

JC 使って便利! 重たいものも安心して買物!
宅配サービス会員募集中!
 2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
 お電話でのご注文もOK! ※宅配範囲は、店舗より2km
 圏内にお住まいの方とさせていただきます。
 詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ **生鮮市場**
長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

7月6日(土)~9日(火)まで 2023年度産
長野県産こしひかり
 箱山 5kg 1袋 税抜 **1,680円** (税込1,814円)
 箱山 10kg 1袋 税抜 **3,250円** (税込3,510円)
 柴田精米所 10kg 1袋 税抜 **3,250円** (税込3,510円)

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分 旬の味覚満載♪夏のJC旬鮮市!
 広告期間 2024年 7月6日(土)~7月9日(火) 4日間のお買得品

長野県産 **キャベツ** 1玉 税抜 **148円** (税込159円)
 長野県産 **ブロッコリー** 1玉 税抜 **158円** (税込170円)
 新潟県産・他 **すいか** 1カット1パック 税抜 **398円** (税込429円)

北海道産 **一塩ます** 3切 1パック 税抜 **398円** (税込429円)
 中国産 **うなぎ蒲焼き** 1枚 税抜 **980円** (税込1,058円)
 どちらも/本まぐろ入り **生握り寿司** 8貫1パック 税抜 **1,000円** (税込1,080円)
お刺身盛合せ 4点盛1パック 税抜 **1,000円** (税込1,080円)

にんにくダレに漬け込んだ自慢の1品!
 当店 **若鶏もも肉 山賊焼き** 1枚 税抜 **276円** (税込298円)
本格中華春巻き 3本 1パック 税抜 **280円** (税込302円)
徳用たこ焼き 8個 1パック 税抜 **288円** (税込311円)
ツナマカロニ サラダ 100g 税抜 **128円** (税込138円)

国産 **豚ロース 生姜焼用** (解凍含む) 100g 税抜 **158円** (税込170円)
 パスコ **超熟食パン各種** 各1袋 税抜 **158円** (税込170円)
 信州高原 **牧場牛乳** 1000ml 1本 税抜 **208円** (税込224円)

タカノフーズ **国産丸大豆納豆** 40g×3個1パック 税抜 **98円** (税込105円)
 タカノフーズ **ツインパック豆腐絹・木綿** 200g×2個各1パック 税抜 **88円** (税込95円)
 東洋水産 **マルちゃん焼そば** 150g×3食1袋 税抜 **178円** (税込192円)

デルモンテ **ギュッと濃縮うらごし トマト** 200g1箱 税抜 **98円** (税込105円)
 ハウス **完熟トマトのハヤシソース・ハヤシポロネーゼ** 各1箱 税抜 **268円** (税込289円)
 ハウス **バーモントカレー各種** 甘口・中辛・辛口230g各1箱 税抜 **278円** (税込300円)

明治乳業 **ブルガリアヨーグルト各種** プレーン・脂肪ゼロ400g各1個 税抜 **158円** (税込170円)
 はくばく **十六穀ごはん** 30g×6個 税抜 **298円** (税込321円)
もち麦ごはん 50g×12個各1袋 税抜 **298円** (税込321円)

米持 **やわらか黒糖** 200g1袋 税抜 **148円** (税込159円)
 岩塚製菓 **田舎のおかき各種** しょうゆ・塩8本各1袋 税抜 **128円** (税込138円)
 湖池屋 **ポテトチップス各種** 塩・のり塩・金のコンソメ60g各1袋 税抜 **88円** (税込95円)

冷凍食品倉大特価!

7/6(土)限り
 国産 数量限定/売切れコメン!
牛肩ロース 焼肉用 100g 税抜 **498円** (税込537円)
 北海道産・他 **塩ます** 1パック 3切 税抜 **399円** (税込430円)
 新潟県産・他 **すいか** 1玉 大玉 税抜 **2,800円** (税込3,024円)

7/7(日)限り 太平洋産 **めかじき 切身** 100g 税抜 **198円** (税込213円)
 国産 数量限定/売切れコメン!
牛肩ロース うす切り 100g 税抜 **498円** (税込537円)
 長野県産・他 **きゅうり** 1袋 3本 税抜 **110円** (税込118円)

数量限定お買得品
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 新潟県産 数量限定 **たまご(L玉)** 10個1パック 税抜 **168円** (税込181円)
 群馬県産・他 限定200本まで **とうもろこし** 1本 税抜 **130円** (税込140円)
 お魚屋さん特選! 数量限定30パックまで!
脂ばちマグロ生握り寿司 1パック 税抜 **980円** (税込1,058円)
 国産 **豚ロース冷しゃぶ用** (解凍含む)100g 税抜 **158円** (税込170円)
 はごろも **ポポロスパ結束各種** 5分1.4mm・7分1.6mm700g各1袋 税抜 **228円** (税込246円)
 東洋水産 **かにシュウマイ・えびシュウマイ** 8個入各1箱 税抜 **188円** (税込203円)

7/8(月)限り
 三重県産・他 **しじみ** 100g 税抜 **158円** (税込170円)
 群馬県産・他 **長なす** 1袋 税抜 **198円** (税込213円)
 国産 **フライドチキンなどにも!**
若鶏手羽元 (解凍含む)100g 税抜 **55円** (税込59円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 **一株ぶなしめじ** 1袋 税抜 **98円** (税込105円)
 国内加工 **マグロたたき** 100g 税抜 **348円** (税込376円)
 国産 **若鶏手羽元** (解凍含む)100g 税抜 **48円** (税込51円)
 ハウスウェルネス **1日分のビタミンゼリー各種** グレープフルーツ・マスカット・食物繊維・C1000ピタレモン180g各1個 税抜 **158円** (税込170円)
 ワイエムフーズ **芳醇玉子とうふ** 65g×3個1袋 税抜 **88円** (税込95円)

