

JR JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
 ☎225-7850

春の行楽♪お花見特集!

3/29(土)30(日)31(月)4/1(火)

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

宮崎県産・他
とまと
 1パック
 税抜 **280**円
 (税込302円)

茨城県産・他
レタス
 1玉
 税抜 **198**円
 (税込213円)

愛媛県産・他
甘夏みかん
 1袋
 税抜 **380**円
 (税込410円)

インドまぐろ入り
生握り寿司
 10貫 1パック
 税抜 **980**円
 (税込1,058円)

インド洋海域産・他
インドまぐろ
 カマ 100g
 税抜 **138**円
 (税込149円)

兵庫県産
ほたるいか
 (ボイル・生食用) 100g
 税抜 **298**円
 (税込321円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロッケ各種
 2個 1パック
 税抜 **158**円
 (税込170円)

南蛮マヨ
チキンかつ
 1パック
 税抜 **298**円
 (税込321円)

まるごと
イカ唐揚げ
 100g
 税抜 **228**円
 (税込246円)

ポテトサラダ
 100g
 税抜 **128**円
 (税込138円)

国産
豚ロース
生姜焼用
 (解凍含む) 100g
 税抜 **158**円
 (税込170円)

3/29(土)・30(日)2日間限り
 ヤマザキ
ロイヤルブレッド 158円
食パン各種 各1袋 税抜 (税込170円)
 信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本 税抜 **208**円
 (税込224円)

ミツカン(たまご醤油たれ)
金のつぶ たれたっぷり!
 納豆 40g×3個1パック
 税抜 **88**円
 (税込95円)

タカノフーズ
ツインパック絹・木綿
 豆腐 200g×2個各1パック
 税抜 **78**円
 (税込84円)

東洋水産 期間限定!
マルちゃん焼そば
えび塩味 135g×3食1袋
 税抜 **188**円
 (税込203円)

日清製粉ウェルナ
からあげグランプリ各種
 香ばししょうゆ・塩味・ガー
 リック風味100g各1袋
 税抜 **108**円
 (税込116円)

丸美屋
のりたま大袋・味道楽大袋
すきやき大袋
 各1袋
 税抜 **168**円
 (税込187円)

紀文食品
パリパリポテト
明太マヨ 12個入1袋
 税抜 **210**円
 (税込226円)

ヤマサ醤油
これ!うま!!つゆ
 500ml1本
 税抜 **228**円
 (税込246円)

ハナマルキ
お父さんみそ
 750g1個
 税抜 **258**円
 (税込278円)

岩塚製菓
THEひとつまみ各種
 えび黒胡椒・えびカリ80g各1袋
 税抜 **128**円
 (税込138円)

亀田製菓
亀田の柿の種
 6袋入180g1袋
 税抜 **198**円
 (税込213円)

日清シスコ
ココナッツサブ各種
 プレーン・トリプルナッツ
 16枚入各1袋
 税抜 **98**円
 (税込105円)

3/29(土)限り 数量限定/売切れコメン!

国産
牛肩ロース
うす切り
 (解凍含む)100g
 税抜 **520**円
 (税込561円)

チュニジア産・他
本まぐろ
刺身用
 (切落し)130g1パック
 税抜 **799**円
 (税込863円)

愛知県産・他
小粒いちご
 1パック
 税抜 **298**円
 (税込321円)

3/30(日)限り 盛り合わせ!

太平洋産・他
キハダまぐろ
刺身用1パック
 税抜 **990**円
 (税込1,069円)

国産 数量限定/売切れコメン!
牛肩ロース
うす切り
 (解凍含む)100g
 税抜 **520**円
 (税込561円)

高知県産・他
にら
 1束
 税抜 **148**円
 (税込159円)

数量限定お買得品
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個1パック 税抜 **198**円
 (税込213円)

愛媛県産・他
清見オレンジ 1箱 税抜 **2,800**円
 (税込3,024円)

インド産
南まぐろ(インド腹骨)
 100g 税抜 **158**円
 (税込170円)

国産
豚ロースしゃぶしゃぶ用
 (解凍含む)100g 税抜 **158**円
 (税込170円)

みずず
いなり上手
 5個入1袋 税抜 **348**円
 (税込375円)

ミツカン
ほんてり 1L1本 税抜 **248**円
 (税込267円)

3/31(月)限り フライドチキンなどにも!

国産
若鶏手羽元
 (解凍含む)100g 税抜 **58**円
 (税込62円)

群馬県産・他
きゅうり 3本 1袋 税抜 **178**円
 (税込192円)

アメリカ産・他
赤魚昆布醤油干し
 1枚 税抜 **480**円
 (税込518円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜 **110**円
 (税込118円)

宮崎県産・他
しらす干し 100g 税抜 **299**円
 (税込323円)

国産 シャンボパック限定!売切れコメン!
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 **50**円
 (税込54円)

紀文食品
魚河岸あげ各種
 プレーン・枝豆5個入各1袋 税抜 **230**円
 (税込248円)

ハウス
フルーチェ各種
 苺・ブルーベリー・ぶどう・ピーチ
 & マスカット・ミックスピーチ・
 メロン・瀬戸内広島レモン・
 福島あかつき桃各1箱 税抜 **148**円
 (税込159円)

4/1(火)限り

群馬県産・他
ほうれん草
 1袋 税抜 **148**円
 (税込159円)

