

**秋の味覚たっぷりJC旬鮮市!**

**9月14日(土)~20日(金)まで**  
 数量限定ひと家族様1袋まで  
 新潟県産 **もち米** 2kg1袋  
 2023年度産  
**820円** (税込885円)

● 毎日:朝9時30分~夜7時30分  
**4日間のお買得品**  
 広告期間 2024 **9月14日(土)**  
 ~ **9月17日(火)**

長野県産 **白菜** 1/4カット **88円** (税込95円)  
 長野県産 **一株ぶなしめじ** 1袋 **98円** (税込105円)  
 山梨県産・他 **シャインマスカットぶどう** 1房 **980円** (税込1,058円)

アメリカ産・他 **定塩銀だら切身** (甘塩・解凍)100g **198円** (税込213円)  
 ベトナム産・他 **パンガシウス切身** 100g **178円** (税込192円)  
 チリ産 **定塩銀鮭切身** (甘塩・解凍)100g **228円** (税込246円)  
 ロシア産・他 **カラスカレー** 100g **178円** (税込192円)

当店自慢 **若鶏もも肉山賊焼き** 1枚 **276円** (税込298円)  
**子持ししゃもフライ** 100g **229円** (税込247円)  
**クリーミーかに入りコロッケ** 3枚 1パック **230円** (税込248円)  
**春雨サラダ** 100g **118円** (税込127円)

国産 **豚ロース生姜焼用** (解凍含む) 100g **158円** (税込170円)  
 ヤマザキ **ロイヤルブレッド食パン各種** 各1袋 **148円** (税込159円)  
 信州高原 **牧場牛乳** 1000ml 1本 **208円** (税込224円)

タカノフーズ **国産丸大豆納豆** 40g×3個1パック **98円** (税込105円)  
 キタコー **長野県産大豆100%きぬ・もめん豆腐** 330g各1パック **98円** (税込105円)  
 東洋水産 **マルちゃん焼そば** 150g×3食1袋 **188円** (税込203円)

スギヨ **ビタミンちくわ** 3本入1袋 **98円** (税込105円)  
 エスピー食品 **つぶつぶ食感たらこ** 1本 **358円** (税込386円)  
 ミツカン(ミニパック) **みまで美味しい鍋つゆ各種** 寄せ・ごま豆乳各1パック **248円** (税込267円)

便利で!カンタン!美味しい!  
**冷凍食品島大特価!**  
 エバラ **プチッと鍋各種** 寄せ・塩ちゃんこ・濃厚みそ・豆乳ごま・坦々ごま・ホッと温中華各1パック **228円** (税込246円)  
 味の素 **鍋キューブ各種** 濃厚白湯・コク醤油・うま辛キムチ・うま塩・鯛と帆立の極みだし各1パック **228円** (税込246円)

湖池屋 **ポテトチップス各種** じゃがいもと塩・金のコンソメ・のり塩60g各1袋 **88円** (税込95円)  
 亀田製菓 **揚一番手塩屋** 100g 8枚入 各1袋 **128円** (税込138円)  
 不二家菓子 **カントリーマアム** バニラ&ココア18枚入1袋 **228円** (税込246円)

**9/14(土)限り**  
 国産 **牛肩ロースうす切り** 100g **498円** (税込537円)  
 千葉県産・他 **生さば** 1尾 **298円** (税込322円)

**9/15(日)限り** 長野県産 **レタス** 1玉 **120円** (税込129円)  
 国産 **牛肩ロースうす切り** 100g **498円** (税込537円)

**数量限定お買得品**  
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!  
 新潟県産 **たまご(L玉)** 10個1パック **168円** (税込181円)  
 北海道産 **玉ねぎ** 約5kg 1ネット **980円** (税込1,058円)  
 海宝丸特選 **特選生握り寿司** 8貫1パック **1,000円** (税込1,080円)  
 オーストラリア産・他(牛肉) 数量限定!売切れコメン!  
 国産・他(豚肉) **牛豚合挽肉** (解凍)100g **89円** (税込96円)  
 みすず **いなり上手** 5枚×4 1袋 **348円** (税込375円)  
 丸美屋 **春雨シリーズ各種** 炒めて旨い塩だれ・ブルコギ・海鮮ちゃんぽん・胡麻だれ坦々・すき焼き・麻婆中辛210g各1袋 **178円** (税込192円)

