

JR JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1
 ☎225-7850

広告売出し
 期間2024

旬の味覚を食卓に! JC旬鮮市!

10/5±6日7月8火

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

北海道産
じゃが芋
 大玉 1玉
 税抜 **58円**
 (税込62円)

長野県産・他
白菜
 1/4カット
 税抜 **88円**
 (税込95円)

静岡県産・他
極早生みかん
 1袋
 税抜 **398円**
 (税込429円)

チリ産
定塩銀鮭切身
 (甘塩・解凍)100g
 税抜 **228円**
 (税込246円)

アメリカ産・他
辛子明太子・甘塩たらこ切りセット
 (生食用・解凍)120g各1パック
 税抜 **348円**
 (税込376円)

どちらも/本まぐろ3入り
生握り寿司
 8貫1パック
 税抜 **1000円**
 (税込1,080円)

お刺身盛合せ
 4点盛1パック
 税抜 **1000円**
 (税込1,080円)

もも肉だから柔らかさジュシー!
若鶏もも肉
 手もみ唐揚げ
 100g
 税抜 **175円**
 (税込189円)

大学芋スティック
 100g
 税抜 **138円**
 (税込149円)

とうもろこしの香ばし揚げ
 1パック
 税抜 **276円**
 (税込298円)

ポテトサラダ
 100g
 税抜 **118円**
 (税込127円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
 しゃぶしゃぶ用
 100g
 税抜 **118円**
 (税込127円)

10/5±6日2日間限り
 パスコ
超熟食パン各種
 各1袋
 税抜 **158円**
 (税込170円)

信州高原
牧場牛乳
 1000ml 1本
 税抜 **208円**
 (税込224円)

タカノフーズ
 やみつき薬味 八幡屋磯五郎
七味納豆
 40g×3個1パック
 税抜 **98円**
 (税込105円)

ミツカン
五目ちらし
 210g1袋
 税抜 **228円**
 (税込246円)

スギヨ
ビタミンちくわ
 3本1袋
 税抜 **98円**
 (税込105円)

天乃屋
歌舞伎揚端夢各種
 えび6枚・しょうゆ7枚各1袋
 税抜 **178円**
 (税込192円)

タカノフーズ
ツインパック豆腐絹・木綿
 200g×2個各1パック
 税抜 **88円**
 (税込95円)

みずず
おいなりさん
 12個入1袋
 税抜 **248円**
 (税込267円)

みずず
こうや豆腐
 160g1袋
 税抜 **198円**
 (税込213円)

双葉
パタピー優
 260g1袋
 税抜 **228円**
 (税込246円)

東洋水産
マルちゃん焼そば
 150g×3食1袋
 税抜 **188円**
 (税込203円)

ヤマサ
新味正油
 1.8L1本
 税抜 **398円**
 (税込429円)

冷凍食品大特価!

森永製菓
ムーンライトガレットサンド
 ・ガトーショコラ 6個各1箱
 税抜 **198円**
 (税込213円)

10/5±限り
 国産 数量限定/売切れコメン!
牛肩ロース
 ステーキ用
 100g
 税抜 **498円**
 (税込537円)

長野県産
レタス
 1玉
 税抜 **148円**
 (税込159円)

静岡県産・他
生さば
 1パック
 税抜 **298円**
 (税込322円)

10/6日限り
 脂ばちまぐろ!
 ひん長まぐろ!
 キハダまぐろ!
海宝丸特選 まぐろ
 スライス各種
 1パック
 税抜 **499円**
 (税込539円)

国産 数量限定/売切れコメン!
牛肩ロース
 うす切り
 100g
 税抜 **498円**
 (税込537円)

北海道産
玉ねぎ
 約5kg 1ネット
 税抜 **1100円**
 (税込1,188円)

数量限定お買得品
 (税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!
 新潟県産 数量限定
たまご(L玉) 10個1パック
 税抜 **168円**
 (税込181円)

長野県産
白菜 1玉
 税抜 **158円**
 (税込170円)

