

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
JC生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

営業時間
朝9:30
夜7:30

広告期間
2021年 7/24(土)~7/27(火)
4日間のお買得!

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
7月27日(火)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限
7月27日(火)まで

青果コーナー
長野県産
レタス サラダに!
1玉 **88円** (税込95円)

油みそや、お浸しなどに!
長野県産
丸なす 炒め物に!
1玉 **88円** (税込95円)

食後のデザートに!
長野県産
ネクタリン
1パック **499円** (税込538円)

精肉コーナー
生姜をたっぷり、つけるのが美味しさのコツ♪
今夜の食卓にもどうぞ!
アメリカ・カナダ産
豚ロース生姜焼用
100g **88円** (税込95円)

鮮魚コーナー どちらでも!
生握り寿司 本まぐろ入り!
8貫1パック **780円** (税込842円)
お刺身盛合せ
4点盛1パック **880円** (税込950円)

鹿児島県産・他
国産うなぎ長蒲焼
(養殖・解凍)
約200g1尾 **2,180円** (税込2,354円)
中国産
うなぎ長蒲焼
(養殖・解凍)
約200g1尾 **880円** (税込950円)

惣菜コーナー 食卓にもう1品!
マカロニサラダ
100g **100円** (税込108円)
海老マヨソース
100g **239円** (税込258円)

もも肉だから、柔らかジューシー!
若鶏もも肉
手もみ唐揚げ
100g **157円** (税込169円)
外はサクッ!中はトローリ!
クリーミーかに入り
コロッケ
4個1パック **249円** (税込268円)

ミツカン 金のつばたれたっぷり! たまご醤油たれ納豆 40g×3個 1パック 80円 (税込86円)	備後漬物 コクのある旨辛キムチ 220g 1パック 148円 (税込159円)	信田缶詰 国産鯖水煮 190g1缶 158円 (税込170円)	エバラ 浅漬の素各種 レギュラー・昆布だし 500ml 各1本 158円 (税込170円)	味の素 ピュアセレクト マヨネーズ・コクうま 各1本 178円 (税込192円)	AGF(ブレンディ・スティック) 牛乳で飲む各種 抹茶オレ・カフェオレ・紅茶 オレ・ココアオレ 各1箱 148円 (税込159円)	7/24(土)・25(日)2日間限り! バスコ 超熟食パン各種 各1袋 128円 (税込138円) 北信州高原 牧場牛乳 1000ml1本 165円 (税込178円)
キタコー 長野県産大豆100% きぬ・もめん豆腐 330g 各1パック 88円 (税込95円)	ハナマルキ からだに嬉しい しじみ汁・減塩 12食 各1袋 178円 (税込192円)	ハナマルキ お父さん味噌 750g1個 198円 (税込213円)	不二家 カントリーマアム チョコまみれ ミドルパック 1袋 198円 (税込213円)	栗山米菓 ばかうけ各種 青のり・ごま揚 各1袋 128円 (税込138円)	ヤマザキビスケット チップスターS各種 しおのり・コンソメ・サワクリ オニオン・バター しょうゆ 各1個 78円 (税込84円)	全品大特価

美味しい2020年度産♪
長野こしひかり
箱山 5kg1袋 **1,550円** (税込1,674円)
箱山 10kg1袋 **2,940円** (税込3,175円)
柴田 信州安曇野産 10kg1袋 **2,940円** (税込3,175円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。


宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け!お電話での注文もOK!
 ※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスター・レジスタッフまで!

新潟
 能生・名立漁港直送!


水はいつでもお買得!

広告期間 2021年 **7/24(土)~7/27(火)4日間**
 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

日替りのお買得!

7/24(土)限り
 山梨県産
桃 2玉~3玉
 1パック
399円
 (税込430円)

国産 **今夜のおすすめ♪**
牛肩ロース
焼肉用
 100g
520円
 (税込561円)

焼き、竜田揚げに♪
 ノルウェー産
甘塩さば
 4枚1パック
380円
 (税込410円)

7/26(月)限り
 長野県産・他
とうもろこし
 1本
110円
 (税込118円)
 みんな大好き!

国産 **お好みの味で、煮込んで♪**
若鶏手羽元
 (解凍含む)100g
50円
 (税込54円)

熊本県産 **通常100g138円の品!**
活あさり
 100g
88円
 (税込95円)

目曜午後市! 午後1時~閉店まで

長野県産
一株えのき茸
 1袋
69円
 (税込74円)
 太平洋産
びん長マグロ刺身用
 (解凍)100g
198円
 (税込214円)

国産 **ジャンボパック限定!**
若鶏手羽元
 (解凍含む)100g
45円
 (税込48円)
 マック **生 揚**
 2枚1袋
95円
 (税込102円)

S.B **ひと家族様2箱まで**
ゴールデンカレー各種
 甘口・中辛・辛口
 198g各1箱
158円
 (税込170円)

7/25(日)限り
 千葉県産・他
トマト
 1箱
380円
 (税込410円)

お魚屋さん特選♪
まぐろ切落とし
3種盛り
 1パック
798円
 (税込862円)

国産
牛肩ロース
焼肉用
 100g
520円
 (税込561円)

数量限定 お買得品
 長野県産
松本ハイランドすいか
 (空洞果)1玉 **大王!**
1,980円
 (税込2,138円)
 チリ産
ふり塩銀鮭切身 **厚切!**
 (養殖・解凍)1切
200円
 (税込216円)
 アメリカ・カナダ産
豚肉小間切れ **数量限定! 売切れ 必至!**
 100g
79円
 (税込85円)

(税込)1,000円以上お買上げの
 お客様ひと家族様1パックまで! **限定600パック**
たまごし玉 10個
 1パック **98円**
 (税込105円)
 一正蒲鉾(かに風味かまぼこ)
ピュアふぶき
 120g1パック **138円**
 (税込149円)
 ヤマキ
割烹白だし
 500ml1本 **198円**
 (税込213円)

7/27(火)限り
 ヤマザキ
ランチ
パック各種
 各1袋
98円
 (税込105円)

カツ丼♪玉子とじ♪カツカレー♪
 アメリカ・カナダ産
豚ロース
とんかつ用
 100g
88円
 (税込95円)

長野県産・他
ピーマン
 1袋 **99円**
 (税込106円)
 チリ産
銀鮭西京・塩麹漬
 4切1パック
380円
 (税込410円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。