長野県産 **梨(なし)** 1パック **580円** (税込626円)

台湾・太平洋産・他 **びん長まぐろ刺身用** 100g **198円** (税込213円)

**9/16(月)限り**  
 アメリカ産・他 **甘塩たらこ** (切子)120g1パック **348円** (税込376円)  
 国産 **若鶏手羽元** (解凍含む)100g **55円** (税込59円)  
 長野県産 **きゅうり** 3本 1袋 **158円** (税込170円)

**月曜午後市** 午後1時~閉店まで  
 新潟県産 **まい茸** 1パック **98円** (税込105円)  
 国内加工 **いか塩辛・いかキムチ** 150g1パック **348円** (税込376円)  
 国産 **若鶏手羽元** (解凍含む)100g **50円** (税込54円)  
 阿部善 **徳用野菜さつま** 19g×8枚1パック **168円** (税込181円)  
 エバラ **なべしゃぶ各種** 柑橘醤油・鶏から醤油2袋入各1パック **248円** (税込267円)  
 ミツカン **スープしゃぶ極みだし** 32g×3袋1パック **248円** (税込267円)

**9/17(火)限り**  
 ヤマザキ **牛乳入りパン各種** 各1袋 **98円** (税込105円)  
 北海道産 **秋鮭切身** (解凍)100g **258円** (税込278円)  
 北海道産・他 **人参** 3本 1袋 **158円** (税込170円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算レジにて消費税分をお預かりいたします。●万一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただきます場合もございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ  
**川:長野中央店**  
 川:生鮮市場 ☎225-7850  
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》  
**川:生鮮市場 100円引券** 長野中央店  
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。  
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。  
 有効期限 **9月20日(金)まで**

《1家族につき1日1枚限り有効》  
**川:生鮮市場 100円引券** 長野中央店  
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。  
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しいたください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。  
 有効期限 **9月20日(金)まで**

広告期間 2024年 9月18日(水)~9月20日(金) 3日間のお買得品 ●毎日:朝9時30分~夜7時30分

山梨県産・他  
**シャインマスカット**  
**ぶどう** 1房  
 税抜 **980円**  
 (税込1,058円)

長野県産  
**白菜** 1/4カット  
 税抜 **88円**  
 (税込95円)

長野県産  
**一株ぶなしめじ** 1袋  
 税抜 **98円**  
 (税込105円)

ノルウェー産・他  
**赤魚粕漬け** 特大1枚  
 税抜 **298円**  
 (税込322円)

フィリピン産・他  
**バナメイ海老** 10尾1パック  
 税抜 **680円**  
 (税込734円)

北海道産・他  
**ボイルほたて** 100g  
 税抜 **258円**  
 (税込278円)

さばの竜田揚げ 100g  
 税抜 **229円**  
 (税込247円)

徳用たこ焼き 8個1パック  
 税抜 **288円**  
 (税込311円)

牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ  
**コロッケ各種** 2個1パック  
 税抜 **138円**  
 (税込149円)

**ごぼうサラダ** 100g  
 税抜 **128円**  
 (税込138円)

アメリカ・カナダ産・他  
**豚ロース**  
**とんかつ用** 100g  
 税抜 **118円**  
 (税込127円)

ミツカン  
**みまで美味しい鍋つゆ各種**  
 濃厚みそ・寄せ・焼あごだし・地鶏昆布・ごま豆腐各1パック  
 税抜 **258円**  
 (税込278円)

日清オイリオ  
**ヘルシークリア** 800g  
**ヘルシーオフ** 900g各1本  
 税抜 **298円**  
 (税込321円)

エスピー食品(CRAFT CURRY)  
**クラフトカレー** 中辛2皿×4袋1箱  
 税抜 **328円**  
 (税込354円)

グリコ  
**Bifixヨーグルト各種** 148円  
 プレーン・脂肪ゼロ 375g各1個  
 (税込159円)

明治  
**コーンソフト** 188円  
 300g1箱  
 (税込203円)

