

期間 9/24土▶9/30金 営業時間 10:00▶19:00
クリーニングのよねくら J.C.長野中央店

広告期間 2022年 9/24土~9/27火

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

全品 10%OFF
新規会員/入会無料!!
ブランド品もおまかせ下さい!
詳細は店舗にお問い合わせください。TEL:026-228-8009

旬の味覚をご提供
JR東日本グループ J.C.生鮮市場
J.C.長野中央店
長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

9月24日土~27日火まで
長野 箱山
長野県産こしひかり
5kg1袋 税抜 **1,550**円 (税込1,674円)
10kg1袋 税抜 **2,980**円 (税込3,218円)
2022年度産 新米!

北海道産 肉じゃが、シチューなどに♪
玉ねぎ 大玉1玉 税抜 **58**円 (税込62円)
北海道産 **じゃが芋** 約500g1袋 税抜 **158**円 (税込170円)
長野県産 **巨峰ぶどう** 100g 税抜 **68**円 (税込73円)

アメリカ産 縞ほっけ開き 1枚 税抜 **480**円 (税込518円)
フィリピン産 バナメイ海老 12尾1パック 税抜 **698**円 (税込754円)
特選! どちらも!パチまぐ3入り♪
お刺身盛合せ 4点盛1パック 税抜 **980**円 (税込1,058円)
生握り寿司 8貫1パック

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ♪
コロッケ各種 2個1パック 税抜 **138**円 (税込149円)
南蛮マヨ チキンかつ 1パック 税抜 **276**円 (税込298円)
かきフライ 7個1パック 税抜 **360**円 (税込388円)
ひじき煮 100g 税抜 **128**円 (税込138円)

国産 生姜をたっぷりつけて!
豚ロース生姜焼用 (生・解凍) 100g 税抜 **148**円 (税込159円)
バスコ 9/24土・25日2日間限り
超熟食パン各種 各1袋 税抜 **149**円 (税込159円)
信州高原 牧場牛乳 1000ml1本 税抜 **168**円 (税込181円)

おかめ **極小粒納豆** 50g×3個1パック 税抜 **78**円 (税込84円)
キタコー 長野県産大豆100%きぬ・もめん豆腐 330g各1パック 税抜 **88**円 (税込95円)
東洋水産 **マルちゃん焼そば** 150g×3食1袋 税抜 **168**円 (税込181円)

ミツカン **おすすめ品!**
ぐまで美味しい 鍋つゆ各種 寄せ・キムチ・ごま豆乳・焼あごだし750g 各1パック 税抜 **228**円 (税込246円)
永谷園 煮込みラーメン各種 しょうゆ・みそ・海鮮ちゃんぽん・鶏しお4人前各1箱 税抜 **298**円 (税込321円)

キリン 午後の紅茶フルーツ ティー グレープ500ml1本 税抜 **98**円 (税込105円)
興農 信州まるごとりんご ジュース 160g1本 税抜 **98**円 (税込105円)
セイウ 有機栽培天津甘栗 (大袋) 55g×3袋入1袋 税抜 **248**円 (税込267円)

グリコ乳業 Bifixヨーグルト各種 プレーン・脂肪ゼロ375g 各1パック 税抜 **100**円 (税込108円)
栗山米菓 ばかうけ青のり 18枚・ごま揚 16枚 各1袋 税抜 **128**円 (税込138円)
横山食品 九州産芋けんぴ 240g1袋 税抜 **248**円 (税込267円)

9/24土限り
長野県産 **レタス** 1玉 税抜 **100**円 (税込108円)
国産 牛肩ロースステーキ用 100g 税抜 **520**円 (税込561円) **売切れゴメン!**
千葉県産 秋さば 1パック 税抜 **298**円 (税込322円)
北海道産・他 天然ぶり刺身用 100g 税抜 **198**円 (税込213円)

