

●使って便利!重たいものも安心してご購入! ●
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
 お電話での注文もOK!※宅配範囲は、店舗より2km
 圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ **JC生鮮市場**
長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

6月8日(土)~11日(火)まで 2023年度産
長野県産こしひかり
 箱山 5kg 1袋 税抜 **1,680円** (税込1,814円)
 箱山 10kg 1袋 税抜 **3,250円** (税込3,510円)
 柴田精米所 10kg 1袋 税抜 **3,250円** (税込3,510円)

●営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分 旬の味覚で生活応援♪JCお得市!
 ●広告期間 2024年 6月8日(土)~6月11日(火) 4日間のお買得品

長野県産・他
サニーレタス
 1玉 税抜 **110円** (税込118円)

ノルウェー産
赤魚粕漬 1枚 税抜 **178円** (税込192円)
 中国産
うなぎ蒲焼き ハーフカット1枚 税抜 **598円** (税込645円)

若鶏もも肉
手もみ唐揚げ 100g 税抜 **175円** (税込189円)
徳用 たこ焼き 8個1パック 税抜 **288円** (税込311円)

国産
豚ロース
生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜 **158円** (税込170円)

群馬県産・他
ミニトマト 1パック 税抜 **158円** (税込170円)
 フィリピン産・他
高糖度バナナ 1袋 税抜 **280円** (税込302円)

どちらも!脂パチまく3入り!
生握り寿司 1パック 税抜 **1,000円** (税込1,080円)
お刺身盛合せ 1パック 税抜 **1,000円** (税込1,080円)

国産豚のレバニラ 炒め 100g 税抜 **175円** (税込189円)
ツナマカロニ サラダ 100g 税抜 **128円** (税込138円)

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
食パン各種 各1袋 税抜 **148円** (税込159円)
 信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **208円** (税込224円)

タカノフーズ
国産丸大豆納豆 40g×3個1パック 税抜 **88円** (税込95円)
 タカノフーズ(お豆腐)
もめん美人 130g×3個 税抜 **88円** (税込95円)
絹美人 150g×3個各1パック 税抜 **88円** (税込95円)

エバラ
横濱舶来亭カレーフレーク
フレーク甘口 180g各1パック 税抜 **278円** (税込300円)
BLACK辛口 180g各1パック 税抜 **278円** (税込300円)

森永乳業
ビヒダスヨーグルト各種 プレーン・プレーン脂肪ゼロ 400g各1個 税抜 **148円** (税込159円)
 はくばく
十六穀ごはん 30g×6袋 税抜 **298円** (税込321円)
もち麦 50g×12袋 各1袋 税抜 **298円** (税込321円)

エース
わらびもち抹茶+黒みつ+
黒みつきなこ 15個入1袋 税抜 **238円** (税込257円)
 森永製菓
ハニームーンガレットサンド
ガトーショコラ 6個入各1箱 税抜 **198円** (税込213円)

東海
こくうま熟うま
辛キムチ 300g1パック 税抜 **238円** (税込257円)

デルモンテ
ギュッと濃縮うらごしトマト 200g1箱 税抜 **108円** (税込116円)

日清オイリオ
キャノーラ&オリーブ 350g1本 税抜 **398円** (税込429円)

三幸製菓
粒より小餅 80g 128円 (税込138円)
ぱりんこ 32枚入各1袋 128円 (税込138円)

6/8(土)限り
 国産 数量限定/売切れコメン!
牛肩ロース
ステーキ用 100g 税抜 **498円** (税込537円)
 長野県産・他
ブロッコリー 1玉 税抜 **158円** (税込170円)
 宮城県産・他
かつおタタキ
刺身用 100g 税抜 **198円** (税込213円)

6/9(日)限り
 長野県産・他
レタス 1玉 税抜 **110円** (税込118円)
 国産 数量限定/売切れコメン!
牛肩ロース
うす切り (解凍含む)100g 税抜 **498円** (税込537円)
 ロシア産・他
紅鮭切身 4切 1パック 税抜 **780円** (税込842円)

数量限定お買得品
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個1パック 税抜 **168円** (税込181円)
 熊本県産・他
とまと 約1kg 1箱 税抜 **498円** (税込537円)
 数量限定30パックまで!
本まぐろ入特選生握り寿司 8貫1パック 税抜 **980円** (税込1,058円)
 国産 (冷しゃぶ、炒めものにとどうぞ)
豚ロースしゃぶしゃぶ用 (解凍含む)100g 税抜 **158円** (税込170円)
 マルシン
宇都宮餃子各種 肉・野菜14個各1箱 税抜 **188円** (税込203円)
 ヤマサ醤油
新味正油 1.8L1本 税抜 **398円** (税込429円)
 日の出みりん
醇良新味料・料理酒 1.5L1本 税抜 **358円** (税込386円)

6/10(月)限り
 国産
若鶏ささみ (解凍含む)100g 税抜 **68円** (税込73円)
 山形県産・他
さくらんぼ 1パック 税抜 **480円** (税込518円)
 中国産
活あさり 100g 税抜 **128円** (税込138円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産
一株えのき茸 1袋 税抜 **88円** (税込95円)
 新潟加工
数の子山海漬 100g 税抜 **158円** (税込170円)
 国産 (ジャンボパック限定!売切れコメン!)
若鶏ささみ (解凍含む)100g 税抜 **58円** (税込62円)
 スギヨ
ビタミンちくわ 3本入1袋 税抜 **98円** (税込105円)
 ミツカン
フルーティスクリアシトラス・マンゴー
りんご黒酢・ブルーベリー 278円 (税込300円)
黒酢・ざくろ黒酢 1L各1本 278円 (税込300円)