7/9(火)限り
 ヤマザキ **コッペパン各種** 各1袋 税抜 **88円** (税込95円)
 アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 **豚ロース 冷しゃぶ用** 100g 税抜 **108円** (税込116円)
 フリピン産・他 **無頭バナメイ エビ** (解凍)200g 1パック 税抜 **398円** (税込429円)
 長野県産 **サニーレタス** 1玉 税抜 **88円** (税込95円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量限定させていただきます場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
川:長野中央店
 川:生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しく下さい。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 7月12日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
川:生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しく下さい。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 7月12日(金)まで

広告期間 2024年 7月10日(水)~7月12日(金) 3日間のお買得品 ● 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

長野県産
ブロッコリー
 1玉 税抜 **158円**
 (税込170円)

長野県産
キャベツ
 1玉 税抜 **148円**
 (税込159円)

新潟県産・他
すいか
 1カット1パック 税抜 **398円**
 (税込429円)

チリ産
甘塩銀鮭切身
 100g 税抜 **228円**
 (税込246円)

アイスランド産
子持ししゃも
 100g 税抜 **178円**
 (税込192円)

アメリカ産
甘塩たらこ
 100g 税抜 **278円**
 (税込300円)

辛子明太子
 (切り)100g 税抜 **198円**
 (税込213円)

甘口昆布
 100g 税抜 **198円**
 (税込213円)

国産豚の
レバニラ炒め 100g 税抜 **175円**
 (税込189円)

牛すじ入り
コロッケ 2枚 1パック 税抜 **184円**
 (税込198円)

若鶏もも肉
手もみ唐揚げ 100g 税抜 **175円**
 (税込189円)

ポテトサラダ 100g 税抜 **118円**
 (税込127円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
とんかつ用
 100g 税抜 **108円**
 (税込116円)

浜乙女
やくみわさび風味
 40g1袋 税抜 **228円**
 (税込246円)

霧しな
木曾路御岳そば
 200g1袋 税抜 **168円**
 (税込181円)

田摩製麺(そうめん)
細造白絹乃糸
 400g1袋 税抜 **268円**
 (税込289円)

東洋水産
冷し生ラーメン各種
 醤油・ごまだれ110g×3食入各1袋 税抜 **208円**
 (税込224円)

日清ウェルナ
川田製麺 讃岐各種
 そうめん・ざるうどん
 ひやむぎ・うどん 400g各1袋 税抜 **178円**
 (税込192円)

ヤマサ蒲鉾(カニ風味かまぼこ)
サラダマリアージュ
 130g1パック 税抜 **168円**
 (税込181円)

マルハ
フルティシェ
ちょっと贅沢ゼリー各種
 みかん・完熟白桃・ぶどう 190g各1個 税抜 **128円**
 (税込138円)

米持
やわらか黒糖
 200g1袋 税抜 **148円**
 (税込159円)

岩塚製菓
田舎のおかき各種
 しょうゆ・塩8本各1袋 税抜 **128円**
 (税込138円)

湖池屋
ポテトチップス各種
 塩・のり塩・金のコンソメ60g各1袋 税抜 **88円**
 (税込95円)

冷凍食品 大特価!

7/10(水)限り 毎週水曜日
 どれでも!!
95円 均一 税抜
 (税込102円)
川:均一祭

茨城県産・他
小松菜 1袋

長野県産・他
レタス 1玉

国産
若鶏もも肉(解凍を含む) 100g

北海道産
氷塩熟成秋鮭切身 1切

占部水産
洗いもずく 100g

特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天各種 各1本
手作り細巻各種 各1本

いなば
とりたれ味・とりしお味
・とりゆず胡椒味 各1缶

大商食品
肉餃子・野菜餃子 12個入 各1パック

アイエー・フーズ
ところてんツインパック各種
 三杯酢・黒酢226g各1パック

サンガリア
天然水強炭酸水・
天然水強炭酸水レモン1L各1本

オランジェ
ひかえめに言ってクリーム多めの
シュークリーム各種
 カスタード・北海道ソフト各1個

7/10(水)限り (税込)1,000円以上
 お買上げのお客様、
 ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
しんせんたまご 10個入 1パック 税抜 **168円**
 (税込181円)

7/11(木)限り 北海道産・他
大根
 1本 税抜 **148円**
 (税込159円)

7/12(金)限り 群馬県産・他
白菜
 1玉 税抜 **198円**
 (税込213円)

数量限定ひと家族様1パックまで!
 クレスト
和たまご(赤玉) 10個1パック 税抜 **198円**
 (税込213円)

ブラジル産
鶏もも肉
 (解凍) 100g 税抜 **73円**
 (税込78円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産
えのき茸 1袋 税抜 **98円**
 (税込105円)

中国産
うなぎ蒲焼き
 ハーフカット1枚 税抜 **680円**
 (税込734円)

ブラジル産
鶏もも肉
 (解凍)100g 税抜 **60円**
 (税込64円)

国産
豚ロース
うす切り
 (解凍含む) 100g 税抜 **158円**
 (税込170円)

お魚屋さん特選
得用生握り
寿司 1パック 税抜 **580円**
 (税込626円)

ノルウェー産
さば西京・塩麹漬
 各1パック 2枚 税抜 **498円**
 (税込537円)

いなば
コーンクリーム 220g1缶 税抜 **98円**
 (税込105円)

戸田久
もりおか冷麺 342g1袋 税抜 **248円**
 (税込267円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●方が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただきます場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。