

長野県産

一株

えのき茸

1袋

税抜

98円

(税込105円)

青森県産

ごぼう

2本 1袋

税抜

248円

(税込267円)

長野県産

シナノ

ゴールド

りんご

1袋

税抜

500円

(税込540円)

フィリピン産・他

バナメイ

海老

1パック

税抜

680円

(税込734円)

アメリカ産・他

白鮭切身

4切 1パック

税抜

499円

(税込539円)

天然南まぐろ中トロ入り

生握り寿司

10貫 1パック

税抜

999円

(税込1,079円)

まるごと海老の

唐揚げ

6尾

1パック

税抜

288円

(税込311円)

若鶏のささみ

しそカツ

3枚 1パック

税抜

298円

(税込321円)

徳用たこ焼き

8個 1パック

税抜

298円

(税込321円)

ツナマカロニ

サラダ

100g

税抜

138円

(税込149円)

国産

鶏もも肉

(解凍含む)

100g

税抜

98円

(税込105円)

11/1(土)・2(日)2日間限り

ヤマザキ

ロイヤルブレッド

食パン各種

各1袋

税抜

158円

(税込170円)

信州高原

牧場牛乳

1000ml 1本

税抜

225円

(税込243円)

カルビー

ポテトチップス各種

うすしお・コンソメ・のりしお

55g 各1袋

税抜

98円

(税込105円)

三幸製菓

ぱりんこ各種

しお味・のり塩味32枚

各1袋

税抜

138円

(税込149円)

ロッテ

冬のチョコパイ

6個入 1箱

税抜

278円

(税込300円)

エバラ

すき焼のたれ

500ml 1本

税抜

278円

(税込300円)

11/1(土)~4(火)の4日間限り!

おひと家族様1袋限り!

新米

2025年度産

長野県産 柴田精米所

北安曇野産

こしひかり

10kg 1袋

税抜

6,980円

(税込7,538円)

ミツカン

金のつば納豆

45g×3個 1パック

税抜

98円

(税込105円)

はくばく

もち麦うどん

270g 1袋

税抜

178円

(税込192円)

ハウス食品

お鍋にマロニー

ちゃん

200g 1袋

税抜

298円

(税込321円)

キタコー

長野県産大豆100%

きぬ・もめん豆腐

330g 各1パック

税抜

120円

(税込129円)

ハウス食品

お鍋にマロニー

ちゃん

200g 1袋

税抜

298円

(税込321円)

スギヨ

ビタミンちくわ

3本入 1袋

税抜

100円

(税込108円)

テンヨ

料理用白だし

500ml 1本

税抜

298円

(税込321円)

11/1土限り

長野県産・他

はくさい

1玉

税抜

198円

(税込213円)

国産

牛肩ロース

うす切り

300g 1パック

100gあたり約493円

税抜

1,480円

(税込1,598円)

お鍋・煮付け・フライもに!

北海道産

助宗たら

大特価

11/2日限り

ジャンボパック限定!

国産

豚バラうす切り

(解凍含む)100g

税抜

178円

(税込192円)

お魚屋さんの

日替りランチ

1パック

税抜

580円

(税込626円)

愛媛県産

愛媛みかん

約5kg 1箱

税抜

1,500円

(税込1,620円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 数量限定

たまご(L玉)

10個 1パック

税抜

198円

(税込213円)

群馬県産・他

ほうれん草

200袋限定!

1袋

税抜

100円

(税込108円)

太平洋産・他

きはだまぐろ刺身用

100g

税抜

199円

(税込215円)

国産

牛肩ロースステーキ用

100g

数量限定!

税抜

499円

(税込538円)

東洋水産

マルちゃん焼そば塩味・

ソース味

150g×3食 各1袋

税抜

220円

(税込237円)

AGF(インスタントコーヒー)

ブレンドスティック各種

カフェオレ・キャラメル・とろける・紅茶オレ各8本入

ココアオレ・紅茶オレ・ほうじ茶オレ・抹茶オレ6本入各1箱

税抜

198円

(税込213円)

11/3月限り

北海道産・他

真ほっけ開き

1枚

税抜

299円

(税込322円)

国産

豚肉小間切れ

100g

税抜

118円

(税込127円)

群馬県産・他

にら

1束

税抜

98円

(税込105円)

ご飯がすすむ!

新潟県産

まいたけ

1パック

税抜

110円

(税込118円)

沖縄県産

味付もずく各種

(三杯酢・黒酢)3連 各1パック

税抜

129円

(税込139円)

国産

ジャンボパック限定!

豚肉小間切れ

100g

税抜

98円

(税込105円)

QBB

ベビーチーズ各種

プレーン・アーモンド・カマンベール・クリームチーズ

入り・鉄分・ブラックペッパー4個入

各1袋

税抜

130円

(税込140円)

アスザック

あめ色玉ねぎ・国産野菜とたまご

・信州産きのこのスープ

4食入 各1袋

税抜

328円

(税込354円)

月曜午後市

午後1時~

閉店まで

新潟県産

まいたけ

1パック

税抜

110円

(税込118円)

沖縄県産

味付もずく各種

(三杯酢・黒酢)3連 各1パック

税抜

129円

(税込139円)

国産

ジャンボパック限定!