9/25日限り
ロシア産 赤魚粕漬 3枚1パック 税抜 **380**円 (税込410円) **お得な3枚入り! 今夜の食卓に♪**
まとめ買いがお得です!毎日のお料理に!
北海道産 玉ねぎ 約10kg1ネット 税抜 **1,800**円 (税込1,944円)
国産 牛肩ロースステーキ用 100g 税抜 **520**円 (税込561円) **売切れゴメン!**

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
日本海ファーム 限定600パック **たまご(L玉)** 10個1パック 税抜 **98**円 (税込105円)
長野県産・他 白 菜 1玉 税抜 **98**円 (税込105円) **数量限定!300玉まで!**
ロシア産 天然カラスカレイ切身 100g 税抜 **148**円 (税込160円)
国産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 (生・解凍)100g 税抜 **138**円 (税込149円) **売切れゴメン!**
マック 生 揚 2枚1袋 税抜 **88**円 (税込95円)
味の素 ピュアセレクトマヨ 400g 税抜 **198**円 (税込213円)
コクうま 360g 各1本

9/26日限り **フライドチキンや、さっぱり煮で!**
国産 若鶏手羽元 (生・解凍)100g 税抜 **55**円 (税込59円)
きんぴら、マヨあえごぼうサラダなどに!
青森県産 ごぼう 1本 税抜 **98**円 (税込105円)
アメリカ産 銀だら粕漬 4切1パック 税抜 **399**円 (税込431円)

日曜午後市 午後1時~閉店まで
長野県産 一株ぶなしめじ 1パック 税抜 **88**円 (税込95円)
アメリカ産・他 甘塩たらこ・辛子 明太子 80g各1パック 税抜 **298**円 (税込322円)
国産 若鶏手羽元 (生・解凍)100g 税抜 **50**円 (税込54円) **ジャンボパック限定**
明治 コーンソフト 300g1箱 税抜 **158**円 (税込170円)
S.B 神田カレーグランプリ中辛各種 MAJIハンバーグ・大勝軒復刻版・ボンディチーズ・マンダラ ビーフマサラ各1箱 税抜 **278**円 (税込300円)

9/27火限り
ヤマザキ 牛乳入りパン 各種 各1袋 税抜 **98**円 (税込105円)
長野県産 きゅうり 3本1袋 税抜 **128**円 (税込138円)
アメリカ・カナダ・メキシコ産他 豚ロースしゃぶしゃぶ用 100g 税抜 **98**円 (税込105円)
アメリカ産 銀だら切身 100g 税抜 **198**円 (税込213円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 取扱者印
 有効期限
 9月30日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 取扱者印
 有効期限
 9月30日(金)まで

広告期間 2022年 9月28日(水)～9月30日(金) 3日間のお買得品

北海道産 玉ねぎ ★玉 1玉 北海道産 じゃが芋 約500g1袋 長野県産 巨峰ぶどう 100g 肉じゃが、シチューなどに♪ 税抜 58円 (税込62円) 税抜 158円 (税込170円) 税抜 68円 (税込73円)	北海道産 氷塩熟成秋鮭切身 アメリカ産・他 昆布醤油干 1枚 赤貝開き アメリカ産・他 甘口たらこ (生食用・解凍)100g 甘口昆布 100g ホイル焼きも美味しい♪ 100g 税抜 178円 (税込192円) 1枚 税抜 398円 (税込429円) 税抜 280円 (税込302円) 税抜 158円 (税込170円)	まるごと イカ唐揚げ 100g かきフライ 7個1パック にんにく・タレに漬け込んだ自慢の1品♪ 若鶏もも肉 山賊焼き1枚 ごぼうサラダ 100g 税抜 208円 (税込224円) 税抜 360円 (税込388円) 当店自慢 税抜 239円 (税込258円) 税抜 128円 (税込138円)	カツ丼、煮カツ、カツカレーに♪ アメリカ・カナダ・メキシコ産他 豚ロース とんかつ用 100g 税抜 98円 (税込105円)
農心ジャパン コリコレ韓国鍋セット各種 キムチチゲ・ブデチゲ各1パック 税抜 348円 (税込375円)	エバラ なべしゃぶつゆ各種 柑橘醤油・鶏から醤油・焼あこだし 2袋各1パック 税抜 248円 (税込267円)	S.B 濃いシチュー各種 4種のチーズ・ビーフ168g各1箱 税抜 198円 (税込213円)	千葉酪農 ヘルシードゥ生乳100プレーン ヨーグルト 400g1個 税抜 138円 (税込149円)
マルシン 宇都宮肉餃子・野菜餃子・しそ入り餃子 14個各1箱 おすすめ品! 税抜 198円 (税込213円)	東洋水産 マルちゃんの生ラーメン各種 醤油・味噌 110g×3食各1袋 おすすめ品! 税抜 198円 (税込213円)	ヨンダコーポレーション おいちーいとろけるチーズ 190g1袋 税抜 268円 (税込289円)	栗山米菓 ばかうけ青のり 18枚 ・ごま揚 16枚 各1袋 横山食品 九州産芋けんぴ 240g1袋 税抜 128円 (税込138円) 税抜 248円 (税込267円)

