

青果コーナー

長野県産・他

ぶどう

100g

税抜 **48円**

(税込51円)

長野県産・他

一株 えのき茸

100g

税抜 **88円**

(税込95円)

炒めものにどうぞ♪

茨城県産・他
小松菜

1袋

税抜 **98円**

(税込105円)

惣菜コーナー

ひじき煮

100g

税抜

128円

(税込138円)

お肉たっぷり

酢豚

100g

税抜

199円

(税込214円)

南蛮マヨ

チキンかつ

1パック

税抜

276円

(税込298円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ♪

コロッケ各種

2個1パック

税抜

138円

(税込149円)

鮮魚コーナー

チリ産

定塩甘塩銀鮭

100g

税抜

228円

(税込246円)

フィリピン産

バナメイ海老

12尾1パック

税抜

698円

(税込754円)

フライなどで♪
今夜の食卓に!

北海道産

**ボイル 100g
ほたて貝**

税抜

180円

(税込194円)

アメリカ産

辛子明太子

(切子・解凍)

120g1パック

税抜

348円

(税込376円)

お弁当などにもどうぞ!

精肉コーナー

カツ丼、玉子とじ、カツカレーお弁当にも!

アメリカ・カナダ・メキシコ産他

豚ロース

とんかつ用 100g

税抜

98円

(税込105円)

おかめ

**カリッと焼ける
絹厚揚げ**

2枚1袋

税抜

95円

(税込102円)

備後漬物

**コクのある旨辛
キムチ**

220g

1パック

税抜

158円

(税込170円)

亀田製菓

柿の種6P

190g

1袋

税抜

178円

(税込192円)

亀田製菓

**午後のつまみ種
・つまみ種**

各1袋

税抜

178円

(税込192円)

ハウス

北海道シチュー各種

クリーム・コーン・
ビーフ各1箱

税抜

218円

(税込235円)

ハウス

**マカロニグラタン
クイックUP**

160g1箱

税抜

158円

(税込170円)

毎日のお弁当作りに♪

**全品 冷凍食品
大特価**

栗山米菓

**瀬戸の汐揚げ・
ばかうけアソート**

各1袋

税抜

228円

(税込246円)

おすすめ品!

ハチ食品

たっぷり

**ミートソース・
ナポリタン・
カルボナーラ**

285g
各1袋

税抜

95円

(税込102円)

千葉酪農

**ヘルシードウ生乳
100ヨーグルト**

プレーン
400g1個

税抜

138円

(税込149円)

明治

コーンソフト

300g1箱

税抜

158円

(税込170円)

使って便利! 重たいものも安心してお買物!

宅配サービス会員募集中!

2,000円以上のお買い物で、無料で自宅までお届け! お電話でのご注文もOK!

※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。

詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

秋味を食卓へ! 旬鮮祭

広告期間 2022年 9/21(水)~9/23(金) 3日間

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

9/21(水)限り

毎週水曜日のお買得!

どれでも!

95円均一祭

税抜 95円均一 (税込102円)

限定200パック (税込) 1,000円以上
お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

クレスト しんせんたまご 10個入 1パック
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

タカムラ 温泉たまご 4個1パック	桂林閣 国産お肉の15粒焼売 1パック
長野県産 りんご 1玉	マルハ 金のどんぶり各種 中華丼・親子丼・四川麻婆丼各1箱
茨城県産・他 水菜 1袋	エスピー 町中華シーズニング各種 おつまみもやし・やみつぎ旨二郎各1袋
ロースハムスライス 100g	丸美屋 混ぜ込みわかめ各種 梅じそ・鮭・若菜31g各1袋
三陸産 さんま開き 1枚	藤高製菓 肉まん・あんまん・ ピザまん 3個各1袋
ノルウェー産 さば西京漬・塩麹漬 各1切	クロレハ食品 乳酸菌飲料ラクティー 65ml×8本 1パック
宮城県産 生わかめ 100g	アンティコ シュークリーム 6個1パック
特選 手作り細巻各種 各1本	
特選 手握り棒天各種 各1本	

9/22(木)限り

日替りのお買得!

カルパッチョ風がおすすめ♪

静岡県産
かつおタタキ
刺身用 (解凍) 100g

税抜 **198円**
(税込213円)

国産
豚ロース
うす切り (生・解凍) 100g

今夜の食卓にどうぞ!

税抜 **138円**
(税込149円)

長野県産
きゅうり 3本1袋

塩昆布や胡麻和之に♪

税抜 **128円**
(税込138円)

9/23(金)限り

クレスト
和たまご (赤玉) 10個1パック

限定100パック

税抜 **167円**
(税込180円)

国産
若鶏もも肉 (生・解凍) 100g

ソテーや唐揚げ、照焼き
酢豚などでどうぞ!

税抜 **88円**
(税込95円)

長野県産
白菜 1玉

旨煮などで♪

税抜 **110円**
(税込118円)

金曜午後市 午後1時~
閉店まで

長野県産
エリンギ茸 1袋

税抜 **88円**
(税込95円)

台湾産・他
びん長まぐろ
刺身用 100g

税抜 **198円**
(税込213円)

国産
若鶏もも肉 (生・解凍) 100g

ジャンボパック限定!

税抜 **83円**
(税込89円)

備後漬物
国産糖しぼり (半割) 1本

税抜 **228円**
(税込246円)

エバラ
すき焼のたれ 500ml 1本

ひと家族様1本まで

税抜 **248円**
(税込267円)

新鮮なお魚の美味しさをどうぞ!

お刺身3点盛り
白身づくし 1パック

税抜 **580円**
(税込626円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。