

[illegible]

ミツカン 金のつば納豆 45g×3個 1パック パキッ!とたれとろ豆 税抜 98円 (税込105円)	ヤマキ めんつゆ 500ml 1本 税抜 198円 (税込213円)	冷凍食品 大特価!	三幸製菓 丸大豆せんべい 旨口醤油 10枚 各1袋 ・雪の宿サラダ 20枚 税抜 138円 (税込149円)	
男前豆腐店(お豆腐) 特濃ケンちゃん 90g×3個 1パック 税抜 110円 (税込118円)	ヤマキ 割烹白だし 500ml 1本 税抜 278円 (税込300円)		日清オイリオ ヘルシークリア 800g 1本 税抜 298円 (税込321円)	日清シスコ ココナッツサブレ各種 トリプルナッツ16枚 ・16枚各1袋 税抜 98円 (税込102円)
ヤマザキ ポテトマカロニ サラダ 165g 1袋 税抜 198円 (税込213円)	味の素 ほんだし 450g 1箱 税抜 698円 (税込753円)		日清オイリオ ヘルシーオフ 900g 1本 税抜 328円 (税込354円)	電田製菓 海苔ピーバック 85g 1袋 税抜 198円 (税込213円)

The image consists of three horizontal promotional banners for Japanese food products. Each banner features a product image, its name, origin, weight, price, and tax information.

- Banner 1:** Features two tomatoes. The text reads "千葉県産・他とまと" (Chiba Prefecture Produced - Other Tomatoes), "約1kg 1箱" (Approximately 1kg per box), "50箱限定!" (Limited to 50 boxes!), "税抜 500円" (Tax-excluded 500 yen), and "(税込540円)" (Including tax 540 yen).
- Banner 2:** Features a plate of cooked chicken. The text reads "国産鶏もも肉" (Domestic Chicken Thigh Meat), "(解凍含む)100g" (Including defrosting 100g), "税抜 89円" (Tax-excluded 89 yen), and "(税込96円)" (Including tax 96 yen).
- Banner 3:** Features a package of frozen sashimi. The text reads "新潟県産たら切身" (Niigata Prefecture Produced Sashimi), "(解凍)100g" (Defrosting 100g), "税抜 129円" (Tax-excluded 129 yen), and "(税込139円)" (Including tax 139 yen).

10/19日限り

国産 牛肩ロース 焼肉用 300g 1パック	 税抜 1,480円 (税込1,598円) (100gあたり約493円)
長野県産・他 サニー レタス 1玉	 税抜 148円 (税込159円)
太平洋産・他 きはだまぐろ 刺身用 100g	 税抜 199円 (税込215円)

数量限定 お買得品

(税込)1,000円以上お買上げのお客様、ひと家族様1パックまで!

新潟県産 **数量限定**

たまご (L玉) 10個
1パック

税抜 198円
(税込213円)

長野県産・他

ブロッコリー大玉

200玉限定!

1玉

税抜 148円
(税込159円)

海宝丸特選

**めばちまぐろ入り
生握り寿司**

10貫

1パック

税抜 899円
(税込971円)

国産

牛肩ロースステーキ用

数量限定!

100g

みまつ食品

**海老入りワンタン・
ワンタン**

10個入 各1パック

税抜 499円
(税込538円)

ハウス食品

**ホワイト・ブラック・レッド
カレー中辛**

各1箱

税抜 140円
(税込151円)

税抜 228円
(税込246円)

10/20

月

日

限り

カナダ・メキシコ産

豚もも肉ブロック

100g

ソテーなどに！

98

円

税抜

(税込105円)

デンマーク産

カラスカレイ切身

100g

179

円

税抜

(税込193円)

長野県産

南水梨

1パック

500

円

税抜

(税込540円)

新潟県産

まいたけ

アメリカ産

銀だら粕漬け

1パック

カナダ・メキシコ産

豚小間切れ肉

100g

ヤマサ醤油

これ！うま！！つゆ使用

さば味付

190g 1缶

ヤマサ醤油

これ！うま！！つゆ

500ml 1本

紀文食品

からしマヨinしたらば・

明太マヨinしたらば

70g 各1袋

午後1時～
閉店まで

1パック **税抜 110円**
(税込118円)

2切

1パック **税抜 599円**
(税込647円)

税抜 88円
(税込95円)

税抜 228円
(税込246円)

税抜 248円
(税込267円)

税抜 120円
(税込129円)

10/21(火)限り

ヤマザキ
薄皮パン
各種
各1袋

128円
(税込138円)

長野県産
秋映りんご
1袋

580円
(税込626円)

国産
骨取り
塩さば

2切
1パック

399円
(税込431円)

国産
豚肩ロース
しゃぶ
しゃぶ用

(解凍含む)
100g

188円
(税込203円)

JR東日本グループ
長野中央店
生鮮市場 ☎225-7850
長野市中御所1丁目292-1

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券
長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 10月24日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
生鮮市場 100円引券
長野中央店
本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
※本券をお会計の前にレジ係にお出しください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
有効期限 10月24日(金)まで