9/28(水)限り 毎週水曜日のお買得!

税抜 **95円均一**
(税込102円)

生鮮市場 均一祭

限定200パック (税込)1,000円以上
お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
クレスト
しんせんたまご 10個入1パック
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

山形県産・他 にら 1束	はごろも かつおパック舞 2.5g×6袋入1袋
茨城県産・他 小松菜 1袋	桂林閣 大粒肉焼売 6個1パック
ベーコンブロック 100g	三商 丹念仕込み たくあん1本漬け かつお節入り 梅かつお沢庵 1本各1袋
アメリカ産 赤魚粕漬・赤魚西京漬 各1切	ニッポン レンジでパスタソース各種 ガーリックトマト・カルボナーラ・ミートソース 1人前各1袋
長崎県産 あじ開き (甘塩・解凍)1枚	日清食品 ミニカップヌードル各種 しょうゆ・カレー・シーフード各1個
韓国産 生ひじき 100g	タノン ダノンヨーグルト各種 いちご・プレーン加糖・3種のベリーミックス・アロエ&ピーチ・バニラ75g×4個各1パック
宮城県産 めかぶとろろ 2連1パック	
特選 手握り棒天各種 通常120円の品! 各1本	
特選 手作り細巻各種 (鉄火・ネギトロ・かんぴょう他)各1本	

9/29(木)限り

静岡県産
かつおタタキ
刺身用
100g

税抜 **198円**
(税込213円)

長野県産・他
ブロッコリー
1玉

税抜 **148円**
(税込159円)

国産 肉巻きや炒めものに♪
豚ロース
うす切り
(生・解凍)100g

税抜 **138円**
(税込149円)

9/30(金)限り

千葉県産
天然ぶり生握り寿司
8貫1パック

税抜 **398円**
(税込429円)

長野県産
白菜
1/4カット

うま煮などで♪
税抜 **78円**
(税込84円)

クレスト
和たまご(赤玉)
10個1パック
限定100パック
税抜 **167円**
(税込180円)

長野県産
一株えのき茸
1袋

税抜 **88円**
(税込95円)

ベトナム産
バナメィムキ
エビ 100g

税抜 **248円**
(税込268円)

国産 **若鶏ささみ**
(生・解凍)100g

ジャンボパック数量限定!売切れゴメン!
税抜 **68円**
(税込73円)

丸善
ホモソーセージ
300g1本

税抜 **168円**
(税込181円)

クラフト
切れてるチーズ
プレーン148g1箱

税抜 **248円**
(税込267円)

国産 **若鶏ささみ**
(生・解凍)100g

フライや照焼き、ソテーに♪
税抜 **73円**
(税込78円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。【尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます】●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。