

JC 使って便利! 重たいものも安心してお買物!
宅配サービス会員募集中!

2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。

詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ JC 生鮮市場

長野中央店

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分 旬の味覚満載♪夏のJC旬鮮市!

広告期間 2024年 7月27日(土)~7月30日(火) 4日間のお買得品

7月27日(土)28日(日)2日間

箱山、柴田各日各20袋限定
ひと家族様いずれか1袋まで

2023
年度産

長野県産こしひかり

箱山5kg 1袋 税抜 1,730円 (税込1,868円)
箱山10kg 1袋 税抜 3,350円 (税込3,618円)

柴田精米所10kg1袋 税抜 3,350円 (税込3,618円)

長野県産・他
サニーレタス
1玉

税抜 110円 (税込118円)

長野県産
にじます
1尾

税抜 180円 (税込194円)

北海道産
はたて片貝開き
5枚 1パック 税抜 680円 (税込734円)

南蛮マヨ
チキンかつ
1パック 税抜 276円 (税込298円)

アジフライ
2枚 1パック 税抜 276円 (税込298円)

国産
豚ロース
生姜焼用
(解凍含む)
100g 税抜 158円 (税込170円)

茨城県産・他
ミニトマト
1パック 税抜 158円 (税込170円)

新潟県産・他
すいか
1カット1パック 税抜 398円 (税込429円)

どちらでも!本まぐろ3入り!

生握り寿司
8貫1パック 税抜 1,000円 (税込1,080円)

お刺身盛合せ
4点盛1パック 税抜 1,000円 (税込1,080円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロッケ各種
2個 1パック 税抜 138円 (税込149円)

春雨サラダ
100g 税抜 118円 (税込127円)

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
食パン各種 各1袋 税抜 148円 (税込159円)

信州高原
牧場牛乳
1000ml 1本 税抜 208円 (税込224円)

タカノフーズ
ツインパック豆腐絹・
木綿 200g×2個各1パック 税抜 88円 (税込95円)

ミツカン
五目ちらし
210g1袋 税抜 198円 (税込213円)

明治乳業
ブルガリアヨーグルト各種
プレーン・脂肪ゼロ400g各1個 税抜 158円 (税込170円)

三幸製菓
新潟仕込み各種
塩・醤油30枚各1袋 税抜 128円 (税込138円)

永谷園
はま吸い
12g1袋 税抜 88円 (税込95円)

東洋水産
冷し生ラーメン各種
醤油・ごまだれ
110g×3食入
各1袋 税抜 208円 (税込224円)

ミツカン
カンタン酢
500ml1本 税抜 228円 (税込246円)

マルキン
マザードーナツ
10個1袋 税抜 228円 (税込246円)

アスザック
はまぐりのお吸い物
4食入1袋 税抜 328円 (税込354円)

ヤマザ醤油
昆布つゆ白だし
500ml1パック 税抜 228円 (税込246円)

なとり
ピリ辛うまいか
・うまいか 113g各1袋 税抜 248円 (税込267円)

7/27(土)限り

国産 数量限定!売切れコメン!
牛肩ロース
焼肉用 100g 税抜 498円 (税込537円)

中国産
うなぎ蒲焼き
(養殖・解凍)
約200g1尾 税抜 1,280円 (税込1,382円)

長野県産
松本ハイランド
すいか 1玉 税抜 2,200円 (税込2,376円)

7/28(日)限り

長野県産・他
キャベツ
1玉 税抜 110円 (税込118円)

国産 数量限定!売切れコメン!
牛肩ロース
うす切り 100g 税抜 498円 (税込537円)

チュニジア産・他
本まぐろ
刺身用 (切り落とし)120g 1パック 税抜 780円 (税込842円)

数量限定お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個1パック 税抜 168円 (税込181円)

長野県産・他
とうもろこし 1本 税抜 158円 (税込170円)

太平洋産
びん長まぐろ刺身用 100g 税抜 198円 (税込213円)

国産
豚肩ロース冷しゃぶ用 (解凍含む)100g 税抜 158円 (税込170円)

QBB
スライスチーズ各種 168円 (税込181円)

プレーン・とろける7枚入各1パック

山本食品
信州八割そば・更科そば 200g各1袋 税抜 198円 (税込213円)

7/29(月)限り

長野県産
レタス
1玉 税抜 98円 (税込105円)

北海道産・他
真ほっけ開き 1枚 税抜 298円 (税込321円)

国産 フライドチキンなどにも♪
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 55円 (税込59円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜 88円 (税込95円)

お魚屋さんおすすめ
ネギトロ 100g 税抜 380円 (税込410円)

国産 ジャンボパック限定!売切れコメン!
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 50円 (税込54円)

マルシン
宇都宮餃子各種 198円 (税込213円)

野菜・しそ入り14個各1箱

ヤマザ醤油
新味正油 1.8L1本 税抜 398円 (税込429円)
日の出みりん 1.5L各1本 税抜 358円 (税込386円)

7/30(火)限り

ヤマザキ
薄皮パン
各種 各1袋 税抜 125円 (税込135円)

カナダ産・他
子持ちししゃも (解凍) 8尾 1パック 税抜 380円 (税込410円)