ヤマザキ
コッペパン
各種 各1袋 税抜 **88**円
 (税込95円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
しゃぶしゃぶ用
 100g 税抜 **118**円
 (税込127円)

ノルウェー産・他
甘塩さば切身
 3枚 1パック 税抜 **580**円
 (税込626円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時に消費税分をお預かりいたします。●万一が売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2025年 **4月2日(水)~4月4日(金) 3日間** 営業時間 **毎日:朝9時30分~夜7時30分**

宮崎県産・他
とまと 1パック **280円** (税込302円)
 茨城県産・他
レタス 1玉 **198円** (税込213円)
 愛媛県産・他
甘夏みかん 1袋 **380円** (税込410円)

子リ産
定塩銀鮭切身 100g **228円** (税込246円)
 国産
わかめ煮竹の子入り 150g1パック **298円** (税込321円)
 アメリカ産・他
甘塩たらこ・辛子明太子 (切子)各120g1パック **348円** (税込376円)
 ノルウェー産
身欠けにしん (ソフト)100g **178円** (税込192円)

徳用たこ焼き **8個** 1パック **298円** (税込321円)
白身魚フライ 3枚 1パック **288円** (税込311円)
鶏レバーの赤ワイン煮 100g **198円** (税込213円)
春雨サラダ 100g **128円** (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロースとんかつ用 100g **108円** (税込116円)

山本食品 **ごはんのお供にどうぞ!**
ごま高菜 250g1袋 **78円** (税込84円)
 東洋水産
マルちゃん焼そば 150g×3食1袋 **188円** (税込203円)
 まるい食品
山形名物大玉味付玉こんにやく 6個入1袋 **168円** (税込181円)

味の素
COOK DO各種
 青椒肉絲・回鍋肉・四川風麻婆豆腐 各1箱 **148円** (税込159円)
 S&B
栗原はるみトマトのハヤシ・わたしのカレー 各1箱 **278円** (税込300円)

キッコーマン(ボトルタイプ)
新鮮しぼりたて生正油 450ml1本 **228円** (税込246円)
 マルモ青木
善光寺みそ各種 赤・白750g各1パック **318円** (税込343円)
 明治
コーンソフト 300g1箱 **188円** (税込203円)

岩塚製菓
THEひとつまみ各種 えび黒胡椒・えびカリ80g各1袋 **128円** (税込138円)
 亀田製菓
亀田の柿の種 6袋入180g1袋 **198円** (税込213円)
 日清シスコ
ココナッツサブレ各種 プレーン・トリプルナッツ 16枚入各1袋 **98円** (税込105円)
 グリコ
Bifixヨーグルト各種 プレーン・脂肪ゼロ375g各1パック **148円** (税込159円)

4/2(水)限り 毎週水曜日
どれでも!! のお買得!
95円均一 (税込102円) **税抜**
川:均一祭

新潟県産 **まいたけ** 1パック
 茨城県産・他 **水菜** 1袋
 カナダ産・他 **豚肉小間切れ** 100g
 アメリカ産・他 **ヒレ黒なめたガレイ切身** 1切
 北海道産 **新巻鮭切身** 1切
 三陸産・他 **めかぶとろろ** 2連1パック
特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

オーサト(国産中粒)
国産昔ながらの納豆 40g×3個 1パック
 ベストブランド
匠庵緑豆春雨 100g1袋
 島の香
ささめ花印(汐ふき昆布) 26g1袋
 ワイエムフーズ
芳醇玉子とうふ 65g×3個入 1パック
 樹田屋
釜あげうどん 200g1袋
 長七製麺
3玉うどん 180g×3玉1袋
 ふじや食品
大陸肉ワンタンしょうゆ味 8個入 1パック
 ハナマルキ
すぐ旨カップみそ汁各種 長ねぎ・あげなす・ほうれん草・海苔あおさ・とろろ昆布・しじみ汁各1個
 オランジェ
ひかえめに言ってちょっと贅沢なエクレアクッキー&クリーム 1個

4/2(水)限り (税込)1,000円以上お買上げの お客様、ひと家族様1パックまで! 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト **数量限定**
しんせんたまご 10個入 1パック **198円** (税込213円)

4/3(木)限り
 北海道産 **たこ刺身用** (スライス) 100g **499円** (税込538円)
 高知県産・他 **長なす** 1袋 **198円** (税込213円)
 国産 **豚ロースうす切り** (解凍含む) 100g **158円** (税込170円)

4/4(金)限り
 台湾・太平洋産・他 **キハダまぐろ角切り刺身用** (解凍) 約150g 1パック **580円** (税込626円)
 愛知県産・他 **しらぬひ柑** 1袋 **800円** (税込864円)
 ブラジル産 **鶏もも肉** (解凍) 100g **68円** (税込73円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 **えのき茸** 1袋 **110円** (税込118円)
 沖縄県産 **味付きもずく各種** (三杯酢・黒酢)3連各1パック **128円** (税込138円)
 ブラジル産 **鶏もも肉** (解凍) 100g **58円** (税込62円)
 山本食品 **信州八割そば・更科そば** 200g1袋 **178円** (税込192円)
 日清ヨーク **ピルクル400** 65ml×10本1パック **198円** (税込213円)

写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただきます場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。