6/11(火)限り
 ヤマザキ
コッペパン
各種 各1袋 税抜 **88円** (税込95円)
 北海道産
氷塩熟成秋鮭
切身 4切 1パック 税抜 **498円** (税込537円)
 アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
冷しゃぶ用 100g 税抜 **108円** (税込116円)
 愛知県産・他
玉ねぎ 1ネット 税抜 **198円** (税込213円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2024年 6月12日(水)~6月14日(金) 3日間のお買得品 ●営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

群馬県産・他 ミニトマト 1パック 税抜 158円 (税込170円)	子リ産 定塩銀鮭切身 (甘塩・解凍)100g 税抜 228円 (税込246円)	まるごとイカ 唐揚げ 100g 税抜 198円 (税込213円)	アメリカ・カナダ産・他 豚ロース とんかつ用 100g 税抜 108円 (税込116円)
長野県産・他 サニーレタス 1玉 税抜 110円 (税込118円)	インドネシア産 バナメィムキエビ (養殖・解凍)100g 税抜 248円 (税込268円)	若鶏のささみ しそカツ 3枚入 1パック 税抜 276円 (税込298円)	
フィリピン産・他 高糖度バナナ 1袋 税抜 280円 (税込302円)	アメリカ産・他 甘塩たらこ 辛子明太子 (切り・解凍)120g1パック 税抜 348円 (税込376円)	北海道産の栗かぼちゃ使用! かぼちゃとチーズ ソースの包み揚げ 2個入 1パック 税抜 198円 (税込213円)	
	甘口昆布 100g 税抜 198円 (税込213円)	ポテトサラダ 100g 税抜 118円 (税込127円)	

シマダヤ 「もみ打ち」 ざる麺各種 香味めんつゆ・ ごまだれつゆ各1袋 税抜 198円 (税込213円)	エバラ(ステーキソース) プチッとステーキ各種 和風おろし醤油・玉ねぎ醤油・ にんにく醤油 4個入各1袋 税抜 198円 (税込213円)	QBB ベビーチーズ各種 プレーン・鉄分・カマンベール入 ・アーモンド・モッツアレラ4個各1袋 税抜 108円 (税込116円)	エース わらびもち抹茶+黒みつ+ 黒みつきなこ 15個入1袋 税抜 238円 (税込257円)
ミツカン 五目ちらし 210g1パック 税抜 178円 (税込192円)	サンジルス あおさ汁3食 3食入1袋 税抜 178円 (税込192円)	備後漬物 国産糖しぼり (半割)1本入1袋 税抜 228円 (税込246円)	森永製菓 ハニームーンガレットサンド・ ガトーショコラ 6個入各1箱 税抜 198円 (税込213円)
			三幸製菓 粒より小餅 80g ぱりんこ 32枚入各1袋 税抜 128円 (税込138円)

6/12(水)限り 毎週水曜日
 どれでも!!
95円 均一 税抜
 (税込102円)
川:均一祭

茨城県産 小松菜 1袋	加藤産業 鶏ガラスープの素 60g1袋
山形県産・他 にら 1束	やまみ 国産大豆プチサイズが ちよどいいおとうふ 60g×6個 1パック
国産 若鶏もも肉(解凍を含む)100g	カネハツ食品 サラダに!まめ・まめ&ひじき 各1袋
長崎県産 あじ開き(甘塩・解凍)1枚	いなば とりたれ味・とりしお味 ・とりゆず胡椒味 各1缶
華やかにサラダ 100g	ニッポン 早ゆでサラダカールマカロニ・ サラダマカロニ・ペンネマカロニ・ リガティーニマカロニ 160g各1袋
沖縄県産 味付きもずく(三杯酢・黒酢) 3連1パック	オランジェ とろ〜りカスタード・シャイン マスカットのプチシュー 5個入各1袋

特選 お魚屋さんのおすすめです!
 手握り棒天各種 各1本
 手作り細巻各種 各1本

6/12(水)限り (税込)1,000円以上
 お買上げのお客様、
 ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
しんせんたまご 10個入 1パック
 税抜 **168円**
 (税込181円)

6/13(木)限り
 国産
豚ロース
 うす切り
 (解凍含む)100g
 税抜 **158円**
 (税込170円)

群馬県産・他
とまと
 1袋
 税抜 **250円**
 (税込270円)

得用
生握り寿司
 1パック
 税抜 **580円**
 (税込626円)

6/14(金)限り
 数量限定ひと家族様1パックまで!
 クレスト
和たまご(赤玉)
 10個1パック
 税抜 **198円**
 (税込208円)

国産
若鶏手羽元
 (解凍含む)100g
 税抜 **55円**
 (税込59円)

群馬県産・他
長なす
 1袋
 税抜 **198円**
 (税込213円)

フィリピン産・他
無頭バナメィエビ
 (解凍)1パック
 10尾
 税抜 **598円**
 (税込645円)

長野県産
一株ぶなしめじ 1袋
 税抜 **88円**
 (税込95円)

ペルー産
いかスタミナ漬
 ・いかネギ塩
 各1パック
 税抜 **458円**
 (税込495円)

国産
若鶏手羽元
 (解凍含む)100g
 税抜 **50円**
 (税込54円)

ネスレ
ゴールドブレンド
 80g1本
 税抜 **498円**
 (税込537円)

マルハ
フルティシェちよっと
贅沢なゼリー各種
 みかん・完熟白桃・ぶどう
 190g各1個
 税抜 **128円**
 (税込138円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただきます場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。