アメリカ・カナダ・メキシコ産・他
豚ロース
冷しゃぶ用 (切落とし) 100g 税抜 118円 (税込127円)

群馬県産
長なす 1袋 税抜 198円 (税込213円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2024年 7月31日(水)～8月2日(金) 3日間のお買得品

●営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

茨城県産・他 ミニトマト 1パック 税抜 158円 (税込170円)	チリ産 定塩銀鮭切身 (養殖)100g 税抜 228円 (税込246円)	鶏レバーの 赤ワイン煮 100g 税抜 198円 (税込213円)	アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 豚ロース とんかつ用 100g 税抜 118円 (税込127円)
長野県産・他 サニーレタス 1玉 税抜 110円 (税込118円)	インドネシア産 バナメイムキ エビ 100g 税抜 278円 (税込300円)	揚げ餃子 8個 1パック 税抜 184円 (税込198円)	
新潟県産・他 すいか 1カット1パック 税抜 398円 (税込429円)	アメリカ産 甘口たらこ (解凍)100g 税抜 298円 (税込322円)	徳用たこ焼き 8個 1パック 税抜 288円 (税込311円)	
	沖縄県産 生もずく (生食用)100g 税抜 128円 (税込138円)	ツナマカロニ サラダ 100g 税抜 128円 (税込138円)	
タカノフーズ 極小粒納豆 50g×3個1パック 税抜 78円 (税込84円)	ハナマルキ お父さん味噌各種 750g・白こしょう750g各1パック 税抜 248円 (税込267円)	ふじや食品 冷やし茶碗蒸し枝豆入り 110g×4個1袋 税抜 238円 (税込257円)	三幸製菓 新潟仕込み各種 塩・醤油30枚各1袋 税抜 128円 (税込138円)
東洋水産 マルちゃん焼そば 150g×3食1袋 税抜 178円 (税込192円)	ヤマサ醤油 昆布つゆ 500ml1パック 税抜 228円 (税込246円)	備後漬物 旨えびキムチ 400g1パック 税抜 248円 (税込267円)	マルキン マザードーナツ 10個1袋 税抜 228円 (税込246円)
日清ウェルナ コツのいらない 天ぷら粉 450g1袋 税抜 218円 (税込235円)	ミツカン 昆布だしつゆ3倍 800ml各1本 ・追いがつおつゆの素 税抜 178円 (税込192円)	クロレラ食品 乳酸菌ジャンボ 100ml×6本1袋 税抜 178円 (税込192円)	なとり ピリ辛うまいか ・うまいか 113g各1袋 税抜 248円 (税込267円)
			明治 コーンソフト 300g1箱 税抜 178円 (税込192円)

7/31 水限り 毎週水曜日
どれでも!!
95円 均一 税抜
(税込102円)
川・均一祭

静岡県産・他 小ねぎ 1束	加藤産業 鶏ガラスープの素 60g1袋
高知県産・他 根生姜 1袋	マック食品 枝豆とうふ 150g×2個 1パック
カナダ・アメリカ産・他 ジャンボパック数量限定!売切れゴメン! 豚小間切れ 100g	みずず 細切こうや 55g1袋
北海道産 新巻鮭切身 1切	ヤマサ蒲鉾 モーニングサラダ 60g1パック
オランダ産 雄ししゃも 100g	かね貞 新ちくわ 5本1袋
ノルウェー産 甘塩さば切身 1切	いなば とりたれ味・とりしお味 各1缶
沖縄県産 洗いもずく 100g1袋	マック食品 上州ひらつるうどん 2人前360g (ゆで)1袋
特選 お魚屋さんのおすすめです! 手握り棒天各種 各1本 手作り細巻各種 各1本	明星 一杯満足(カップ麺)各種 シーフード・しょうゆ各1個

7/31 水限り (税込)1,000円以上
お買上げのお客様、
ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。
クレスト 数量限定
しんせんたまご 10個入 1パック 税抜 **168円**
(税込181円)

8/1 木限り 茨城県産
小松菜
1袋 税抜 **88円**
(税込95円)
国産
豚ロース
うす切り
(解凍含む)
100g 税抜 **158円**
(税込170円)
宮城県産・他
かつおタタキ
刺身用
100g 税抜 **228円**
(税込246円)

8/2 金限り 中国産
うなぎ蒲焼き
ハーフカット
1枚 税抜 **680円**
(税込734円)
千葉県産・他
とまと
1パック 税抜 **158円**
(税込170円)
ブラジル産
鶏もも肉
(解凍)
100g 税抜 **73円**
(税込78円)
数量限定ひと家族様1パックまで!
クレスト
和たまご
(赤玉)
10個1パック 税抜 **198円**
(税込213円)
金曜午後市 午後1時～
閉店まで
長野県産
えのき茸 1袋 税抜 **98円**
(税込105円)
ノルウェー産・他
赤魚粕漬け
2枚 1パック 税抜 **358円**
(税込387円)
ブラジル産
鶏もも肉
(解凍)100g 税抜 **60円**
(税込64円)
エバラ
浅漬けの素各種
レギュラー・昆布だし
500ml各1本 税抜 **178円**
(税込192円)
マルハ
フルティシェちよっと
贅沢果実ゼリー各種
みかん・完熟白桃・
ぶどう190g各1個 税抜 **128円**
(税込138円)