海宝丸特選
まぐろづくし生握り寿司
 1パック
 税抜 **699円**
 (税込754円)

国産 冷しゃぶや、炒めものにもどうぞ!
豚ロースしゃぶしゃぶ用
 (解凍含む)100g
 税抜 **158円**
 (税込170円)

トレビ
ピッツアスタンダード各種
 マルゲリータ・ペパロニ&ベーコン各1袋
 税抜 **310円**
 (税込334円)

ミツカン
札幌味噌拉麺 けやき味噌鍋つゆ
中華富田濃厚豚骨魚介鍋 つゆ
吉村家横浜豚骨醤油鍋 つゆ
 750g各1パック
 税抜 **258円**
 (税込278円)

10/7日限り
 アメリカ産・他
定塩銀だら切身
 (甘塩・解凍)100g
 税抜 **228円**
 (税込246円)

国産
若鶏手羽元
 (解凍含む)100g
 税抜 **55円**
 (税込59円)

長野県産
一株えのき茸
 1袋
 税抜 **98円**
 (税込105円)

月曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産
えりんぎ茸 1パック
 税抜 **98円**
 (税込105円)

アメリカ産
銀だら粕漬 3切
 1パック
 税抜 **598円**
 (税込646円)

国産 数量限定/売切れコメン!
若鶏手羽元
 (解凍含む)100g
 税抜 **50円**
 (税込54円)

ミツカン
スープしゃぶ各種
 極みだし・極みだし柑橘3袋各1袋
 税抜 **248円**
 (税込267円)

エバラ
なべしゃぶつゆ各種
 あさりと帆立の貝だし・柑橘醤油・鶏がら醤油2袋各1袋
 税抜 **228円**
 (税込246円)

日清食品チルド
日清軒(ラーメン)各種
 こくま醤油・まるやか味噌
 110g×2食各1袋
 税抜 **298円**
 (税込321円)

10/8日限り
 ヤマザキ
コッペパン
 各種
 各1袋
 税抜 **88円**
 (税込95円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
 切り落とし
 しゃぶしゃぶ、炒め物にも!
 100g
 税抜 **118円**
 (税込127円)

海宝丸特選
バチまぐろ
 切落とし
 120g 1パック
 税抜 **598円**
 (税込645円)

北海道産
じゃが芋
 大玉 1袋
 税抜 **298円**
 (税込321円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合がございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
長野中央店
 長野中央店
 長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただきます。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限
10月11日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出しいただきます。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限
10月11日(金)まで

広告期間 2024年 10月9日(水)~10月11日(金) 3日間のお買得品 毎日:朝9時30分~夜7時30分

長野県産・他
白菜
 1/4カット 税抜 **88円**
 (税込95円)
 北海道産
じゃが芋
 大玉 1玉 税抜 **58円**
 (税込62円)
 静岡県産・他
極早生みかん
 1袋 税抜 **398円**
 (税込429円)

チリ産
定塩銀鮭切身
 (甘塩・解凍)100g 税抜 **228円**
 (税込246円)
 茨城加工
いか蒲焼き
 150g1パック 税抜 **398円**
 (税込429円)
 新潟加工
数の子山海漬
 (生食用・解凍)150g1パック 税抜 **398円**
 (税込429円)
甘口昆布
 100g 税抜 **198円**
 (税込213円)

クリーミーかに
 入りコロッケ 税抜 **230円**
 (税込248円)
 3枚 1パック
ひとくちイカ
 フライ100g 税抜 **188円**
 (税込203円)
若鶏のささみ
 しそカツ 税抜 **276円**
 (税込298円)
 3枚 1パック
春雨サラダ
 100g 税抜 **118円**
 (税込127円)

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
生姜焼用
 100g 税抜 **118円**
 (税込127円)

日清食品
つけ麺の達人各種
 濃厚魚介醤油・味噌
 150g×2食各1袋 税抜 **318円**
 (税込343円)
 永谷園
煮込みラーメン各種
 しょうゆ・みそ・とんこつ・コク
 うま塩ちゃんこ2人前各1袋 税抜 **298円**
 (税込321円)

