

●**宅配サービス会員募集中!**

2,000円以上のお買い物で、無料でご自宅までお届け!
お電話でのご注文もOK!※宅配範囲は、店舗より2km
圏内にお住まいの方とさせていただきます。
詳しくは、店内ポスター又はレジスタッフまで!

JR JR東日本グループ ●**生鮮市場**

●**長野中央店**

長野市中御所1丁目292-1 ☎225-7850

●**4日間のお買得品**

●**9月30日土**

●**10月3日火**

旬の味覚をご提供!J.C旬鮮市!

長野県産・他

白菜

1/4
カット

●**98円**
(税込105円)

長野県産

一株えのき茸

1袋

●**98円**
(税込105円)

長野県産

秋映えりんご

1袋

●**480円**
(税込518円)

●**特撰 白身づくし**

生握り寿司
8貫1パック

●**お刺身盛合せ**

4点盛1パック

●**980円**
(税込1,058円)

●**どちらも!**

●**お弁当にどうぞ!**

チリ産

定塩銀鮭切身

(甘塩・解凍)100g

●**228円**
(税込246円)

北海道産

真ほっけ開き

1枚

●**480円**
(税込518円)

北海道北見産の玉ねぎ使用!

北見たまごロ
(玉ねぎ型)

4個1パック

●**276円**
(税込298円)

炭火焼やき鳥
もも串パック

5本1パック

●**352円**
(税込380円)

まるごとイカ
唐揚げ

100g

●**229円**
(税込247円)

ツナマカロニ
サラダ

100g

●**128円**
(税込138円)

アメリカ・カナダ・メキシコ産・他

豚ロース

とんかつ用

100g

●**98円**
(税込105円)

ヤマザキ

ロイヤルブレッド

食パン各種 各1袋

●**148円**
(税込159円)

信州高原

牧場牛乳

1000ml
1本

●**208円**
(税込224円)

明治

おいしい牛乳

900ml
1本

●**258円**
(税込278円)

ミツカン

金のつぶ納豆たれたっぷり!

たまご醤油たれ40g×3個1パック

●**88円**
(税込95円)

キタコ

長野県産大豆100%きぬ・
もめん豆腐 330g各1パック

●**88円**
(税込95円)

S&B

おでんの素

80g1箱

●**98円**
(税込105円)

東洋水産

讃岐風玉うどん

180g×3食1袋

●**128円**
(税込138円)

東洋水産(マルちゃん)

生ラーメン各種

醤油・味噌110g×3人前各1袋

●**228円**
(税込246円)

ミツカン

スープしゃぶ各種

極みだし・柑橘3人前各1パック

●**228円**
(税込246円)

カゴメ

トマトケチャップ

500g1本

●**228円**
(税込246円)

ミツカン

追いがつおつゆの素

1.8L1本

●**398円**
(税込429円)

ブルボン

ロアヌバニラ

16枚1袋

●**198円**
(税込213円)

三幸製菓

新潟仕込み各種

塩・醤油30枚入各1袋

●**128円**
(税込138円)

フルタ製菓

生クリームチョコ

164g1袋

●**198円**
(税込213円)

●**9/30土限り**

●**国産 数量限定!**

牛肩ロース

うす切り

100g

●**498円**
(税込537円)

アメリカ産・他

甘塩たらこ・

辛子明太子

(生食用・解凍)150g1パック

●**398円**
(税込429円)

●**おむすびの具材など!**

熊本県産・他

極早生

みかん

1袋

●**380円**
(税込410円)

●**10/1日限り**

●**特選!どんぶり祭!**

ネギトロ丼・マグロ丼・
ぶり丼など

各種

各1パック

●**480円**
(税込518円)

群馬県産・他

キャベツ

1玉

●**110円**
(税込118円)

●**国産 数量限定!**

牛肩ロース

うす切り

100g

●**498円**
(税込537円)

●**数量限定お買得品**

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

日本海ファーム ●**数量限定**

たまご(L玉) 10個1パック

●**168円**
(税込181円)

北海道産

玉ねぎ

約3kg
1ネット

●**580円**
(税込626円)

デンマーク産

カラスカレイ切身

100g

●**148円**
(税込159円)

●**国産 売り切れゴメン!**

豚肩ロース (解凍含む)100g

●**158円**
(税込170円)

井村屋

肉まん・あんまん 3個入
各1袋

●**198円**
(税込213円)

永谷園

煮込みラーメン各種

鶏しお・とんこつ・みそ2人前各1箱

●**298円**
(税込321円)

●**10/2日限り**

●**焼くだけ簡単♪美味しい!**

千葉県産

さば西京・塩麹漬

3切入 各1パック

●**298円**
(税込322円)

●**国産**

若鶏手羽元

(解凍含む)100g

●**55円**
(税込59円)

長野県産・他

ラ・フランス梨

1パック

●**398円**
(税込429円)

●**月曜午後市** 午後1時～
閉店まで

長野県産

えりんぎ茸 1パック

●**88円**
(税込95円)

ロシア産

赤魚粕漬け

1枚

●**158円**
(税込170円)

●**国産**

若鶏手羽元

(解凍含む)100g

●**48円**
(税込51円)

メグミルク

牧場の朝ヨーグルト各種

生乳仕立て・いちご
70g×3個各1パック

●**118円**
(税込127円)

ハウス(ビーフカレー)

ブロックカレー各種

辛口・中辛・ブラック・
まろやか4食入各1パック

●**398円**
(税込429円)

