



2/5 水 限り
 毎週水曜日の
 お買得!

どれでも!

水曜祭

95円 均一 税抜
 (税込102円)

- 高知県産 生姜 1袋
- 茨城県産・他 水菜 1袋
- 国産 ヤゲン軟骨肉付き (解凍) 100g
- ノルウェー産 甘塩さば 1切
- アイスランド産 雄ししゃも 100g
- 韓国産 生ひじき 100g
- 特選 お魚屋さんおすすめ!
 手握り棒天各種 各1本
 手作り細巻各種 各1本

- 正蒲鉾(かに風味かまぼこ) 75g
- サラダスティック 1パック
- イカリ とんかつソース・中濃ソース 250ml各1本
- マック 上州お切り込みうどん (ゆで) 2人前1袋
- マルハ 金のどんぶり豚たま丼 140g 各1箱
- 四川風麻婆丼 各1箱
- イチビキ 甘さすっきりのぜんざい 150g 各1パック
- 糖質オフぜんざい 各1パック
- アンディコ 北海道ホイップクリーム 2個入 1パック
- ワッフル
- キャラメルマキアートシュー 1袋

2/5 水 限り
 (税込)1,000円以上
 お買上げのお客様、
 ひと家族様1パックまで!
 数量限定の為、無くなり次第終了となります。



クレスト 数量限定
しんせんたまご 税抜 198円
 10個入1パック (税込213円)

日替お買得品!

2/6 木 限り

国産 豚ロース
 うす切り
 (解凍含む) 100g
 税抜 158円
 (税込170円)

海宝丸特選
まぐろスライス各種
 (キハダ・びん長・脂バチまぐろ)
 各1パック 税抜 499円
 (税込539円)

愛知県産・他
小粒いちご 税抜 498円
 1パック (税込537円)

2/7 金 限り

愛知県産・他
いわし丸干し
 8尾 1パック
 税抜 398円
 (税込429円)

数量限定!ひと家族様1パック限り!
 クレスト **和たまご**
 (赤玉) 10個1パック 税抜 198円
 (税込213円)

ブラジル産
鶏もも肉
 (解凍)100g 税抜 68円
 (税込73円)

金曜午後市 午後1時~閉店まで

長野県産 **なめこ** 1袋 税抜 58円
 (税込62円)

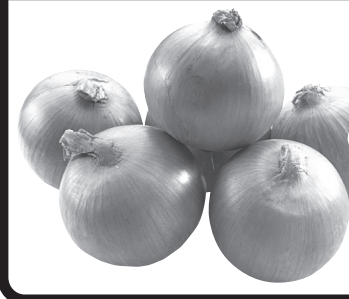
ロシア産・他 **赤魚粕漬**
 2枚 1パック 税抜 380円
 (税込410円)

数量限定!売切れゴメン!
 ブラジル産 **鶏もも肉**
 (解凍)100g 税抜 58円
 (税込62円)

ハナマルキ **田舎みそ** 税抜 228円
 1kg1袋 (税込246円)

QBB **ベビーチーズ各種**
 プレーン・アーモンド・カマンベール入・鉄分・モッツァレラ 税抜 108円
 4個入各1パック (税込116円)

北海道産 **玉ねぎ** 約3kg
 1ネット 税抜 780円
 (税込842円)



●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。「尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます」 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。

JR JR東日本グループ
長野中央店 広告期間 2025年 2/5水 6木 7金 3日間!
 長野中央店 225-7850 長野市中御所1丁目292-1
 営業時間 毎日:朝9時30分~夜7時30分

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出してください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 2月7日(金)まで

《1家族につき1日1枚限り有効》
JC生鮮市場 100円引券 長野中央店
 本券はタバコ・酒を除く、お買上げ金額が2,000円(税込)以上に限りご使用出来ます。
 ※本券をお会計の前にレジ係にお出してください。※レジ表示価格(税込)より100円値引きいたします。※本券は、クリーニングの「よねくら」では使用できません。※レシートの合算は不可となります。※宅配手数料、長野市ゴミ手数料を除く。
 有効期限 2月7日(金)まで

青果コーナー
 長野県産 **長いも** 100g
 税抜 **48円** (税込51円)

千葉県産 **にんじん** 3本 1袋
 税抜 **158円** (税込170円)
 熊本県産・他 **しらぬひ柑** 1パック
 税抜 **500円** (税込540円)

お惣菜コーナー
 春雨サラダ 100g
 税抜 **128円** (税込138円)
 白身魚フライ 3枚 1パック
 税抜 **288円** (税込311円)

当店自慢 にんにくタレに漬けた自慢の一品♪
 若鶏もも肉 山賊焼き 1枚
 税抜 **298円** (税込321円)
 徳用たこ焼き 8個 1パック
 税抜 **288円** (税込311円)

鮮魚コーナー
 チリ産 **定塩銀鮭切身** 100g
 税抜 **229円** (税込247円)
 北海道産・他 **助宗たら切身** 1パック
 税抜 **398円** (税込429円)

アメリカ産・他 **甘口たらこ・辛子明太子** (生食用・解凍) 3本 1パック
 税抜 **699円** (税込754円)
 海宝丸おすすめ **甘口昆布** 100g
 税抜 **198円** (税込213円)

冷凍食品 全品大特価
 クロレラ 乳酸菌ジャンボ 100ml×6個 1パック
 税抜 **188円** (税込203円)
 ミツカン ミツカン酢 1.8L1本
 税抜 **368円** (税込397円)
 でん六 小袋甘納豆 180g1袋
 税抜 **228円** (税込246円)
 亀田製菓 亀田のつまみ種・柿の種 6袋入 各1袋
 税抜 **198円** (税込213円)
 イチビキ 本醸造しょうゆ 1.5L1本
 税抜 **328円** (税込354円)

アラハタ **まるごと果実ジャム各種** いちご・オレンジ・ブルーベリー 各1個
 税抜 **318円** (税込343円)
 ハウス **完熟トマトのハヤシソース** 184g 1箱
 税抜 **258円** (税込278円)

精肉コーナー
 ポークステーキ、カツ丼、玉子とじ、カツカレーなど!
 アメリカ・カナダ・メキシコ産・他 **豚ロースとんかつ用** 100g
 税抜 **118円** (税込127円)

岩塚製菓 **岩塚の黒豆せんべい・味しらべ** 各1袋
 税抜 **138円** (税込149円)
 備後漬物 **コクのある旨辛キムチ** 220g 1パック
 税抜 **158円** (税込170円)

宇都宮餃子各種 肉・野菜14個 各1箱
 税抜 **188円** (税込203円)

●写真はすべてイメージとなります。●表示価格は上段に税抜、下段に税込価格の表示です。精算時レジにて消費税分をお預かりいたします。●万が一売り切れの際はご容赦ください。【尚、商品によっては数量制限させていただく場合もございます】 ●天候等の事情により、入荷しない場合や産地等を変更する場合がございます。予めご了承ください。