広告期間2025年 10月22日水～10月24日金 3日間 営業時間 毎日:朝9時30分～夜7時30分

愛知県産
筆柿 1袋 税抜 398円 (税込429円)
長野県産・他
はくさい 1/4カット 税抜 138円 (税込149円)
長野県産
一株ぶなしめじ 1袋 税抜 98円 (税込105円)

ムニエル、ホイル焼きなどに
アメリカ産・他
紅鮭切身 100g 税抜 299円 (税込323円)
国内加工
いか塩辛・いかキムチ 140g 各1パック 税抜 399円 (税込431円)
甘口昆布 100g 税抜 199円 (税込215円)

駿河湾産 桜えび使用!
桜えび入りクリーミーコロッケ 3枚 100g 税抜 248円 (税込267円)
白身魚フライ 3枚 1パック 税抜 288円 (税込311円)
若鶏もも肉 手もみ唐揚げ 100g 税抜 188円 (税込203円)
ごぼうサラダ 100g 税抜 138円 (税込149円)

照り焼き、唐揚げなどに
ブラジル産
鶏もも肉 (解凍) 100g 税抜 69円 (税込74円)

ミツカン
🍷まで美味しい
鍋つゆの素 各種
蛤と貝だし・キムチ・寄せ・地鶏昆布だし・濃厚みそ・焼あごだし・ごま豆乳 750g 各1パック 税抜 278円 (税込300円)

栴田屋食品
釜あげうどん 200g 1袋 税抜 98円 (税込105円)
東洋水産
孤高の一杯ラーメン各種 濃厚にんにく豚醤油・激煮干し1人前 各1袋 税抜 270円 (税込291円)

冷凍食品 大特価!
アキモ(お漬け物)
かぶ漬 120g 1パック 税抜 180円 (税込194円)
ハウス食品
お鍋にマロニーちゃん 200g 1袋 税抜 298円 (税込321円)

三幸製菓
丸大豆せんべい 旨口醤油 10枚 各1袋 税抜 138円 (税込149円)
・雪の宿サラダ 20枚
日清シスコ
ココナッツサブレ各種 98円 (税込102円)
トリプルナッツ16枚・16枚各1袋
亀田製菓
海苔ピーパック 85g 1袋 税抜 198円 (税込213円)

10/22水限り 毎週水曜日
どれでも!! のお買得!
95円 均一 税抜
(税込102円)
均一祭

茨城県産・他
小松菜 1袋
群馬県産・他
にら 1束
アメリカ・メキシコ産
豚ロース生姜焼用 100g
北海道産
氷塩熟成秋鮭切身 1切
韓国産
切り渡りかに 100g
韓国産
生ひじき 100g
特選 手握り棒天各種 各1本
特選 手作り細巻各種 各1本

オーサト
大好きさん納豆 45g×3個 1パック
男前豆腐店
ほっかいどーふ 100g×2個 1パック
長七製麺
3玉うどん 180g×3食 1袋
楽陽食品
チルドシウマイ 12個入 1箱
S&B
あじわいカレー各種 甘口・中辛・辛口 170g 各1箱
ミツカン
おむすび山各種 青菜・鮭わかめ・ごま油鶏そぼろ・ごま昆布・チャーシュー・ねぎ油香る炒飯 各1袋
S&B
さけ・かにぞうすいの素 各1袋
オレンジ
とろ〜りカスタードプチシュー 1袋

10/22水限り (税込)1,000円以上お買上げの
お客様、ひと家族様1パックまで!
数量限定の為、無くなり次第終了となります。

クレスト 数量限定
和たまご(赤玉) 10個入 1パック 税抜 228円 (税込246円)

10/23木限り 炒めものなどに!
ブラジル産
豚バラ肉 うす切り (解凍)100g 税抜 128円 (税込138円)
アメリカ産・他
ヒレ黒なめた ガレイ切身 100g 税抜 99円 (税込106円)
群馬県産・他
きゅうり 3本 1袋 税抜 198円 (税込213円)

10/24金限り
(税込)1,000円以上お買上げのお客様、数量限定!
ひと家族様1パックまで!
クレスト
和たまご(赤玉) 10個 1パック 税抜 228円 (税込246円)
まぐろづくし 生握り寿司 1パック 税抜 499円 (税込538円)
群馬県産・他
長なす 1袋 税抜 198円 (税込213円)
国産
若鶏ささみ (解凍含む) 100g 税抜 89円 (税込96円)

金曜午後市 午後1時～閉店まで
長野県産
一株えのき茸 1袋 税抜 98円 (税込105円)
海宝丸おすすめ
おでん市場 1パック 税抜 399円 (税込431円)
国産
若鶏ささみ (解凍含む)100g 税抜 79円 (税込85円)
永谷園
煮込みラーメン各種 チャンボン風白湯・しょうゆ・みそ2人前 各1箱 税抜 328円 (税込354円)
ヒロタ
ヒロタシュークリーム各種 カスタード・焼き芋 4個入 各1箱 税抜 285円 (税込307円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。●尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます。●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。