

JR JR東日本グループ

長野中央店

生鮮市場

長野市中御所1丁目292-1

☎225-7850

旬の味覚満載!夏のJC生鮮市

広告売出し
期間2025

7/5土6日7月8火

営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

長野県産
レタス
1玉

税抜 110円
(税込118円)

長野県産・他
きゅうり
3本 1袋

税抜 148円
(税込159円)

茨城県産
青肉メロン
1玉

税抜 498円
(税込537円)

宮崎県産・他
国産うなぎ
長蒲焼き
1尾

中国産
うなぎ
蒲焼き
1枚

本まぐろ入り
生握り寿司
10貫 1パック

インドネシア産
バナメィムキエビ
(養殖・解凍)
1パック

税抜 2,380円
(税込2,570円)

税抜 999円
(税込1,079円)

税抜 999円
(税込1,079円)

税抜 699円
(税込755円)

当店自慢
にんにくタレに漬け込んだ自慢の1品!
若鶏もも肉
山賊焼き
1枚

まるごとイカ
唐揚げ
100g

白身魚フライ
3枚 1パック

春雨サラダ
100g

税抜 318円
(税込343円)

税抜 228円
(税込246円)

税抜 288円
(税込311円)

税抜 128円
(税込138円)

国産
豚ロース
生姜焼用
(解凍含む)
100g

7/5(土)・6(日)2日間限り
ヤマザキ
ロイヤルブレッド
食パン各種 各1袋
信州高原
牧場牛乳 1000ml 1本

税抜 158円
(税込170円)

税抜 158円
(税込170円)

税抜 208円
(税込224円)

タカノフーズ
極小粒納豆
50g×3個 1パック

税抜 88円
(税込95円)

ライクスタカギ 契約栽培大豆使用
きぬ・もめん豆腐
150g×3個 各1パック

税抜 90円
(税込97円)

東洋水産
ごぼうび冷し中華各種
旨み黒酢醤油・焙煎ごまだれ
110g×2食入 各1袋

税抜 230円
(税込248円)

エバラ(フレーク)
横浜舶来亭カレー各種
180g・BLACK辛口180g
各1パック

グリコ
プレミアム熟カレー各種
中辛・辛口160g各1箱

はくばく
十六穀ごはん 30g×6個
もち麦 50g×12個 各1パック

税抜 278円
(税込300円)

税抜 198円
(税込213円)

税抜 398円
(税込429円)

協同乳業
メイトープリン各種
カスタード・キャラメル
3連 各1パック

テルモンテ
トマトケチャップ
460g 1本

税抜 188円
(税込203円)

税抜 178円
(税込192円)

栗山米菓
ばかうけ各種
青のり18枚・ごま揚15枚各1袋

亀田製菓
亀田のつまみ種
120g 1袋

日清シスコ
ココナッツサブレ各種
16枚・トリプルナッツ16枚各1袋

税抜 128円
(税込138円)

税抜 198円
(税込213円)

税抜 98円
(税込105円)

7/5土限り

数量限定!売切れゴメン!

国産
牛肩ロース
焼肉用 300g
1パック (100gあたり520円)

税抜 1,560円
(税込1,684円)

本まぐろ入り
お刺身盛合せ
1パック

税抜 999円
(税込1,079円)

愛知県産・他
すいか
1玉

税抜 2,300円
(税込2,484円)

7/6日限り

千葉県産・他
とまと
1袋

税抜 198円
(税込213円)

数量限定!売切れゴメン!

国産
牛肩ロース
うす切り
100g

税抜 520円
(税込561円)

チリ産 厚切り!
ふり塩銀鮭切身
3切 1パック

税抜 999円
(税込1,079円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産
たまご(L玉) 10個1パック

群馬県産・他
とうもろこし 1本

海宝丸特選
本まぐろづくし
生握り寿司 1パック

国産
豚ロース冷しゃぶ用
(解凍含む)100g

はごろも(スパゲッティ)
ポポロスパ結束各種
5分1.4mm・7分1.6mm 700g各1袋

QBB
スライスチーズ各種
プレーン・とろける7枚入 各1パック

数量限定 税抜 198円
(税込213円)

税抜 100円
(税込108円)

税抜 999円
(税込1,079円)

税抜 158円
(税込170円)

税抜 248円
(税込267円)

税抜 168円
(税込181円)

7/7月限り

国産
縞ほっけ開き
1枚

茨城県産・他
ピーマン
1袋

国産
若鶏手羽元
(解凍含む)100g

税抜 499円
(税込538円)

税抜 120円
(税込129円)

税抜 58円
(税込62円)

月曜午後市 午後1時~
閉店まで

長野県産
一株しめじ 1袋

国内加工
まぐろたたき
100g

国産
若鶏手羽元
(解凍含む)100g

エースコック
わかめラーメン各種
ごましょうゆ・しじみだしみそ各1個

トレビ
ミニピザマルゲリータ・
5種のチーズ
5枚入 各1袋

税抜 88円
(税込95円)

税抜 349円
(税込376円)

税抜 50円
(税込54円)

税抜 128円
(税込138円)

税抜 288円
(税込311円)

7/8火限り

アメリカ・カナダ産・他
豚ロース
冷しゃぶ用
100g

愛知県産・他
ミニトマト
1パック

ヤマザキ
ランチパック
各種 各1袋

国産
しらす干し
120g 1パック

税抜 108円
(税込116円)

税抜 108円
(税込116円)

税抜 158円
(税込170円)

税抜 108円
(税込116円)

