (解凍含む)100g **58円** (税込62円)  
 山本食品 **信州八割そば・信州更科そば** 200g各1袋 **198円** (税込213円)  
 エース食品 **ジャンボ肉餃子** 8個 **248円** (税込267円)  
**豚とろ肉焼売** 5個 **248円** (税込267円)

**6/25(火)限り**  
 ヤマザキ **ランチパック各種** 各1袋 **108円** (税込116円)  
**豚ロース冷しゃぶ用** 100g **108円** (税込116円)  
 中国産 **うなぎ蒲焼き** ハーフカット 1枚 **698円** (税込754円)  
 茨城県産・他 **ピーマン** 1袋 **128円** (税込138円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量限定させていただく場合がございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。



JR JR東日本グループ  
**川:長野中央店**  
 川:生鮮市場 ☎225-7850  
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》  
**川:生鮮市場 100円引券** 長野中央店  
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。  
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。  
 取扱者印 ①  
 有効期限 6月28日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》  
**川:生鮮市場 100円引券** 長野中央店  
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。  
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。  
 取扱者印 ②  
 有効期限 6月28日(金)まで

広告期間 2024年 6月26日(水)~6月28日(金) 3日間のお買得品 ● 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

長野県産・他  
**きゅうり** 3本 1袋 税抜 **148円** (税込159円)  
 群馬県産・他  
**長なす** 1袋 税抜 **248円** (税込267円)  
 佐賀県産・他  
**ハウスみかん** 1パック 税抜 **580円** (税込626円)

北海道産  
**氷塩熟成秋鮭切身** 100g 税抜 **198円** (税込213円)  
 モロッコ産  
**蒸したこ** 100g 税抜 **298円** (税込322円)  
 アメリカ産  
**甘塩たらこ** 100g 税抜 **278円** (税込300円)  
**辛子明太子(切子)** 100g 税抜 **178円** (税込192円)  
**中華くらげ** 100g 税抜 **178円** (税込192円)

ひとくち  
**イカフライ** 100g 税抜 **188円** (税込203円)  
 赤唐辛子のピリッとした辛味が食欲をそそります!  
**南蛮揚げ餃子** 8個 1パック 税抜 **184円** (税込198円)  
**牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ**  
**コロッケ各種** 2個 1パック 税抜 **138円** (税込149円)  
**春雨サラダ** 100g 税抜 **118円** (税込127円)

アメリカ・カナダ産・他  
**豚ロース** 100g 税抜 **108円** (税込116円)  
**とんかつ用**

東洋水産  
**讃岐風玉うどん** 180g×3食1袋 税抜 **128円** (税込138円)

丸美屋  
**麻婆茄子あっさり・こってりみそ味**  
**棒棒鶏・回鍋肉・**  
**青椒肉絲の素** 各1箱 税抜 **128円** (税込138円)

加藤産業  
**鶏ガラスープの素** 60g1袋 税抜 **98円** (税込105円)

かしわ堂  
**カルシウムせん** 24枚 税抜 **138円** (税込149円)  
**みそ落花せん** 16枚入各1袋 税抜 **128円** (税込138円)  
 亀田製菓  
**揚一番** 100g 税抜 **128円** (税込138円)  
**手塩屋** 8枚入各1袋 税抜 **88円** (税込95円)  
 東ハト  
**キャラメルコーン** 70g1袋 税抜 **88円** (税込95円)

日清食品  
**焼うどん各種** 香ばし醤油味・鰹だしソース味 150g×2袋入各1袋 税抜 **138円** (税込149円)

丸美屋  
**炒めて旨いブルコギ春雨**  
**炒めて旨い塩だれ春雨**  
**麻婆春雨中辛** 各1袋 税抜 **198円** (税込213円)

李綿記  
**コチュジャン** 100g 税抜 **198円** (税込213円)  
**甜麵醬** 90g 各1本 税抜 **198円** (税込213円)

森永乳業  
**ビヒダスヨーグルト各種** プレーン・プレーン脂肪ゼロ 400g各1個 税抜 **148円** (税込159円)

6/26(水)限り 毎週水曜日のお買得!  
 どれでも!!  
**95円均一** (税込102円) 税抜  
**川:均一祭**

茨城県産・他  
**小松菜** 1袋  
 長野県産・他  
**サニーレタス** 1玉  
 国産  
**若鶏もも肉(解凍を含む)** 100g  
 長崎県産  
**あじ開き** 1枚  
 占部水産  
**洗いもずく** 100g  
 特選 お魚屋さんのおすすめです!  
**手握り棒天各種** 各1本  
**手作り細巻各種** 各1本

やまみ  
**国産大豆プチサイズが** 60g×6個 1パック  
**ちようどいいおとうふ**  
 三商  
**丹念仕込みたくあん1本漬け** 1本入1袋  
 アイエー・フーズ  
**ところてんツインパック各種** 三杯酢・黒酢226g各1袋  
 サンガリア  
**ラムネ(瓶)** 200ml1本  
 UCC  
**職人の珈琲(ボトル)各種** 低糖・無糖900ml各1本  
 サンガリア  
**天然水強炭酸水・**  
**天然水強炭酸水レモン** 1L各1本

6/26(水)限り (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定  
**しんせんたまご** 10個入 1パック 税抜 **168円** (税込181円)

6/27(木)限り 千葉県産・他  
**とまと** 1袋 税抜 **250円** (税込270円)

6/28(金)限り 数量限定ひと家族様1パックまで!  
 クレスト  
**和たまご(赤玉)** 10個1パック 税抜 **198円** (税込209円)  
 お魚屋さん特選  
**得用生握り寿司** 1パック 税抜 **580円** (税込626円)  
 長野県産・他  
**小ねぎ** 1束 税抜 **128円** (税込138円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで  
 長野県産  
**一株ぶなしめじ** 1袋 税抜 **98円** (税込105円)  
 茨城県産・他  
**釜揚げしらす干し** 80g1パック 税抜 **298円** (税込322円)  
 国産 ●ジャンボパック限定!売切れコメン!  
**若鶏手羽元** (解凍含む)100g 税抜 **50円** (税込54円)

国産  
**豚ロース** うす切り (解凍含む) 100g 税抜 **158円** (税込170円)  
 宮城県産  
**かつおタタキ** 刺身用 (解凍) 100g 税抜 **198円** (税込213円)

国産 **フライドチキン** などでも  
**若鶏手羽元** (解凍含む) 100g 税抜 **55円** (税込59円)

東洋水産  
**マルちゃん焼そば** 150g×3食入1袋 税抜 **188円** (税込203円)  
 一蘭  
**一蘭とんこつラーメン** (カップ麺) 138g1個 税抜 **398円** (税込429円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量限定させていただきます場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。