

宅配サービス会員募集中!
2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!お電話でのご注文もOK!
※宅配範囲は、店舗より2km圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスターかレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ 生鮮市場
長野中央店
長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

2021年度産! 箱山 長野県産
新米! こしひかり
5kg1袋 税抜 **1,450円** (税込1,566円)
10kg1袋 税抜 **2,800円** (税込3,024円)

広告期間 2021年 **4日間のお買得品**
9月25日(土)~9月28日(火)
営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

長野県産 **一株しめじ** 1袋 税抜 **88円** (税込95円)
長野県産 **一株えのき茸** 1袋 税抜 **88円** (税込95円)
愛媛県産・他 **極早生みかん** 1袋 税抜 **399円** (税込430円)

アメリカ産 **縞ほっけ開き** 1枚 税抜 **398円** (税込430円)
ノルウェー産 **さば西京漬・塩麹漬** 2枚各1パック 税抜 **298円** (税込322円)
どちらも!パチまぐ3入り!
生握り寿司 8貫1パック 税抜 **680円** (税込734円)
お刺身盛合せ 1パック 税抜 **780円** (税込842円)

お肉たっぷり **酢豚** 100g 税抜 **199円** (税込214円)
三陸産の **いわしフライ** 2枚1パック 税抜 **198円** (税込213円)
牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ
コロッケ各種 2個1パック 税抜 **129円** (税込139円)
ごぼうサラダ 100g 税抜 **128円** (税込138円)

国産 **豚ロース** 生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜 **128円** (税込138円)
ご飯がすすむ! 今夜の食卓に!
ヤマザキ **ロイヤルブレッド** 9/25(土)・26(日)2日間限り 食パン各種 各1袋 税抜 **128円** (税込138円)
信州高原 **牧場牛乳** 1000ml 1本 税抜 **165円** (税込178円)

タカノフーズ **極小粒納豆** 50g×3個1パック 税抜 **75円** (税込81円)
備後漬物 **コクのある旨辛キムチ** 220g1パック 税抜 **148円** (税込159円)
永谷園 **煮込みラーメン各種** しょうゆ・ちゃんぽん風・鶏しお・みそ4人前各1箱 税抜 **278円** (税込300円)

S.B **おでんの素** 80g1箱 税抜 **98円** (税込105円)
S.B **本生本わさび・生しょうが・生にんにく・本からし** 各1本 税抜 **118円** (税込127円)
カゴメ **醸熟ソース各種** 中濃・とんかつ・ウスター 300ml各1本 税抜 **108円** (税込116円)

キッコーマン **調製豆乳・無調整豆乳** 1L各1本 税抜 **158円** (税込170円)
ヨシダコーポレーション **おいちーいとりけるチーズ** 190g1袋 税抜 **268円** (税込289円)
マルコメ **タニタ食堂減塩生みそ・プラス靴無添加靴美人** 650g各1個 税抜 **298円** (税込321円)

越後製菓 **からっと揚げ各種** しお・うに・えび各1袋 税抜 **128円** (税込138円)
米持 **やわらか黒糖** 230g1袋 税抜 **148円** (税込159円)
マルキン **厚切りカットバウム** 10個1袋 税抜 **228円** (税込246円)

9/25(土)限り **食後のデザートに!**
長野県産 **巨峰ぶどう** 100g 税抜 **88円** (税込95円)
北海道産・他 **天然ぶり刺身用生秋鮭切身** どちらも100g 税抜 **198円** (税込214円)
旬の味覚をどうぞ!
国産 **牛肩ロースステーキ用** 100g 数量限定!売切れゴメン! 税抜 **498円** (税込537円)

9/26(日)限り **天然もの! 煮付けでどうぞ!**
ロシア産 **カラスカレイ切身** (解凍)100g 税抜 **138円** (税込149円)
国産 **牛肩ロースステーキ用** 100g 数量限定!売切れゴメン! 税抜 **498円** (税込537円)
炒めものやきんぴらに!
青森県産 **ごぼう** 1袋 税抜 **110円** (税込118円)

数量限定 お買得品
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
日本海ファーム **たまごL玉** 10個1パック 限定600パック 税抜 **98円** (税込105円)
北海道産 **玉ねぎ** 約2kg1ネット 数量限定100ネットまで! 税抜 **380円** (税込410円)
チリ産 **定塩銀鮭切身** 4切1パック 大好評!! 甘塩 税抜 **398円** (税込430円)
国産 **若鶏ささみ** (解凍含む)100g 数量限定!売切れゴメン! 税抜 **50円** (税込54円)
明治 **ブルガリアヨーグルト各種** プレーン・脂肪ゼロ400g各1個 税抜 **128円** (税込138円)
丸善 **ホモソーセージ** 80g×3本1束 税抜 **168円** (税込181円)

9/27(月)限り **お好みの味付けで!**
国産 **若鶏手羽元** (解凍含む)100g 税抜 **52円** (税込56円)
青椒肉絲や肉詰めなどに!
長野県産・他 **ピーマン** 1袋 税抜 **98円** (税込105円)
熊本県産 **活あさり** 100g お味噌汁に! 税抜 **88円** (税込95円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
フィリピン産 **バナナ** 1袋 税抜 **98円** (税込105円)
インド洋海域産 **めかじき切身** 100g 税抜 **178円** (税込192円)
国産 **若鶏手羽元** (解凍含む)100g ジャンボパック限定 税抜 **48円** (税込51円)
タカノフーズ **カリッと焼ける絹厚揚げ** 2枚1袋 税抜 **98円** (税込105円)
味の素 **クノールカップスープ各種** コーンクリーム・粒コーン・ポタージュ8袋各1箱 ひと家族様合計3箱まで 税抜 **258円** (税込278円)