税抜 399円
(税込431円)

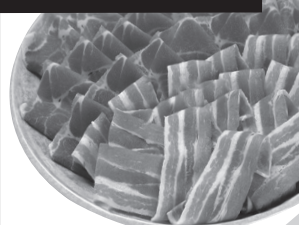
●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。〔尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます〕●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

広告期間 2025年 7月9日(水)～7月11日(金) 3日間
 
 毎日:朝9時30分～夜7時30分

長野県産 レタス 1玉 税抜 110 円 (税込118円) 長野県産・他 きゅうり 3本 1袋 税抜 148 円 (税込159円) 茨城県産 青肉メロン 1玉 税抜 498 円 (税込537円)	宮崎県産・他 国産うなぎ 長蒲焼き 1尾 中国産 うなぎ 蒲焼き 1枚 国内加工 中華くらげ 100g 甘口昆布 100g 税抜 2,380 円 (税込2,570円) 税抜 999 円 (税込1,079円) 税抜 149 円 (税込160円) 税抜 199 円 (税込215円)	子持ししゃも フライ 100g 鶏レバーの 赤ワイン煮 100g 牛肉・野菜・カレー・かぼちゃ コロッケ各種 2個 1パック ごぼうサラダ 100g 税抜 229 円 (税込247円) 税抜 198 円 (税込213円) 税抜 158 円 (税込170円) 税抜 138 円 (税込149円)	焼肉にもどうぞ! アメリカ・カナダ産・他 豚ロース 生姜焼用 100g 税抜 108 円 (税込116円)
ミツカン 金のつば たれたつぶり! 納豆 たまご醤油たれ40g×3個 1パック 税抜 98 円 (税込105円) アイエー・フーズ お徳用さしみこんにゃく 250g 1袋 税抜 90 円 (税込97円)	阿部善 徳用野菜さつま 8枚入 1袋 税抜 168 円 (税込181円) ミツカン 五目ちらし 210g 1袋 税抜 198 円 (税込213円)	クロレラ 乳酸菌ジャンボ 100ml×6本 1袋 税抜 178 円 (税込192円) 冷凍食品 大特価!	栗山米菓 ばかうけ各種 青のり18枚・ごま揚15枚各1袋 税抜 128 円 (税込138円) 亀田製菓 亀田のつまみ種 120g 1袋 税抜 198 円 (税込213円) 日清シスコ ココナッツサブレ各種 16枚・トリプルナッツ16枚各1袋 税抜 98 円 (税込105円)
日清食品 日清の冷し中華各種 しょうゆだれ・ごまだれ3食入 各1袋 税抜 198 円 (税込213円)	キッコーマン うちのご飯(素)各種 キャベツのガリバ醤油・なすのみぞれ炒め ・もやしにんにく炒め・なすの肉みそ各1袋 税抜 148 円 (税込159円)	丸美屋 釜めしの素各種 とり・五目・とりごぼう・ ひじき五目各1箱 税抜 178 円 (税込192円)	カルピス カルピス白・巨峰・ 糖質60%オフ 470ml 各1本 税抜 278 円 (税込300円)

7/9 水曜日 どれでも!! 毎週水曜日 のお買得! 均一 円 (税込102円) 祭	群馬県産・他 大玉とまと 1玉 茨城県産・他 小松菜 1袋	ワイエムフーズ 芳醇玉子とうふ 65g×3個入 1パック 日清ウェルナ から唐揚げ粉 100g1袋
	カナダ産・他 豚肉小間切れ 100g 国産・他 甘塩さば 1切	いなば とりたれ味 1缶 マック食品 上州ひらつるうどん (ゆで)2人前 1袋
	アメリカ産・他 しなやかにサラダ 100g 沖縄県産 味付もずく (三杯酢・米黒酢) 3連各1パック	イカリ テーブル中濃・とんかつソース 250ml 各1本 アサヒ飲料 Wonda(ワンダ)クリアブラック・ロイヤルラテ 500ml 各1本
	特選 お魚屋さんのおすすめです! 手握り棒天各種 各1本 手作り細巻各種 各1本	アンティコ 北海道レアチーズシュークリーム・北海道レアチーズエクレーア 各1個

7/9(水)限り (税込) 1,000円以上お買上げの
 お客様、ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。
 
クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入
 1パック **228円** (税抜)
 (税込246円)

7/10木限り 	国産 豚ロース うす切り (解凍含む) 100g 158円 (税込170円)
千葉県産・他 にんじん 3本 1袋 158円 (税込170円)	ノルウェー産 キハダまぐろ 刺身用 100g 299円 (税込322円)

7/11金限り

フライや、ソテーなどで!

国産
若鶏ささみ
(解凍含む)
100g

78円
(税込84円)

長崎県産
新じゃがいも
約1.5kg 1袋

380円
(税込410円)

税込み1,000円以上お買上げのお客様
クレジット 数量限定ひと家族様1パックまで

和たまご
(赤玉)
10個1パック

228円
(税込246円)

お昼にもびつたり!
海鮮丼各種
各1パック

499円
(税込538円)

金曜午後市

午後1時～
閉店まで

長野県産
えのき茸 1袋

88円
(税込95円)

国内・台湾産
まぐろたたき刺身用

349円
(税込376円)

約120g 1パック

国産
若鶏ささみ
(解凍含む)100g

68円
(税込73円)

明治
コーンソフト

188円
(税込203円)

300g 1箱

李綿記(パンダブランド)
オイスターソース

138円
(税込149円)

スバウトパウチ130g 1パック