●**10/3火限り**

ヤマザキ

牛乳入りパン

各種

各1袋

●**98円**
(税込105円)

静岡県産・他

生さば

1パック

●**298円**
(税込322円)

●**国産**

豚ロース

うす切り

(解凍含む)
100g

●**158円**
(税込170円)

新潟県産

まい茸

1パック

●**98円**
(税込105円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただきます場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2023年 10月4日(水)～10月6日(金) 3日間のお買得品 ● 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産・他 白菜 1/4カット 税抜 98円 (税込105円) 長野県産 一株えのき茸 1袋 税抜 98円 (税込105円) 長野県産 秋映えりんご 1袋 税抜 480円 (税込518円)	北海道産 氷塩熟成 秋鮭切身 100g 税抜 178円 (税込192円) アメリカ産・他 甘塩たらこ・ 辛子明太子 (切り)各100g 税抜 298円 (税込322円) 甘口昆布 100g 税抜 198円 (税込213円)	鯖の塩焼き 1枚 税抜 267円 (税込288円) 国産豚の レバニラ炒め 100g 税抜 175円 (税込189円) 【当店自慢!】 若鶏もも肉 1枚 税抜 276円 (税込298円) 山賊焼き ごぼうサラダ 100g 税抜 128円 (税込138円)	国産 豚ロース 生姜焼用 (解凍含む) 100g 税抜 158円 (税込170円) 三幸製菓 新潟仕込み各種 塩・醤油30枚入各1袋 税抜 128円 (税込138円) フルタ製菓 生クリームチョコ 164g1袋 税抜 198円 (税込213円) ブルボン ロアンヌバニラ 16枚1袋 税抜 198円 (税込213円)
エース食品 小籠包・焼売セット 6個入 ジャンボ肉餃子 30g×8個入 各1パック 税抜 248円 (税込267円)	丸美屋 炒めて旨い塩だれ春雨・ 五目あんかけ春雨・ 胡麻だれ坦々春雨・ すき焼き風春雨 210g各1パック 税抜 168円 (税込181円)	はごろも シャキッとコーン 190g1缶 税抜 108円 (税込116円) 味の素 がらスープ 50g1袋 税抜 138円 (税込149円)	クロレラ食品 乳酸菌ジャンボ 100ml×6本1袋 税抜 198円 (税込213円)
かね貞 おでん袋 7種14品1袋 税抜 238円 (税込257円)	マルブン 素材の旨みさつま揚げ ・野菜天 4枚各1袋 税抜 158円 (税込170円)	ミツカン らっきょう酢 1L1本 税抜 298円 (税込321円)	

10/4(水)限り 毎週水曜日のお買得!
どれも!!

均一 95円 税抜
(税込102円)

均一 祭

長野県産・他 サニータス 1玉 茨城県産・他 にら 1束 スペイン産 豚バラブロック (解凍)100g ロシア産 甘塩さば 1切 韓国産・他 生ひじき 100g 三陸産 めかぶとろろ 2連1パック	三商 丹念仕込みたくあん1本漬け・ かつお節入り 梅かつお沢庵 1本 各1袋 ホクレン 片栗粉 250g1袋 油屋久助商店 黄金あぶらげ 1枚入1袋 おかめ カリッと焼ける絹厚揚げ 2枚1袋 いなば とりたれ味 1缶 ふじや食品 大陸肉ワンタンしょうゆ 10粒1パック マック食品 上州お切り込みうどん 2人前 (ゆで)1袋 東洋水産(マルちゃん) 鍋のめに食べるラーメン 70g1袋 丸美屋 混ぜ込みわかめ各種 わかめ・梅・鮭・しそ昆布・しらす・たらこ・若菜・和風ツナマヨ各1袋
---	---

特選 お魚屋さんのおすすめです!
手握り棒天 各種 各1本
手作り細巻 各種 各1本

10/4(水)限り (税込)1,000円以上
お買上げのお客様、
ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
しんせんたまご 10個入 1パック 税抜 178円
(税込192円)

10/5(木)限り 北海道産・他 にんじん 1袋 税抜 198円 (税込213円) カレー、 シチュー、炒め物 など!今夜の お料理に♪ 得用 生握り寿司 8貫1パック 税抜 680円 (税込734円) アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 豚ロース しゃぶしゃぶ用 100g 税抜 98円 (税込105円)	10/6(金)限り 国産 若鶏もも肉 (解凍含む) 100g 税抜 98円 (税込105円) 青森県産 ごぼう 1本 税抜 88円 (税込95円) 鹿児島県産 かつおタタキ 刺身用 (解凍)100g 税抜 228円 (税込246円)	数量限定ひと家族様1パックまで! クレスト 和たまご (赤玉) 10個1パック 税抜 198円 (税込213円) 金曜午後市 午後1時～ 閉店まで 長野県産 なめこ 1袋 税抜 58円 (税込62円) 千葉県産 天然ぶり刺身用 100g 税抜 228円 (税込246円) 国産 若鶏もも肉 (解凍含む)100g 2枚入 数量限定! 税抜 88円 (税込95円) 東海 こくうま熟うま 辛キムチ 300g1パック 税抜 238円 (税込257円) エースコック まる旨カップ麺各種 中華そば・きつねうどん・ 豚骨・小海老天そば・ カレーうどん各1個 税抜 95円 (税込102円)
---	---	--