9/28(火)限り
ヤマザキ **ランチパック** 各種 各1袋 税抜 **98円** (税込105円)
茨城県産・他 **小松菜** 1袋 税抜 **110円** (税込118円)
国産 **豚ロースとんかつ用** (解凍含む) 100g 税抜 **128円** (税込138円)
ロシア産 **赤魚粕漬切身** 1枚 税抜 **98円** (税込105円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
JC長野中央店
 生鮮市場 ☎225-7850
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 10月1日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出ください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 10月1日(金)まで

広告期間 2021年 9月29日(水)～10月1日(金) 3日間のお買得品

長野県産 一株しめじ 1袋 88円 (税込95円) 長野県産 一株えのき茸 1袋 88円 (税込95円) 愛媛県産・他 極早生みかん 1袋 399円 (税込430円)	お味噌汁や炒めものに♪ アメリカ産・他 天然紅鮭切身 (甘塩・解凍)100g 178円 (税込192円) 宮崎県産 金華さば開き 2枚1パック 398円 (税込430円) アメリカ産・他 甘口たらこ (生食用・解凍)100g 248円 (税込268円) 甘口昆布 100g 158円 (税込171円)	手巻きチーズ揚げ 8本1パック 260円 (税込280円) 海老フライ 5尾1パック 277円 (税込299円) 若鶏もも肉 手もみ唐揚げ 100g 157円 (税込169円) マカロニサラダ 100g 100円 (税込108円)	カツカレーやカツサンド、共に♪ 国産 豚ロース とんかつ用 (解凍含む) 100g 128円 (税込138円) 3日間のお買得品!
--	---	---	--

マック うちの焼そば ソース味135g×3食1袋 88円 (税込95円)	丸美屋 玉子とかに雑炊・たい雑炊 各1袋 108円 (税込116円)	スギヨ ビタミンちくわ 3本1袋 78円 (税込84円)	QBB ベビーチーズ各種 プレーン・アーモンド・カマンベール・鉄分・モッツアレラ4個各1袋 95円 (税込102円)
味の素 おすすめ品! 鍋キューブ各種 鶏だし・うま塩・寄せ鍋しょうゆ 8個各1パック 248円 (税込267円)	マルマツ 薄皮浜松餃子 16粒1パック 258円 (税込278円)	米持 やわらか黒糖 230g1袋 148円 (税込159円)	AGF(スティックタイプ) ブレンディ各種 カフェオレ・ハーフ・ほろにが・紅茶オレ8袋各1箱 148円 (税込159円)
	明星 チャルメラ各種 しょうゆ・バリカタ麺豚骨・宮崎辛麺5食各1パック 328円 (税込354円)	マルキン 厚切りカットバウム 10個1袋 228円 (税込246円)	越後製菓 からっと揚げ各種 しお・うに・えび各1袋 128円 (税込138円)

9/29(水)限り 毎週水曜日のお買得!

どれでも! **95円均一** (税込102円)

均一祭

限定400パック (税込)1,000円以上 お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで! クレスト

しんせんたまご 10個入 1パック

数量限定の為、無くなり次第終了となります。

倉島食品 徳用生芋こんにやく・しらたき 各1袋 長野県産 一株なめこ 1袋 高知県産 生姜 1袋 アメリカ・カナダ産・他 売切れゴメン! ポークステーキ味付 100g 長崎県産 あじ開き (甘塩・解凍)1枚 チリ産 銀鮭西京漬・塩麹漬 各1切 かに風味かまぼこ 100g 韓国産 生ひじき 100g 特選 手作り細巻各種 各1本 特選 手握り棒天各種 各1本	加藤産業 生活派寒海藻サラダ 1袋 島の香 ささめ花(汐ふき昆布) 33g1袋 永谷園 しじみ70個分各種 みそ汁・わかめスープ・塩分控えめ3食各1袋 永谷園 たまねぎのちからスープ 3食1袋 ハウス カリー屋カレー各種 中辛・辛口・甘口・キーマ中辛・ハヤシ各1箱 長七製麺 きつねうどん鍋 天ぷらうどん鍋 180g各1個 ホリ乳業 ヘルシーすっきり低脂肪 1L1本 アンディコ マロンシュークリーム・エクレア 各1個
---	---

9/30(木)限り 売切れゴメン!

国産 豚バラうす切り (解凍含む)100g 148円 (税込159円)

長野県産 きゅうり 3本1袋 148円 (税込159円)

白身づくし お刺身盛合せ 1パック 480円 (税込518円)

10/1(金)限り

唐揚げやノテーに♪ ブラジル産 鶏もも肉 100g 48円 (税込51円)

小松菜 1袋 138円 (税込149円)

天然ぶり 生握り寿司 8貫1パック 398円 (税込430円)

お魚屋さん厳選の今が美味しいお刺身!

金曜午後市 午後1:00～ 閉店まで

北海道産 玉ねぎ 3玉1ネット 138円 (税込149円)

ベトナム産 バナメイムキエビ 100g 198円 (税込214円)

ブラジル産 鶏もも肉 100g 42円 (税込45円) ジャンボパック限定!

ー正蒲鉾(かに風味かまぼこ) ピュアふぶき 110g1パック 138円 (税込149円)

ーオーイルミルズ オリーブオイルEX 400g1本 398円 (税込429円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。【尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます】●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。