豚肉小間切れ

100g

税抜

98円

(税込105円)

QBB

ベビーチーズ各種

プレーン・アーモンド・カマンベール・クリームチーズ

入り・鉄分・ブラックペッパー4個入

各1袋

税抜

130円

(税込140円)

アスザック

あめ色玉ねぎ・国産野菜とたまご

・信州産きのこのスープ

4食入 各1袋

税抜

328円

(税込354円)

11/4火限り

ヤマザキ

コッペパン

各種

各1袋

税抜

88円

(税込95円)

香川県産

早生みかん

1袋

税抜

398円

(税込429円)

ノルウェー産・他

塩さば

2枚

1パック

税抜

399円

(税込431円)

国産

豚ロース

生姜焼用

(解凍含む)

100g

税抜

158円

(税込170円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時にレジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。〔尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。〕●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間2025年 11月5日水～11月7日金 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

青森県産
ごぼう 2本 1袋 税抜 248円 (税込267円)
長野県産
一株 えのき茸 1袋 税抜 98円 (税込105円)
長野県産
シナノゴールド りんご 1袋 税抜 500円 (税込540円)

台湾・インド洋海域産・他
めかじきカマ 100g 税抜 129円 (税込139円)
国内産
かじき味噌・粕漬け 3切 各1パック 税抜 500円 (税込540円)
アメリカ産・他
甘塩たらこ 辛子明太子 各100g 税抜 299円 (税込323円)
甘口昆布 100g 税抜 199円 (税込215円)

鶏レバーの赤ワイン煮 100g 税抜 198円 (税込213円)
さばの竜田揚げ 100g 税抜 229円 (税込247円)
にんにくタレに漬込んだ自慢の1品!
当店自慢 若鶏もも肉 山賊焼き 1枚 税抜 318円 (税込343円)
ポテトサラダ 100g 税抜 128円 (税込138円)

メキシコ・アメリカ産
豚ロースとんかつ用 100g 税抜 108円 (税込116円)

アキモ(お漬け物)
ゆず白菜 160g 1パック 税抜 138円 (税込149円)
紀文食品
魚河岸あげ五目・プレーン 4個入 各1袋 税抜 240円 (税込259円)
東洋水産(マルちゃん)
生ラーメン各種 醤油味・味噌味3人前 各1袋 税抜 228円 (税込246円)

冷凍食品 大特価!
ハウス食品
マカロニグラタン用ソース各種 ホワイト 2皿分 1箱 税抜 98円 (税込105円)
ホワイト・ミートソース 4皿分 各1箱 税抜 178円 (税込192円)

ハインツ
ホワイトソース 290g 1缶 税抜 278円 (税込300円)
ママ
早ゆでクルル・サラダマカロニ・ストレートマカロニ・ペンネ 各1袋 税抜 108円 (税込116円)

カルビー
ポテトチップス各種 うすしお・コンソメ・のりしお 55g 各1袋 税抜 98円 (税込105円)
三幸製菓
ぱりんこ各種 しお味・のり塩味32枚 各1袋 税抜 138円 (税込149円)
ロッテ
冬のチョコパイ 6個入 1箱 税抜 278円 (税込300円)

11/5 水限り 毎週水曜日
どれでも!! のお買得!
95円 均一 税抜
(税込102円)
均一祭

茨城県産・他
小松菜 1袋
長野県産・他
はくさい 1/4カット
カナダ・メキシコ産
豚肉小間切れ 100g
北海道産
新巻鮭切身 100g
バーレーン産
切り渡りかに 100g
韓国産
ひじき 100g
特選 手握り棒天各種 各1本
特選 手作り細巻各種 各1本

日清ウエルナ
から揚げ粉 100g1袋
長七製麺
3玉うどん 180g×3食1袋
大商食品
肉・野菜餃子 12個入 各1パック
東洋水産(マルちゃん)
ワンタンしょうゆ・ワンタン坦々スープ 32g 各1個
和歌山産業
蔵王いつものアロエ・ナタデココ 120g 各1個
オレンジ
チョコバターどらやき 1個

11/5 水限り (税込)1,000円以上お買上げの
お客様、ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。



クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 228円 (税込246円)

11/6 木限り
茨城県産・他
レタス 1玉 税抜 128円 (税込138円)
国産 炒めものなどにも!
豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 (解凍含む) 100g 税抜 188円 (税込203円)
海宝丸おすすめ
お魚屋さんの日替りランチ 1パック 税抜 399円 (税込431円)

11/7 金限り
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、数量限定! ひと家族様1パックまで!
クレスト
和たまご(赤玉) 10個 1パック 税抜 228円 (税込246円)
ブラジル産
鶏もも肉 (解凍) 100g 税抜 75円 (税込81円)
デンマーク産 煮付け、フライに!
カラスカレイ 切身 100g 税抜 179円 (税込193円)
炒めもの、焼きびたし、油みそなど!
群馬県産・他
長なす 1袋 税抜 198円 (税込213円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで
長野県産
なめこ 1袋 税抜 68円 (税込73円)
国内加工
まぐろたたき刺身用 100g 税抜 199円 (税込215円)
ブラジル産 ジャンボパック限定!
鶏もも肉 (解凍) 100g 税抜 59円 (税込63円)
明治
コーンソフト 300g 1箱 税抜 190円 (税込205円)
味の素
鍋キューブ各種 うま辛キムチ・鶏だしうま塩・濃厚白湯・鶏だしコク醤油・焼きあごだし・鯛と帆立の極みだし 7個入 各1袋 税抜 228円 (税込246円)