

営業時間

朝9:30

夜7:30

広告期間

2022年

7/2(土)~7/5(火)

4日間のお買得!

JR JR東日本グループ

JC長野中央店

JC生鮮市場 ☎225-7850

長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

7月5日(火)まで

取者印

①

《1家族につき1日1枚限り有効》

JC生鮮市場 100円引券

長野中央店

本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。

※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。

有効期限

7月5日(火)まで

取者印

②

青果コーナー

長野県産

きゅうり

3本1袋

税抜 98円

(税込105円)

生姜焼や、甘酢漬けなどに♪

高知県産・他

新生姜

100g

税抜 88円

(税込95円)

佐賀県産・他

ハウス

みかん

1パック

食後やお弁当に

税抜 480円

(税込518円)

精肉コーナー

国産

豚ロース

生姜焼用

(生・解凍)

100g

税抜 138円

(税込149円)

生姜をたっぷり、つけるのが美味しさのコツ♪

今夜の食卓にどうぞ!

鮮魚コーナー

宮崎県産・他

国産うなぎ長蒲焼

約140g1尾

今夜の食卓に

税抜 1,980円

(税込2,138円)

中国産

うなぎ蒲焼

約140g1尾

税抜 698円

(税込754円)

特選!どちらも!本まぐ3入り♪

特選!

お刺身盛合せ

4点盛1パック

どちらも!

生握り寿司

8貫1パック

税抜 880円

(税込950円)

惣菜コーナー

ポテトサラダ

100g

税抜 110円

(税込118円)

北海道産サーモンの

チーズ入り

フライ

2枚1パック

税抜 267円

(税込288円)

炭火焼やき鳥

盛り合わせ

9本1パック

税抜 555円

(税込599円)

鶏 天

100g

税抜 157円

(税込169円)

おすすめ品!

水でほぐすだけ♪

東洋水産

つるやか

粗挽きそば

稲庭風細うどん

2人前各1袋

税抜 148円

(税込159円)

おかめ

極小粒納豆

50g×3個1パック

税抜 78円

(税込84円)

日清ウェルナ

たこ焼粉

500g1袋

税抜 298円

(税込321円)

日清ウェルナ

から揚げ粉

100g1袋

税抜 98円

(税込105円)

ミツカン

カンタン酢

500ml1本

税抜 228円

(税込246円)

7/2(土)・3(日)2日間限り!

北信州高原

牧場牛乳

1000ml

1本

税抜 168円

(税込181円)

7/2(土)・3(日)2日間限り!

パスコ

超熟食パン各種

各1袋

税抜 148円

(税込159円)

おすすめ品!

マンナン

ラクラッシュ

各種

ぶどう・マスカット

オレンジ・メロン

パイナップル

スイカ8個

各1袋

税抜 118円

(税込127円)

おかめ

絹美人豆腐

もめん美人豆腐

3個各1パック

税抜 78円

(税込84円)

ハウス

おろし

生しょうが

40g1本

税抜 95円

(税込102円)

永井海苔

青粉

10g1袋

税抜 78円

(税込84円)

ミツカン

マリネの素

白ワインビネガー

300ml1本

税抜 178円

(税込192円)

桃屋

キムチの素

徳用

450g1袋

税抜 348円

(税込375円)

お弁当や、もう1品に!

冷凍食品

大特価

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

7/5 火限り ヤマザキ ランチパック 各種 各1袋 108円 (税込116円)	迷ったらコレ!豚肉のごまだれ 冷しゃぶでどうぞ! アメリカ・カナダ産・他 豚ロース 冷しゃぶ用 100g 88円 (税込95円)	愛知県産 ご飯に、お料理に♪ しらす干し 100g 238円 (税込257円)
		群馬県産・他 長なす 1袋 188円 (税込203円)