湖池屋  
**ポテトチップス各種** 88円  
 ジャがいもと塩・金のコンソメ・のり塩60g各1袋  
 (税込95円)

亀田製菓  
**揚一番** 100g 各1袋 税抜 **128円**  
**手塩屋** 8枚入 (税込138円)

不二家菓子  
**カントリーマアム** 228円  
 バニラ&ココア18枚入1袋  
 (税込246円)

東洋水産  
**マルちゃん生ラーメン各種** 228円  
 醤油・味噌110g×3食各1袋  
 (税込246円)

エスピー食品  
**赤缶カレーパウダールウ各種** 278円  
 中辛152g・辛口140g各1箱  
 (税込300円)

デルモンテ  
**トマトケチャップ** 168円  
 460g1本  
 (税込181円)

便利で/カンタン/美味しい!  
**冷凍食品 大特価!**

9/18(水)限り 毎週水曜日のお買得!  
 どれでも!!

**95円** 均一 税抜  
 (税込102円)

**川:均一祭**

茨城県産・他  
**水** 1袋

茨城県産・他  
**小松菜** 1袋

カナダ・アメリカ産・他 **ジャンボパック数量限定!売切れコメン!**  
**豚肉小間切れ**(解凍含む)100g

北海道産  
**氷塩熟成秋鮭切身** 1切

ノルウェー産  
**甘塩さば** 1切

千葉県産  
**雄ししゃも** 100g

特選 お魚屋さんのおすすめです!  
**手握り棒天** 各種 各1本  
**手作り細巻** 各種 各1本

日清ウェルナ  
**から揚げ粉**・**から揚げ粉にんにく醤油** 100g各1袋

三商  
**丹念仕込みたくあん**1本漬け 1本入1袋

デルモンテ  
**ギョツと濃縮うらごしトマト** 200g 1箱

長七製麺  
**3玉うどん** 180g×3食1袋

タカノフーズ  
**やみつき薬味** 八幡屋磯五郎 40g×3個 1パック

七味納豆

ふじや食品  
**大陸肉ワンタンしょうゆ** 8個入1パック

丸美屋  
**混ぜ込みわかめ赤しそ**各種  
 梅おかか・昆布かつお・鳥そぼろ・若菜 各1袋

和歌山産業  
**蔵王いつものアロエ・ナタデココ** 120g 各1袋

アンディコ  
**北海道ホイップ&カスタード**  
**シュークリーム・エクレア** 各1個

9/18(水)限り (税込)1,000円以上  
 お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!  
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定  
**しんせんたまご** 10個入 1パック 税抜 **168円**  
 (税込181円)

9/19(木)限り  
 海宝丸特選 **キハダ・ひん長・脂パチまくろ!**  
**まぐろスライス** 各種 各1パック 税抜 **480円**  
 (税込518円)

長野県産 **キャベツ** 1玉 税抜 **148円**  
 (税込159円)

国産 **豚ロース** うす切り (解凍含む) 100g 税抜 **158円**  
 (税込170円)

9/20(金)限り  
 海宝丸特選 **どんぶり**各種 各1パック 税抜 **480円**  
 (税込518円)

数量限定ひと家族様1パックまで!  
 クレスト **和たまご(赤玉)** 10個1パック 税抜 **198円**  
 (税込218円)

長野県産 **サニーレタス** 1玉 税抜 **158円**  
 (税込170円)

国産 **若鶏ササミ** (解凍含む) 100g 税抜 **68円**  
 (税込73円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで  
 長野県産 **なめこ** 1袋 税抜 **58円**  
 (税込62円)

台湾・インド洋海域産 **まぐろたたき刺身用** 100g 税抜 **380円**  
 (税込410円)

国産 **若鶏ササミ** (解凍含む)100g 税抜 **58円**  
 (税込62円)

トレビ **ミニピザ**各種 ミックス・5種のチーズ 5枚各1パック 税抜 **288円**  
 (税込311円)

イチビキ **ストレート鍋つゆ**各種 豚みそちゃんこ・キムチ鍋 赤から3番各1パック 税抜 **228円**  
 (税込246円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時にレジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」●天候等の事情により入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。