マルブン
素材の旨みさつま揚
 ・野菜天 4枚入各1パック 税抜 **158円**
 (税込170円)
 サンジルス
あおさ汁3食
 1袋 税抜 **178円**
 (税込192円)
 ミツカン
いいこと酢
 360ml1本 税抜 **228円**
 (税込246円)

ダン
BIOヨーグルト各種
 洋梨&マスカット・
 和梨とりんご
 75g×4個各1パック 税抜 **228円**
 (税込246円)
 ヨシダコーポレーション
おいちーいとろける
 チーズ 190g1袋 税抜 **298円**
 (税込321円)

天乃屋
歌舞伎揚端夢各種
 えび6枚・しょうゆ7枚各1袋 税抜 **178円**
 (税込192円)
 双葉
バターピー優
 260g1袋 税抜 **228円**
 (税込246円)
 森永製菓
ムーンライトガレットサンド
ガトーショコラ 6個各1箱 税抜 **198円**
 (税込213円)

便利で/カンタン/美味しい!
冷凍食品 大特価!

10/9(水)限り 毎週水曜日
 どれでも!!
95円 均一 税抜
 (税込102円)
均一祭

長野県産 りんご 1玉
 茨城県産・他 小松菜 1袋
 アメリカ・カナダ産・他 豚ロースとんかつ用 (解凍含む)100g
 北海道産 氷塩熟成秋鮭切身 1切
 ノルウェー産 さば西京漬 1枚
 三陸産 めかぶとろろ 2連1パック
 特選 お魚屋さんのおすすめです!
 手握り棒天各種 各1本
 手作り細巻各種 各1本

加藤産業 鶏ガラスープの素 60g1袋
 日清ウェルナ から揚げ粉・から揚げ粉にんにく醤油 100g各1袋
 大膳 おかず国産ごぼう巻・おかずさつま揚 各1パック
 大商食品 肉餃子 13g×12個1パック
 いなば とりたれ味・とりしお味 各1缶
 ニッポン 早ゆでサラダカールマカロニ・サラダマカロニ
 ・ペンネマカロニ・リガティニマカロニ 160g各1袋
 藤高製菓 3個入り肉まん 1袋
 オランジェ ひかえめに言ってちょっと贅沢な
 エクレア密芋 1個
 オランジェ 芋密バターどらやき 1個

10/9(水)限り (税込)1,000円以上
 お買上げのお客様、
 ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
しんせんたまご 10個入 1パック 税抜 **168円**
 (税込181円)

10/10(木)限り
 ロシア産・他
カラスカレー
 切身 100g 税抜 **179円**
 (税込193円)

10/11(金)限り
脂バチまぐろ入り
生握り寿司
 8貫1パック 税抜 **990円**
 (税込1,069円)

数量限定ひと家族様1パックまで!
 クレスト **和たまご**
 (赤玉) 10個1パック 税抜 **198円**
 (税込213円)
 北海道産 **人参** 3本 1袋 税抜 **148円**
 (税込159円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで
 長野県産 一株ぶなしめじ 1袋 税抜 **98円**
 (税込105円)
 アメリカ産・他 甘塩たらこ 辛子明太子 (一本子)各100g 税抜 **298円**
 (税込321円)
 ブラジル産 鶏もも肉 (解凍) 100g 税抜 **60円**
 (税込64円)

山形県産 **にら** 1束 税抜 **98円**
 (税込105円)
 国産 **豚ロース**
うす切り
 (解凍含む) 100g 税抜 **158円**
 (税込170円)

ブラジル産 **鶏もも肉**
 (解凍)100g 税抜 **73円**
 (税込78円)

堀川 **おでん袋**
 9種16個1袋 税抜 **300円**
 (税込324円)
 マルコメ **プラス花塩粉**
パウダー 100g1袋 税抜 **198円**
 (税込213円)

●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時にレジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合がございます」●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。